

El estreptococo del grupo B: cómo proteger a su bebé

El **estreptococo del grupo B** (también llamado “**group B strep**” o sencillamente “**GBS**” por sus siglas en inglés) es una bacteria común. No es la misma bacteria que causa la faringitis estreptocócica, además de que en los adultos, por lo general, no causa ningún padecimiento. **Sin embargo, cuando una mujer embarazada tiene GBS, puede ser peligroso para su bebé.**

Por esta razón, la mayoría de los hospitales han adoptado un estándar nacional de cuidados para ayudar a que las madres y los bebés se protejan contra el GBS. Este folleto explica el plan de Intermountain y le dice lo que usted puede hacer para apoyarlo.

¿Por qué es el GBS una preocupación durante el embarazo?

Si usted tiene GBS durante su embarazo, existe la posibilidad de que pueda transmitirle la bacteria a su bebé. En la mujer, la bacteria GBS vive en el recto y la vagina, por lo que un bebé puede infectarse durante el parto.

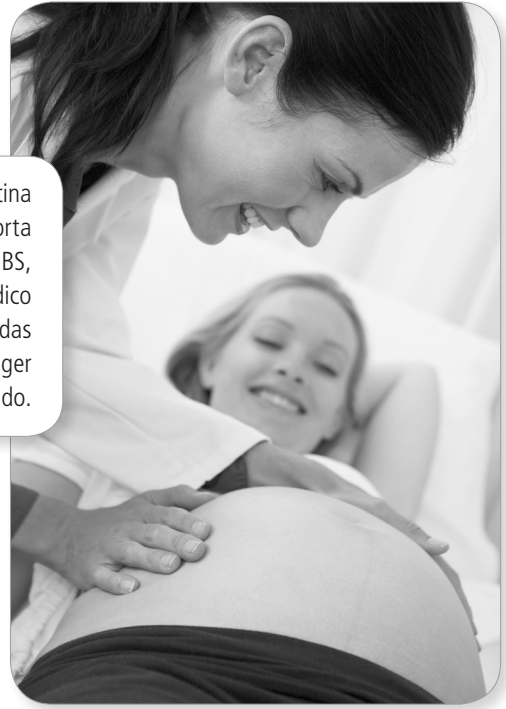
La infección por GBS puede causar problemas serios, incluso que amenacen la vida del recién nacido. Éstos incluyen infecciones pulmonares, infecciones en la sangre y meningitis (inflamación de los tejidos que rodean el cerebro y la médula espinal).

Realización de la prueba a todas las mujeres embarazadas

Los estudios demuestran que alrededor del 20 por ciento de las mujeres embarazadas son portadoras de la bacteria GBS, pero no tienen síntomas. Por esta razón, **se recomienda que se les haga la prueba de GBS a todas las mujeres embarazadas hacia el final del embarazo**, por lo general en las últimas 5 semanas. La prueba durante el embarazo es la única forma de detectar esta bacteria común, de tal forma que su médico pueda planificar los pasos para ayudar a proteger a su bebé.

La prueba es rápida e indolora. Su médico tomará muestras de su vagina y recto para enviarlas al laboratorio. Ahí se le hará un cultivo a la muestra (crecerá en una sustancia especial).

Los resultados de la prueba de GBS suelen estar listos en 48 horas. Un resultado positivo significa que el GBS está presente.



Si la prueba de rutina muestra que usted porta la bacteria del GBS, usted y su equipo médico pueden tomar medidas para ayudar a proteger a su recién nacido.

Tratamiento y cuidados para controlar el riesgo de GBS

Para protegerlo contra el riesgo de GBS, su bebé necesitará tratamiento y cuidados especiales en cualquiera de estas circunstancias:

- Su prueba de GBS muestra que usted tiene GBS
- Usted ya tuvo un bebé que desarrolló una infección de GBS después de su nacimiento
- Durante este embarazo, usted ha tenido una infección del tracto urinario (UTI, por sus siglas en inglés) causada por GBS
- El parto es prematuro (menos de 37 semanas de gestación) y no hay resultados de una prueba de GBS

El tratamiento y los cuidados especiales quizá incluyan antibióticos para usted y observación especial para su bebé. Consulte la siguiente página para mayor información.

Si su historial y la prueba muestran que no existe mayor riesgo de infección por GBS, no se necesitan cuidados especiales.

Tratamiento y cuidados para controlar el riesgo de GBS (*continuación*)

Los antibióticos durante el parto

Para minimizar el riesgo de GBS, su médico probablemente recomendará que le den antibióticos durante el trabajo de parto. Los antibióticos administrados en este momento pueden ayudar a deshacerse de algunas de las bacterias que pueden dañar al bebé. Se le administrarán los antibióticos por vía intravenosa, un tubo pequeño flexible que se coloca en la vena a través de su piel.

Si usted está planeando un parto por cesárea, el trabajo de parto no ha comenzado y el saco amniótico no se ha roto (no se ha roto su bolsa de agua), es posible que no tenga que tomar antibióticos. La razón es que en estas circunstancias hay menos posibilidades de que el GBS se transmita a su bebé durante una cesárea programada.

Observación después del nacimiento

Después del nacimiento, su bebé tendrá que ser observado cuidadosamente para detectar cualquier señal de enfermedad por el GBS. Usted y los proveedores de cuidados de la salud de su bebé necesitan trabajar en conjunto para observar a su bebé en el hospital y en la casa. Así es como funciona:

- **En el hospital, observación de la aparición temprana del GBS:** aunque los antibióticos administrados durante el trabajo de parto disminuyen la probabilidad de que su bebé contraiga una infección de aparición temprana de GBS, dichos antibióticos no eliminan totalmente el riesgo. En el hospital se observará a su bebé cuidadosamente para detectar cualquier problema. Es posible que deba permanecer en el hospital por 48 horas o más después del nacimiento, especialmente si el médico de su bebé ordena pruebas o medicamentos.
- **En casa, observación de la aparición tardía de GBS:** una infección por aparición tardía de GBS puede suceder hasta tres meses después del nacimiento, incluso si usted recibió tratamiento con antibióticos durante el trabajo de parto. (Los antibióticos no afectan la posibilidad de que su bebé tenga infección por aparición tardía de GBS.) Por esta razón, usted necesita estar alerta a las señales de infección de su recién nacido. Llame al médico de su bebé si detecta cualquiera de las cosas que aparecen en el cuadro a la derecha.



Llame al médico de su bebé de inmediato

si detecta alguna de las siguientes circunstancias:

- **Lentitud o letargo:** su bebé está menos activo que de costumbre, no quiere mover los brazos o piernas
- **Falta de apetito o menor producción de orina o heces fecales:** su bebé toma poca leche de pecho, bebe menos cantidad de fórmula o moja menos pañales
- **Vómito**
- **Fiebre:** la temperatura de su bebé (tomada en la axila) es de 100.4 °F (38.0 °C) o más alta
- **Irritabilidad:** su bebé parece muy irritable y es difícil calmarlo o consolarlo
- **Respiración acelerada:** su bebé respira más de 60 veces por minuto
- **Apnea:** su bebé deja de respirar por períodos cortos de tiempo
- **Infección de la piel:** su bebé tiene la piel enrojecida con pústulas o llagas, y la piel puede ser sensible o caliente al tacto
- **Su bebé se ve enfermo:** usted conoce mejor a su bebé, llame si siente que algo no está del todo bien

Group B Streptococcus: Protecting your baby