Intermountain® Healthcare

Infecciones del oído

Las infecciones del oído son bastante comunes, especialmente en los niños. De hecho, 3 de cada 4 niños han padecido al menos una infección del oído al cumplir los 3 años de edad. Sin embargo, los adultos también pueden padecerlas. Este tipo de infecciones son molestas y a menudo dolorosas, pero generalmente no son graves.

¿Qué causa las infecciones del oído?

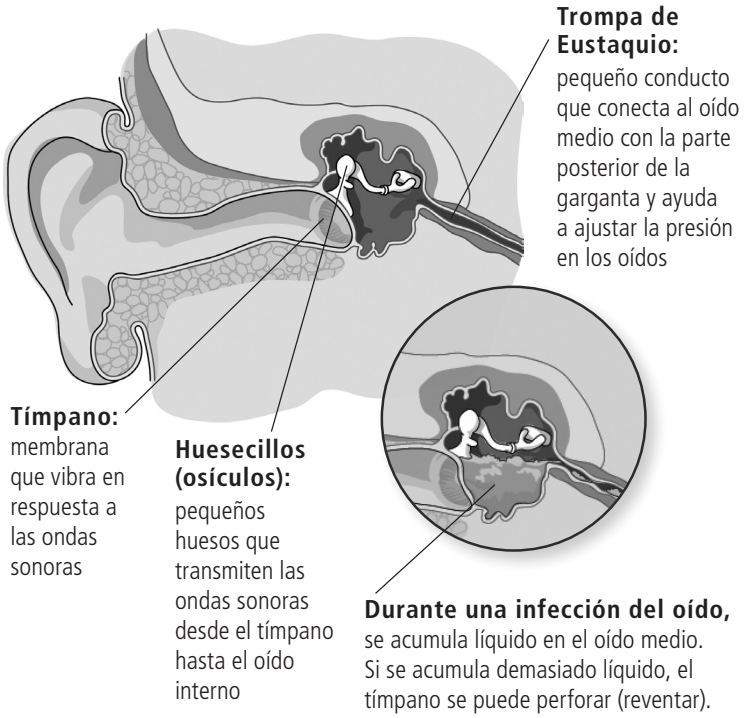
Las infecciones del oído ocurren generalmente en el **oído medio**. A menudo se desarrollan después de sufrir un resfriado o gripe (influenza), o con un brote (exacerbación) de una alergia. Estos problemas pueden causar inflamación y exceso de mucosidad. Si el tubo que conecta al oído medio con la parte posterior de la garganta (la **trompa de Eustaquio**) se hincha y bloquea, los líquidos y la infección no son drenados tan eficazmente. Pueden acumularse en el oído medio y convertirse en una infección del oído.

¿Cuáles son los síntomas?

Los adultos y los niños pueden sentir o expresar estos síntomas de forma diferente:

- **Dolor, presión o estallidos en el oído** — de los bebés y los niños. Estos síntomas pueden causar irritabilidad inusual, que el niño tire de su oreja o dificultad para comer o dormir
- **Dificultad para oír**
- **Fiebre**

Si una infección ocasiona que se acumule demasiado líquido en el oído, el tímpano se puede perforar (reventar). Si esto sucede, es posible que note **líquido o sangre saliendo del oído.** Llame a su médico si observa este síntoma. Un tímpano perforado por lo general sana bien sin causar problemas de audición, pero usted necesitará atención médica para asegurarse.



Consejos para evitar las infecciones del oído

- Lávese las manos con frecuencia.
- Consulte a un médico si usted padece congestiones frecuentes ("nariz tapada") o cree que sufre de alergias.
- Vacúnese contra la gripe (influenza) cada año.
- Manténgase alejado del humo del cigarro.
- Proteja a sus hijos con estas acciones:
  - Amamante durante al menos los primeros 6 meses de vida.
  - Mantenga a su bebé sentado (y no acostado) mientras se alimenta del biberón o de la taza de entrenamiento.
  - Pregunte sobre la vacuna Prevnar si su hijo tiene por lo menos 2 años de edad. Esta vacuna ayuda a protegerlo contra el neumococo, un tipo de bacteria que a menudo se relaciona con las infecciones del oído.
  - Elija cuidadosamente la estancia infantil de su hijo. Busque un lugar con menos niños, donde se fomente el lavado de las manos.

