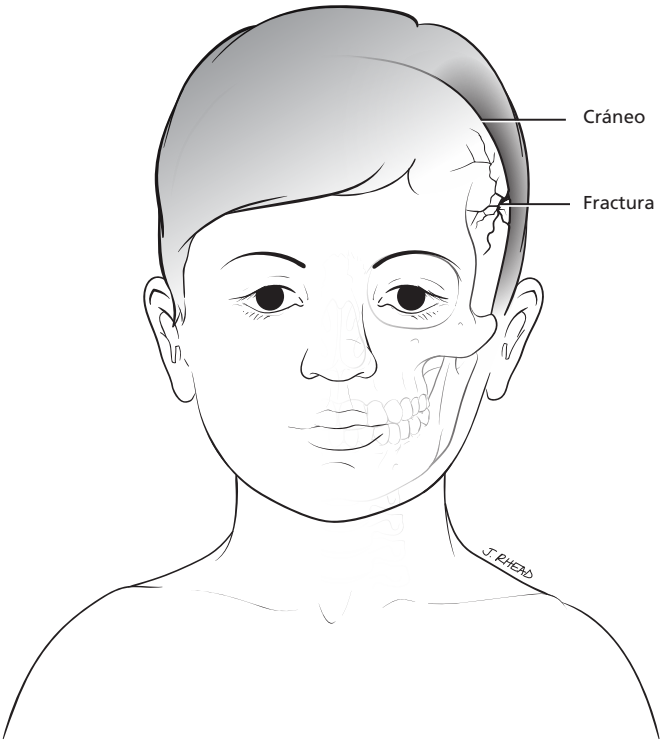
Hablemos
Acerca De…

Fractura de cráneo



Su niño tiene fractura de cráneo. El médico de su niño le diagnosticó por medio o una prueba de tomografía computarizada o de una radiografía. Una fractura en el cráneo es una grieta en uno o más huesos de la cabeza. Se necesita mucha fuerza para causar una fractura. También puede haber una lesión en el cerebro (conmoción cerebral).

¿Qué problemas puede tener mi niño a causa de una fractura de cráneo?

Su niño puede tener algunos de estos problemas, o ninguno de ellos. Cada niño es diferente. Muchos de estos son normales para un niño que tiene una fractura.

- Dolor en la cabeza o jaqueca
- Menos energía y se cansa más fácilmente
- Falta de apetito que debería mejorar un poco cada día
- Inflamación o "bulto" en la cabeza que desaparece en 3 a 4 días
- Una cortada o abrasión sobre la fractura
- Vomita o tiene ganas de vomitar (visto con la conmoción cerebral).

¿Qué puedo hacer para ayudar a mi niño a sanar?

Una fractura de cráneo simple puede sanar por sí sola. No necesita yeso o férula y tarda de 6 a 8 semanas en sanar completamente.

Medicamentos

Si su niño tiene dolor de cabeza, estos medicamentos le pueden ayudar:

- **El acetaminofeno:** Este medicamento se puede usar después de los 3 meses de edad. Consulte con su médico o siga las instrucciones del producto para saber qué cantidad debe darle a su niño. Usted le puede dar este medicamento cada 4 horas.
- **Ibuprofeno:** Este medicamento se puede usar después de los 6 meses de edad. Consulte con su médico o siga las instrucciones del producto para saber qué cantidad darle a su niño. Le puede dar este medicamento cada 6 horas.

El cuidado de la herida

- Mantenga la herida de su niño limpia y seca.
- Ponga una pomada antibiótica (como Neosporin) en la herida 3 veces al día (en la mañana, en la tarde y al acostarse) hasta que sane.
- Si su niño tiene suturas o grapas no los sumerja completamente en el agua. Por ejemplo, no deje que se tome un baño o que nade. Está bien que

su niño se duche 24 horas después de que se le han colocado grapas o suturas. Las grapas y suturas pueden ser retiradas de 5 a 10 días después de ser colocadas. El médico de su niño le hará saber el tiempo.

