Hablemos
Acerca De…

Información en línea sobre la salud

¿Ha tratado de buscar información sobre alguna afección médica o para obtener respuestas sobre su salud, pero no ha sabido por dónde comenzar? ¿Se ha preguntado si la información que ha hallado en línea sobre su salud es correcta y está actualizada?

Hoy en día existe más información disponible que nunca. Diariamente, más información se agrega a las páginas electrónicas en línea. Con tal cantidad de información disponible, buscar respuestas puede ser frustrante. Usted puede encontrar información de utilidad, pero también puede toparse con algunas páginas electrónicas que ofrecen información que no es correcta o que lo fue con anterioridad, pero que ahora se encuentra desactualizada.

Es una buena idea tener a la mano una lista de preguntas que debe recordar al consultar una página de Internet. Utilice la lista de control de las 5 w (por su correspondencia en inglés) para ayudarle a encontrar información de alta calidad en la Red. Consulte varias páginas de Internet de alta calidad para determinar si la misma información aparece en varias de ellas. La consulta de una variedad de páginas de calidad también le dará una visión más amplia del problema de salud que le interese.

El Internet es una herramienta que proporciona una gran cantidad de información valiosa. Sin embargo, no toda la información disponible en Internet es útil. Evalué sus hallazgos en la Red con ojo crítico y comparta lo que encuentre con su médico y su equipo de cuidados de la salud. Su médico y su equipo de cuidados de la salud pueden ayudarle a entender la información que encuentre y orientarlo hacia la mejor decisión para sus necesidades de salud. Haga preguntas, obtenga respuestas y desempeñe un papel activo en el cuidado de su salud con información de alta calidad.

Lista de control de las 5 w para la evaluación de una página electrónica

¿Cuál? (What):

- ¿Cuál es el objetivo de la página de Internet?

¿Dónde? (Where):

- ¿De dónde proviene la información?
- ¿Dónde está la página “Sobre nosotros”?

¿Cuándo? (When):

- ¿Cuándo fue creada la página?
- ¿Cuándo fue la última vez que se actualizó el contenido?
- ¿Cuándo fue la última vez que se realizaron cambios en la página de Internet?

¿Quién? (Who):

- ¿Quién creó la página de la Red?
- ¿Quién es responsable del contenido?
- ¿A quién se dirige la página electrónica?
- ¿Quién paga el costo del sitio?
- ¿La información favorece a la persona o empresa que paga el sitio electrónico?

¿Por qué? (Why):

- ¿Por qué es útil esta información para mis objetivos?

Intermountain Primary Children’s Medical Center
The Child First and Always®

© 2011 Intermountain Healthcare, Primary Children’s Medical Center. Toda la información contenida en las series ***Hablemos Acerca de . . .*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de cuidados de la salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Pediatric Education Services, 801.662.3500 | Translation 09/11, LTA521090066 | Online health information (04/11)