

# Artroscopia de hombro: Preparación para la cirugía

## ¿Qué es la artroscopia de hombro?

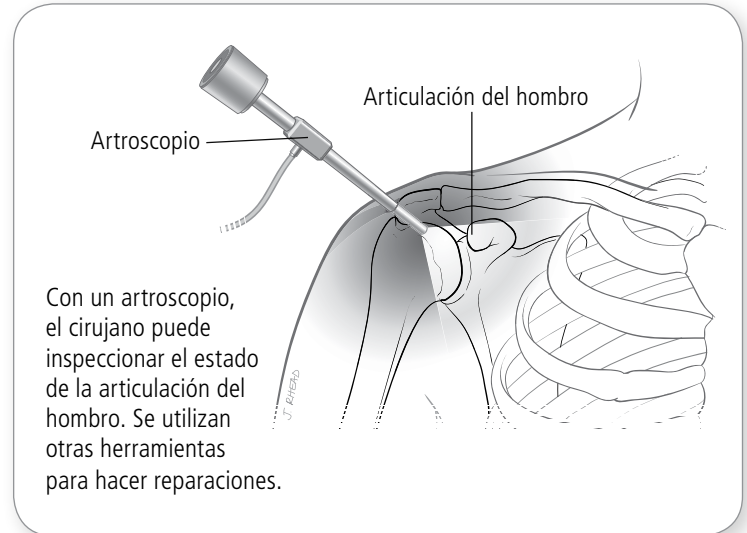
La artroscopia de hombro es una cirugía para examinar o reparar los tejidos dentro o alrededor de la articulación del hombro. El cirujano hará una pequeña incisión (corte) en su hombro e insertará una cámara delgada como un lápiz llamada **artroscopio**. Esto le permitirá al cirujano inspeccionar el estado de su hombro. Si la articulación necesita ser reparada, el médico introducirá instrumentos quirúrgicos a través de otras incisiones pequeñas.

La artroscopia de hombro requiere de incisiones más pequeñas que la cirugía tradicional (abierta), por lo que generalmente implica una recuperación más rápida y menos complicaciones. Sin embargo, no todos los problemas del hombro se pueden resolver con la artroscopia. Su cirujano le recomendará el mejor método para la reparación de su hombro.

## ¿Por qué la necesito?

La artroscopia de hombro se puede utilizar para diagnosticar y tratar una serie de problemas. Su médico le realizará algunas pruebas, como una radiografía o una imagen de resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés) para evaluar su hombro. Algunos problemas comúnmente tratados con la artroscopia de hombro son:

- **Problemas del manguito de los rotadores.**  
Un tendón pudo haberse desgarrado o separado del hueso del brazo.
- **Inestabilidad del hombro.** La articulación del hombro puede estar suelta y el hueso del brazo puede salirse de la cavidad del hombro (o dislocarse).
- **Pinzamiento del hombro.** Un espolón óseo (crecimiento de hueso) o una inflamación de los tejidos pueden interferir con el movimiento del hombro.



## Hable con su médico

Consulte a su médico para saber si requiere de una artroscopia de hombro. Hable acerca de los beneficios posibles de la cirugía, sus riesgos y las alternativas de tratamiento. La siguiente tabla enumera los más comunes, pero, según su situación médica particular, podrían presentarse otros beneficios y riesgos.

## ¿Cómo me preparo para la cirugía?

**Organice su casa para** que pueda realizar sus actividades cotidianas con la mano opuesta al lado de la cirugía.

- **No coma ni beba nada** después de la medianoche previa a la cirugía.
- **Lleve consigo una camisa amplia** con botones en la parte delantera para que la use en casa. De esta forma no tendrá que quitarse la camisa pasándola sobre la cabeza.

Posibles beneficios	Riesgos y posibles complicaciones	Alternativas
<p>En comparación con la cirugía abierta, la artroscopia deriva en lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Menos dolor y rigidez</li> <li>• Menos complicaciones</li> <li>• Estancias hospitalarias más cortas</li> <li>• Recuperación más rápida</li> </ul>	<p>Las complicaciones no son comunes. Sin embargo, como con cualquier cirugía, existen ciertos riesgos. Estos pueden incluir reacciones alérgicas a medicamentos, problemas respiratorios, sangrado, infecciones y coágulos sanguíneos. Los riesgos de la artroscopia de hombro incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rigidez del hombro</li> <li>• Dolor continuo</li> <li>• Debilidad del hombro</li> <li>• Insuficiencia de la reparación para cicatrizar</li> <li>• Lesión a un vaso sanguíneo o nervio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Métodos no quirúrgicos, con inclusión de la fisioterapia o cambios en el nivel de actividad</li> <li>• Cirugía abierta que expone completamente la articulación del hombro</li> </ul>

