

# Hablemos ACERCA DE...

## Los cuidados paliativos

### ¿Qué son los cuidados paliativos?

Los cuidados paliativos son un tipo especial de atención que puede ayudar a prevenir y aliviar el sufrimiento cuando un niño puede estar en el final de su vida. A pesar de que los cuidados paliativos se prestan a los niños que pueden estar cerca del final de su vida, su hijo también puede recibir cuidados paliativos mientras que se someta a tratamientos para curar enfermedades. El objetivo de los cuidados paliativos es proporcionar la mejor calidad de vida posible para los niños y sus familias.

Los cuidados paliativos ayudarán a usted y a su hijo a vivir al máximo, incluso si hay un tiempo limitado para estar juntos. El equipo de cuidados paliativos trabajará con usted y su hijo para aliviar el dolor de su hijo y otros síntomas. El equipo de cuidados paliativos también puede ayudar a usted y a su hijo con necesidades sociales, emocionales y espirituales.

Si la muerte es segura, el equipo de cuidados paliativos puede ayudar a su hijo a morir con dignidad y con el menor sufrimiento posible. El equipo de cuidados paliativos apoyará a su familia a través del proceso de duelo.

### ¿Cómo puede el equipo de cuidados paliativos ayudar a mi hijo y a mi familia?

- Ayuda a reunir toda la información que necesita para tomar decisiones sobre el cuidado de su hijo.
- Ayuda a usted y a su hijo a hablar con su equipo de atención médica.

- Proporciona ayuda para aliviar el dolor y sufrimiento de su hijo.
- Proporciona un ambiente seguro para que usted y su hijo puedan hablar sobre sus pensamientos y sentimientos.
- Proporciona atención espiritual a usted y a su hijo.
- Proporciona a usted y a su familia apoyo si su hijo muere.

### Programa de Cuidados Paliativos Rainbow Kids

El Programa de Cuidados Paliativos Rainbow Kids en el Centro Médico Primario para niños incluye un médico, una enfermera, una enfermera practicante, un trabajador social y un capellán. Todas estas personas tienen un entrenamiento especial para cuidar a los niños con una enfermedad que limita la vida.

Si quiere saber más sobre el Programa de Cuidados Paliativos Rainbow Kids en el Centro Médico Primario para niños, por favor hable con su médico, enfermera o trabajador social.