

# Telemetría ambulatoria

## ¿Qué es la telemetría ambulatoria?

La **telemetría ambulatoria** es un tipo de monitoreo cardíaco que utiliza un equipo ligero y portátil para registrar la actividad eléctrica de su corazón mientras usted realiza sus actividades diarias.

El monitoreo puede durar desde unos pocos días hasta varias semanas. El objetivo es descubrir si los síntomas tales como mareos, dificultad para respirar, dolor en el pecho o desmayos son causados por un problema del ritmo cardíaco. Si una prueba en el consultorio, como un electrocardiograma (ECG), no revela la causa de sus síntomas, podría necesitarse una prueba de mayor duración para “ver al corazón in fraganti”.

## ¿Cómo funciona la telemetría ambulatoria?

La telemetría ambulatoria se le puede practicar mientras usted realiza sus actividades diarias en la escuela, el hogar o el trabajo. Esto es lo que sucederá:

- Usted llevará puesto un **monitor de telemetría** (un monitor cardíaco pequeño) conectado a algunos **electrodos** (parches) en el pecho.
- El monitor registrará sus latidos cardíacos todo el tiempo. Un **comunicador inalámbrico** captará esta información y la transmitirá al centro médico.
- Cuando usted sienta algún síntoma cardíaco, podrá presionar un botón para marcar el síntoma en el registro.

## ¿Qué sucede antes de que inicie el monitoreo?

- **Su médico puede hacerle otros exámenes.** Además de una exploración física, su médico probablemente le practicará un electrocardiograma (EKG).
- **Usted recibirá el equipo de telemetría.** Si usted puede acudir al hospital a recoger el equipo, un técnico le conectará el monitor y le explicará cómo funciona. Como alternativa, es posible que el equipo se envíe a su hogar. Si el equipo se le envía, usted tendrá que llamar a un técnico una vez que lo reciba.



Esta prueba registra la actividad cardíaca durante un máximo de 30 días. Un monitor de telemetría registrará sus latidos cardíacos todo el tiempo, y un comunicador inalámbrico transmitirá esta información al centro médico.

## ¿Cómo se envía la información? ¿Qué debo hacer?

El comunicador envía automáticamente la información al centro médico. Esto sucederá constantemente, siempre y cuando usted cumpla su parte. Esto es lo que debe hacer:

- **Mantenga el comunicador y el monitor cerca uno del otro.** Si éstos están demasiado separados, no se puede transmitir la información. Usted escuchará el “bip” de una alarma si el comunicador se encuentra a más de 15 pies (4,5 m) del monitor. Puede resultar de utilidad mantener el comunicador en la misma bolsa del monitor.
- **Mantenga el monitor y el comunicador completamente cargados (consulte la página 2).** Sus datos no se registrarán ni transmitirán si el monitor o el comunicador se apagan.

## ¿Cómo debo cuidar el equipo?

- **Cambie la batería del monitor según sea necesario.** Usted recibirá dos baterías recargables y un cargador de baterías junto con su monitor. Cada batería dura de 12 a 24 horas, y lo ideal es recargar una batería mientras utiliza la otra. Usted escuchará el “bip” de una alarma cuando la batería necesite ser recargada.
- **Recargue el comunicador mientras duerme.** Usted recibirá un enchufe de cargador junto con el comunicador. Un extremo se conecta al comunicador y el otro se enchufa a un tomacorriente de pared. Enchúfelo cerca de usted mientras duerme (a menos de 15 pies [4,5 m] de la cama).
- **Mantenga el equipo seco.** Quítese los electrodos y el monitor antes de nadar, tomar un baño o una ducha. Colóquese los electrodos y el monitor de nuevo al terminar.
- **Cambie los electrodos diariamente.** Los electrodos nuevos proporcionarán una mejor información. Siga las instrucciones proporcionadas con el equipo (consulte la imagen en la página 1 para la colocación).
- **Si usted tiene un marcapasos o un desfibrilador interno (ICD, por sus siglas en inglés), no coloque el monitor cerca de él.** Lleve el monitor en la cintura.

## ¿Qué debo hacer si tengo un síntoma?

Si usted se siente débil, mareado o siente algo fuera de lo común en su corazón, esto es lo que debe hacer:

- **Deje de hacer lo que está haciendo y presione el botón del comunicador.** Al presionar el botón, usted marcará el evento en el registro de información. Cuando el técnico revise los datos en el centro, la marca mostrará dónde debe buscar señales de problemas del ritmo cardíaco.
- **Llame al centro lo antes posible.** Con su equipo, usted recibirá un número telefónico gratuito para llamar en cualquier momento en que presente síntomas. Un técnico estará siempre disponible para recopilar más información acerca de sus síntomas y los relacionará con la información de su monitor. Si no puede llamar de inmediato, tome nota sobre el momento en que presentó los síntomas y llame al centro más tarde.

## ¿Qué debo hacer al final del período de monitoreo?

Su médico le indicará cuánto tiempo debe usar el monitor, que puede ser tanto como 30 días. Cuando este período termine, siga estos pasos:

- **Devuelva todo el equipo,** siguiendo las instrucciones que le dieron con el equipo acerca de dónde y cómo enviarlo.
- **Llame al centro** para asegurarse de que su estudio se complete con prontitud.

## ¿Cómo obtendré los resultados?

Un médico analizará su estudio, y usted recibirá los resultados en una cita de seguimiento.

## Hable con su médico acerca de la telemetría ambulatoria

La siguiente tabla muestra los posibles beneficios, riesgos y alternativas más comunes para la telemetría ambulatoria. Según su situación particular, pueden existir otros riesgos y beneficios. Para conocer estos riesgos y beneficios, lo más importante es que usted hable con su médico. No olvide hacer todas las preguntas que tenga.

<b>Posibles beneficios</b>	Esta prueba puede ayudarle al médico a diagnosticar problemas del ritmo cardíaco.
<b>Riesgos y posibles complicaciones</b>	<b>La telemetría ambulatoria prácticamente no presenta riesgo alguno.</b> Algunas personas pueden presentar una irritación menor en el sitio donde se colocaron los electrodos en el pecho.
<b>Alternativas</b>	Otras pruebas que sirven para evaluar el ritmo cardíaco son: <ul style="list-style-type: none"><li>• EKG (electrocardiograma)</li><li>• Pruebas de esfuerzo cardíaco</li><li>• Estudios de electrofisiología (EP, por sus siglas en inglés)</li></ul>