

# Cistoscopia con anestesia

## ¿Qué es una cistoscopia?

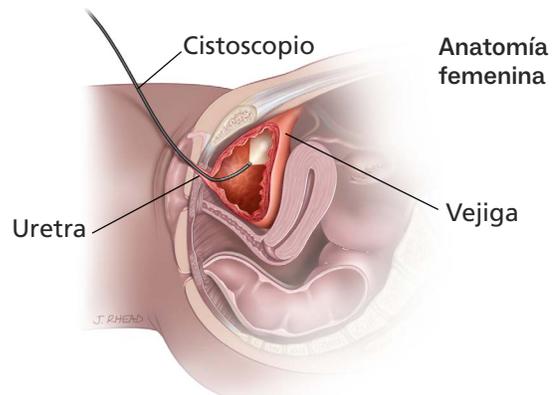
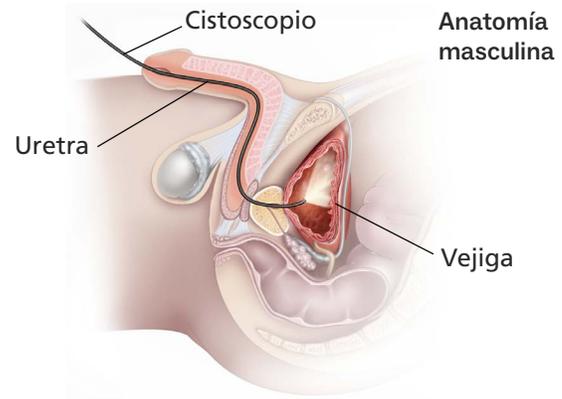
La cistoscopia es un procedimiento que permite a su médico observar por dentro de su vejiga y uretra (el tubo que lleva el pis desde la vejiga fuera de su cuerpo).

Un cistoscopio es un tubo delgado y flexible que tiene una cámara y una luz en el extremo. Manda fotos del interior de la uretra y vejiga a una computadora. Esto permite que su médico vea cosas que pueden no mostrarse en otras pruebas de imágenes como los rayos X. Se pueden usar pequeñas herramientas conectadas al cistoscopio para extraer cálculos en la vejiga, pequeños crecimientos o muestras de tejido u orina.

## ¿Por qué necesito una cistoscopia?

Su médico puede recomendar una cistoscopia por alguna de las razones siguientes:

- Para buscar la causa de problemas urinarios como problemas para orinar (hacer pis), dolor al orinar, infecciones repetitivas del tracto urinario (UTI, por sus siglas en inglés), sangre inexplicable en la orina, o inconsistencia urinaria (fugas).
- Para buscar problemas en la uretra, como la obstrucción causada por cálculos renales (pequeñas masas de minerales) o crecimiento adicional de tejido.
- Para revisar señales de enfermedad, como una enfermedad renal o cáncer en la vejiga o uretra.
- Para buscar una anatomía inusual que puede causar problemas.



## ¿Cómo me preparo?

Antes de su procedimiento, asegúrese de:

- Hacer arreglos para que un adulto responsable le lleve a casa. Ya que usted estará sedado, no se le permitirá conducir después del procedimiento.
- Hable con alguien en el hospital o centro quirúrgico acerca de cualquier instrucción especial que tengan para usted.
- Informe a su médico si es alérgico a algún medicamento, incluso medicamentos anestésicos.

## ¿Qué sucede durante una cistoscopia?

El procedimiento toma entre unos 10 a 30 minutos.

- Pueden administrar medicamentos (anestesia) para hacerlo dormir y evitar la sensación en todo el cuerpo. O pueden administrar anestesia local (medicamentos que adormecen) para evitar la sensación solo en cierta área del cuerpo. Si le administraron anestesia local, es posible que también le administren medicamentos para que se sienta somnoliento y se relaje.
- El cistoscopio se inserta dentro de la uretra y se mueve lentamente hacia la vejiga.
- Usando el cistoscopio, su médico llenara la vejiga con agua esterilizada. El agua estira la pared de la vejiga y hace que sea más fácil de ver.
- Su médico mirara de cerca a la vejiga y la uretra. Si algo se ve anormal, pueden tomar muestras para realizar pruebas.

## ¿Qué sucede después del procedimiento?

- Le llevarán a un área de recuperación donde le harán un seguimiento hasta que la anestesia desaparezca.
- Puede sentirse como si tuviera que orinar, aun si tiene la vejiga vacía.
- Puede notar un poco de sangre en la orina pero desaparecerá pronto. Esto no siempre sucede.
- Puede necesitar orinar más a menudo en los primeros días.
- Puede sentir dolor en la uretra por unos días.
- Puede sentir una sensación de ardor al orinar. Esto desaparecerá después de 1 o 2 días.

### ¿Cuándo debo llamar al medico?

Comuníquese con su medico si tiene:

- Sangre o coágulos de sangre en la orina después de orinar varias veces.
- No puede orinar por 8 horas después del procedimiento.
- Fiebre, escalofríos, o dolor grave en el abdomen (barriga)
- Menos orina de lo normal

## ¿Cómo puedo cuidarme en casa?

- Puede regresar a su dieta normal y hacer ejercicio tan pronto como se sienta cómodo.
- Beba por lo menos de 4 a 6 vasos de agua al día.
- Controle cualquier dolor. Su medico puede recomendar medicamentos para el dolor para los primeros días. Asegúrese de tomarlos como se lo han indicado.
- Controle el dolor. El médico podría recomendarle medicamentos para el dolor durante los primeros días. Asegúrese de tomarlos según las indicaciones. También puede sentirse mejor si usted:
  - Coloca una toalla húmeda y tibia sobre la uretra.
  - Toma un baño de tina caliente si su médico se lo permite.
- Tome sus medicamentos según las indicaciones. Es posible que se le receten antibióticos para prevenir infecciones después de la cirugía. Quizás se le proporcione otro medicamento para tratar problemas que se hayan descubierto durante el procedimiento.

### Filtrado de la orina

Si la cistoscopia mostró que usted tiene cálculos en la vejiga (acumulaciones pequeñas de minerales que se forma en la orina concentrada), es posible que se le pida que filtre su orina. Pregúntele a su médico cuántos días debe filtrar la orina. Siga los siguientes pasos:

- Use el colador que le entregó el médico. Si no tiene un colador, puede emplear un filtro de café.
- Orine directamente en el colador o filtro. O bien, orine en un recipiente y después vierta la orina en el colador. Guarde todo lo que no se cuele. Los cálculos pueden ser pequeños como la arena o más grandes, como la grava.
- Deje que los cálculos se sequen y después guárdelos en un recipiente de vidrio o plástico. Llévelos consigo a su próxima cita con su médico.

### ¿Cuándo me entregarán los resultados?

El médico podrá conversar de inmediato con usted sobre los resultados de la cistoscopia. Sin embargo, si el médico tomó una muestra de tejido o algún otro material, es posible que sea enviado a un laboratorio para su evaluación. Es probable que tenga que hacer una cita de seguimiento para conversar sobre los resultados.

