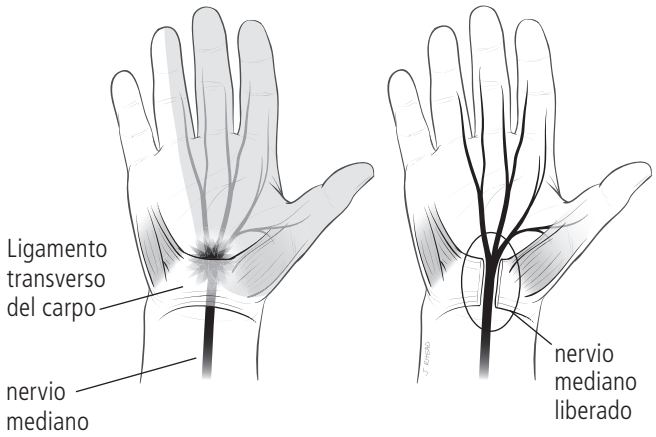
Intermountain® Healthcare

Cirugía de liberación del túnel carpiano

¿Qué es?

La **liberación del túnel carpiano** es una cirugía para tratar el síndrome del túnel carpiano. **El síndrome del túnel carpiano** es dolor, debilidad, hormigueo y adormecimiento en el pulgar y los dedos. Es ocasionado por la presión ejercida sobre el **nervio mediano** en la muñeca.

El nervio mediano y los tendones que flexionan y doblan los dedos pasan a través de una zona estrecha de la muñeca llamada **túnel carpiano**. En la cirugía de liberación del túnel carpiano, el cirujano corta el **ligamento transverso del carpo**, una banda de tejido del lado de la palma del túnel carpiano. Esto elimina la presión ejercida sobre el nervio mediano y alivia los síntomas. Usted continuará usando su mano y muñeca, y con el tiempo se formará tejido cicatricial en el sitio donde se cortó el ligamento.



Antes de la cirugía de liberación del túnel carpiano, el ligamento transverso del carpo ejerce presión sobre el nervio mediano, y ocasiona dolor y debilidad. Durante la cirugía, se corta el ligamento para aliviar la presión sobre el nervio.

¿Por qué la necesito?

La mayoría de los casos de síndrome del túnel carpiano se tratan sin cirugías. En ocasiones, sin embargo, los síntomas del síndrome del túnel carpiano no mejoran sin cirugía. Su médico puede recomendarle la cirugía en los siguientes casos:

- Ha probado tratamientos no quirúrgicos durante varias semanas o meses y los síntomas no mejoran.
- Sus síntomas son severos e interfieren con sus actividades diarias.
- Tiene dañado el nervio mediano.
- Otros tejidos, como un tumor, están ejerciendo presión sobre el nervio mediano.

Conversando con su médico

En el cuadro siguiente se enumeran los posibles beneficios, riesgos y alternativas más comunes de la cirugía de liberación del túnel carpiano. Quizá existan otros beneficios o riesgos en su situación médica particular. El diálogo con su médico es lo más importante para informarse sobre estos riesgos y beneficios. Si usted tiene preguntas, asegúrese de formularlas.

Posibles beneficios	Riesgos y posibles complicaciones	Alternativas
• Disminución del dolor • Disminución del hormigueo del nervio • Disminución del adormecimiento • Restablecimiento de la fuerza muscular	Los riesgos relacionados con cualquier cirugía incluyen reacciones alérgicas a medicamentos, sangrado e infecciones. Los riesgos relacionados con la cirugía de liberación del túnel carpiano incluyen: • Lesión a un vaso sanguíneo • Reaparición del dolor y adormecimiento en la mano • Daño al nervio mediano o a los nervios que se ramifican de él (muy esporádico)	La cirugía se considera después de haber probado otros tratamientos no quirúrgicos sin éxito. Éstos pueden incluir: • Aparatos ortopédicos o férulas • Medicamentos antiinflamatorios • Cambios en la actividad • Inyecciones de esteroides

¿Cómo se realiza?

