

Hablemos Acerca De...

Dilatación anal

¿Qué es la dilatación anal?

La **dilatación anal** es el proceso de apertura o estiramiento del ano mediante el uso de pequeños dilatadores plásticos para que este adquiriera un tamaño normal. Este es un tratamiento que se usa después de la reparación quirúrgica del ano imperforado. Usted realizará el procedimiento en su casa.

¿Por qué necesita mi niño la dilatación anal?

El niño puede necesitar dilatación anal si le han reparado un ano imperforado. Después de una cirugía para reparar el ano imperforado, el orificio anal se puede estrechar. Si el ano no se dilata, puede quedar con cicatrices, volverse estrecho y permanecer de esa manera. Esto le impediría al niño defecar normalmente.

¿Cómo se realiza la dilatación anal?

Después de la cirugía de su niño, un proveedor de atención médica le enseñara cómo realizar una dilatación anal durante una cita de seguimiento en la clínica. Usted empezará con el dilatador más pequeño y aumentará una talla por semana (vea las instrucciones a la derecha). Hará esto hasta que el dilatador más grande pase por el ano con facilidad.

Después que el ano esté del tamaño adecuado, realizará las dilataciones con menos frecuencia. Una vez que haya alcanzado el tamaño del último dilatador, siga el horario de disminución progresiva en la página 2.

Si no aumenta el tamaño del dilatador cada semana, como lo indica el cirujano del niño, el ano puede quedar pequeño y tal vez resulte muy difícil dilatarlo hasta que alcance su tamaño normal. Si la dilatación es difícil, dolorosa o produce secreción de sangre, tendrá que comenzar de nuevo el proceso de dilatación todos los días.

Instrucciones para la dilatación anal

- 1** Reúna los suministros:
 - Dilatadores de los tamaños correctos
 - Lubricante a base de agua
 - persona que le ayude a sujetar y posicionar al niño
- 2** Coloque a su niño mayor recostado boca arriba y sujete las rodillas contra su propio pecho. Puede necesitar a otra persona para ayudarlo a sostener las piernas del niño.
- 3** Ponga lubricante en el extremo del dilatador.
- 4** Coloque suavemente el dilatador en el ano. Gírelo e introdúcelo despacio en el recto. Tal vez sienta algo de resistencia ya que los músculos se tensan.
- 5** Introduzca el dilatador lentamente a través del anillo de resistencia como se lo mostró el cirujano. **No introduzca el dilatador más allá de la hendidura o el mango del instrumento.**
- 6** Deje el dilatador en el ano durante 30 segundos y luego retírelo lentamente.
- 7** Cuando termine, limpie el dilatador con jabón y agua.
- 8** Realice el procedimiento de dilatación anal dos veces al día, en la mañana y en la noche.

Cada semana, cambie el dilatador al siguiente tamaño, como se lo indicó el cirujano. Realice los procedimientos de dilatación 2 veces al día hasta que el ano sea del tamaño adecuado para el niño. Después, el cirujano puede cerrar la colostomía del niño, si es necesario

¿Durante cuánto tiempo tendré que realizar la dilatación anal a mi niño?

Tendrá que realizar los procedimientos de dilatación durante unos 7 a 8 meses, después de la cirugía. Consulte la tabla del tamaño ideal del dilatador para entender cuál es el mejor tamaño para la edad del niño. Esta tabla es una guía para saber qué tamaño de dilatador es normal, pero esto puede ser diferente para su niño.

Tamaño ideal del dilatador

Edad del niño	Tamaño del dilatador
1 a 4 meses	12
4 a 12 meses	13
8 a 12 meses	14
1 a 3 años	15
3 a 12 años	16
Mayor de 12 años	17

Después de que el ano tenga el tamaño correcto, realizará los procedimientos de dilatación con menos frecuencia. Una vez que haya llegado al tamaño del último dilatador, siga el programa de disminución progresiva de la dilatación.

Horario de disminución progresiva de la dilatación

Frecuencia (cada cuánto tiempo)	Duración (cuánto tiempo)
Todos los días	1 mes
Cada 2 días	1 mes
Dos veces por semana	1 mes
Una vez por semana	1 mes
Una vez por mes	3 meses



¿Duele la dilatación anal?

Las dilataciones anales pueden ser incómodas, pero no muy dolorosas.

¿Cuándo debo llamar al cirujano?

Llame al cirujano de su niño si tiene cualquier pregunta sobre la dilatación anal. **Llame inmediatamente si ve un sangrado color rojo vivo que no se detiene cuando usa el dilatador.** Es normal que haya una pequeña cantidad de sangre en el dilatador o en el pañal cuando aumenta al siguiente tamaño del dilatador.

