

# Hablemos Acerca De...

## Cistografía miccional nuclear

Una cistografía miccional nuclear es un examen que se hace para averiguar si la orina circula en el sentido correcto por el sistema urinario.

Lo habitual es que la orina circule desde los riñones hasta la vejiga por los uréteres, y que luego salga del cuerpo por la uretra. A veces circula en el sentido inverso, desde la vejiga hacia el interior de los uréteres, y en algunas ocasiones ingresa a los riñones. A esto se le llama “reflujo urinario”. Si la orina circula en el sentido inverso, puede provocar infecciones y dañar los riñones. Esto se puede evitar si el médico está al tanto del problema.

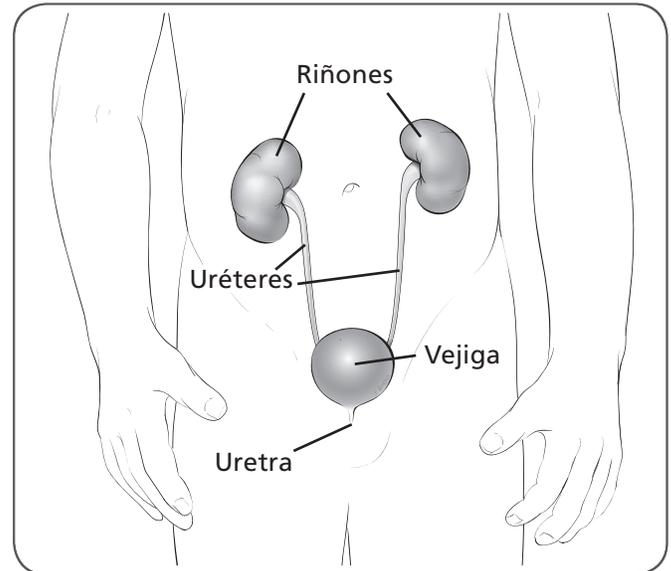
### ¿Cómo se hace este examen?

En primer lugar, al niño se le pone una bata de hospital. El técnico le coloca un pequeño tubo llamado “catéter” en el interior de la vejiga. El niño permanecerá lo más cubierto posible para proteger su privacidad. El técnico limpiará la abertura por la que sale la orina con un jabón antibacteriano, y colocará un tubo pequeño a través de esa abertura, hacia el interior de la vejiga. Esto puede provocar algo de incomodidad. Algunos niños dicen que sienten un pellizco. Otros dicen que sienten como si tuvieran ganas de orinar.

A los lactantes y a los niños pequeños se les acuesta para realizar el examen. Los niños más grandes permanecen sentados, si es que pueden hacerlo.

El técnico llenará la vejiga a través del catéter con una mezcla de agua y una pequeña cantidad de medicamento radioactivo. A los niños de más edad se les pedirá que se sienten en un orinal situado junto a una cámara grande de medicina nuclear. A los lactantes y los niños pequeños se les acostará sobre la cámara. El técnico tomará fotos a medida que la vejiga se vaya llenando. Luego, se le pedirá al niño que orine en el orinal mientras el técnico toma más fotos.

Cuando el técnico haya terminado de sacar fotos, el



niño podrá levantarse e ir al baño. El examen por lo general tarda unos 20 minutos y los padres pueden estar con el niño durante todo el transcurso de este. Respirar hondo o apretar la mano de alguien ayuda a aliviar la incomodidad.

### ¿Cómo debo preparar al niño?

Este examen no requiere ninguna preparación especial. Si el niño tiene edad suficiente como para entender, hable con él en casa y explíquele cómo es el examen, antes de llevarlo al hospital.

Dígale que es importante que se quede quieto, y que usted se quedará con él durante todo el examen. Puede traer su DVD, manta o juguete pequeño favorito. Si se trata de un lactante, tráigale el chupete o el biberón. Para obtener más información acerca de cómo preparar al niño para este examen, puede llamar al 801.662.3701 para comunicarse con el especialista en vida hospitalaria infantil dedicado a la imagenología.

## Presentarse a la cita

Debe llegar al Departamento de Radiología 15 minutos antes de la hora del examen. El Departamento de Radiología se encuentra en el primer piso (planta baja) del hospital principal.

## ¿Hay algún efecto secundario o alguna posibilidad de que surjan complicaciones?

Después de esta prueba, es posible que la orina tenga un aspecto rosado, o que durante 1 o 2 días el niño sienta escozor al orinar. Si alguno de estos síntomas se prolonga por más tiempo, llame al médico del niño. La radiación que se emite en este examen es muy pequeña y desaparecerá del organismo del niño dentro de las siguientes 24 horas.

## ¿Cómo me enteraré de los resultados del examen?

Un radiólogo pediátrico examinará todas las fotos del examen y le enviará un informe al médico del niño, quien le llamará y le explicará los resultados dentro de un plazo de 2 a 4 días. Si hay algún resultado grave o imprevisto, se le informará al médico del niño antes de que usted se vaya del Departamento de Radiología.