

Aplicación de una inyección subcutánea

El término **sub-Q** es la abreviatura de “subcutánea”, que significa “debajo de la piel”. Su médico le ha recetado un medicamento que usted aplicará con una **inyección** bajo la piel. Su proveedor de los cuidados de la salud le enseñará cómo poner la inyección. Puede ponerla usted mismo o el proveedor de los cuidados de la salud.

En primer lugar, escriba el nombre de su medicamento y el momento en que debe aplicárselo. Después, siga cuidadosamente los pasos a continuación.

Medicamento _____ Horario _____

- Utilice una jeringa precargada
- Llene la jeringa con el medicamento

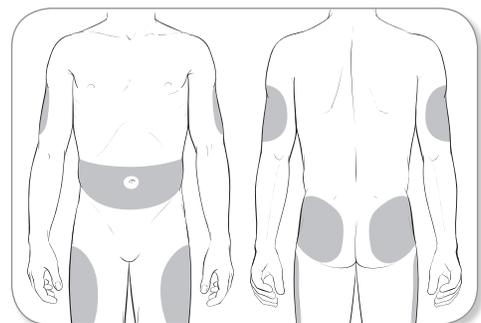
- 1 Lave sus manos con una solución limpiadora**
 - Lave sus manos cada vez que trabaje con su medicamento
 - Frote sus manos enérgicamente hasta que estén secas

- 2 Asegure que la etiqueta del medicamento sea la correcta**
 - Asegure que tiene su nombre en ella
 - Compruebe el nombre del medicamento y la dosis
 - Compruebe la fecha de caducidad

Si algo es incorrecto en la etiqueta, llame a su proveedor de cuidados de la salud o farmacéuta y **no use el medicamento**.

- 3 Coloque los suministros en una superficie limpia**
 - Jeringa precargada con medicamentos
 - Toallitas estériles
 - Vendaje
 - Envase para punzocortantes

- 4 Seleccione un área para la inyección**
 - Use un sitio diferente cada vez
 - Este medicamento se inyecta en el tejido graso debajo de la piel. Su proveedor de los cuidados de la salud le mostrará cómo hacerlo correctamente.



5 Limpie su piel

- Use el paño estéril para limpiar enérgicamente la piel donde inyectará el medicamento



6 Prepárese para inyectar

- Retire con cuidado la tapa de la aguja
- Sostenga la jeringa en una mano
- Use la otra mano para sujetar la piel



7 Ponga la inyección. Su proveedor de los cuidados de la salud le dirá qué método debe usar.

A. No hay necesidad de revisar si encuentra sangre

(la mayoría de inyecciones):

- Inserte la aguja en la piel a un ángulo de 45° ó 90°
- Empuje el émbolo para inyectar el medicamento
- Retire la aguja de la piel
- Aplique un vendaje

○

B. Revise si encuentra sangre

- Inserte la aguja en la piel
- Jale el émbolo para ver si encuentra sangre
- Si encuentra sangre: _____
- Si no encuentra sangre, empuje el émbolo para inyectar el medicamento
- Retire la aguja de la piel
- Aplique un vendaje



8 Deseche la aguja y la jeringa en el contenedor de objetos punzocortantes



Si necesita ayuda o tiene preguntas, llame a:

Proveedor de cuidados de la salud _____

Teléfono _____

Giving a Sub-Q Injection