La cirugía del túnel carpiano la realiza, por lo general, un cirujano especializado en el tratamiento de los huesos y tejidos de las manos. Éstos son algunos de los pasos de la cirugía:

- **Anestesia**. La mayoría de los pacientes reciben anestesia local. Ésta bloquea la sensibilidad sólo en la zona de la cirugía y le permite permanecer despierto. Recibirá medicamentos adicionales para ayudarle a relajarse.

  A algunos pacientes se les da anestesia por vía intravenosa (IV, por sus siglas en inglés). Esto le permite permanecer despierto y comunicarse con el médico. Usted no sentirá ni recordará la cirugía.

- **Corte del ligamento transverso del carpo.** El cirujano cortará el ligamento transverso del túnel del carpo para disminuir la presión en el nervio mediano. Esto se puede hacer en una de dos formas:
  - Con **cirugía abierta**, el cirujano realiza una incisión en la piel de la palma de la mano. Esto le da una mejor vista del ligamento transverso del carpo y otros tejidos. Luego, el cirujano cortará el ligamento. La cirugía abierta dejará una cicatriz más grande y puede necesitar más tiempo de recuperación. Quizá existan menos complicaciones que con la cirugía endoscópica.
  - En la **cirugía endoscópica**, el cirujano realiza una o dos pequeñas incisiones cerca de la muñeca. Inserta una cámara pequeña (un endoscopio) que muestra imágenes del interior de la muñeca en una pantalla. El ligamento transverso del carpo es cortado desde abajo. Con la cirugía endoscópica, la recuperación puede ser más rápida.

- **El cierre de la piel.** El cirujano cerrará la piel con puntos de sutura o grapas.

¿Qué sucederá después de la cirugía?

Usted permanecerá en el centro quirúrgico hasta que el cirujano considere que es seguro que vuelva a casa. La mayoría de los pacientes vuelven a casa el día de la cirugía.

- Después de la cirugía, es posible que se le coloque en la muñeca una férula o un vendaje grueso durante una semana o más.
- Usted podrá seguir usando su mano y muñeca.
- La sutura se quitará dentro de 10 a 14 días después de la cirugía. Asegúrese de programar una cita de seguimiento.

¿Cómo debo cuidarme en casa?

Una vez que vuelva a casa, haga lo siguiente para ayudarle a sanar:

- **Eleve la mano** por encima del nivel del corazón y mueva los dedos. Haga esto durante las primeras 48 horas después de la cirugía para reducir la hinchazón.
- **Controle el dolor.** Tendrá un poco de dolor e hinchazón después de la cirugía. Tome los medicamentos para el dolor que el médico le recete exactamente como se lo indique.
- **Use su aparato ortopédico o férula.** Si su médico le recetó un aparato ortopédico o una férula, úselos según las indicaciones para proteger su mano y ayudar a que sane adecuadamente.
- **Haga sus ejercicios de recuperación**. Su médico o terapeuta le recomendarán algunos ejercicios para ayudarle a recobrar la fuerza y el movimiento de la mano. Es importante que los haga según las indicaciones.
- **Use la mano para realizar tareas ligeras.** Tan pronto como se sienta cómodo, usted puede conducir, cepillarse los dientes y llevar a cabo sus actividades diarias normales. No haga trabajos pesados con la mano durante 4 a 6 semanas.

¿Qué puedo esperar?

- En la mayoría de los pacientes, el dolor, adormecimiento y hormigueo desaparecerán poco después de la cirugía. La fuerza de agarre y presión por lo general se restablecen aproximadamente 2 meses después de la cirugía.
- Es posible que tenga un poco de dolor y debilidad en la mano hasta 6 meses después de la cirugía. Si aún tiene dolor o debilidad después de 2 meses, su médico quizá le recomiende que consulte a un terapeuta especialista en manos.
- Una recuperación completa puede tomar hasta un año. Si usted sufría de síndrome del túnel carpiano severo antes de la cirugía, su recuperación puede tomar más tiempo.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame a su médico si presenta lo siguiente:

- Fiebre superior a 100,5 °F (38 °C)
- Enrojecimiento o hinchazón en el área de la cirugía
- Dolor que no se alivia con sus medicamentos para el dolor

© 2012 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org.** **Patient and Provider Publications 801-442-2963 FS317S - 08/12** (Spanish translation 08/12 by Lingotek, Inc.)