- Observe la herida para detectar señales de infección: secreción amarilla, enrojecimiento que se expande, dolor en el área que está empeorando, o fiebre. Llame al médico de su niño si tiene alguno de estos síntomas.

La dieta

Aliente a su niño a beber muchos líquidos y a comer una dieta balanceada. Haga que evite los alimentos altos en azúcar (como caramelos y dulces), bebidas gaseosas y cafeína.

Descanso

Haga que su niño descanse mucho. Asegúrese de que duerma por lo menos 8 horas por la noche. Deje que su niño tome siestas o descanso cuando esté cansado, pero no lo deje tomar siestas de más de 2 horas al día. Esto le ayudará a dormir bien en la noche.

¿Cuándo puede mi niño regresar a sus actividades y a la escuela?

- Limite a su niño a actividades de caminata únicamente hasta que el médico o el especialista en conmoción cerebral le autorice otras actividades. Llame para hacer una cita con un médico como está escrito en sus instrucciones del alta del hospital.
- Su niño no debe participar en deportes de contacto durante 2 meses.
- Su niño no debe participar en clases de educación física en el colegio durante 2 meses.
- Si su niño está cansado o tiene dolor de cabeza, es posible que deba quedarse en casa de 3 a 5 días después de la lesión.
- Deje que su niño regrese a sus actividades normales gradualmente y que aumente sus actividades lentamente. Si empeora con la actividad, deténgala y hable con el médico de su niño.

¿Cómo puedo prevenir las fracturas de cráneo en el futuro?

- Use asientos de seguridad apropiados para niños y otras restricciones cuando viajen en automóvil.
- Enseñe a su niño a usar un casco debidamente ajustado para andar en bicicleta, en patineta o paseos a caballo, y cuando pasee en una escúter y siempre ajuste la hebilla de la correa.
- Haga que su niño lleve un casco adecuado cuando esquíe, cuando practique snowboard y ande en trineo.
- Haga que su niño use equipo de protección adecuado y siga las normas estatales cuando conduzca un automóvil como un vehículo todo terreno o motocicleta.

¿Cuándo debe mi niño volver a ver un médico?

Llame para hacer una cita para que su niño vea a su médico de atención primaria para control en una semana.

¿Cuándo debo llevar a mi niño al servicio de emergencias?

Lleve a su niño al servicio de emergencias de inmediato si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Las pupilas de sus ojos (la parte negra) son de tamaños diferentes.
- Si vomita más de 3 veces después de ir a casa.
- Sus brazos o piernas están débiles o se le dificulta caminar.
- Está muy mareado o es difícil despertarlo.
- Articula mal cuando habla o está confundido.
- Gotea líquido por la nariz o los oídos.
- Le duele mucho la cabeza o el dolor de cabeza está empeorando.
- Sufre de convulsiones.

¿Cuándo debo llevar a mi niño a ver un especialista?

Si su niño también tuvo una conmoción cerebral y usted está preocupado porque todavía tiene

problemas de la fractura de cráneo o problemas con su rendimiento escolar, es posible que desee consultar a un especialista en conmoción cerebral para hacerle pruebas de seguimiento.

Para programar una cita con un especialista en conmoción cerebral, puede llamar al:

- **El departamento de rehabilitación del Primary Children´s Hospital**
  (niños de 5 años de edad y menores)
  100 North Mario Capecchi Drive Salt Lake City, UT 84113. Teléfono: 801.662.4949
- **Equipo de rehabilitación de la clínica ortopédica de la universidad**
  (niños mayores de 5 años de edad)
  590 Wakara Way
  (Al este de Foothill Drive en el Research Park)
  SLC, UT 84108, Teléfono: 801.587.7109

Intermountain
Primary Children's Hospital
The Child First and Always®

© 2013 Intermountain Healthcare, Primary Children's Hospital. Toda la información contenida en la series ***Hablemos acerca de . . .*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de cuidados de la salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Pediatric Education Services, 801.662.3500 | Translation 11/14, LTA521090064 | Skull Fracture (10/14)