

# Medicamentos anticonceptivos de emergencia (AE)

## ¿Qué son los medicamentos anticonceptivos de emergencia (AE)?

Los medicamentos anticonceptivos de emergencia (AE) se conocen a menudo como “la píldora del día siguiente”. Estos anticonceptivos pueden ayudar a evitar el embarazo después de tener relaciones sexuales sin protección o tras la falla de un método anticonceptivo (por ejemplo, ruptura de un condón). **Cuanto antes se tome el medicamento AE después de tener relaciones sexuales sin protección o de la falla del método anticonceptivo, éste funcionará mejor.** Debe tomarse dentro de los siguientes 3 días (72 horas). Sin embargo, todavía puede tener efecto si se toma dentro de los siguientes 5 días (120 horas).

## ¿Cómo funciona el medicamento AE?

El medicamento AE es una dosis concentrada de hormonas femeninas. Puede funcionar de tres maneras:

- Puede evitar que un óvulo salga del ovario.
- Puede impedir que el espermatozoide alcance al óvulo.
- Puede impedir que el huevo fecundado se implante en el útero.

Plan B<sup>®</sup> (levonorgestrel) es el tipo más común de anticonceptivo de emergencia. Se presenta en dos formas:

- Medicamento en dos dosis que se toman con 12 horas de diferencia
- Medicamento tomado como una sola dosis de 2 píldoras (Plan B<sup>®</sup> One-Step)

## ¿Dónde puedo conseguir medicamentos AE?

- **Si usted es víctima de abuso sexual cualquier hospital** le proveerá medicamentos AE si así lo solicita.
- **Puede obtener Plan B en una farmacia** sin receta. La FDA ha aprobado este medicamento para ser vendidos sin restricciones de edad. (Llame a la farmacia para asegurarse de que dispensan el Plan B.)



## Preguntas frecuentes sobre el medicamento AE

- **¿Existe garantía de que el medicamento AE funcione?** El medicamento AE no es perfecto. Pero mientras más pronto se tome, funciona mejor. El medicamento Plan B tiene una eficacia de hasta el 95% si se toma dentro de las 24 horas siguientes a las relaciones sexuales sin protección. Tiene una eficacia de hasta el 89% si se toma dentro de las 72 horas siguientes.
- **Si estoy embarazada y tomo el medicamento AE, ¿puede esto dañar al feto?** No. Si usted queda embarazada de todos modos, las hormonas no dañan al feto.
- **Mi médico me ha dicho que no debo tomar estrógeno por razones médicas. ¿Puedo tomar píldoras AE?** Sí puede. Plan B no contiene estrógenos. Si usted recibe un medicamento diferente que contiene estrógeno, hable con su médico.
- **¿Las píldoras AE pueden evitar las enfermedades venéreas?** No. El medicamento AE no la protege contra el VIH ni otras enfermedades venéreas.

- **¿Existen efectos secundarios del medicamento AE?** Las píldoras AE puede causar estos efectos secundarios temporales:
  - Náuseas o vómito
  - Dolor en la parte inferior del abdomen
  - Fatiga severa
  - Dolor de cabeza o mareos
  - Sensibilidad en los senos

**Si toma una píldora AE y vomita en las siguientes 2 horas, llame a su proveedor de cuidados de la salud para averiguar si usted necesita tomar otra.**

- **¿Afectará el medicamento AE mi próximo período menstrual?** Después de tomar el medicamento AE, su siguiente período puede retrasarse o adelantarse unos días. También puede observar un cambio en el flujo. Si usted está tomando píldoras anticonceptivas, asegúrese de tomarlas por el resto de su ciclo.

- **¿Puede el medicamento AE provocar un aborto?** Los medicamentos de anticoncepción de emergencia NO son iguales a la píldora de aborto (RU-486). No evitará un embarazo una vez que el óvulo fecundado se haya implantado en el útero.

- **¿Podrían las píldoras AE impedir que quede embarazada en el futuro?** No. El medicamento AE no provoca infertilidad, aunque puede hacer que sus ciclos sean menos regulares durante un tiempo corto.

- **¿Con qué frecuencia puedo usar medicamentos AE?** Usted puede usar medicamentos AE tantas veces como sea necesario, pero sólo deben utilizarse en casos de emergencia. No se deben utilizar como un sustituto de métodos anticonceptivos regulares y de largo plazo.
- **¿Existen alternativas al medicamento AE?** Sí. Consulte a su proveedor de cuidados de la salud para recibir asesoría sobre otras formas o métodos. NO intente ajustar la dosis de las píldoras anticonceptivas como método AE sin la asesoría específica de su proveedor de cuidados de la salud.

### *Cuándo debe llamar al médico*

Llame a su proveedor de cuidados de la salud si:

- Usted vomita dentro de 2 horas después de tomar una píldora AE. Es posible que tenga que tomar otra dosis.
- Usted tiene sangrado abundante.
- Su próximo período lleva más de una semana de retraso. Podría estar embarazada.
- Usted tiene dolor abdominal severo. Esto puede ser un indicio de un **embarazo ectópico**. Un embarazo ectópico es un óvulo fecundado que se ha anidado fuera del útero, generalmente en una trompa de Falopio (el conducto que conecta el ovario al útero).

## Referencia hospitalaria para medicamentos AE

**No se demore** en ir al hospital: el medicamento AE es más eficaz si se toma lo antes posible.

---



---