

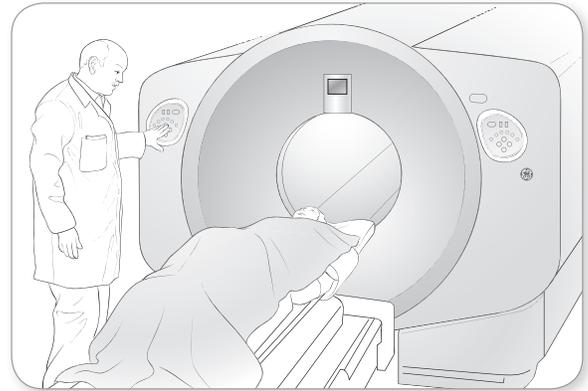
Resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés) cardíaca con estrés

¿Qué es una prueba de MRI cardíaca con estrés?

Una **resonancia magnética cardíaca (MRI, por sus siglas en inglés) con estrés** es una prueba que crea imágenes detalladas del corazón y los vasos sanguíneos. Durante la prueba, se inyecta un medicamento que aumenta el flujo sanguíneo al corazón, lo cual imita el efecto del estrés o del ejercicio en su corazón. Una MRI cardíaca con estrés puede mostrar si el corazón recibe suficiente sangre y si hay áreas de daño del músculo cardíaco por ataques cardíacos previos.

La **MRI** utiliza ondas de radio e imanes muy potentes para crear imágenes de los tejidos del cuerpo. Durante una MRI se crean muchas imágenes, cada una centrada en un plano o una “rebanada” diferente de su corazón. Una computadora las combina para crear imágenes o videos detallados de su corazón.

Las pruebas de MRI cardíaca con estrés son seguras y eficaces. Una MRI no utiliza rayos X, por lo que no lo expone a usted a la radiación. No obstante, una prueba MRI puede proporcionar más información que los rayos X tradicionales o que una tomografía computarizada.



En esta prueba, usted se acuesta sobre una mesa de examen especial, rodeado de un gran imán.

Converse con su médico sobre la prueba de MRI cardíaca con estrés

La tabla siguiente enumera los beneficios, riesgos y las alternativas posibles más comunes de la prueba de MRI cardíaca con estrés. Puede haber otros beneficios o riesgos por su situación médica particular. Consultar a su médico es la parte más importante para aprender acerca de estos riesgos y beneficios. No deje de aclarar todas sus dudas.

Beneficios potenciales	Complicaciones potenciales y riesgos	Alternativas
<p>Una MRI cardíaca:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Proporciona imágenes detalladas de su corazón que pueden ayudar a su médico a diagnosticar problemas cardíacos • No implica el uso de radiación (rayos X) 	<p>Las pruebas de MRI cardíaca con estrés son generalmente muy seguras. Las posibles complicaciones incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Daño causado si el imán reacciona con metal dentro o sobre el cuerpo. Si tiene objetos de metal o ciertos tipos de dispositivos implantados en su cuerpo, es posible que no pueda hacerse una MRI. Dígame a su médico acerca de cualquier cirugía o procedimiento que haya tenido. • Síntomas provocados por el medicamento que se utiliza para imitar el estrés en su corazón. Estos pueden incluir enrojecimiento facial, náuseas, mareos o sensación de mareo, dolor de cabeza ligero, ligera dificultad para respirar, ritmo cardíaco acelerado o lento, opresión en el pecho, molestias en el brazo o en la mandíbula. • Reacciones alérgicas al medio de contraste de la MRI, si se utiliza. Esto es poco común. 	<p>Las alternativas a la MRI cardíaca dependen de su situación y de la información que el médico necesite. Éstas incluyen otras pruebas de imágenes cardíacas con estrés, tales como:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ecocardiograma cardíaco con estrés (ultrasonido del corazón) • Electrocardiograma con estrés (ECG o EKG) • Prueba de estrés nuclear • Cateterismo/angiografía cardíacos • Tomografía computarizada de los vasos sanguíneos que alimentan al corazón

¿Cómo me preparo para la prueba?

- **Dígale a su médico acerca de cualquier cosa implantada en su cuerpo, y sobre cualquier cirugía o procedimiento que haya tenido.**

Esto ayudará a su médico a decidir si una MRI es lo adecuado para usted. Una MRI utiliza un imán potente, de modo que el metal de implantes puede interferir con la prueba o causar lesiones graves. Los implantes que pueden provocar problemas incluyen, entre otros, los siguientes:

- implantes en el oído interno
 - marcapasos o CDI (ICD, por sus siglas en inglés)
 - algunos tipos de clips para aneurisma cerebral
 - estimuladores nerviosos
- **Salvo en casos excepcionales, las personas con dispositivos implantados como estos no deben someterse a una MRI.** Su médico le dirá si una prueba de MRI se puede utilizar en su caso. **Informe a su médico acerca de los medicamentos que está tomando,** incluso medicamentos de venta libre y suplementos herbales. También dígame al médico si es alérgico a algún medicamento.
 - **Informe a su médico acerca de cualquier síntoma que sufra durante el ejercicio,** como problemas de ritmo cardíaco, náuseas, dolor de pecho o problemas para respirar.
 - **Dígale a su médico si siente ansiedad en lugares cerrados.** Según el tipo de MRI utilizada para la prueba, su médico puede recetarle o darle un sedante con anticipación para que se relaje.

