Intermountain® Healthcare

La amigdalectomía: *Preparación para la cirugía*

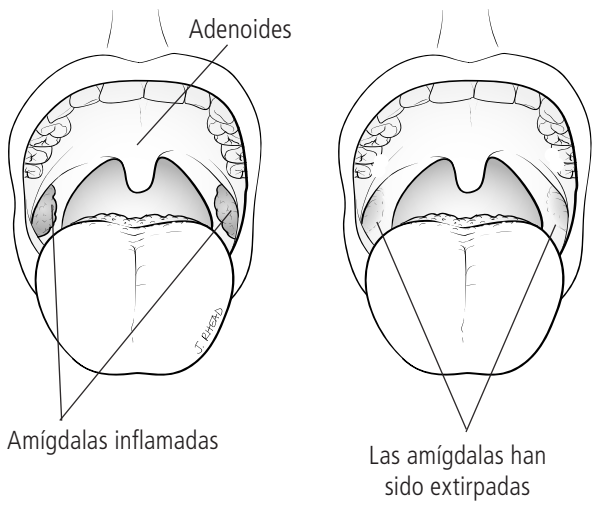
Las amígdalas (anginas) son agrupaciones de tejido linfoide en ambos lados de la pared posterior de la garganta, justo por encima y detrás de la lengua. Las amígdalas atrapan a las bacterias y virus que entran al organismo a través de la garganta, y producen anticuerpos para ayudar a combatir las infecciones. Las **adenoides** están por encima y detrás del paladar o techo de la boca, donde la nariz y la boca se unen. Las adenoides trabajan junto con las amígdalas para ayudar a defender al organismo contra infecciones.

¿Qué es la amigdalectomía?

La amigdalectomía es una cirugía para extirpar las amígdalas. Su médico puede recomendarla si sus amígdalas se inflaman o se infectan con frecuencia y los medicamentos no ayudan. A usted le podrán extirpar las adenoides en la misma cirugía. Una amigdalectomía no lo hará sufrir de más infecciones. Su organismo combatirá las infecciones de otras maneras.

Su médico puede recomendar la extirpación de las amígdalas, adenoides o ambas, si usted presenta estos síntomas:

- Dolor de garganta frecuente o en curso, o infecciones de la garganta
- Dificultad para respirar o tragar
- Inflamación de las amígdalas o crecimiento anormal de tejido
- Mal aliento



Luego de que hayan extirpado sus amígdalas, deberá sentir que regresa a la normalidad en un plazo de 2 a 3 semanas.

Converse con su médico acerca de este procedimiento

Antes de la amigdalectomía, su médico se reunirá con usted para describirle la cirugía y explicarle los posibles riesgos, beneficios y alternativas. No dude en hacer preguntas. La conversación con su médico es la parte más importante para informarse sobre la amigdalectomía.

Posibles beneficios	Riesgos y posibles complicaciones	Alternativas
Los beneficios pueden incluir lo siguiente: • Menos dolores de garganta e infecciones • Mejora en la respiración y deglución (tragar) • Mejora en la salud general	Las complicaciones con la amigdalectomía no son comunes. Sin embargo, como con todas las cirugías, existen determinados riesgos. Éstos pueden incluir lo siguiente: • Reacción alérgica a la anestesia • Sangrado durante la cirugía o la recuperación • Infección (poco frecuente)	Las alternativas pueden incluir lo siguiente: • Tratamiento con antibióticos • Biopsia del crecimiento inusual de tejido

¿Cómo me preparo para la cirugía?

Antes de la cirugía, usted necesitará hablar con su cirujano sobre estos aspectos:

- **Medicamentos.** Informe a su médico sobre TODOS los medicamentos que toma. Esto incluye a los medicamentos recetados y los de venta libre (sin receta), vitaminas y suplementos. Su médico puede pedirle que **deje** de tomar determinados medicamentos antiinflamatorios, tales como Advil o Motrin.
- **Historial del paciente.** Dígale a su médico si en alguna ocasión ha presentado reacciones adversas a la anestesia, los antibióticos u otros medicamentos.
- **Preguntas.** Pregunte a su médico o enfermera cuándo y dónde deberá presentarse, qué medicamentos deberá dejar de tomar y qué esperar de su recuperación.

Usted también necesitará asegurarse de que alguien lo lleve a casa después de la cirugía y permanezca con usted durante el resto del día.

¿Qué sucederá el día de la cirugía?

Para la mayoría de los pacientes, la amigdalectomía es una cirugía ambulatoria. Esto significa que usted no pasará la noche en el hospital. Al llegar al hospital, usted será recibido por un proveedor de cuidados de la salud que le ayudará a prepararse para la cirugía. Los preparativos incluirán lo siguiente:

Antes de la cirugía

- **Antibióticos.** Es posible que le den antibióticos para ayudar a evitar infecciones durante la cirugía.
- **Anestesia.** Se le administrará anestesia general para que usted duerma y no sienta nada durante la cirugía.

Durante la cirugía

- **Tubo de respiración.** Después de que usted duerma, el anestesiólogo colocará un tubo de respiración en su garganta para proteger sus vías respiratorias.
- **La amigdalectomía.** El cirujano podrá extirpar las amígdalas con un bisturí o una herramienta especializada que utiliza ondas de calor o de sonido. Una vez extirpadas, es posible que el médico las envíe a un laboratorio para su evaluación. Si no es así, el médico se deshará de ellas de una manera especial.

Después de la cirugía

- **Recuperación de la anestesia.** Después de la cirugía, usted será trasladado a una sala de recuperación donde se mantendrá en observación hasta que despierte de la anestesia.
- **Control del dolor.** La mayoría de los pacientes sufren de dolor después de la cirugía. Es posible que lo sienta en la garganta, los oídos, la mandíbula o el cuello. Se le darán analgésicos en forma líquida en lugar de píldoras. Los líquidos son más fáciles de tragar. Si los analgésicos no controlan su dolor, asegúrese de informárselo a su médico o al personal de enfermería.
- **De vuelta a casa.** Usted permanecerá en el hospital o la clínica hasta que su médico considere que usted se ha recuperado lo suficiente para volver a casa.

¿Qué debo esperar en los primeros días después de la cirugía?

Después del procedimiento, usted padecerá algunos efectos secundarios durante varios días. Usted deberá volver a la normalidad en un plazo de 2 semanas. Éstos son algunos de los efectos secundarios que podría experimentar:

- Dolor. La mayoría de los pacientes sienten dolor en la garganta, los oídos o al abrir la boca. Tomar sus analgésicos como se los han recetado le será de ayuda.
- Sangrado ligero. Es posible que note un poco de sangre en su saliva.
- Dificultad para tragar.
- Náuseas y vómito.
- Mal aliento.
- Fiebre leve (menos de 101 ºF).
- Manchas blancas en la piel en el lugar de la cirugía.

© 2011 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org.** **Patient and Provider Publications 801.442.2963 FS248S - 05/11** (Spanish translation 05/11 by Lingotek, Inc.)