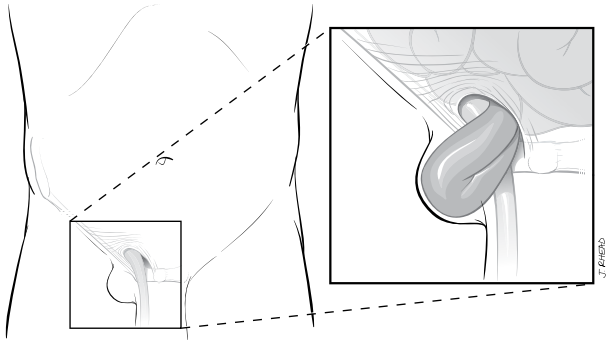
Intermountain® Healthcare

Reparación de hernia inguinal

¿Qué es una hernia inguinal?

Una **hernia** es un sitio donde parte de un órgano interno protruye (se sale) a través de un punto débil del músculo que debe mantenerlo en su lugar.

Una hernia puede desarrollarse en varias partes del cuerpo. Cuando esto ocurre en la **ingle**, el lugar donde el muslo se une con el vientre, se denomina **hernia inguinal**. Con una hernia inguinal, los intestinos o tejidos grasos se introducen a través del punto débil. Esto puede aparecer como una protuberancia en la ingle. En los hombres, puede causar inflamación en el escroto.



El intestino se ha forzado a través de un punto débil en el músculo de la ingle.

¿Por qué necesita repararse?

No todas las hernias necesitan repararse. Si su hernia necesita reparación, sólo una cirugía podrá resolverla. Es posible que el médico recomiende la reparación quirúrgica:

- Si la hernia causa dolor.
- Si la hernia se ha **estrangulado**. Esto significa que el tejido ha quedado atrapado o torcido, y es posible que no esté recibiendo suficiente sangre. Una hernia estrangulada es peligrosa.
- Para evitar que la hernia cause dolor o se estrangul.

¿Cómo se realiza?

La reparación de hernia inguinal es una cirugía para reparar el área debilitada. Es una cirugía común y generalmente muy efectiva. Se puede realizar por cirugía laparoscópica o cirugía abierta.

- Durante la **cirugía laparoscópica,** el cirujano realiza 2 ó 3 incisiones (cortes) muy pequeñas cerca de la hernia y accede a ella con herramientas largas y delgadas. Una pequeña cámara llamada laparoscopio muestra la hernia en una pantalla.
- Durante la **cirugía abierta** (tradicional), el cirujano realiza una incisión más larga sobre la hernia y separa la piel.

Su cirujano decidirá qué técnica es la mejor para usted según su situación particular

Converse con su médico

Converse con su médico para decidir si requiere de una reparación de hernia inguinal y qué técnica es la más apropiada para usted. Hable de los posibles beneficios y riesgos de cada procedimiento. La siguiente tabla enumera los más comunes, pero otros beneficios y riesgos quizá correspondan a su situación particular.

Posibles beneficios	Riesgos y posibles complicaciones	Alternativas
La cirugía para reparar una hernia puede: • Eliminar o reducir el dolor causado por la hernia • Evitar o reparar el estrangulamiento	Las complicaciones son poco frecuentes. Sin embargo, existen ciertos riesgos como con cualquier otra cirugía. Éstos pueden incluir: • Reacciones a la anestesia, tales como alergias, náuseas, vómito, dolor de garganta y dolor de cabeza. • Reacciones en el lugar de la cirugía, incluidos infecciones, sangrado excesivo y coágulos sanguíneos. Los riesgos relacionados con la reparación de hernia inguinal también son muy poco frecuentes, pero pueden incluir: daño a las venas, nervios o vejiga; obstrucción intestinal y necesidad de una cirugía adicional	Si su hernia no requiere de una cirugía de inmediato, su cirujano puede recomendar: • El uso de un dispositivo especial llamado braguero para mantener los tejidos en su lugar • Observación y espera

¿Qué sucede durante la cirugía?

