

Reparación de hernia inguinal

¿Qué es una hernia inguinal?

Una **hernia** es un sitio donde parte de un órgano se sale a través de un punto débil del músculo que se encarga de mantenerlo en su lugar.

Una hernia puede darse en diferentes partes del cuerpo. Cuando sucede en la **ingle**, el sitio donde la parte superior de la pierna se une con el abdomen, se denomina **hernia inguinal**. Con una hernia inguinal, los intestinos o el tejido graso se salen por un punto débil. Eso puede tener la apariencia de un bulto en el área de la hernia. En los hombres, llega a provocar hinchazón del escroto.

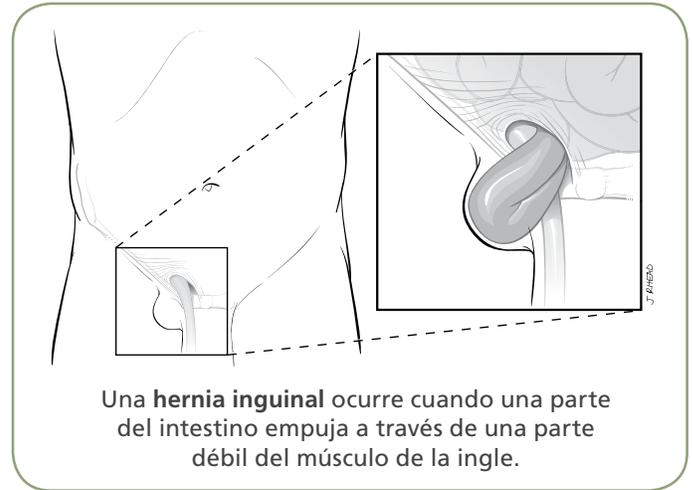
¿Por qué tiene que repararse?

No todas las hernias necesitan repararse. Si su hernia necesita reparación, sólo una cirugía podrá resolverla. Es posible que el médico recomiende la reparación quirúrgica:

- Si la hernia es dolorosa.
- Si la hernia se ha **estrangulado**. Esto significa que el tejido ha quedado atrapado o torcido, y es posible que no reciba suficiente sangre. Una hernia estrangulada es peligrosa.
- Para evitar que la hernia cause dolor o se estrangule.

¿Cómo se hace?

La **reparación de hernia inguinal** es una cirugía para reparar el área debilitada. Es una cirugía común y los resultados son generalmente favorables. Puede realizarse como una cirugía laparoscópica o una cirugía abierta.



- Durante la **cirugía laparoscópica**, el cirujano realiza 2 o 3 incisiones (cortes) muy pequeñas cerca de la hernia y accede a ella con herramientas largas y delgadas. Una pequeña cámara llamada **laparoscopio** muestra la hernia en una pantalla.
- Durante la **cirugía abierta** (tradicional), el cirujano realiza una incisión más larga sobre la hernia y separa la piel.

Charla con el médico

Hable con su médico para decidir si debe someterse a una reparación de la hernia inguinal y qué tipo de cirugía es la mejor opción para usted. Analice los posibles beneficios de cada procedimiento, sus riesgos, y posibles problemas y alternativas. En la siguiente tabla se enumeran los más comunes, pero otros podrían aplicar a su situación médica en particular.

Posibles beneficios	Riesgos y posibles problemas	Alternativas
La cirugía para reparar una hernia puede: <ul style="list-style-type: none"> • Eliminar o reducir el dolor causado por la hernia • Evitar o reparar el estrangulamiento 	Los riesgos y los posibles problemas son poco frecuentes, pero pueden incluir lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> • Lesiones en las venas, nervios o vejiga • Obstrucción en el tracto digestivo • Necesidad de otra cirugía • Reacciones a la anestesia, tales como alergias, náuseas, vómito, dolor de garganta y dolor de cabeza. • Reacciones en el lugar de la cirugía, incluso infecciones, sangrado excesivo y coágulos sanguíneos. 	Si su hernia no requiere de una cirugía de inmediato, su cirujano puede recomendar: <ul style="list-style-type: none"> • Usar un dispositivo especial denominado braguero para mantener los tejidos en su lugar • Observar y esperar

¿Qué sucederá durante la operación?

