

# Cambio de un apósito (vendaje)

Después de la cirugía, su herida podría estar cubierta con un apósito. Su médico puede indicarle cómo cambiarlo. También le dirá con qué frecuencia debe hacerlo. Siga estos pasos:

## 1. Lávese las manos

- Utilice un jabón antibacteriano.
- Lávese las manos vigorosamente durante 30 segundos.

## 2. Prepare su área de trabajo

- Busque un lugar limpio donde pueda colocar los materiales necesarios. Asegúrese de que no haya mascotas cerca de usted.
- Coloque una toalla limpia sobre el área de trabajo.
- Coloque ordenadamente los materiales. Estos deben incluir:
  - Un apósito limpio
  - Otros: \_\_\_\_\_

## 3. Retire el apósito usado

- Levante lentamente los bordes del apósito o de la cinta adhesiva. Si el apósito se pega a la herida, remoje los bordes con un removedor de adhesivos.
- Deseche con cuidado el apósito usado en una bolsa de basura de plástico y ciérrela bien.
- Lávese las manos de nuevo. Si alguien le ayudó a retirar el apósito, también deberá lavarse las manos.

## 4. Limpie la incisión

- Abra los materiales. Manténgalos dentro de sus empaques.
- Limpie suavemente cualquier secreción alrededor de la incisión. NO talle la incisión.



Al retirar un apósito, levante y jale la cinta adhesiva paralelamente sobre la piel. No jale el apósito hacia arriba.

## 5. Cubra la incisión

- Coloque el apósito cubriendo toda la incisión.
- Presione suavemente sobre los bordes del apósito para sellarlo o péguelo con cinta adhesiva en su lugar.

## 6. Lávese las manos de nuevo

### Cuándo llamar para pedir ayuda

Llame a su proveedor de cuidados de la salud en los siguientes casos:

- Si la incisión se está enrojeciendo
- Si la incisión está más sensible o adolorida
- Si usted nota pus (líquido de color amarillento o verdoso) en la incisión
- Si la incisión huele mal
- Si usted tiene una fiebre superior a 101°F (38.3°C)
- Si la incisión continúa secretando más líquido de lo que el apósito puede absorber

*Changing a dressing*