

La cirugía de reducción abierta y fijación interna (ORIF)

¿Qué es y por qué la necesito?

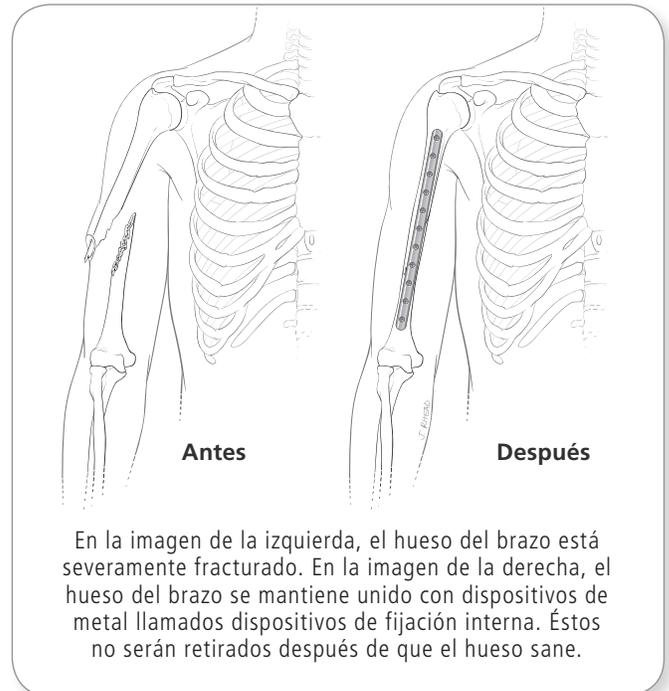
La cirugía de reducción abierta y fijación interna (ORIF, por sus siglas en inglés) es una cirugía para reparar huesos fracturados. **“Reducción abierta”** significa que el médico realiza una incisión (corte) para llegar a los huesos y volverlos a colocar en su posición normal. **“Fijación interna”** significa que se colocan tornillos, placas o varillas en el hueso para mantenerlo en su lugar mientras sana. La fijación interna no se quitará.

¿Por qué la necesito?

Esta cirugía se realiza en un brazo o una pierna para reparar fracturas que no se curan adecuadamente con sólo ponerle un yeso o una férula. El cirujano puede recomendarle la ORIF en los siguientes casos:

- Si el hueso está fracturado en varios pedazos
- Si el hueso sobresale de la piel
- Si el hueso no está alineado correctamente
- Si una reducción cerrada (sin abrir la piel) se hizo con anterioridad y no se curó adecuadamente
- Si una articulación está dislocada

Esta cirugía permitirá que su hueso se cure adecuadamente. Cuando esto suceda, usted tendrá menos dolor y mayor capacidad de mover y usar el brazo o la pierna.



Conversando con su médico

En el cuadro siguiente se enumeran los posibles beneficios, riesgos y alternativas más comunes de la ORIF para reparar huesos fracturados. Quizá existan otros beneficios o riesgos en su situación médica particular. El diálogo con su médico es lo más importante para informarse sobre estos riesgos y beneficios. No deje de comentar todas sus dudas.

Posibles beneficios	Riesgos y posibles complicaciones	Alternativas
<p>La cirugía de ORIF puede:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Disminuir el dolor y ayudar a que el brazo o la pierna fracturados se curen correctamente • Restablecer el funcionamiento normal del hueso • Evitar aún más lesiones 	<ul style="list-style-type: none"> • Riesgos asociados con cualquier cirugía: sangrado que requiere de transfusión de sangre, infección, reacción alérgica a la anestesia • Riesgos asociados con la ORIF: <ul style="list-style-type: none"> – Daño a los nervios que reduzca la sensibilidad en el brazo o la pierna – Implantes de metal que se mueven fuera de lugar en el brazo o la pierna – Dolor, hinchazón o dificultad para mover el brazo o la pierna – Curación incompleta del hueso – Aumento de la presión en el brazo o la pierna (síndrome compartimental) que puede dañar los músculos y tejidos – Coágulo de sangre, que puede desplazarse al corazón (embolia pulmonar) – Espasmos musculares 	<p>La cirugía de ORIF generalmente se realiza cuando la fractura es tan severa que representa la única opción.</p> <p>Si la fractura no es severa, el médico podría colocar los huesos en su lugar, o mantener la posición de los huesos con un yeso u ortesis mientras se curan.</p>

¿Cómo se realiza?

