

Leche Humana Pasteurizada

¿Qué es?

La leche humana pasteurizada es leche humana donada (leche materna, leche de la madre) que proviene de un banco de leche y es especialmente procesada para que se pueda dar a cualquier bebé.

¿Cuándo se recomienda?

La leche materna es el mejor alimento para los bebés. Cuando la leche de la madre no está disponible no se puede utilizar por alguna razón, es posible que se recomiende la leche humana pasteurizada de un donante para los bebés con necesidades nutricionales especiales. Por ejemplo, la leche humana pasteurizada, es a veces recomendada para los bebés que reciben atención en una **UCIN (unidad de cuidados intensivos neonatales, NICU por sus siglas en inglés)**, como los bebés prematuros o enfermos.

También se puede recomendar para los bebés que sólo pueden tolerar la leche humana — por ejemplo, los bebés que son alérgicos a la fórmula infantil o presentan condiciones médicas que requieren una dieta de leche humana.

Si la leche materna pasteurizada se recomienda para su bebé, un proveedor de cuidados de la salud le explicará las razones específicas de la recomendación.

¿Cuáles son los beneficios?

Los estudios demuestran que la leche materna contiene una combinación exclusiva y poderosa de nutrientes importantes para la salud infantil. La leche materna apoya el crecimiento y desarrollo y aumenta la apacidad del bebé para combatir las infecciones. También es fácil de digerir y puede promover la salud general del sistema digestivo del bebé.

La leche pasteurizada de un donante humano proporciona algunos de estos beneficios para la salud, que son particularmente valiosos en las primeras semanas de la vida del bebé. Se están realizando investigaciones para determinar los beneficios a largo plazo de la leche humana pasteurizada.

Cuando la leche de la madre no está disponible, la leche humana pasteurizada de un donante puede ser recomendada para los bebés con necesidades nutricionales especiales.



¿Es segura la leche humana pasteurizada?

Intermountain utiliza leche donada de un banco certificado de leche humana. Aunque es posible que la leche humana donada pudiera transmitir alguna sustancia nociva, **nunca ha existido un caso conocido de infección causado por la leche de un banco certificado de leche humana.** El banco salvaguarda la seguridad de la leche a través de las medidas descritas a continuación.

Las donantes son seleccionadas cuidadosamente

El proceso de selección garantiza que una mujer que dona su leche para el banco de leche es sana, no toma medicamentos regularmente, y tiene leche suficiente para satisfacer las necesidades de su propio bebé. Ella no debe fumar, o tener antecedentes de uso indebido de narcóticos, abuso de alcohol, u otros comportamientos de riesgo. Su sangre debe resultar negativa en la prueba de ciertas enfermedades infecciosas. Una vez que una mujer se acepta como donante, debe seguir las instrucciones detalladas para el manejo seguro de la leche que junta.

Como puede ver, se necesita un gran compromiso para ser donante de leche materna. Las donantes no reciben remuneración y están motivadas sólo por el deseo de ayudar a bebés como el suyo.

La leche donada es pasteurizada y analizada

La pasteurización es un proceso de calentamiento que mata cualquier bacteria o virus dañino que pueda estar en la leche. Este proceso conserva la mayor parte de los nutrientes de la leche, sus propiedades inmunes, y otros componentes saludables. Además, el banco de leche también examina la leche donada después de la pasteurización para garantizar que sea segura para alimentar a un bebé.

¿Por cuánto tiempo recibirá mi bebé leche humana pasteurizada?

A algunos bebés se les da leche humana pasteurizada por una semana o más, mientras que otros la necesitan por períodos más prolongados. Esto depende de varios factores, incluyendo la razón por la que se prescribe la leche humana pasteurizada. El proveedor de cuidados de la salud de su bebé le indicará por cuánto tiempo su bebé debe tomar leche humana pasteurizada.

¿Y si quiero yo dar pecho?

Si desea amamantar a su bebé en el futuro, hable con el proveedor de cuidados de la salud de su bebé en el hospital. También se puede hacer una cita con un especialista en lactancia, un profesional médico con entrenamiento especial para ayudar a mujeres a amamantar. Estos expertos pueden apoyar sus esfuerzos para desarrollar su propia fuente de leche materna y ayudarle a usted y a su bebé a hacer una transición a la lactancia materna. También pueden ayudarle a mantener su producción de leche si desea extraer (con una bomba) su leche para alimentar a su bebé.

Si tiene alguna pregunta acerca de la alimentación o cualquier otro aspecto de la atención de su bebé, converse con los proveedores de cuidados de la salud de su bebé.

¿Dónde puedo obtener más información acerca de la leche que mi bebé recibe — o sobre un banco de leche en general?

Intermountain utiliza leche materna pasteurizada del Mother's Milk Bank en Rocky Mountain del Hospital para Niños de Denver, Colorado. Si usted tiene alguna pregunta acerca de la leche que su bebé recibe, no dude en comunicarse con el Banco de Leche llamando directamente al **(303) 869-1888**.

Para obtener más información sobre el almacenamiento de la leche humana, visite la página web de Human Milk Banking Association of North America en www.hmbana.org.

Si en el futuro usted tiene abundancia de su propia leche, por favor considere donar una parte. Usted puede aprender sobre la donación de leche a través de cualquiera de los dos recursos mencionados anteriormente.



Pasteurized Human Milk