¿Cómo se tratan las infecciones del oído?

El tratamiento depende de varios factores, tales como la edad de la persona que padece la infección, qué tan grave parece y cuánto tiempo ha durado. Con fundamento en estos y otros factores, su médico probablemente le recomendará una de las siguientes opciones:

- **Observación cautelosa.** Los estudios demuestran que la mayoría de las infecciones del oído sanan por sí mismas tan bien como con el uso de antibióticos. Por esta razón, su médico puede sugerirle que espere un par de días para ver si los síntomas se atenúan. Durante este tiempo, usted puede intentar otras cosas para tratar el dolor (consulte la lista a la derecha).
- **Antibióticos.** Es posible que su médico le recete un antibiótico. La amoxicilina es el antibiótico de elección para el tratamiento de las infecciones del oído. Los estudios demuestran que sigue siendo el tratamiento más eficaz contra los gérmenes comunes y que es bien tolerado por la mayoría de las personas. (Por supuesto, si usted es alérgico a la amoxicilina, su médico podrá recetarle una alternativa). Asegúrese de tomar el medicamento por la totalidad del tiempo recomendado. ¡No deje de tomarlo sólo porque se siente mejor! La infección puede volver y ser más difícil de tratar.
- **Tubos de ventilación.** Si las infecciones del oído son muy recurrentes (o si el líquido acumulado debido a ellas está causando pérdida de audición), es posible que el médico recomiende tubos de ventilación (o de timpanostomía). Estos pequeños tubos se colocan dentro del oído mediante cirugía ambulatoria en un hospital o clínica. Una vez dentro, los tubos ayudan a ventilar el oído medio y a evitar infecciones. Los tubos de ventilación por lo general permanecen en el oído alrededor de un año y después se desprenden por sí mismos.

¿Por qué se debe limitar el uso de antibióticos?

El uso de un antibiótico cuando no es necesario puede causar más daño que bien. Las bacterias pueden desarrollar resistencia a los antibióticos. Entre más antibióticos se utilicen, más resistentes pueden llegar a ser las bacterias. Después, cuando los antibióticos sean realmente necesarios, ya no funcionarán. **La resistencia a los antibióticos** es un problema mundial muy serio y su empleo excesivo lo empeora.

DURANTE O DESPUÉS DE una infección ***del oído:***

Llame a su médico:

- Si piensa que el tímpano se ha perforado (nota líquido o sangre que sale del oído).
- Si usted o su hijo presentan una nueva erupción cutánea (sarpullido) mientras estén tomando antibióticos.

Haga una cita con su médico:

- Si usted no nota mejoría en un plazo de 2 a 3 días.
- Si el tímpano se ha perforado y usted ha concluido todo el tratamiento con antibióticos (generalmente después de 5 a 10 días).
- Si su médico le ha recomendado una cita de seguimiento. (Incluso si el tímpano no se ha perforado y la infección parece haber desaparecido, algunos médicos prefieren darle seguimiento al caso en aproximadamente 6 semanas).

¿Qué se puede hacer para evitar el dolor?

El dolor es con frecuencia la peor parte de las infecciones del oído. Las acciones que se enumeran a continuación no tratarán directamente una infección, pero pueden atenuar el dolor mientras usted sana:

- Los analgésicos orales como el acetaminofén (Tylenol), ibuprofeno (Advil) o naproxeno (Aleve) funcionan bien para la mayoría de las personas. Siga las instrucciones del paquete o las instrucciones de su médico, si son diferentes. Y NUNCA le dé aspirina a un niño (en los niños puede causar un grave problema llamado síndrome de Reye).
- Las gotas para aliviar el dolor de oídos, recetadas por su médico, también pueden ayudar. Sin embargo, no use gotas en los oídos si tiene tubos de ventilación.
- Algunas gotas de aceite tibio (y no aceite caliente), tales como aceite mineral o de oliva, pueden ayudar a aliviar un oído adolorido o irritado. Pero, de nuevo, no use gotas en los oídos si tiene tubos de ventilación.

© 2006 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org.** **Patient and Provider Publications 801.442.2963 FS116S - 04/06** (Spanish translation 05/11 by Lingotek, Inc.)