

# Hablemos Acerca De...

## Enterocolitis e irrigaciones rectales

### ¿Qué es la enterocolitis?

La enterocolitis es una infección grave de los intestinos que ocurre cuando las heces permanecen en el colon mucho tiempo. Las bacterias (gérmenes) de las heces forman toxinas (venenos) que entran en la sangre. Estas toxinas pueden hacer que su niño se enferme gravemente e incluso causarle la muerte.

### ¿Por qué mi niño está en riesgo de enterocolitis?

Su niño puede estar en riesgo de enterocolitis si tiene la enfermedad de Hirschprung (HD). Este es un problema intestinal que se presenta al nacer (congénito). La enterocolitis puede ocurrir antes o después de la cirugía correctiva.

### ¿Cuáles son los síntomas de la enterocolitis?

Los síntomas de la enterocolitis pueden incluir:

- Distensión abdominal
- Diarrea con mal olor
- Fiebre
- Vómitos
- Heces acuosas o con sangre
- Somnolencia o pesadez

Algunas veces, la enterocolitis no es fácil de detectar. Su niño puede tener menor apetito de lo habitual, diarrea o dolor de estómago.

### ¿Cuál es el tratamiento para la enterocolitis?

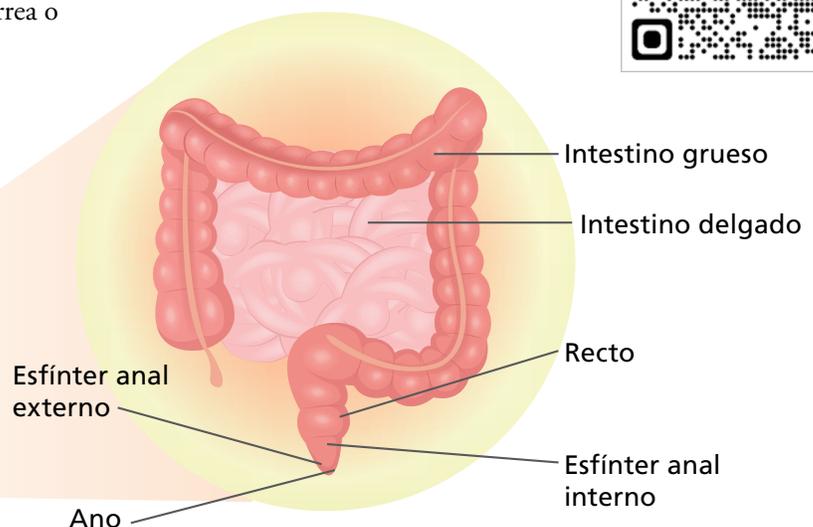
Los niños con enterocolitis grave deben ser tratados en el hospital con líquidos, irrigaciones rectales y algunas veces antibióticos (ya sea forma oral o a través de un IV). La enterocolitis menos grave puede ser tratada en casa con irrigaciones rectales y algunas veces con antibióticos por forma oral.

### ¿Cómo sé si mi niño necesita irrigaciones rectales?

El médico de su niño le dirá si necesita irrigaciones rectales y le mostrará cómo hacerlas en casa. Usted puede repetir las irrigaciones hasta que haya usado la cantidad de líquido que el médico haya ordenado o cuando el fluido que sale es claro.

Para ver un video sobre las irrigaciones rectales escanee el código o visite el enlace a continuación:

[my-emmi.com/content/html?client\\_id=INTERMOUNTAINWEB&program\\_id=39707](http://my-emmi.com/content/html?client_id=INTERMOUNTAINWEB&program_id=39707)



## ¿Qué suministros necesito para las irrigaciones rectales?

Usted necesitará los siguientes suministros:

- Solución salina normal (llamada solución de cloruro de sodio al 0,9% o salina)
  - Mezcle 4 tazas de agua de grifo tibia con 1 ½ cucharada de sal de mesa. **Nunca cambie esta receta ni use agua común en una irrigación rectal.** Esto podría hacerle daño a su niño.
  - Compre botellas de solución salina (llamada solución salina, salina normal o solución de cloruro de sodio al 0,9%)
- Catéter de silicona 20-24 Fr.
- Lubricante (como K-Y jelly®)
- Dos tazones o cubetas para emesis (tazones poco profundos en forma de riñón)

## ¿Cómo doy a mi niño irrigaciones rectales?

Siga estos pasos:

- 1 Lávese las manos.
- 2 Reúna los suministros anteriores.
- 3 Coloque la botella salina premezclada en un tazón de agua caliente para calentarla a temperatura corporal. **Nunca lo coloque en un microondas.** Si usted está haciendo su propia solución salina, use agua de grifo tibia en la solución.
- 4 Vierta la solución salina normal en uno de los cuencos o cubetas.
- 5 Extraiga 60 mL de solución salina normal usando una jeringa con punta de catéter de 60 mL.
- 6 Coloque a su niño sobre su espalda con sus rodillas encorvadas hacia su pecho. Usted puede colocar a su bebé sobre su espalda en una posición con las piernas como una rana.
- 7 Lubrique bien el extremo del catéter con el lubricante.

- 8 Coloque suavemente el catéter dentro del recto unas 4 a 6 pulgadas.
- 9 Permita que el aire o líquido salga del catéter.
- 10 Conecte la jeringa de la punta del catéter con el catéter e introduzca 20 mL de solución salina normal.
- 11 Coloque el extremo de la jeringa del catéter sobre la segunda cubeta.
- 12 Desconecte la jeringa del catéter y permita que el líquido se vierta dentro del cuenco vacío.
- 13 Repita esto, empujando el catéter 2 a 3 pulgadas con cada 20 mL de líquido que usted introduzca.
- 14 Repita las irrigaciones hasta que haya usado la cantidad de solución salina que su médico haya ordenado o el líquido que salga esté claro.
- 15 Si el líquido no sale, conecte una jeringa vacía de 60 mL al catéter y jale suavemente la jeringa. Si siente resistencia, deténgase. Mueva el catéter e intente de nuevo.
- 16 Deseche la solución sucia dentro de un inodoro.

Usted tendrá que deslizar el tubo dentro o fuera un poco para obtener el líquido para drenarlo del recto completamente. Permita que la solución salina y las heces se drenen fuera por sí mismas antes de colocar más solución salina.

## ¿Con qué frecuencia doy a mi niño irrigaciones rectales?

El cirujano de su niño le dirá a usted con qué frecuencia y por cuánto tiempo necesita usted dar a su niño irrigaciones rectales.