

# Vitrectomía

## ¿Qué es?

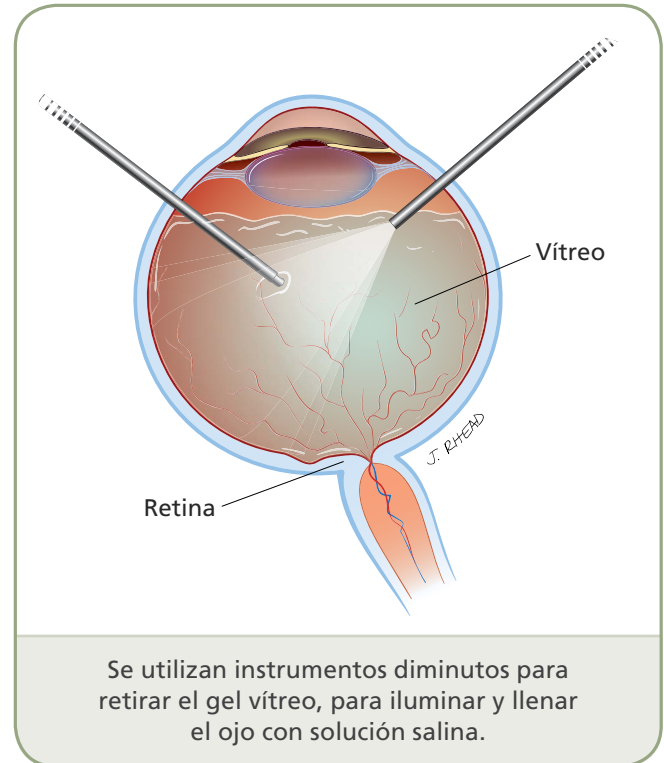
La **vitrectomía** es una cirugía para tratar problemas del vítreo y la retina. El **vítreo** es un fluido transparente, como gelatina que llena la parte media del ojo. La **retina** es la capa de tejido sensible a la luz en la parte interna trasera del ojo. En una vitrectomía se retira el vítreo. Por lo general, se reemplaza con solución salina.

## ¿Por qué la necesito?

Para poder ver, la luz tiene que pasar a través del vítreo hasta la retina. Algunas veces, la luz no puede pasar porque el vítreo está turbio debido a la presencia de sangre, inflamación (hinchazón) o infección, y algunas veces la retina puede estar dañada. Al quitar el vítreo se pueden eliminar estos problemas, o su médico puede tener un mejor acceso para la reparación de la retina.

Su médico puede recomendar la vitrectomía si usted tiene una condición que está dañando su visión, como:

- Retinopatía diabética, un daño en la retina causada por la diabetes, que puede causar visión borrosa, pérdida gradual de la visión o moscas volantes.
- Desprendimiento de retina, en el cual el revestimiento del ojo se desprende y flota libremente dentro del ojo.
- Sangrado dentro del ojo que no desaparece por su cuenta.
- Una lesión ocular grave.
- Un desgarrro o un pliegue en la retina.
- Ciertos problemas después de una cirugía de cataratas.



## Hablar con su médico

En la siguiente tabla se enumeran los posibles beneficios, riesgos y alternativas más comunes para la vitrectomía. Puede haber otros beneficios o riesgos según su situación médica. Hablar con su médico es la parte más importante de aprender acerca de estos riesgos y beneficios. Si tiene dudas, asegúrese de preguntar.

Posibles beneficios	Riesgos y posibles complicaciones	Alternativas
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Restaurar, preservar o mejorar la visión</li> <li>• Disminuir el riesgo de sangrado dentro del ojo</li> <li>• Prevenir un mayor desprendimiento de la retina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los riesgos que se asocian a cualquier cirugía pueden incluir infección, sangrado, reacción a la anestesia y dolor en el sitio de la cirugía.</li> <li>• Riesgos de la vitrectomía, tales como:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>– Sangrado</li> <li>– Infección en el ojo</li> <li>– Desprendimiento de retina</li> <li>– Presión elevada en el ojo</li> <li>– Tejido cicatricial</li> <li>– Cataratas</li> <li>– Acumulación de fluido en la cubierta transparente del ojo</li> </ul> </li> </ul>	<p>Dependiendo de su condición, las alternativas pueden incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Observar y esperar</li> <li>• Otro procedimiento como cierre esclerótico o fotocoagulación con láser</li> </ul>

## ¿Cuánto mejorará mi visión?

Depende de si su problema ocular causó daño permanente a su retina antes de la vitrectomía. Su médico le hablará sobre su situación única y le explicará cuánta mejoría puede esperar.