La cirugía por lo general dura 1 hora aproximadamente. Éstas son algunas cosas que sucederán durante ese tiempo::

- **Anestesia.** Se le administrará anestesia para que no sienta nada durante la cirugía. Ésta puede ser anestesia general, la cual lo hará dormir y no sentir ni recordar nada durante la cirugía. O bien, es posible que se le administre anestesia regional o local. Éstas bloquean las sensaciones en el área de la cirugía. La anestesia que se le administre por lo general dependerá del tipo específico de cirugía que se le practique.
- **Reparaciones**. El cirujano hará una o más incisiones para acceder a la hernia. En la mayoría de los casos, el tejido puede ser empujado de nuevo a su lugar. Después el cirujano reparará la capa muscular debilitada. Quizá se cosa un pedazo de material de malla sobre el punto débil para fortalecerlo.
- **Otras medidas.** Si la hernia se estranguló y el tejido se dañó, es posible que el cirujano también requiera extirpar o reparar ese tejido.
- **Cierre de las incisiones.** El cirujano cerrará las incisiones con suturas (puntos) o grapas. Éstas serán retiradas cuando sus incisiones hayan sanado.

¿Qué sucede después de la cirugía?

Usted permanecerá en el hospital durante la mayor parte del día.

- **Supervisión de la recuperación.** Usted será trasladado a una sala de recuperación donde se mantendrá en observación hasta que pase el efecto de la anestesia.
- **Actividad.** Muchos médicos les recomiendan a sus pacientes levantarse y caminar un poco el día de la cirugía.
- **De vuelta a casa.** La mayoría de los pacientes vuelven a casa el día de la cirugía. Usted podrá volver a casa tan pronto como el cirujano lo considere adecuado

¿Cómo debo cuidarme en casa?

Éstas son algunas cosas que usted puede hacer para ayudar en su recuperación:

- **Actividad.** Muévase como lo haría normalmente. Asegúrese de proteger el área de la cirugía contra golpes. Evite levantar objetos pesados. La recuperación completa deberá durar entre 2 y 4 semanas.
- **Baño.** Usted puede ducharse, pero no tome baños de tina por lo menos durante 5 días.
- **De vuelta al trabajo.** El tiempo que tardará en volver al trabajo dependerá de su estado y del tipo de trabajo que haga. Asegúrese de hablarlo con su médico.

¿Cómo puedo evitar otra hernia?

Éstas son algunas cosas que usted puede hacer para ayudar a evitar otra hernia:

- **Evite levantar objetos pesados,** agacharse o flexionarse, sobre todo durante las primeras semanas después de la cirugía.
- **Mantenga un peso saludable.** El exceso de peso ejerce presión sobre su abdomen. Si necesita perder peso, hágalo despacio y evite las dietas extremas. Usted necesita una dieta saludable para mantener la fuerza muscular.
- **Trate de no toser demasiado.** La tos ejerce presión sobre su abdomen. Si usted fuma, ahora es un buen momento para dejar de hacerlo.
- **Trate de no realizar demasiado esfuerzo** al defecar. Si sufre de estreñimiento, pregúntele a su médico si debe tomar un ablandador de heces.

¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Es normal que tenga hinchazón o hematomas (moretones) en el área de la ingle en un principio. Sin embargo, si usted presenta los siguientes síntomas, asegúrese de comunicarse con su médico.

- Dolor intenso o que empeora en el área de la ingle
- Hinchazón que no mejora
- Fiebre superior a 101° F (38,3° C)
- Inhabilidad para orinar (hacer pipí)
- Dificultad para respirar, especialmente si ocurre repentinamente
- Dolor de pecho

© 2011 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications 801.442.2963 FS114S - 09/11** (Spanish translation 09/11 by Lingotek, Inc.)