Dado que las fracturas de huesos generalmente ocurren por accidente, la ORIF suele ser un procedimiento de urgencias. La duración de la cirugía dependerá de la severidad de la fractura. En muchos casos, la cirugía dura algunas horas. Esto es lo que sucede:

- **Anestesia.** Un anestesista conversará con usted sobre el control de su dolor. Es probable que le den anestesia general, de modo que usted duerma durante el procedimiento y no sienta nada. También podrían darle un bloqueador de nervio para disminuir el dolor después de la cirugía.
- **Incisión.** El cirujano hará una incisión (corte) en la piel sobre el hueso.
- **Colocación del hueso en su lugar.** El cirujano colocará el hueso en la posición correcta. Placas metálicas, varillas, suturas, y/o tornillos se aplicará a mantener unidos los huesos mientras se cura. Le tomarán una radiografía después de que se coloquen los dispositivos.
- **Cierre de la incisión.** Se cerrará la incisión con suturas (puntos) o grapas, y se cubrirá con un vendaje. Se le colocará un yeso o una férula para proteger la reparación a medida que se cura.
- **Recuperación.** Después de la cirugía, usted será trasladado a una sala de recuperación donde se mantendrá en observación hasta que despierte de la anestesia y se sienta bien. Se revisarán con frecuencia su circulación, sensibilidad y movimientos. La mayoría de los pacientes con fracturas de brazo vuelven a casa el día de la cirugía. Los pacientes con fracturas de pierna algunas veces se quedan más tiempo.

¿Qué puedo esperar?

La recuperación total generalmente dura de 3 a 12 meses. Cuánto tardará dependerá de la severidad de su fractura y si hubo daño a los nervios y vasos sanguíneos.

El médico le podría recomendar fisioterapia durante la recuperación. El fisioterapeuta puede enseñarle ejercicios para ayudarle a recuperar la fuerza y el movimiento en su extremidad. Estos ejercicios podrían ser necesarios para poder usar su brazo o pierna como lo hacía.

¿Cómo debo cuidarme en casa?

Haga lo siguiente para ayudar a que su recuperación sea mejor:

- **Controle bien el dolor.** Su médico recomendará medicamentos para el dolor de venta con o sin receta, o ambos. Asegúrese de comprarlos antes de volver a casa y tómelos como se le ha indicado. Si no alivian bien el dolor, llame a su médico.
- **Eleve la extremidad afectada** por encima del nivel del corazón durante las primeras 48 horas. Quizá se le pida que use hielo para reducir la hinchazón.
- **Mantenga la herida limpia y cubierta.** Pregúntele a su médico cuándo podrá ducharse o tomar baños de tina, y cuándo cambiarse el vendaje.
- **Al principio no ponga peso ni presión en la extremidad que se está recuperando,** ni siquiera para mantener el equilibrio o cambiar de posición. Si se le envió a casa con un cabestrillo, muletas o silla de ruedas, asegúrese de usarlos.
Es posible que transcurran varias semanas antes de que pueda usar su extremidad en sus actividades diarias. Para realizar actividades más difíciles, tales como levantar peso o practicar algún deporte, necesita esperar a que el hueso se cure completamente. Esto podría durar de 3 a 12 meses.
- **Antes de que le practiquen cualquier otro procedimiento,** infórmele a todos sus proveedores de cuidados de la salud, incluso a su dentista, que tiene dispositivos metálicos en el brazo o la pierna. Es posible que le receten antibióticos para evitar infecciones.

¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Llame a su médico si tiene:

- Mal olor proveniente de la férula o yeso
- Fiebre superior a 101 °F (38,5 °C)
- Piel muy irritada o con llagas, especialmente cerca de los bordes del yeso
- Dedos de las manos o pies fríos, pálidos, morados o hinchados
- Dolor que no se alivia con su medicamento

Llame al 911 o acuda a la sala de urgencias si presenta:

- Sangrado activo (sangre roja brillante)
- Falta de aliento o dificultad para respirar
- Dolor de pecho o frecuencia cardíaca acelerada que ocurre repentinamente

Open Reduction and Internal Fixation (ORIF)