

Histeroscopia

¿Qué es la histeroscopia?

La **histeroscopia** es un procedimiento que le permite a su proveedor de atención médica observar con detalle el interior de su útero. Usa un **histeroscopio**, un tubo largo con una luz y una videocámara en el extremo. El histeroscopio transmite una imagen de su útero a un monitor.

Cuando el procedimiento incluye solo la obtención de imágenes para aprender más sobre un problema, esto se llama **histeroscopia diagnóstica**. Cuando se usan otros instrumentos junto con un histeroscopio para tratar un problema o para efectuar una esterilización, el procedimiento se llama **histeroscopia quirúrgica**.

¿Por qué la necesito?

Su médico puede recomendar la histeroscopia para diagnosticar o tratar un problema en su útero. Por ejemplo, la histeroscopia se realiza comúnmente para:

- Encontrar la causa de un sangrado uterino anormal o de abortos espontáneos repetidos.
- Localizar un DIU (dispositivo intrauterino) desplazado.
- Eliminar crecimientos, tales como fibromas pequeños, pólipos o adhesiones (bandas de tejido cicatricial causado por una infección o una cirugía anterior).
- Efectuar una esterilización permanente mediante la colocación de implantes diminutos en las trompas de Falopio.



¿Cómo me preparo?

La histeroscopia se puede hacer en una clínica, un centro quirúrgico o en el hospital. Antes del procedimiento:

- **Hable sobre el momento adecuado con su proveedor de atención médica.** Es mejor programar el procedimiento para un momento en que usted no esté menstruando (con la regla).
- **Haga planes para que alguien la lleve a casa después del procedimiento.**
- **Hable con alguien en la clínica o el hospital sobre cualquier preparación especial que usted deba hacer.** Sus instrucciones pueden depender del tipo de anestesia u otro medicamento que su médico tenga planeado usar.
- **Dígale a su proveedor de atención médica si usted es alérgica a algún medicamento.**

Hable con su proveedor de atención médica

Antes de la histeroscopia, su proveedor de atención médica le explicará los posibles beneficios, riesgos y alternativas del procedimiento. (Estos se resumen en la tabla de abajo). Asegúrese de hacer cualquier pregunta que tenga.

¿Qué ocurre durante el procedimiento?

Una histeroscopia dura entre 5 y 60 minutos. (En general, una histeroscopia quirúrgica dura más que una histeroscopia diagnóstica). Esto es lo que ocurre:

- **Posicionamiento y preparación.** Usted se recostará de espaldas sobre la mesa o cama, con los pies en los reposapiés, como lo haría para un examen pélvico. Se limpiará la zona alrededor de su vagina.
- **Medicamento.** Es posible que le den un medicamento para ayudarlo a relajarse y para bloquear el dolor. Si le administraron anestesia general, usted estará dormida durante el procedimiento.
- **Inserción del histeroscopio.** Su proveedor de atención médica colocará un espéculo (un instrumento que se usa para agrandar la abertura) dentro de la vagina. Luego, el histeroscopio se inserta y se mueve suavemente hacia el interior del útero.
- **Líquido.** Un líquido (como una solución salina) se coloca a través del histeroscopio dentro del útero para expandirlo. Esto da a su proveedor de atención médica una vista más clara del útero.
- **Observación y procedimientos.** Mediante el uso del monitor, su proveedor de atención médica examinará en detalle el interior de su útero y las aberturas hacia las trompas de Falopio. Si se necesita un procedimiento, por ejemplo, si el médico desea obtener una muestra de tejido o extirpar un crecimiento, se pueden insertar otros instrumentos a través del histeroscopio.

¿Qué ocurre después del procedimiento?

Usted debería poder regresar a su casa poco después de la histeroscopia. Si le administraron anestesia general, deberá esperar hasta que los efectos hayan desaparecido. El personal de la clínica o el hospital la observarán y le dirán cuándo se puede ir. (Usted no debería conducir).

La mayoría de las mujeres pueden regresar al trabajo y la actividad normal 24 horas después de realizarse la histeroscopia. Sin embargo, usted debería esperar una semana, aproximadamente, antes de tener relaciones sexuales.

Durante su recuperación:

- Si su médico le recetó un medicamento para el dolor para aliviar los calambres, tómelo según las instrucciones.
- Espere tener una pequeña cantidad de secreción acuosa o con sangre. Use toallas sanitarias para absorberla. (**No use tampones**).
- Observe si hay alguna señal listada en la tabla de abajo.

¿Cuándo sabré los resultados?

En muchos casos, su proveedor de atención médica puede hablar sobre los resultados de la histeroscopia de inmediato. Sin embargo, si su proveedor extirpó algún tejido, puede enviarlo a un laboratorio para un análisis. En este caso, usted puede necesitar programar una visita de seguimiento o llamada telefónica para hablar sobre los resultados.



¿Cuándo debería llamar a mi médico?

Llame a su médico de inmediato si usted tiene:

- Fiebre de 100.4°F (38°C) o más
- Escalofríos o dolores corporales
- Sangrado vaginal abundante
- Cólicos o dolor abdominal intensos
- Secreción con mal olor

Posibles beneficios	Posibles riesgos y complicaciones	Alternativas
<ul style="list-style-type: none"> • Puede identificar y tratar la causa de sus síntomas • Puede prevenir la necesidad de una cirugía abierta 	<p>La histeroscopia se considera muy segura. Sin embargo, al igual que sucede con cualquier procedimiento, hay riesgos y posibles complicaciones tales como:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dolor abdominal que dura un día o dos • Cólicos y secreción con sangre que dura un día o dos • Muy raro: lesiones en el cuello uterino o en el útero, infección o sangrado fuerte • Efectos secundarios de la anestesia o medicamento, tales como náuseas y vómitos 	<p>Otras técnicas de obtención de imágenes, tales como radiografías o ultrasonido</p>

Hysteroscopy

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2012 - 2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS1365-08/18 (Last reviewed - 05/18) (Spanish translation 08/18 by inWhatLanguage)