

La cistoscopia

¿Qué es?

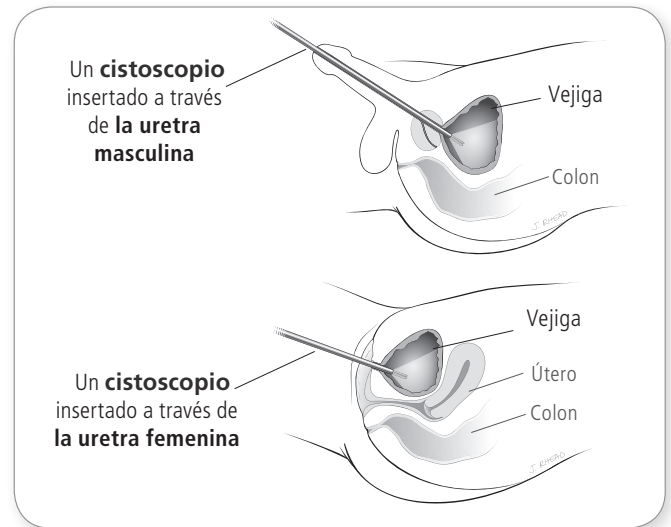
La **cistoscopia** es un procedimiento que le permite al médico visualizar cuidadosamente el interior de la vejiga y de la uretra. Mediante la cistoscopia, el médico puede ver áreas de la vejiga y la uretra que generalmente no aparecen en los rayos X.

La cistoscopia se realiza con un **cistoscopio**, un tubo (sonda) largo y delgado con luz y una cámara en un extremo. Se utilizan unos utensilios pequeños que se sujetan al cistoscopio para extraer cálculos de la vejiga, tumoraciones pequeñas o muestras de tejido u orina.

¿Por qué la necesito?

Su médico puede recomendarle una cistoscopia por una de las siguientes razones:

- **Para encontrar la causa de ciertos problemas urinarios**, tales como infecciones recurrentes de las vías urinarias, dificultad para orinar, dolor al orinar, presencia de sangre en la orina sin razón aparente o incontinencia urinaria.
- **Para buscar problemas en la uretra**, como obstrucciones causadas por cálculos en la vejiga (pequeñas masas de minerales) o crecimiento adicional de los tejidos.
- **Para verificar si hay señales de enfermedad**, tales como enfermedad de los riñones o cáncer de vejiga o uretra.
- **Para detectar anomalías anatómicas poco comunes** que puedan estar causando problemas.



¿Cómo me preparo?

Antes de ir al procedimiento, asegúrese de lo siguiente:

- Hacer planes para que alguien lo lleve a casa después del procedimiento.
- Hablar con alguien en el hospital o centro quirúrgico sobre cualquier tipo de instrucciones especiales que tengan para usted.
- Informarle a su médico si es alérgico a algún medicamento, incluidos medicamentos anestésicos.

Conversando con su médico

Antes de la cistoscopia, su médico se reunirá con usted para explicarle el procedimiento. Conversarán sobre los beneficios, los riesgos y las alternativas. No tenga miedo de hacer preguntas. La conversación con su médico es la parte más importante para que usted sepa qué puede esperar.

| Beneficios potenciales | Riesgos y posibles complicaciones | Alternativas |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Identificar la causa de los síntomas • Puede evitar la necesidad de cirugía | <ul style="list-style-type: none"> • Infecciones de las vías urinarias que, pocas veces, pueden extenderse a otras áreas del cuerpo • Perforación de la uretra o de la vejiga (muy poco frecuente) • Riesgos relacionados con la anestesia general, con inclusión de alergia a medicamentos, problemas respiratorios, náuseas y vómito | <p>La cistoscopia es la mejor manera en que su médico puede ver el interior de su vejiga y uretra. La alternativa, los rayos X, es menos eficaz</p> |

¿Qué sucede durante el procedimiento?

