

Hablemos ACERCA DE...

Limpieza para la fibrosis quística

¿Qué es la limpieza para la fibrosis quística?

La limpieza para la fibrosis quística (CF, por sus siglas en inglés) es cuando un niño con fibrosis quística se hospitaliza y se le dan antibióticos y tratamientos respiratorios cuatro veces al día para “destaparle” los pulmones. Puede haber otras actividades en el hospital, como fisioterapia, para mejorar el estado de salud general del niño.

¿Por qué necesita mi niño una limpieza CF?

La meta de la limpieza CF es mejorar la función pulmonar, reducir las infecciones pulmonares y mejorar el estado nutricional de su niño. La limpieza CF puede ayudar a su niño a desarrollarse adecuadamente, sobre todo si ha tenido infecciones recurrentes.

¿Cómo preparo a mi niño para la limpieza CF?

Traiga consigo artículos de casa que ayuden a su niño a sentirse más cómodo, como podrían ser su ropa favorita, una almohada, una manta especial o un juguete.

Su niño recibirá tratamientos respiratorios con frecuencia, se le darán medicamentos y participará en actividades físicas todos los días. Su niño tendrá tiempo suficiente para las tareas escolares y actividades divertidas. Si es posible, coordínesse con el maestro de su niño para mandarle la tarea mientras está en el hospital.

Su niño usará equipos y medicamentos proporcionados por el hospital. Es posible que algunos equipos de respiración sean diferentes a los que su niño usa en casa.

¿Qué sucederá cuando lleguemos al hospital?

Se hospitalizará a su niño, y el médico los visitará en la habitación para hacerles preguntas sobre el historial

médico y los medicamentos que toma su niño. La enfermera les hará preguntas para familiarizarse con usted y su niño y para ayudar a coordinar su cuidado.

¿Qué más podría suceder el primer día en el hospital?

El primer día de su niño en el hospital tendrá varios procedimientos. Se le colocará un tubo pequeño en una vena llamado catéter intravenoso (IV, por sus siglas en inglés) o bien, un catéter central de inserción periférica (PICC, por sus siglas en inglés). Consulte los folletos: *Hablemos acerca de... La colocación de un catéter intravenoso* y *Hablemos acerca de... Cuidado de la línea central periférica (PICC)*. Se le darán antibióticos a su niño a través de este tubo. Se le tomará una muestra de sangre a su niño y también tendrá que escupir en un recipiente para obtener una muestra de saliva (esputo) para hacer pruebas. Durante el primer día se iniciarán también los tratamientos respiratorios con el terapeuta respiratorio (RT, por sus siglas en inglés).

¿Qué sucederá en los siguientes días en el hospital?

Su niño tendrá que cumplir un horario de terapia respiratoria, fisioterapia y orientación. También tendrá “tiempo libre” a lo largo de su estancia en el hospital.

¿Cuándo puede ir a casa mi hijo?

Su niño pasará unas dos semanas en el hospital para la limpieza CF. El médico de su niño decidirá cuándo podrá volver a casa.

¿Qué proveedores de cuidados de la salud cuidarán de mi niño en el hospital?

Muchas personas participarán en el cuidado de su niño mientras está en el hospital. Estos serán a médicos, enfermeras, terapeutas respiratorios, trabajadores sociales, nutriólogos, especialistas en vida infantil,

fisioterapeutas y orientadores. Los trabajadores sociales podrán proporcionarle recursos y los orientadores ayudarle con la tarea. Los especialistas en vida infantil podrán ayudar a preparar a su niño para los procedimientos y brindarle actividades divertidas. Los voluntarios u otros miembros del personal podrán cuidar a su niño si usted tiene que salir de la habitación o ir a casa.

¿Mi niño tendrá que quedarse en su habitación?

Su niño tendrá que quedarse en su habitación si se encuentra en aislamiento. Esto podría ser por algunos días o todo el tiempo que esté en el hospital. Consulte el folleto: *Hablemos acerca de... El aislamiento*. Pregúntele al médico o a la enfermera por qué su niño se encuentra en aislamiento y si puede salir de su habitación en algún momento durante su estancia en el hospital.

Alimentación

Es importante que su niño coma alimentos ricos en calorías y proteínas. Al utilizar el menú del servicio de habitaciones, pida alimentos con una buena cantidad de calorías y proteínas. El personal del hospital registrará todos los alimentos que su niño consuma por un par de días (a esto se le llama “conteo de calorías”). Los nutriólogos (expertos en alimentación y nutrición) decidirán si la comida que consume satisface sus necesidades alimenticias. La enfermera del niño lo pesará con regularidad para ver si está subiendo la cantidad adecuada de peso.

¿Aprenderemos sobre la CF mientras mi niño está en el hospital?

Usted y su niño aprenderán más sobre la CF durante su estancia en el hospital. Algunos proveedores de cuidados de la salud le darán información sobre la

CF y responderán sus preguntas. La enfermera también le dará folletos sobre temas relacionados con la CF. Llene el “Formulario de Evaluación de Necesidades” para que sus enfermeras sepan qué información necesita. Su niño también podrá hacer actividades como sopas de letras y crucigramas que puedan ayudarle a aprender más sobre la CF.

¿Qué son las rondas de fibrosis quística (CF)?

Las rondas de CF son momentos en los que usted puede hablar con los miembros del equipo de los cuidados de la salud de su niño. Los proveedores de cuidados de la salud de la clínica de CF y de la unidad de hospitalización estarán presentes en las rondas de CF todos los miércoles. Este es un buen momento para hacer preguntas y expresar sus inquietudes y preocupaciones sobre su estancia en el hospital y el regreso a casa.

¿Qué sucederá con el ejercicio?

Su niño se ejercitará con un fisioterapeuta mientras esté en el hospital. Los fisioterapeutas se reunirán con usted y su niño para planificar su actividad física. Su niño se ejercitará de lunes a viernes una vez al día.

¿Y si tengo más preguntas?

Hable con el médico o la enfermera de su niño si tiene más preguntas.