Intermountain® Healthcare

Bloqueo de un nervio periférico para el control del dolor después de una cirugía: *dentro del hospital*

¿Qué es y por qué lo necesito?

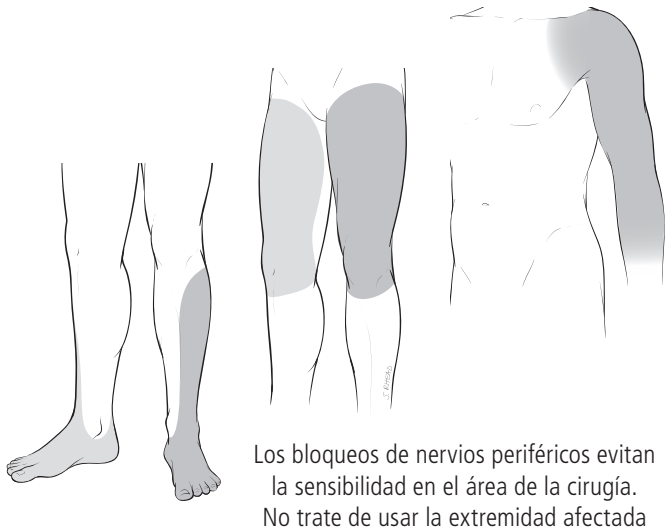
El **bloqueo de un nervio periférico** es una manera de "apagar" las señales de dolor en un área específica de su cuerpo, como la rodilla, la pierna, el hombro o el brazo. Se utiliza para evitar el dolor durante la cirugía y mientras se cura. Después de la cirugía, un bloqueo del nervio podría reducir su necesidad de otros medicamentos para el dolor que tienen más efectos secundarios. Usted podría recibir uno o más de estos bloqueos de nervios periféricos enumerados a continuación.

Bloqueos en la pierna o la rodilla:

- ☐ Bloqueo del nervio **femoral,** para cirugía en la rodilla y en la parte frontal del muslo
- ☐ Bloqueo del nervio **ciático**, para cirugía en la rodilla, el tobillo o el pie
- ☐ Bloqueo del nervio de la **fosa poplítea,** para cirugía en la parte inferior de la pierna o el pie

Bloqueos administrados en la parte superior del brazo o el hombro:

- ☐ Bloqueo **Iinterescaleno** para cirugía en el hombro, brazo o codo
- ☐ Bloqueo del **nervio plexo braquial,** para cirugía en el brazo, el codo o la mano



Los bloqueos de nervios periféricos evitan la sensibilidad en el área de la cirugía. No trate de usar la extremidad afectada hasta que desaparezca por completo el efecto del bloqueo del nervio.

Conversando con su médico

Antes de su cirugía, su médico se reunirá con usted para describir el bloqueo del nervio periférico. Conversarán sobre los beneficios, los riesgos y las alternativas. No dude en hacer preguntas. La conversación con su médico es la parte más importante para que usted sepa qué puede esperar.

Beneficios potenciales	Riesgos y posibles complicaciones	Alternativas
• Alivio del dolor durante y después de la cirugía • Un período de recuperación más corto • Reduce la necesidad de medicamentos orales para el dolor que podrían tener más efectos secundarios • Menos complicaciones	Las complicaciones son raras, pero pueden ocurrir en cualquier procedimiento con anestesia. Éstas pueden incluir: • Incapacidad de aliviar el dolor; en este caso, pueden usarse otros métodos de control del dolor • Sangrado o moretones • Infección en el sitio de la inyección • Daño a los nervios • Alergia a los medicamentos utilizados • Muerte (extremadamente rara)	• Medicamentos para el dolor por vía oral • Medicamentos para el dolor por vía intravenosa (IV, por sus siglas en inglés)

¿Cómo se aplica el bloqueo del nervio?

El bloqueo del nervio periférico lo aplica generalmente un **anestesiólogo,** un médico especializado en el control del dolor durante la cirugía. El médico inyectará un medicamento para adormecer alrededor de los nervios que controlan el movimiento, el dolor y la sensibilidad. Según el tipo de cirugía que se le hará, se podría aplicar un bloqueo del nervio periférico:

- Como una sola **inyección**. Una inyección controlará el dolor desde unas pocas horas hasta unas 36 horas.
- A través de un **catéter.** Un catéter es un tubo delgado que se inserta cerca del nervio. El medicamento se bombea de forma lenta y continua a través del catéter al tejido cercano al nervio. Un catéter se puede utilizar para controlar el dolor por un período de tiempo más largo. Si usted tiene un catéter, podría ir a casa con él.

¿Qué puedo esperar?

El bloqueo de un nervio por lo general no es más doloroso que ponerse una inyección o una IV. Esto es lo que puede esperar:

Cuándo se aplica

- En la mayoría de los casos, el bloqueo del nervio se aplicará antes de su cirugía, mientras usted esté despierto. Esto le permite decirle a su médico lo que siente y hace que el bloqueo del nervio sea más seguro.
- En los niños, el bloqueo del nervio generalmente se aplica cuando el niño está dormido.

Cómo se aplica

- El médico podría adormecer su piel con una inyección antes de aplicar el bloqueo del nervio.
- También podrían darle un sedante leve para ayudarlo a relajarse.
- Su médico podría utilizar un ultrasonido u otra máquina para ayudar a colocar el bloqueo del nervio en el lugar correcto.

Cómo se sentirá

- La extremidad podría sentirse adormecida, con sensación de hormigueo o pesada mientras el bloqueo del nervio siga haciendo efecto.
- Usted podría recibir medicamentos para el dolor adicionales para ayudarle a controlar el dolor en otras partes de su cuerpo.

¿Qué necesito hacer después de la cirugía?

Pregúntele a su médico cuándo puede esperar que el efecto del bloqueo del nervio desaparezca. Mientras tenga efecto no podrá sentir nada en el área. Eso significa que usted tiene mayor riesgo de lesionarse o caerse. Éstas son las maneras en que usted puede protegerse:

No trate de usar la extremidad hasta que el efecto del bloqueo desaparezca.

- Si el bloqueo del nervio fue en la pierna, **NO ponga peso sobre ella.** No trate de levantarse ni caminar. Podría caer y lesionarse fácilmente. Incluso si está usando muletas, pídale ayuda a alguien hasta que el efecto del bloqueo del nervio haya desaparecido.
- Si necesita levantarse de la cama, asegúrese de pedir ayuda.
- Si el bloqueo del nervio fue en el brazo u hombro, usará un cabestrillo. Úselo hasta que desaparezca el efecto del bloqueo (o más tiempo, si su médico se lo indica).

Cambie de posición.

- Mientras descansa, cambie de posición de vez en cuando. Esto le ayudará a evitar que ponga demasiada presión en una zona. Podría necesitar ayuda para hacerlo.

Pida ayuda.

- Mientras esté en el hospital, las enfermeras lo ayudarán. Una vez en casa, asegúrese de que haya alguien cerca que pueda ayudarlo.
  - Si el bloqueo del nervio fue en la pierna o el pie, pida ayuda para ir al baño o conseguir cualquier cosa que necesite.
  - Si el bloqueo del nervio fue en el hombro o brazo, no intente sostener ni cargar nada con ese brazo. Alguien debe ayudarlo.

Cuándo llamar para pedir ayuda

Llame a su médico o enfermera inmediatamente si o bserva cualquiera de los siguientes casos:

- Falta de aliento grave o prolongada.
- Dolor que no puede controlar.

© 2012 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org.** **Patient and Provider Publications 801.442.2963 FS271S - 03/12** (Spanish translation 02/12 by Lingotek, Inc.)