El procedimiento durará entre 10 y 30 minutos. Esto es lo que puede esperar:

- **La anestesia.** Es posible que le den anestesia general, la cual le hará dormir y evitará cualquier sensación en todo su cuerpo. O bien, es posible que le den anestesia local que evitará la sensación sólo en la zona del procedimiento. Junto con la anestesia local, es posible que también se le dé otro medicamento que lo hará sentirse soñoliento.
- **El cistoscopio.** Se insertará un cistoscopio en la uretra y lentamente avanzará hasta la vejiga. Esto puede ser un poco incómodo.
- **Agua.** A través del cistoscopio, su vejiga se llenará con agua. El agua estira la pared de la vejiga y le permite al médico ver mejor. Usted también sentirá necesidad de orinar. Sin embargo, es importante que su vejiga permanezca llena durante el procedimiento.
- **Visualización y procedimientos.** Su médico examinará cuidadosamente su vejiga y uretra. Si algún tejido parece anormal, es posible que su médico tome muestras para su análisis. Esto puede sentirse como un pinchazo rápido.

¿Qué sucede después del procedimiento?

- Usted será trasladado a una sala de recuperación donde se mantendrá bajo observación hasta que el efecto de la anestesia desaparezca.
- Es posible que sienta que tiene que orinar, incluso si su vejiga está vacía.
- Su orina puede ser de color rojo o rosado por un día o dos.
- Es probable que tenga que orinar con más frecuencia durante los primeros días, además de que puede arderle un poco al principio.
- Quizá sienta irritación en la uretra por unos días.

¿Cómo debo cuidarme en casa?

- **Controle el dolor.** El médico puede recomendarle medicamentos para el dolor durante los primeros días. Asegúrese de tomarlos según las indicaciones. También puede sentirse mejor si usted:
 - Sostiene una toalla húmeda y tibia sobre la uretra
 - Toma un baño de tina caliente, si su médico se lo permite
- **Beba mucha agua.** Asegúrese de beber por lo menos 4 a 6 vasos de agua al día.

- **Continúe con su dieta normal y retome sus actividades normales** tan pronto como se sienta cómodo.
- **Tome sus medicinas según las indicaciones.** Es posible que se le receten antibióticos para prevenir infecciones después de la cirugía. También se le pueden dar otros medicamentos para tratar problemas que se hayan descubierto durante el procedimiento.

Filtrando la orina

En algunas personas, una cistoscopia muestra la presencia de “cálculos” en la vejiga. Se trata de pequeñas masas de minerales que se forman en orina concentrada. Si la cistoscopia mostró que usted tiene cálculos en la vejiga, es posible que le pidan que filtre su orina. Pregúntele a su médico cuántos días debe filtrar la orina. Siga estos pasos:

- Quizá su médico le haya entregado un colador. Si no lo tiene, puede utilizar un filtro para cafetera.
- Orine directamente en el colador o filtro; u orine en un recipiente y después vierta la orina en el colador. Guarde todo lo que no se cuele. Los cálculos pueden ser pequeños como la arena o más grandes, como la grava.
- Deje que los cálculos se sequen y después guárdelos en un recipiente de vidrio o plástico. Llévelos consigo a su próxima cita con su médico.

¿Cuándo me entregarán los resultados?

En algunos casos, el médico podrá conversar de inmediato con usted sobre los resultados de la cistoscopia. Sin embargo, si el médico tomó una muestra de tejido o algún otro material, es posible que sea enviado a un laboratorio para su evaluación. Es probable que tenga que hacer una cita de seguimiento para conversar sobre los resultados. Anote aquí la fecha y hora de su cita de seguimiento:

¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Comuníquese con su médico si presenta cualquiera de los casos siguientes:

- Sangrado o coágulos sanguíneos en la orina después de haber orinado en varias ocasiones
- No ha podido orinar después de transcurridas ocho horas del procedimiento
- Fiebre, escalofríos o dolor intenso en el abdomen
- Menos cantidad de orina que la normal

Cystoscopy