Hablemos

ACERCA DE...

Tratamiento de dolores de cabeza en el hospital

Los dolores de cabeza constantes y severos pueden ser incapacitantes para los niños. Si los tratamientos en casa no funcionan, es posible que el proveedor de cuidados de la salud del niño recomiende tratamiento en el hospital. Este folleto habla sobre lo que usted y su hijo pueden esperar que suceda en el hospital. Antes de ser hospitalizado, hable con el médico de su hijo sobre su situación personal y converse sobre cualquier cambio que le sugiera.

¿Qué arreglos debo hacer?

El médico de su hijo probablemente organizará con anticipación el ingreso de su hijo al hospital. Esto es para garantizar la preautorización de su seguro para la hospitalización. También le da tiempo para organizarse con la escuela, la estancia infantil y el trabajo mientras su hijo esté hospitalizado. Algunos medicamentos que se toman en casa interactúan con los medicamentos que se dan en el hospital. Pregúntele al médico de su hijo si debe continuar con los tratamientos actuales de su hijo.

¿Cómo se tratarán los dolores de cabeza de mi hijo en el hospital?

Según su situación, el médico de su hijo puede recomendar uno de varios medicamentos para los dolores de cabeza. Éste puede ser DHE, ketorolaco (un medicamento para tratar las náuseas o vómito), clorpromazina u otros medicamentos. Normalmente, estos medicamentos hacen que los dolores de cabeza sean menos severos, pero no los curan. El objetivo en el hospital es lograr que los dolores de cabeza sean menos severos, para que otros tratamientos puedan funcionar mejor. Con frecuencia, el efecto positivo del tratamiento en el hospital dura después de que el niño vuelve a casa.

Medicamentos y catéter intravenoso

En el hospital, los medicamentos para los dolores de cabeza generalmente se administran directamente en la vena mediante un catéter intravenoso (IV, por sus siglas en inglés). Un IV es un pequeño tubo que se coloca en una vena. Es probable que se le coloque un IV a su hijo inmediatamente después de ser hospitalizado para la administración de los medicamentos. Los IV por lo general duran de 1 a 2 días. Es posible que el IV deba cambiarse mientras su hijo esté hospitalizado.

Si su hijo permanecerá en el hospital durante varios días, es probable que se le coloque un IV de mayor duración, llamado catéter central de inserción periférica (PICC, por sus siglas en inglés). El PICC probablemente durará todo el tiempo de hospitalización de su hijo. Normalmente, se retira justo antes de que el niño vuelva a casa. Su hijo puede necesitar sedación ligera para la colocación del PICC. Su hijo no puede comer ni beber nada durante varias horas antes de la sedación. Antes de llevar a su hijo al hospital, pregúntele al médico de su hijo si recomienda la colocación de un PICC. Averigüe si su hijo debe ayunar en la mañana de su hospitalización. Si ése es el caso, es importante que llegue a tiempo al hospital para que le puedan colocar el PICC a su hijo lo antes posible.

Actividad

Los dolores de cabeza severos son médicamente incapacitantes. Es importante comprender que el cerebro necesita reposo para la recuperación. Durante la hospitalización para el tratamiento de los dolores de cabeza, su hijo reposará tranquilamente en una habitación oscura y no se le permitirá ver

televisión, jugar videojuegos, hacer llamadas telefónicas ni enviar mensajes de texto. Sólo los familiares cercanos podrán visitarlo. Su hijo puede leer, escuchar música tranquila y tener conversaciones. Se le invitará a reposar.

Sueño

El sueño reparador es una parte muy importante para la recuperación de los dolores de cabeza severos. Mientras esté en el hospital, en la medida de lo posible, el ambiente se mantendrá en silencio, y el personal interrumpirá el sueño de su hijo lo menos posible.

Otros servicios de consulta

Una de las ventajas de estar hospitalizado es que hay otros médicos y servicios disponibles para ayudar a su hijo. Éstos incluyen la salud del comportamiento (psicólogos o psiquiatras), medicina integral, terapia física, nutrición y educación. Durante la mayoría de las hospitalizaciones por dolores de cabeza, estos proveedores evaluarán a su hijo para asegurarse de que tenga un plan completo para el control de los dolores de cabeza. Con frecuencia, las recomendaciones de los médicos consultores son las más útiles. También pueden ayudarle a usted y a su hijo a enfrentar el problema de los dolores de cabeza.

¿Qué sucederá cuando mi hijo vuelva a casa?

El tratamiento de los dolores de cabeza en el hospital es muy útil, pero no es una cura inmediata. El efecto completo puede no producirse durante varias semanas después de estar hospitalizado. En ocasiones, los dolores de cabeza empeoran durante o después de estar en el hospital. En muchos niños, los dolores de cabeza se reducen y empeoran con el tiempo. Para asegurarse de que el plan para el control de los dolores de cabeza funcione, siga las instrucciones que reciba mientras su hijo esté hospitalizado. Es importante que usted coordine el plan de atención de su hijo y el seguimiento con el médico del niño. Programe una cita de seguimiento con su médico cuando su hijo vuelva a casa.

Intermountain
Primary Children's
Medical Center
The Child First and Always®

© 2012 Intermountain Healthcare, Primary Children's Medical Center. Toda la información contenida en la series ***Hablemos acerca de . . .*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de cuidados de la salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Pediatric Education Services, 801.662.3500 | Translation 06/12, LTA521441704 | Headache Treatment in the Hospital (02/12)