

Preparación para la cirugía: hoja de instrucciones

Saber qué hacer puede ayudarle a usted y a su familia a estar más informados y preparados para su cirugía.

Su médico o enfermera le dirán qué medicamentos dejar de tomar antes de la cirugía y los que debe tomar con un sorbo de agua. Si tiene preguntas, llame al consultorio de su médico.

Si tiene necesidades especiales, dígame a la enfermera durante su llamada de pre-revisión Y a la enfermera que le asignen el día de la cirugía. Algunos ejemplos incluyen la necesidad de comunicarse en un idioma que no es el inglés o una condición crónica que requiere de atención especial.

Su llegada y su cirugía están programadas a horas específicas. Sin embargo, algunas cirugías tendrán retrasos imprevistos. Esto significa que la hora de comienzo de la cirugía puede ser más tarde que la hora programada. Aun así, regístrese a la hora de llegada programada.

Mi cirugía

Nombre de la cirugía _____

Cirujano _____

Centro quirúrgico _____

A dónde ir _____

Fecha _____ El establecimiento le llamará con la hora de llegada

Qué hacer y no hacer antes de la cirugía

- **TOME líquidos claros** hasta 2 horas antes de su horario de registro programado. Los líquidos claros incluyen agua, agua con glucosa, jugos de fruta sin pulpa (por ejemplo, jugo de manzana, jugo de uva), agua mineral con gas, bebidas deportivas, té claro y café negro. **Los líquidos claros NO incluyen alcohol, jugo de naranja, caldo, leche, crema para café o leche de fórmula para lactantes.**
- **TOME** sus medicamentos como se lo indicó el cirujano con solo un sorbo de agua.
- **TOME** una ducha o baño con jabón antibacterial de venta libre y cepílese los dientes. Si tiene cabello largo, hágase una cola con una liga elástica. Siga las instrucciones adicionales que le dé su cirujano.
- **Use** ropa cómoda y holgada que sea fácil de quitar y poner, y que se pueda usar sobre un vendaje si fuera necesario.
- **ESTÉ** preparado para quitarse toda la ropa, incluida su ropa interior, y ponerse una bata quirúrgica.
- **HAGA preparativos para que un adulto responsable lo lleve de vuelta a casa.** También haga preparativos para que alguien se quede con usted las primeras 24 horas después de volver a casa. (No traiga a niños menores de 12 años).
- **NO** beba leche 6 horas antes de su hora de registro prevista. Esto incluye leche de vaca, soya, almendras, anacardo, coco o arroz, y crema para café.
Nota: los niños infantes pueden tomar leche de fórmula hasta 6 horas antes de la hora de registro. Los lactantes en período de lactancia deben terminar su última alimentación 4 horas antes de la hora de registro.
- **NO** coma ningún alimento sólido después de las 11:00 p. m. la noche anterior a la cirugía.
- **NO** se rasure el área de la cirugía.
- **NO** use maquillaje, esmalte de uñas, accesorios de metal para el cabello o piercings, ni traiga ninguna pertenencia de valor.
- **NO** use chicle, pastillas para el aliento, vitaminas, tabaco masticable, tabaco de inhalación, alcohol, drogas ilegales o vapores después de las 11:00 p. m. de la noche anterior a la cirugía.
- **NO** tome NI coma nada después de las 11:00 p. m. de la noche anterior a la cirugía si tiene gastroparesia o ha aspirado fluidos a los pulmones bajo anestesia.

Si se siente enfermo antes del procedimiento

Algunas enfermedades pueden ocasionar problemas durante la cirugía. Asegúrese de decirle a su médico si tiene cualquiera de los siguientes casos:

- Fiebre
- Dolor de garganta
- Diarrea
- Tos
- Congestión
- Ansiedad
- Varicela, herpes zóster o exposición en las últimas 2 semanas
- Cualquier otra preocupación que puede interferir en su cirugía
- Síntomas de COVID-19 (pérdida del gusto, olfato, dificultad para respirar, fiebre sobre 100.4 °F o 38 °C)

Lo que debe traer

Asegúrese de traer al centro estos artículos:

- Una lista de todos sus medicamentos y las dosis que toma (incluidos los medicamentos de venta libre y suplementos)
- Un estuche para sus anteojos, lentes de contacto, dentadura postiza o aparatos auditivos
- Su identificación con foto y su tarjeta de seguro, tarjeta Medicare o Medicaid
- Dinero en efectivo o una tarjeta de crédito para sus copagos y medicamentos recetados (el costo de estos medicamentos no puede añadirse a su factura)
- Una copia de sus directivas anticipadas
- Su inhalador de asma o pulmonar, si usa uno
- Su mascarilla CPAP con los tubos y ajustes necesarios, si usa una
- Su máquina de oxígeno portátil, si usa una
- Una pequeña bolsa con artículos de tocador (Si es probable que pase la noche en el hospital, déjela en el automóvil y pídale a su persona de apoyo que se la traiga después de la cirugía)

¿Qué sucede si necesito cancelar?

Si por algún motivo debe cancelar su cirugía, avísele de inmediato tanto a su cirujano COMO al centro quirúrgico.

¿Qué debe dejar en casa?

No lleve consigo nada que pueda perderse o que pueda interferir con un ambiente quirúrgico limpio. Esto incluye:

- Todas las joyas y piercings
- Todos los artículos de valor

¿Quién puede acompañarlo?

La mayoría de los pacientes sienten alivio al tener a una persona de apoyo durante la cirugía, incluyendo:

- **Uno o 2 adultos de apoyo que pueden responder a las preguntas médicas.** Una de ellas debe permanecer dentro del centro durante toda su estadía para recibir instrucciones del equipo quirúrgico.
- **Un adulto responsable que lo lleve de vuelta a casa.** A usted no se le permitirá conducir a su casa.

Pida al centro quirúrgico el reglamento de visitas actual.

Directivas anticipadas

El documento de directivas anticipadas ayuda a garantizar que los cuidados que reciba coincidan con sus valores y deseos, incluso si usted no puede expresarlos en el momento. Usted puede nombrar a quien desee que se comunique por usted, así como qué tipo de cuidados desea que se le administren o no.

Intermountain ofrece a todos los pacientes adultos la posibilidad de completar una directiva anticipada. Esto no depende de su estado actual de salud ni significa que sus médicos prevén que su salud empeore. Sus proveedores de atención médica pueden darle el documento. Si usted tiene un documento de directivas anticipadas, traiga consigo una copia al hospital.

Preparing for Surgery: Instruction sheet

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.