

Artroscopia de hombro: *Preparación para la cirugía*

¿Qué es la artroscopia de hombro?

La artroscopia de hombro es una intervención quirúrgica que se hace para examinar o reparar los tejidos que se encuentran en la articulación del hombro o alrededor de ella. El cirujano hace una pequeña incisión (un corte) en el hombro e introduce una cámara delgada como un lápiz, que se llama artroscopio. Este le permite observar más de cerca el estado del hombro. Si es necesario reparar la articulación, el médico inserta instrumentos quirúrgicos a través de otras incisiones pequeñas.

En la artroscopia de hombro se hacen incisiones más pequeñas que en las operaciones abiertas, por lo que normalmente supone una recuperación más rápida y menos complicaciones. No obstante, no todos los problemas del hombro se puedan reparar con una artroscopia. El cirujano le recomendará el mejor método para reparar el hombro en su caso.

¿Por qué la necesito?

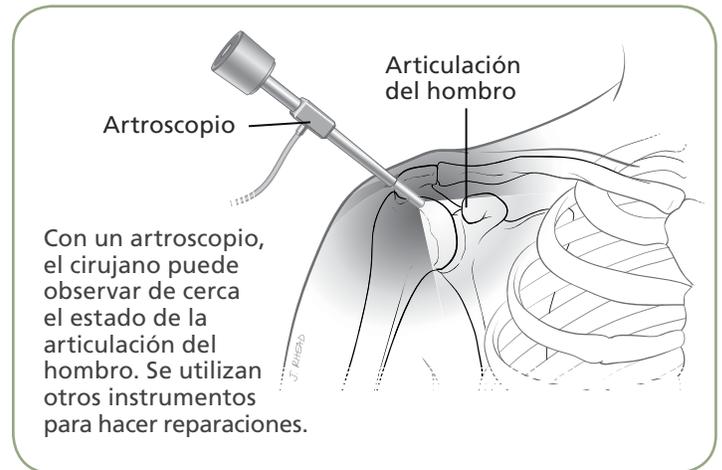
La artroscopia de hombro se puede utilizar para diagnosticar y tratar una serie de problemas, como los que se indican a continuación:

- **Problemas con el manguito de los rotadores:** Puede haber un tendón desgarrado o que se haya salido del húmero (el hueso del brazo).
- **Inestabilidad del hombro:** La articulación del hombro puede estar floja, por lo que el húmero puede salirse de la cavidad del hombro (dislocarse).
- **Pinzamiento del hombro:** Puede haber proliferaciones óseas (espolones) o tejidos inflamados que interfieren con el movimiento del hombro.

El médico hará algunas pruebas, como por ejemplo una radiografía o una resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés), para averiguar qué problemas puede haber.

¿Cómo me preparo para la operación?

- **Organice su casa** de modo que pueda hacer las actividades cotidianas con el brazo y la mano sanos.
- **NO ingiera ni beba nada** después de la medianoche del día anterior a la operación.
- **Traiga una camisa grande** y con botones en el frente para ponérsela cuando se vaya a casa, así no tendrá que ponerse una camiseta por la cabeza.



¿Qué sucederá antes de la operación?

Al llegar al hospital en la mañana de la operación, se hará lo siguiente:

- **Preparación.** Tendrá que ponerse una bata de hospital. Un proveedor de cuidados de la salud le colocará una identificación en el hombro que se ha de operar.
- **Anestesia.** Se le administrará uno o los dos tipos de anestesia que se indican a continuación:
 - Anestesia local, para que no sienta nada cerca del hombro.
 - Anestesia general, para que se duerma y no sienta nada en ninguna parte del cuerpo.
- **Sus familiares y amigos** permanecerán en una sala de espera hasta que se haya recuperado de la anestesia.

¿Qué sucederá durante la operación?

La operación dura aproximadamente una hora y consiste en lo siguiente:

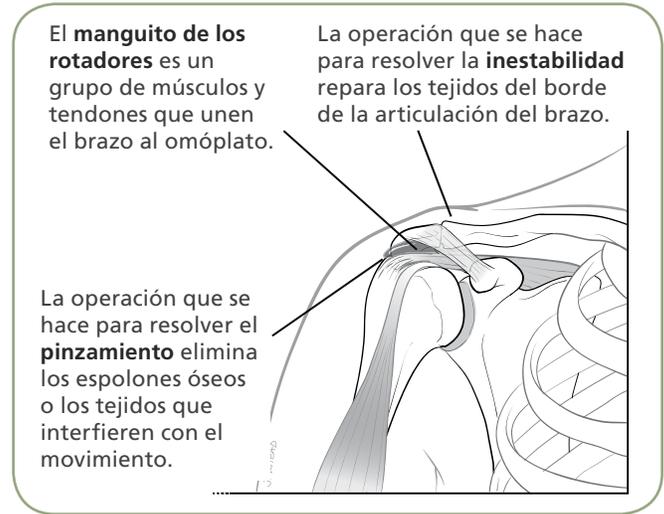
- **Evaluación.** El cirujano le hará una incisión pequeña (de aproximadamente 1/2 pulgada o 1.3 cm) en el hombro, e insertará el artroscopio para proyectar imágenes ampliadas de la articulación del hombro en una pantalla. Tal vez se introduzca un líquido inofensivo en la zona para que sea más sencillo visualizar las partes del hombro y trabajar en ellas.

- **Procedimientos.** Para reparar el hombro, el cirujano hará otras 2 o 3 incisiones pequeñas. Las reparaciones pueden ser las siguientes:
 - **Reparación del manguito de los rotadores:** Se reparan desgarros de los tendones y se rebajan las proliferaciones óseas adicionales
 - **Operación para resolver la inestabilidad del hombro:** Se repara el borde de la articulación del hombro y los tejidos conectados
 - **Operación para resolver el pinzamiento del hombro:** Se elimina el tejido dañado o inflamado y se pueden rebajar las zonas donde haya proliferación ósea
- **Cierre de la incisión.** Las incisiones se cerrarán con suturas (puntos) o grapas, y se cubrirán con un apósito (vendaje). El cirujano retirará los puntos de sutura o las grapas cuando las incisiones hayan cicatrizado.

¿Qué sucederá después?

La mayoría de las personas regresan a casa el día de la intervención. Usted podrá volver a casa tan pronto como el cirujano lo considere adecuado. Esto es lo que se hace:

- **Supervisión de la recuperación.** Después de la intervención, se le trasladará a una sala de recuperación donde se le mantendrá en observación hasta que se acabe el efecto de la anestesia. Sus familiares y amigos lo podrán visitar en cuanto despierte.
- **Control del dolor.** Se le administrarán medicamentos para controlar el dolor. También es posible que se le dé una compresa fría y un pequeño dispositivo que se llevará puesto a casa, el cual se denomina "dispositivo de infusión de anestesia local" (LAID, por sus siglas en inglés). Para obtener instrucciones acerca de cómo utilizar ese dispositivo, solicite la hoja informativa denominada **LAID: Instrucciones para el hogar**. No olvide informarle a los proveedores de cuidados de la salud si estos tratamientos no le controlan el dolor.
- **Cabestrillo.** Es posible que se le indique que mantenga el brazo sostenido en un cabestrillo por una semana o más. Sus proveedores de cuidados de la salud le mostrarán cómo usarlo.
- **Recuperación.** Recuperarse de una operación del hombro puede llevar de 1 a 6 meses. Para obtener información sobre la recuperación y qué hacer cuando se encuentre en casa, solicite la hoja informativa de Intermountain llamada **Artroscopía de hombro: Recuperación en el hogar**.



¿Sobre qué debo hablar con el médico?

Hable con el médico para decidir si ha de hacerse la artroscopía de hombro o no. Hable acerca de los posibles beneficios de la operación, los riesgos y las alternativas de tratamiento. En la siguiente tabla se mencionan los más comunes, pero pregunte al médico qué otros beneficios y riesgos puede haber en su situación.

Posibles beneficios	Posibles riesgos y complicaciones
<p>En comparación con la cirugía abierta, la artroscopía permite obtener los siguientes resultados:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Menor dolor y rigidez • Menor cantidad de complicaciones • Hospitalizaciones más breves • Recuperación más rápida 	<p>No es habitual que haya complicaciones, pero los siguientes son riesgos que existen en cualquier operación:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reacciones alérgicas a los medicamentos • Problemas respiratorios • Sangrado, infección o coágulo sanguíneo <p>Los riesgos de la artroscopía de hombro son los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rigidez del hombro • Dolor constante • Debilidad del hombro
Alternativas	
<p>El médico también podría recomendar lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Métodos no quirúrgicos, en particular fisioterapia o modificaciones del nivel de actividad. • Una operación abierta en la cual se expone por completo la articulación del hombro. 	

Shoulder Arthroscopy: Preparing for Surgery

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

©2011–2016 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications F50915-11/16 (Last reviewed - 10/16) (Spanish translation 08/11, 10/16 by Lingotek, Inc.)