

Medicamentos para la diabetes: *las meglitinidas*

¿Qué son las meglitinidas?

Los medicamentos de meglitinida se usan para tratar la diabetes tipo 2. Se toman por la boca (vía oral) en forma de píldora. Las meglitinidas funcionan mejor cuando usted está cumpliendo con el resto de su plan de tratamiento de la diabetes. Esto significa revisar su glucemia regularmente, seguir su plan de alimentación y hacer ejercicio todos los días. También puede incluir la toma de otros medicamentos para la diabetes.

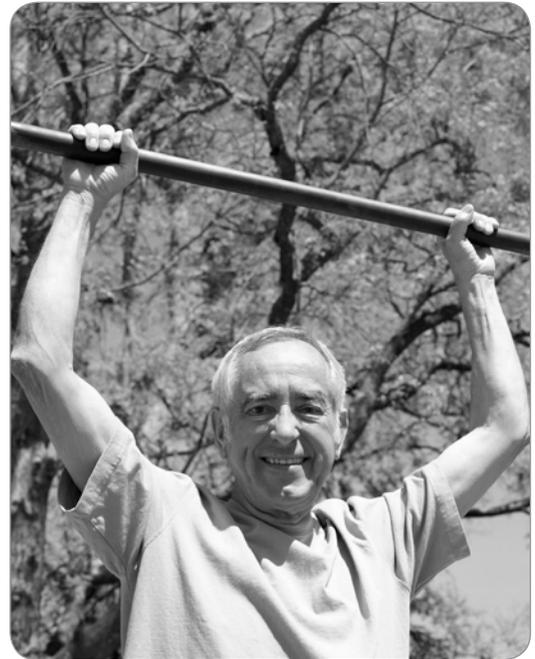
¿Qué hacen?

Las meglitinidas ayudan a reducir la cantidad de glucosa en el torrente sanguíneo (azúcar en la sangre, o glucemia), en particular la glucosa de los alimentos que acaba de comer. **Lo hacen aumentando la cantidad de insulina que libera el páncreas.** Al haber más insulina para “desbloquear” las células del cuerpo, puede pasar más glucosa a ellas. Así, baja la glucemia.

¿Por qué es importante este medicamento para mi salud?

Las meglitinidas no curan la diabetes. Pero, al ayudar a controlar la glucemia, disminuyen la posibilidad de que la diabetes pueda causar problemas graves.

Como usted sabe, si tiene diabetes, tiende a tener glucemia (azúcar) alta. Con el tiempo, esto puede dañar los vasos sanguíneos y nervios, dando lugar a un ataque al corazón o un derrame cerebral, enfermedades renales y oculares, y problemas con los dientes, pies y piel. Si tiene presión arterial alta o colesterol alto (como es el caso de muchas personas diabéticas) corre un riesgo aún mayor de padecer estos problemas. (Es por ello que, además de sus medicamentos para la diabetes, siempre debe tomar sus medicamentos para la presión arterial y el colesterol).



Éstos son algunos ejemplos de medicamentos de meglitinida: **repaglinida (Prandin)** y **nateglinida (Starlix)**. Como es el caso de otros medicamentos para la diabetes, las meglitinidas funcionan mejor si usted cumple con el resto de su plan de tratamiento de la diabetes.

Directrices para tomar meglitinidas

Al tomar cualquier medicamento, incluyendo meglitinidas, siempre se debe seguir las instrucciones específicas del médico. Sin embargo, hay algunas reglas generales que probablemente aplicarán para usted:

- **Antes de comenzar a tomar meglitinida, asegúrese de informarle a su médico sobre:**
 - Si tiene alergias, especialmente alergia a este medicamento
 - Si tiene padecimientos de salud, aparte de la diabetes, especialmente enfermedades del hígado, los riñones, las glándulas adrenales o la glándula pituitaria
 - Si toma cualquier otra cosa para mejorar su salud, como vitaminas, complementos de hierbas, u otros medicamentos de venta libre o recetados
- **Tome la meglitinida justo antes de cada comida.** Estos medicamentos empiezan a surtir efecto rápidamente, así que planee comer poco tiempo después de tomarlos.
- **Si se salta una comida, no tome la dosis.** En su próxima comida, simplemente tome la cantidad habitual. **NO DUPLIQUE** la dosis.
- **Si ingiere una comida adicional,** tome una dosis extra de meglitinida.
- **Aún si desaparecen los síntomas o determina que ya se siente bien,** no deje de tomar la meglitinida. Usted necesita este medicamento para seguir estando bien.
- **Si usted está enfermo,** por lo general debe seguir tomando sus medicamentos según lo prescrito. Revise su glucemia con más frecuencia. Llame a su médico si tiene problemas para controlar su glucemia.
- **Si usted tiene planes de quedar embarazada,** hable con su médico. Estos medicamentos generalmente no se utilizan durante el embarazo o la lactancia.

Mi medicamento (nombre): _____

Dosis (mg por píldora): _____

Qué cantidad tomar/ cuándo tomarlo: _____

Otras instrucciones: _____

¿Cuáles son sus efectos secundarios?

Las meglitinidas a veces pueden causar **hipoglucemia (azúcar baja en la sangre)**, especialmente tras ejercicio vigoroso o al no comer lo suficiente. Dado que la hipoglucemia puede ser peligrosa, asegure que usted y su familia conozcan sus síntomas. Estos incluyen sentirse **tembloroso, sudoroso, hambriento e irritable**. Si usted padece estos síntomas, tome un poco de azúcar de acción rápida. Algunas buenas fuentes de este tipo de azúcar son 3 o 4 píldoras de glucosa, media taza de jugo de fruta o de refresco azucarado, o una cucharada de miel o azúcar.

Las meglitinidas también pueden causar **dolor de espalda, dolor de las articulaciones, tos, congestión nasal y diarrea**. Con menos frecuencia, causan estreñimiento y sensación de entumecimiento, mareo, hormigueo o ardor. Estos efectos secundarios a menudo desaparecen cuando el organismo se adapta al medicamento. Llame a su médico si persisten.

Cuándo llamar o visitar a su médico

- Si tiene preguntas acerca de cómo tomar su medicamento.
- Si está pensando en dejar de tomar su medicamento. (Nunca deje de tomarlo sin antes consultarlo con su médico).
- Si está enfermo y tiene problemas para controlar su glucemia.
- Si padece efectos secundarios que no desaparecen.

Diabetes Medication: Meglitinides