## ¿Qué sucede antes de la cirugía?

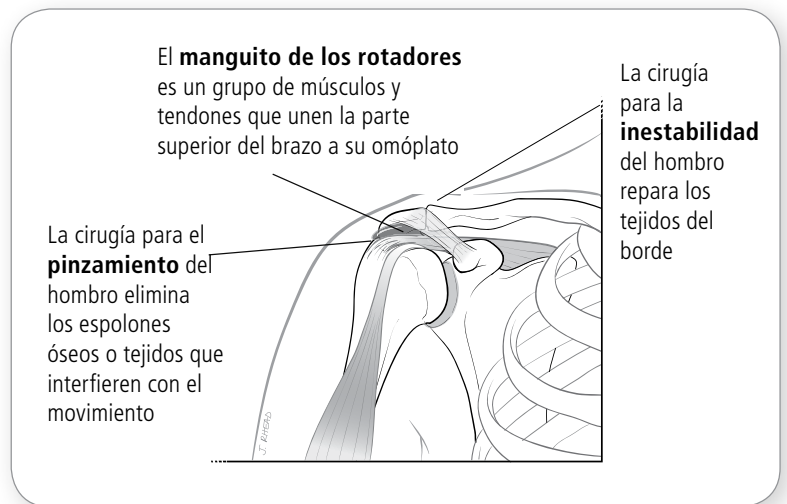
Al llegar al hospital la mañana de su cirugía, esto es lo que puede esperar:

- **Preparación.** Usted se pondrá una bata de hospital. Un proveedor de cuidados de la salud colocará una marca en el hombro que será operado.
- **Anestesia.** Se le administrará anestesia para que no sienta nada durante la cirugía. Quizá se le administre una o más de las siguientes:
  - Anestesia local, por lo que no sentirá nada cerca de su hombro.
  - Anestesia general que lo hará dormir y no sentir nada en ninguna parte del cuerpo.
- **Su familia y amigos** lo esperarán en una sala de espera. Ellos podrán verlo de nuevo después de que se recupere de la anestesia.

## ¿Qué sucede durante la cirugía?

La cirugía dura aproximadamente 1 hora.

- **Evaluación.** El cirujano hará una incisión pequeña (aproximadamente de 1/2 pulgada [1,2 cm]) en el hombro e insertará el artroscopio. El artroscopio proyectará imágenes ampliadas de la articulación del hombro en una pantalla. Quizá la zona también sea inflada con un líquido inofensivo para que las partes de su hombro sean más sencillas de visualizar y reparar.
- **Procedimientos.** Para reparar su hombro, el cirujano hará 2 ó 3 incisiones pequeñas adicionales. Las reparaciones pueden incluir:
  - Reparación del manguito de los rotadores, en la cual se reparan los desgarres en los tendones y se rasura el crecimiento óseo (de hueso) adicional.
  - Cirugía para la inestabilidad del hombro, en la cual se repararán el borde de la articulación del hombro y los tejidos que van adheridos a ella.
  - Cirugía para el pinzamiento del hombro, en la cual se elimina el tejido dañado o inflamado. Se podrán rasurar algunas áreas de crecimiento óseo.
- **Cierre de la incisión.** Se cerrarán las incisiones con suturas (puntos) o grapas y se cubrirán con un apósito (vendaje). Su cirujano retirará los puntos de sutura o grapas cuando las incisiones hayan sanado.



## ¿Qué sucede después de la cirugía?

La mayoría de las personas regresan a casa el día de la cirugía. Usted podrá volver a casa tan pronto como el cirujano lo considere adecuado. Esto es lo que puede esperar:

- **Supervisión de su recuperación.** Después de la cirugía, usted será trasladado a una sala de recuperación y será vigilado hasta que la anestesia deje de surtir efecto. Es posible que su familia y amigos lo visiten después de que despierte.
- **Control del dolor.** Se le administrarán medicamentos para controlar su dolor. Esto puede incluir un dispositivo pequeño que podrá usar en casa, llamado LAID. Es posible que también se le entregue una compresa fría. Si estos tratamientos no controlan bien su dolor, asegúrese de informarlo a sus proveedores de cuidados de la salud.
- **Cabestrillo.** Es posible que se le indique que mantenga su brazo sostenido en un cabestrillo por una semana o más. Sus proveedores de cuidados de la salud le mostrarán cómo usarlo.
- **Recuperación.** La recuperación de la cirugía de hombro puede durar de 1 a 6 meses. Para obtener información sobre su recuperación y sobre qué hacer en casa, solicite el folleto titulado "Arthroscopia de hombro: Su recuperación en casa".

Shoulder Arthroscopy: Preparing for Surgery