

Hablemos Acerca De...

Prevención de caídas

En el hospital, por lo general ocurren caídas, sin importar la edad de su niño o por qué está en el hospital.

¿Qué causa las caídas en el hospital?

Su niño se puede caer durante su hospitalización debido a lo siguiente:

- Su enfermedad:
 - Hace que se sienta mareado, débil o con falta de coordinación
 - Hace que se sienta confundido o desorientado
 - Causa convulsiones o movimientos que no puede controlar
 - Causa una necesidad urgente de ir al baño
 - Hace que sea difícil ver, oír o sentir las cosas
- Usa equipos que hacen que sea difícil moverse, tales como:
 - Muletas, andador o silla de ruedas
 - Drenajes, tubos y monitores
 - Tubos o bombas de infusión intravenosa (IV)
- Toma medicamentos que causan debilidad o hacen que se sienta mareado, somnoliento o torpe
- Las barras laterales de la cuna quedan abajo y puede caerse
- Se encuentra en un lugar desconocido con muebles y entorno desconocidos
- Todavía puede estar ganando fuerza y aprendiendo a coordinar (especialmente los bebés y los niños pequeños)

¿Por qué debería preocuparme acerca de las caídas?

Incluso una caída pequeña en el hospital puede causar sangrado o lesiones graves, o más problemas que alargan la estadía de su niño en el hospital. Es posible que su niño también necesite más pruebas y observación, y que tenga más dolor.

¿Cómo los proveedores de atención médica previenen las caídas?

El equipo de atención médica de su niño evaluará a su niño para ver si tiene riesgo de caídas. Por ejemplo:

- Mantendrá levantadas las barras laterales de las cunas y las camas, y pondrá los frenos
- Se asegurará de que su niño use la talla correcta de la ropa hospitalaria para que no se tropiece
- Ayudará a su niño a sentarse y a caminar hacia el baño
- Colocará la luz de llamada donde su niño pueda alcanzarla y explicará cómo se usa
- Se asegurará de que haya luz suficiente en la habitación y de que la luz de noche esté encendida
- Conversará con usted sobre la prevención de las caídas

Si su niño tiene un riesgo alto de sufrir caídas, también:

- Controlará a su niño al menos una vez cada hora
- Retirá de la habitación todos los equipos que no se usen
- Mantendrá la cama en la posición más baja, a menos que necesite levantarla para brindar cuidado a su niño
- Considerará moverlo más cerca de la estación de enfermería
- Mantendrá la puerta de la habitación abierta en todo momento, a menos que su niño esté bajo precauciones de aislamiento





Le preguntará a su proveedor de atención médica sobre el plan específico para evitar que su niño sufra caídas.

¿Cómo puedo evitar que mi niño se caiga en el hospital?

Para proteger a su niño de caídas en el hospital:

Haga que la cama y la habitación de su niño sean seguras

- Siempre mantenga levantadas las barras laterales de la cama o de la cuna.
- Nunca le dé la espalda a su niño cuando le esté cambiando los pañales. Su niño puede caerse de la cama o de la cuna.
- Manténgase alerta mientras sostiene a su niño en brazos o en su regazo. Si se siente somnoliento, vuelva a acostar a su niño en la cama.
- Mantenga el piso ordenado. Asegúrese de que los cables, los tubos y otros equipos estén fuera del camino.
- No permita que su niño ni otros niños salten o jueguen en la cama u otro mueble del hospital.
- Mantenga la habitación bien iluminada y use una luz de noche durante la noche.

Ayude a su niño a levantarse de la cama

- No permita que su niño salga de la cama por su cuenta, a menos que el médico o la enfermera o enfermero le diga que puede hacerlo.
- Llame al enfermero para obtener ayuda la primera vez que su niño se levante de la cama y en cualquier otro momento que su niño necesite ayuda. Están para ayudarlo. Mantenga una mano sobre su niño mientras entra y sale de la cama o de una silla.
- Asegúrese de que sea fácil acceder a la luz de llamada de enfermería y de que su niño sepa cómo usarla.

Asegúrese de que su niño pueda desplazarse con seguridad

- Coloque las muletas o la silla de ruedas de su niño cerca de la cama para que pueda usarlas cuando las necesite.
- Siempre haga que su niño use calcetines y pantuflas antideslizantes si es que sabe caminar.
- Asegúrese de que los pantalones del hospital estén enrollados y de que los cables y los tubos no estén cerca de los pies.
- Si su niño camina, camine con él para darle estabilidad y apoyo.
- Quédese con su niño mientras está en el baño. (La seguridad es más importante que la privacidad).
- Supervise a su niño cuando use sillas, carritos y sillas de ruedas para prevenir caídas.

¿Y si tengo preguntas sobre la prevención de caídas?

Si tiene preguntas sobre la prevención de caídas, hable con el proveedor de atención médica de su niño.

Preventing falls

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.