- **Siga las instrucciones de su médico respecto a dejar medicamentos, alimentos o bebidas** antes de la prueba. También se le puede solicitar:
 - Evitar la cafeína durante 24 horas antes del examen. (La cafeína se encuentra en el café, té, chocolate, muchos refrescos gaseosos y bebidas energéticas.)
 - Evite fumar el día de la prueba.
 - Deje de tomar ciertos medicamentos para el corazón, la diabetes o el asma. **No suspenda ningún medicamento sin antes consultar a su médico.**
- **Considere dejar sus joyas, relojes, broches para el cabello y artículos similares en su casa.** No se permiten artículos de metal en la sala MRI. Para mayor comodidad, usted puede dejar en casa los artículos metálicos innecesarios. (Si usted usa objetos como anteojos, puede dejarlos en otra habitación durante la prueba.)

¿Qué sucede antes de la prueba?

Esto es lo que sucede cuando usted llega para la prueba:

- **Registro al llegar.** Dígame al técnico de MRI si usted tiene algún dispositivo electrónico o implante quirúrgico en el cuerpo.
- **Preparación.** Usted se pondrá un bata y se quitará los anteojos, prótesis dentales removibles y cualquier otro objeto de metal. Se le colocarán parches adhesivos en el pecho para supervisar los latidos del corazón.
- **Línea intravenosa.** Se le colocará una vía intravenosa (VI) en la muñeca o el brazo para administrarle medicamentos y el medio de contraste de MRI en un vaso sanguíneo durante la prueba.

¿Qué sucede durante la prueba?

Según lo que el médico esté buscando, una MRI cardíaca con estrés dura aproximadamente 60 minutos. Esto es lo que sucede durante la prueba:

- **Subirse a la mesa de examen de MRI.** Durante la prueba, usted se acostará sobre una mesa de examen móvil. Es posible que se utilicen almohadas o correas para ayudarlo a permanecer en la posición correcta. El técnico le ayudará a sentirse cómodo. Si desea una almohada adicional o una sábana debajo de usted, dígale al técnico.
- **Hable con el técnico.** Probablemente usted estará solo en la sala de MRI durante la prueba, pero el técnico podrá verlo y oírlo. Si usted tiene una pregunta o se siente incómodo, dígale al técnico.
- **Medicamentos por vía intravenosa.** Usted recibirá el medicamento para simular el estrés en su corazón.
 - **Lo que usted puede sentir:** El medicamento puede hacerle sentir como si estuviera haciendo ejercicio. También puede sentir un hormigueo leve, mareo, dolor de cabeza o náuseas.
 - **Dígale a su proveedor de cuidados de la salud** si tiene dolor en el pecho, un latido del corazón como de aleteo, dificultad para respirar o sudoración. Su proveedor de cuidados de la salud estará en la sala cuando el medicamento se le inyecte y se asegurará de que usted esté seguro. Si es necesario, su proveedor de cuidados de la salud le puede dar medicamentos para revertir los síntomas.
- **Permanezca inmóvil.** Mientras la máquina graba las imágenes, tendrá que estar lo más quieto posible. El técnico le indicará cuándo puede moverse y cuándo tiene que permanecer inmóvil.
- **Contenga la respiración durante unos segundos.** Se le pedirá que contenga brevemente la respiración mientras se realiza un análisis, lo que ayuda a obtener una imagen más clara.
- **Sonidos y sensaciones de la MRI.** Cuando la máquina de MRI está trabajando, se escuchan golpes o zumbidos que a veces pueden ser fuertes. Esto es normal, además de que se le darán tapones para los oídos con el fin de reducir el ruido al mínimo. También puede sentir algo de calor en el área que se está examinando con la MRI, pero esto es normal.

¿Qué sucede después de la prueba?

Después de finalizar la prueba:

- Se le practicará un electrocardiograma (ECG) para comprobar el ritmo cardíaco. Se trata de una prueba indolora que dura de 5 a 10 minutos.
- Se le retirará el brazalete, el sensor de su dedo, los electrodos y la vía intravenosa.
- Generalmente, puede regresar a su casa el mismo día.
- Usted recibirá los resultados de la prueba en una cita de seguimiento con su médico.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Comuníquese con su médico si usted nota cualquiera de los siguientes síntomas después de la prueba:

- Latidos rápidos o palpitaciones del corazón
- Dolor de pecho
- Dificultad para respirar

