

# Notas sobre su visita de hoy

**Muchas gracias por venir el día de hoy.** Haremos todo lo que esté en nuestras manos para darle los mejores cuidados posibles. Los mejores cuidados ocurren cuando usted y sus proveedores de cuidados de la salud trabajan juntos. La siguiente tabla muestra cómo lo puede hacer.

### Lo que puede esperar que hagan sus proveedores de cuidados de la salud

- Escuchar de forma atenta y respetuosa todas sus inquietudes.
- Hacer todo lo posible para comprender qué provoca sus síntomas y lo que usted puede esperar.
- Explicar sus opciones de tratamiento claramente. Trabajar con usted para decidir cuál es el mejor tratamiento.
- Ayudarlo a comprender lo que puede hacer en casa para mejorar su estado.

### Lo que usted puede hacer

- Hablarnos sobre sus síntomas y cómo están afectando su vida diaria.
- Hacer preguntas. Asegurarse de entender. Si es necesario, pida que se lo expliquen de nuevo.
- Hablarnos sobre los problemas que puedan afectar sus cuidados, incluidos sus valores y preferencias.
- Siga las recomendaciones de su proveedores de cuidados de la salud sobre cómo cuidarse en casa.

## ¿Para qué tipo de cuidados acude aquí el día de hoy?

Como usted sabe por experiencia, es posible que no podamos atender todas sus inquietudes en una visita. Sin embargo, queremos ser meticulosos con lo que es más importante hoy. Marque una casilla a continuación para hacernos saber por qué está aquí hoy. Si necesita ayuda con más de un tipo de visita, quizá necesite hacer una cita por separado.

- Cuidados agudos.** Estoy aquí por un padecimiento o lesión recientes.
- Cuidados crónicos.** Estoy aquí por un problema crónico, tal como la diabetes, enfermedad cardíaca, depresión, enfermedad en los riñones, etc.
- Cuidados preventivos.** Estoy aquí por una revisión de rutina, chequeo o consejos que me ayuden a mantenerme sano.

**¿Cuáles son sus mayores inquietudes o preguntas el día de hoy?** Mientras espera que comience su cita, escriba los temas más importantes que quiere abordar el día de hoy. Asegúrese de primero hablar sobre lo que es más importante.

1. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Durante su cita**, haga las siguientes preguntas. Utilice los espacios para tomar sus notas. **Antes de irse, muestre sus notas a su proveedor de cuidados de la salud y asegúrese de que estén de acuerdo en cuanto a lo próximo que harán.**

### ¿Cuál es mi problema principal?

---

---

---

---

---

---

---

### ¿Qué puedo hacer al respecto?

Pregunte sobre medicamentos, descanso y actividad, dieta, volver al trabajo o a la escuela, así como cualquier otra pregunta que tenga.

Dígale a su médico si hay algo que sienta que no puede o no desea hacer. Quizá haya algo más que usted pueda hacer en su lugar.

**Qué hacer:** \_\_\_\_\_

---

---

---

---

*Por qué es importante:* \_\_\_\_\_

---

---

---

---

**Qué hacer:** \_\_\_\_\_

---

---

---

---

*Por qué es importante:* \_\_\_\_\_

---

---

---

### ¿Debo hacer otra cita?

---

---

---

---

### ¿De qué debo estar alerta?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Otras notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### ¿A quién debo llamar si tengo preguntas o inquietudes?

Nombre: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

*Notes on Your Visit*