Hablemos
Acerca De…

Seguridad en el manejo de la quimioterapia y fármacos peligrosos en el hospital y en el hogar

La quimioterapia y otros fármacos peligrosos exigen precauciones especiales. Estos medicamentos se utilizan en el tratamiento contra el cáncer. También incluyen medicamentos utilizados para hacer que el sistema inmunológico no funcione tan bien (lo cual facilita que su hijo contraiga una infección) y medicamentos utilizados para tratar algunos virus. Usted debe manejar estos medicamentos con gran cuidado para proteger al paciente, a los que los manipulen y a cualquiera presente en el área donde los prepare.

No hay ninguna razón para limitar el contacto con una persona que esté recibiendo estos medicamentos. Usted necesitará manejar los siguientes artículos con especial cuidado:

- El propio medicamento y todo lo que entre en contacto con él, como jeringas y tubos intravenosos.
- Los fluidos corporales del paciente y todo lo que entre en contacto con ellos, como sábanas, toallas, ropa, pañales y toallas absorbentes.

Protección del personal del hospital

El personal del hospital toma precauciones especiales al manejar estos medicamentos y los desechos relacionados con ellos. Ellos utilizan una bata y guantes. También pueden usar una mascarilla o gafas. Los trabajadores del hospital necesitan tomar estas precauciones especiales porque cuidan a muchos pacientes diferentes a los que se les administran estos medicamentos.

Protección de los familiares y cuidadores

Los familiares y cuidadores también deben tomar precauciones especiales. Los fluidos corporales del paciente que recibe fármacos peligrosos (medicamentos peligrosos) deben tratarse con cuidado. Los fluidos corporales incluyen sangre, vómito, heces, orina y fluidos sexuales. Siga estos consejos durante el tratamiento con fármacos peligrosos y durante las 48 horas siguientes después de cada dosis:

- **Use guantes.** Cualquier persona que atienda al paciente debe usar guantes al entrar en contacto con cualquier fluido corporal.
- **Trate las toallas absorbentes y los pañales sucios como residuos peligrosos.** En el hospital, éstos se desecharán en contenedores de residuos peligrosos de color amarillo.
- **En casa, deseche los pañales y las toallas absorbentes en un contenedor designado que esté fuera del alcance de los niños o mascotas**. Las mujeres embarazadas o que estén amamantando también deben tomar precauciones especiales. Las familiares y cuidadoras que estén embarazadas, lactando o tratando de concebir aún pueden tener contacto con el paciente. Sin embargo, deben ser muy cuidadosas al tener cualquier tipo de contacto con los medicamentos o con los desechos contaminados.

Cómo manejar las prendas sucias

Maneje con cuidado las prendas sucias mientras su hijo reciba el tratamiento y durante 48 horas después de cada dosis. Use guantes y mantenga las prendas sucias alejadas de su cuerpo. Lave la ropa de cama y prendas sucias o mojadas por separado de otra ropa. Lávelas a máquina en agua caliente, haciendo dos ciclos completos de lavado y enjuagado.

Quimioterapia o fármacos peligrosos en la piel o los ojos

La quimioterapia o los fármacos peligrosos pueden producir irritación en la piel o los ojos. Siga estos consejos:

- **Si le caen en la piel,** lave y enjuague la zona a fondo con agua y jabón. Si la zona permanece enrojecida por más de una hora, llame a su médico.
- **Si le toca los ojos,** enjuáguelos de inmediato con agua corriente por 15 minutos. Llame a su médico de inmediato para recibir más instrucciones.
- **Si su hijo usa toallas absorbentes o pañales,** mantenga su piel limpia y seca, ya que la orina y la materia fecal contienen medicamento. Cambie frecuentemente las toallas absorbentes y pañales, y use una crema protectora para evitar la irritación de la piel.

Protección contra infecciones

La quimioterapia y otros medicamentos utilizados para hacer que el sistema inmunológico no funcione tan bien pueden afectar la capacidad del cuerpo para combatir infecciones. Mientras reciba tratamiento con estos medicamentos, su hijo debe mantenerse alejado de personas enfermas y lavarse las manos a menudo. Los cuidadores y visitantes deben lavarse las manos también a fondo y con frecuencia.

Almacenamiento de los medicamentos en el hogar

Mantenga todos los medicamentos en su contenedor original etiquetado y fuera del alcance de los niños y las mascotas. Almacene los medicamentos tal como se indica en la etiqueta, por ejemplo, en el refrigerador o en un lugar oscuro.

Cómo desechar los materiales

Si usted necesita materiales especiales para darle el medicamento a su hijo, tales como tubos intravenosos, la empresa de cuidados en el hogar de su hijo le proporcionará un contenedor de residuos de riesgo biológico. Deseche en este contenedor todos los materiales utilizados para darle el medicamento. Cuando estén llenas tres cuartas partes del contenedor, o cuando haya concluido el tratamiento, llame a la empresa de cuidados en el hogar para pedir que lo recojan.

Cómo controlar un derrame de quimioterapia o de fármacos peligrosos

Si su hijo está recibiendo quimioterapia u otros fármacos peligrosos por vía intravenosa, se le proporcionará un equipo para derrames en caso de que se derrame el medicamento. El equipo para derrames contiene todos los artículos que usted necesita. Esto es lo que debe hacer si hay un derrame:

- Proteja a los demás. Asegúrese de que nadie tenga contacto con los medicamentos.
- Utilice el equipo para derrames. Abra el equipo para derrames y siga las instrucciones indicadas en el exterior de la caja.
- Protéjase a sí mismo. Póngase guantes y otras prendas de protección, como una mascarilla y bata.
- Utilice la bolsa de materiales peligrosos. Coloque todo lo que usó para limpiar el derrame en la bolsa especial para materiales peligrosos. No tire la bolsa en la basura normal. No deje la bolsa donde pueda ser abierta o al alcance de niños o mascotas.
- Notifique a su enfermera de cuidados en el hogar acerca del derrame. La enfermera:
  - Le explicará lo que debe hacer con la bolsa de residuos peligrosos.
  - Si hace falta una dosis, consultará al médico de su hijo para decidir qué hacer a continuación.
  - Hará gestiones para obtener un equipo para derrames nuevo.

Cuándo llamar para pedir ayuda

Si ocurre una emergencia que ponga en riesgo la vida de su hijo, llame al 911 o al teléfono de

servicios médicos de emergencia de su área.

Si su hijo presenta efectos secundarios graves o inesperados debido a los medicamentos, como erupción cutánea, fiebre, o sangrado excesivo o inusual, llame al médico de su hijo.

Intermountain
Primary Children's
Medical Center
Healing for life℠

Pediatric Education Services
801.662.3500 Rev. 09/10
© Primary Children's Medical Center 2010
Chemotherapy and hazaradous drug safety

ST-12/10

Toda la información contenida en las series ***Hablemos Acerca de…*** tiene solamente un propósito educativo. Esta informatción educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de salud puenden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de salud.