

La esofagitis eosinofílica

¿Qué es?

La **esofagitis eosinofílica** (EE, por sus siglas en inglés), es una reacción alérgica que causa inflamación (hinchazón) en el esófago. El **esófago** es el tubo que va de la boca al estómago. La inflamación puede hacer que el esófago se angoste y endurezca. Esto puede hacer que tragar sea difícil y que los alimentos se queden atorados en su esófago.

La EE se diagnostica cada vez con más frecuencia tanto en niños como en adultos. Es una afección crónica, lo que significa que no desaparece por completo.

¿Qué la causa?

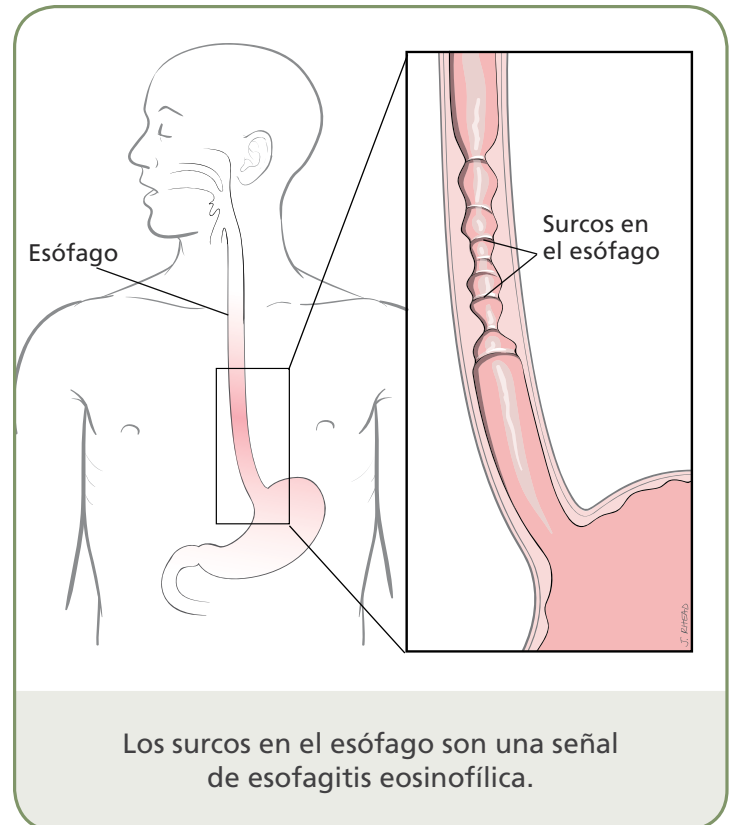
Las personas con EE tienen más **eosinófilos** (determinado tipo de glóbulos blancos) en el esófago. La causa para esto no se conoce con exactitud. La mayoría de las investigaciones sugieren que se debe a una reacción alérgica a determinados tipos de proteínas que se encuentran en algunos alimentos. Muchas personas con EE también tienen antecedentes familiares de reacciones alérgicas, tales como asma, moqueo, sarpullido o alergias alimentarias.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas más frecuentes de EE son dificultad para tragar y dolor al tragar alimentos sólidos.

Otros síntomas incluyen:

- Acidez
- Vómito (frecuentemente durante las comidas)
- Dolor de estómago
- Dolor de pecho
- Náuseas
- Pérdida de peso



¿Cómo se diagnostica?

La única forma de saber con certeza si sus síntomas se deben a la EE es haciendo una endoscopia. Durante una **endoscopia**, el médico introduce un tubo delgado y flexible que tiene una luz (un **endoscopio**) en el esófago. Esto le permite al médico ver el interior del esófago y tomar muestras de tejido (**biopsias**). Las muestras de tejido se analizan en busca de eosinófilos y otras señales de EE.

¿Cómo se le da tratamiento?

El tratamiento de la EE está centrado en controlar los síntomas y evitar otros problemas. Los síntomas pueden controlarse, pero pueden volver de vez en cuando. Su médico podría recomendarle una o más de las siguientes acciones:

- Cambios en la dieta.** Su médico puede recomendarle que deje de consumir determinados tipos de alimentos durante algún tiempo. En algunos casos, esto significa suspender varios alimentos y después volver a incorporarlos a su dieta uno a la vez. Esto le ayudará a saber si ese alimento está causando un problema. Algunos de los alimentos que debe evitar son leche, soya, huevos, trigo, nueces o mariscos.
- Medicamentos.** Su médico podría recomendarle algún medicamento para disminuir la acidez estomacal y la inflamación. Esto puede hacerse para saber si sus síntomas son causados por otra enfermedad, como el GERD (enfermedad de reflujo gastroesofágico).
- Visite a un alergólogo.** Su médico podría recomendarle que vea a un médico especialista en alergias. Este médico puede ayudarle a determinar qué alimentos debe dejar de consumir.
- Estiramiento del esófago.** Si se han probado otros tratamientos sin éxito, el médico podría recomendarle la inserción de un dispositivo en forma de globo para dilatar (estirar) suavemente el esófago. Esto puede ayudar a que los alimentos pasen con más facilidad.

¿Qué puede ocurrir si no se trata?

Si la EE no se trata o sus síntomas no están bien controlados, es posible que presente otros problemas de salud. Éstos pueden incluir zonas angostas en el esófago donde los alimentos se pueden atorar. En casos poco frecuentes, esto puede provocar vómito intenso. Además, las dilataciones frecuentes pueden causar desgarros en el esófago, lo cual necesitaría de atención médica inmediata.



¿En qué casos debo llamar al médico?

Comuníquese con su médico si presenta cualquiera de estos síntomas:

- Dificultad o dolor al tragar que dura más de unos días
- Dificultad o dolor al tragar, junto con síntomas de gripe, tales como dolor de cabeza, fiebre y dolor muscular

Busque atención médica de urgencia si tiene:

- Dolor en el pecho que dura más de unos minutos
- Alimentos atorados en el esófago que no logra expulsar

Eosinophilic Esophagitis (EE)

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2012 - 2017 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en intermountainhealthcare.org. Patient and Provider Publications FS269SS-05/17 (Last reviewed - 10/16) (Spanish translation 05/12, 12/16 by Lingotek, Inc.)