La cirugía por lo general dura 1 hora aproximadamente. Éstas son algunas cosas que sucederán durante ese tiempo:

- **Anestesia.** Se le administrará anestesia para que no sienta dolor durante la cirugía. Podría ser anestesia general, la cual le ayudará a dormir y a no sentir ni recordar nada de la cirugía. O bien, es posible que se le administre anestesia regional o local. Éstas bloquean las sensaciones en el área de la cirugía. La anestesia que se le administre por lo general dependerá del tipo de cirugía que se le practique.
- **Reparaciones.** El cirujano hará una o más incisiones para acceder a la hernia. En la mayoría de los casos, el tejido se empuja de nuevo a su lugar. Después, el cirujano repara la capa muscular debilitada. Una pieza de malla podría coserse al área debilitada para fortalecerla.
- **Otros pasos.** Si la hernia se estranguló y el tejido se dañó, es posible que el cirujano también tenga que extirpar o reparar ese tejido.
- **Cierre de las incisiones.** El cirujano cerrará las incisiones con suturas o grapas. Estas serán retiradas en cuanto las incisiones hayan sanado.

¿Qué sucede después de la operación?

Usted permanecerá en el hospital durante la mayor parte del día.

- **Supervisión de la recuperación.** Usted será trasladado a una sala de recuperación donde se mantendrá en observación hasta que pase el efecto de la anestesia.
- **Actividad.** Muchos médicos recomiendan a sus pacientes levantarse y caminar un poco el día de la cirugía.
- **De vuelta a casa.** La mayoría de los pacientes regresa a casa el mismo día de la cirugía. Usted podrá volver a casa tan pronto como el cirujano lo considere adecuado.

¿Cómo debo cuidarme en casa?

Éstas son algunas cosas que usted puede hacer para ayudar en su recuperación:

- Controle el dolor.** El médico le recomendará un analgésico. Asegúrese de tomarlo exactamente como fue indicado. El buen control del dolor le ayudará a recuperarse mejor.

- Muévase.** Incorpórese y muévase como lo haría normalmente, pero asegúrese de proteger el área de la cirugía contra golpes. Evite levantar objetos pesados.
- Mantenga la piel limpia.** Puede ducharse, pero no tome baños de tina por lo menos durante 5 días.
- Regrese al trabajo cuando el médico se lo recomiende.** El tiempo que tardará en volver al trabajo dependerá de su estado y del tipo de trabajo que haga. Hable con su médico acerca del tipo de trabajo que realice.

La recuperación completa toma entre 2 y 4 semanas.

¿Cómo puedo evitar otra hernia?

Éstas son algunas cosas que usted puede hacer para ayudar a evitar otra hernia:

- Evite levantar objetos pesados,** agacharse o flexionarse, sobre todo durante las primeras semanas después de la cirugía.
- Mantenga un peso saludable.** El exceso de peso ejerce presión sobre el abdomen (vientre). Si necesita perder peso, hágalo despacio y evite las dietas extremas. Siga una dieta saludable para mantener la fuerza muscular.
- Trate de no toser demasiado.** Toser ejerce presión sobre su abdomen. Si fuma, ahora es un buen momento para dejar de hacerlo.



¿En qué casos debo llamar al médico?

Es normal que tenga hinchazón o hematomas (moretones) en el área de la ingle en un principio. **Comuníquese con su médico si presenta cualquiera de estos síntomas:**

- Dolor intenso o que empeora en el área de la ingle
- Hinchazón que no mejora
- Fiebre superior a 38.3 °C (101° F)
- Inhabilidad para orinar
- Dificultad para respirar, sobre todo si ocurre repentinamente
- Dolor de pecho

Inguinal Hernia Repair

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2011 - 2017 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications F51145- 05/17 (Last reviewed - 09/16) (Spanish translation 09/11, 12/16 by Lingotek, Inc.)