Intermountain® Healthcare

La terapia de aspirina para adultos diabéticos

¿Qué hace la aspirina, y por qué la necesito?

La aspirina es un **inhibidor de las plaquetas.** Bloquea parcialmente la acción de las plaquetas, que son los componentes de la sangre que causan que las células sanguíneas coagulen (se aglutinen). Esto reduce la probabilidad de que se forme un coágulo de sangre y, por tanto, también reduce la probabilidad de que ocurra un ataque cardíaco o una embolia cerebral. Tenga en cuenta que la aspirina NO REDUCE la glucemia. (Para esto, usted podrá tomar otros medicamentos). Sin embargo, como las personas diabéticas tienen un alto riesgo de padecer enfermedades cardíacas, la aspirina puede ser una parte importante de su tratamiento, al igual que los medicamentos para la presión arterial y el colesterol.

Directrices para tomar aspirina

Al tomar cualquier medicamento, incluyendo la aspirina, siempre debe seguir las instrucciones específicas de su médico. Sin embargo, hay algunas reglas generales que probablemente aplicarán para usted:

- **Antes de comenzar a tomar aspirina, asegúrese de informarle a su médico sobre:**
  - **Cualquier alergia que tenga,** especialmente alergia a la aspirina o a medicamentos para la artritis
  - **Cualquier problema de salud que tenga, aparte de la diabetes,** como úlcera sangrante
  - **Si toma cualquier otra cosa para mejorar su salud,** como vitaminas, complementos de hierbas, u otros medicamentos (especialmente cualquiera que afecte la coagulación de la sangre, como Coumadin, Ticlid, o Plavix)
- **Su médico le indicará cuanta aspirina tomar (la dosis)**. Usted puede elegir entre tomar una tableta de aspirina normal (en versión amortiguada o con capa entérica) o de aspirina para bebé.

Mi dosis de aspirina: _____

Un estudio de personas con diabetes mostró una reducción del **61% en la tasa de ataques cardíacos** entre aquellas que tomaron aspirina como terapia preventiva.

- **Para ayudar a prevenir el malestar estomacal,** tome aspirina con alimentos o después de comer. Beba un vaso completo de agua cuando la tome.
- **Si lo van a operar, informe a su médico que está tomando aspirina.** Es posible que tenga que dejar de tomarla una semana antes o más.

¿Cuáles son sus efectos secundarios?

La aspirina puede dañar las paredes del estómago. Esto puede causar dolorosas úlceras. Y, si también está tomando un anti-inflamatorio, como ibuprofeno, aumenta aún más el riesgo de sufrir úlceras.

Si tiene zumbido en los oídos o dolor de estómago continuo, consulte a su médico. Su médico le puede ayudar a determinar si ésto es a causa de la aspirina y qué se puede hacer para tratarlo.

Aspririn Therapy for Adults with Diabetes

© 2010 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org.** **Patient and Provider Publications 801-442-2963 FS188S - 08/10** (Spanish translation 08/10 by Lingotek, Inc.)