## ¿Cómo se realiza?

La vitrectomía la hace un **oftalmólogo**, un médico especializado en enfermedades y cirugías del ojo. La cirugía puede durar de una a varias horas. Muchos pacientes regresan a casa el día de la cirugía, pero algunos deben pasar la noche en el hospital.

Su cirugía incluirá lo siguiente:

- **Anestesia.** Es posible que le apliquen anestesia local para bloquear la sensibilidad en el área de la cirugía. O, es posible que le administren anestesia general para bloquear la sensibilidad en todo su cuerpo y adormecerlo. De cualquier forma, usted no sentirá dolor y no podrá ver la cirugía.
- **Extirpación del gel vítreo.** El cirujano insertará diminutos instrumentos dentro del ojo para succionar el gel vítreo y reemplazarlo con solución salina.
- **Tratar la afección.** En algunos casos, el cirujano realizará otro procedimiento para tratar la afección que causa sus problemas. Esto puede incluir reparar una retina desprendida o rasgada, extirpar el tejido cicatricial o poner aire, gas o aceite de silicona dentro del ojo para ayudar a que la retina se quede en su sitio.



### ¿Cuándo debería llamar a mi médico?

Llame a su médico si tiene cualquiera de los siguientes síntomas:

- Dolor que va en aumento
- Empeoramiento súbito de la visión
- Aumento del enrojecimiento o hinchazón alrededor del ojo
- Un incremento en el flujo que sale de su ojo
- Nuevas moscas volantes, destellos de luz o cambios en su visión

## ¿Qué cuidados debo tener en casa?

**Control del dolor.** Después de la cirugía, puede esperar tener algo de dolor y molestia. Su médico le recomendará un analgésico. Tome su analgésico según lo indicado. El dolor es más fácil de controlar si lo trata en forma temprana.

**Cuidado del ojo.** Su ojo permanecerá cubierto con un parche y un protector durante un corto tiempo después de la cirugía. Su médico los retirará en la cita de control.

- Su médico le recomendará que utilice gotas para los ojos durante varias semanas.
- Puede que tenga una pequeña cantidad de flujo en su ojo, especialmente mientras duerme. Límpielo suavemente con un paño húmedo, evitando hacer cualquier presión sobre el ojo.
- Evite que entre agua a su ojo. En la ducha, utilice su parche para el ojo y permanezca de espaldas al agua.
- Proteja su ojo de cualquier lesión en todo momento. No golpee, no frote ni apriete su párpado durante 2 semanas.
- La recuperación completa de la vitrectomía puede tomar hasta 6 meses. Hable con su cirujano sobre cuál es su estado en la recuperación antes de conseguir unos anteojos recetados.

**Actividad.** Tómesele con calma los primeros días después de la cirugía. Pregúntele a su médico cuándo puede volver a su actividad normal.

- Evite cualquier actividad que represente un esfuerzo para usted, como levantar o empujar.
- No conduzca hasta que su médico diga que puede hacerlo.
- Si se utilizó gas en su ojo:
  - Puede necesitar mantener su cabeza en cierta posición hasta que desaparezca el gas. Si necesita recostarse con la cara hacia abajo, puede alquilar equipo especial para hacer que esto sea más cómodo.
  - NO vuele en un avión ni viaje a una altitud elevada hasta que haya desaparecido el gas. El gas se puede expandir y causar dolor, y lesionar su ojo.

Vitrectomy

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2012–2018 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Hay más información disponible en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org). Patient and Provider Publications F53165-06/18 (Last reviewed - 02/18) (Spanish translation 06/18 by inWhatLanguage)