Hablemos
Acerca De...

Las irrigaciones rectales para la enterocolitis

¿Qué es irrigación rectal?

Irrigación rectal es una manera de vaciar las heces retenidas y las toxinas del colon. Se utiliza con mayor frecuencia cuando el niño tiene una infección grave de los intestinos llamada enterocolitis.

¿Qué es la enterocolitis?

La enterocolitis es una infección grave de los intestinos. Puede enfermar a una persona gravemente; incluso puede causar la muerte. Los pacientes con la enfermedad de Hirsch-sprung (HD, por sus siglas en inglés) se encuentran en riesgo de contraer enterocolitis. Esta infección puede ocurrir antes o después de una cirugía intestinal. La enterocolitis puede presentarse cuando las heces permanecen en el colon por mucho tiempo (estasis), lo que permite que las bacterias se reproduzcan demasiado. Cuando esto sucede, las bacterias producen una sustancia venenosa llamada "toxina". Las toxinas pueden entrar al torrente sanguíneo y provocar que las personas se enfermen gravemente. Es necesario eliminar las toxinas cuando se acumulan en los intestinos.

¿Cómo puedo saber si mi hijo tiene enterocolitis?

La mayoría de las veces, los niños con enterocolitis tienen el abdomen hinchado y diarrea bastante maloliente. También pueden tener fiebre, vómito, heces aguadas o con sangre, además de estar somnolientos o aletargados. En ocasiones, la enterocolitis no es fácil de notar. El niño puede tener menos apetito que de costumbre o sufrir de cólico y dolor estomacal.

¿Cómo se trata la enterocolitis?

En ocasiones, la enterocolitis es tan grave que el niño necesita recibir tratamiento en el hospital. En el hospital, a los niños comúnmente se les practican irrigaciones rectales, además de administrarles suero por vía intravenosa (IV, por sus siglas en inglés) y antibióticos (por vía oral o IV). La enterocolitis menos severa puede ser tratada en casa con irrigaciones rectales y antibióticos por vía oral (como metronidazol [Flagyl]).

A usted se le enseñará cómo hacer las irrigaciones rectales en casa. La solución será solución salina normal (solución de sal); nunca use agua del grifo. Su médico le dirá cuánta solución utilizar. Usted puede repetir las irrigaciones hasta haber utilizado la cantidad de líquido que el médico le haya indicado o cuando el líquido salga transparente.

¿Cómo hago las irrigaciones rectales?

Preparación para las irrigaciones:

1. Lávese las manos
2. Busque a un ayudante
3. Reúna los suministros:
   - Solución salina normal
   - Catéter de silicón 20–24 Fr.
   - Jeringa de punta de catéter de 60 mL
   - Lubricante, como KY jelly o Surgi-lube
   - Dos recipientes, tales como dos tazones para vomitar
4. Prepare la solución salina:
   - Puede adquirirla en frascos. Pídala como solución salina, solución salina normal o solución de cloruro de sodio al 0,9 %, o bien,
   - Prepárela en casa. Mezcle 4 tazas de agua del grifo tibia con 1½ cucharaditas de sal de mesa. No altere esta receta, ya que puede ser perjudicial. Nunca utilice agua del grifo por sí sola como enema.

Administre las irrigaciones:

1. Caliente el líquido de irrigación a la temperatura del cuerpo. Si usted prepara la solución, utilice agua tibia del grifo. Si obtuvo el líquido del enema premezclado en un frasco, puede calentar el frasco en baño María. Nunca ponga a calentar el enema en el horno de microondas.
2. Vierta la solución salina normal en uno de los recipientes o tazones.
3. Usando la jeringa de punta de catéter de 60 mL, succione de 20–60 mL de solución salina normal.
4. Coloque al niño boca arriba con las rodillas dobladas hacia el pecho o en posición de ranita (bebés).
5. Lubrique bien el extremo del catéter con el lubricante.
6. Introduzca suavemente el catéter en el recto de 4 a 6 pulgadas (10 a 15 cm).
7. Conecte la jeringa de punta de catéter al catéter e introduzca 20 ml de solución salina normal en el recto.
8. Coloque el extremo del catéter con la jeringa sobre el segundo recipiente.
9. Desconecte la jeringa del catéter y deje que el líquido gotee dentro del recipiente vacío.
10. Deseche la solución sucia.
11. Repita las irrigaciones hasta haber utilizado la cantidad de líquido que el médico le haya indicado o cuando el líquido salga transparente.
12. Es posible que tenga que deslizar el tubo un poco hacia adentro o hacia afuera para poder drenar por completo el líquido fuera del recto. Es importante que permita que la solución salina y las heces drenen por sí solas antes de introducir más solución salina.

¿Con qué frecuencia y por cuánto tiempo necesito hacerle irrigaciones rectales a mi hijo?

Al principio tendrá que hacerle irrigaciones rectales a su hijo tres veces al día.

El cirujano de su hijo puede pedirle que continúe con las irrigaciones por varios meses. Puede pedirle que haga menos irrigaciones por día después de un mes; por ejemplo: tres veces al día durante un mes, dos veces al día durante un mes, luego una vez al día durante un mes y finalmente detener las irrigaciones.

A algunos niños se les hacen irrigaciones rectales durante varias semanas después de una cirugía. Esto evita que se acumulen las heces en el recto y reduce la probabilidad de sufrir de enterocolitis.

Intermountain Primary Children's Medical Center
The Child First and Always®

© 2012 Intermountain Healthcare, Primary Children's Medical Center. Toda la información contenida en las series ***Hablemos Acerca de . . .*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de cuidados de la salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Pediatric Education Services, 801.662.3500 | Translation 07/12, LTA521445857 | Rectal Irrigation for Enterocolitis (11/11)