Hablemos

ACERCA DE...

Los enemas (de gran volumen)

¿Qué es un enema?

Un enema de gran volumen (con más líquido que los enemas comunes de la farmacia) es una forma de introducir líquido en el recto e intestino grueso para evacuar las heces (popó o excremento). Diferentes problemas necesitan diferentes líquidos de enema. Los enemas pueden tratar el estreñimiento, la incontinencia fecal (suciedad), o limpiar el intestino antes de un procedimiento intestinal o una cirugía.

Los enemas y el control de las evacuaciones

Los enemas pueden formar parte de un programa de control de las evacuaciones. Un programa de control de las evacuaciones es para niños con problemas de control intestinal. Ejemplos de problemas de control intestinal incluyen estreñimiento y ensuciarse (también se le llama incontinencia fecal). El objetivo del programa de control de las evacuaciones es vaciar las heces del colon y evitar accidentes. Los programas de control de las evacuaciones son diferentes para cada niño. Su equipo médico trabajará con usted y su hijo para encontrar el enema que funcione.

¿Cómo voy a saber qué enema usar?

El médico de su hijo le hará saber qué enema es el adecuado para su hijo.

¿Cuáles son los diferentes tipos de soluciones de enema?

Solución salina normal: se trata de una mezcla especial de sal y agua. Las sales en este enema extraen agua del cuerpo hacia los intestinos para ablandar las heces. Nunca utilice sólo agua de la llave.

Solución con aceite (aceite mineral): el aceite de este enema lubrica las heces y evita que el agua salga de las mismas. Cuando las heces pierden demasiada agua, se endurecen y son difíciles de expulsar. Usted puede comprar aceite mineral en la farmacia o el enema premezclado en un enema de aceite mineral “Fleet”. No necesita una receta médica.

Jabonaduras (jabón de Castilla): es un jabón suave elaborado con aceite de oliva y otros aceites. La jabonadura se añade a la solución salina; este enema irrita el intestino lo suficiente para producir la evacuación. Puede comprar jabón de Castilla en botellas o en pequeños paquetes individuales en tiendas de alimentos saludables.

Glicerina: este aditivo ablanda las heces, lo que facilita su expulsión. Puede comprar la glicerina en supermercados o en la sección de cosméticos de la farmacia. Si no puede encontrarla, pídale ayuda al farmacéutico.

Fleet (solución de fosfato): este enema añade agua al intestino para ablandar las heces. Puede comprar la solución de sodio/fosfato en la farmacia. Esta solución es práctica porque está premezclada. No le aplique más de un enema de fosfato al día a su hijo, ya que existe el riesgo de sufrir “intoxicación por fosfato” (demasiado fosfato en el cuerpo). Los niños con problemas de los riñones deben usar los enemas “Fleet” con precaución (no los utilice a menos que el médico de su hijo se lo indique).

Solución con medicamentos: el médico de su hijo puede pedirle que agregue un medicamento a la

solución del enema. Éste podría ser un antibiótico, esteroide u otro tipo de medicamento.

¿Cómo aplico un enema?

1. Lávese las manos.
2. Reúna los suministros necesarios:
   - Solución salina normal
   - Aditivos recetados por el médico de su hijo (por ejemplo, glicerina o jabón de Castilla)
   - Bolsa de enema (bolsa de tubo de alimentación Kangaroo)
   - Catéter de silicón 22 ó 24 fr. con globo de 30 mL
   - Jeringa de punta slip de 30 mL (utilizada para inflar el globo del catéter)
   - Jeringa de punta de catéter de 60 mL (utilizada para limpiar el catéter)
   - Toallas o compresas absorbentes
   - Lubricante (como KY jelly o surgi-lube)
3. Pruebe el globo del catéter de silicón.
   - Introduzca aire en la jeringa de 30 mL. Conecte la jeringa al puerto del globo del catéter. Empuje el émbolo hasta inflar el globo.
   - Jale del émbolo hacia atrás hasta que todo el aire salga del globo.
4. Prepare la solución:
   - Solución salina:
     — Puede adquirirla en frascos. Pídala como solución salina, solución salina normal o solución de cloruro de sodio al 0,9 %, o bien,
     — Prepárela en casa. Mezcle 4 tazas de agua del grifo tibia con 1½ cucharaditas de sal de mesa. No altere esta receta, ya que puede ser perjudicial. Nunca utilice agua del grifo por sí sola como enema.
   - Caliente el líquido del enema a temperatura corporal. Si usted prepara la solución, utilice agua tibia del grifo. Si obtuvo el líquido del enema premezclado en un frasco, puede calentar el frasco en baño María. Nunca ponga a calentar el enema en el horno de microondas.
5. Cierre con la pinza la tubería de la bolsa de enema (de alimentación).
6. Vierta la solución salina (la cantidad recetada por el médico de su hijo) y los aditivos en la bolsa de enema. Mezcle bien.
7. Abra la pinza y permita que el líquido fluya fuera de la bolsa y a través de la tubería. Presione la cámara de goteo en la tubería hasta que se llene hasta la mitad. Llene toda la tubería con líquido.
8. Coloque al niño de rodillas con la cabeza sobre una almohada y las nalgas hacia arriba.
9. Lubrique bien el extremo del catéter con el lubricante.
10. Introduzca el extremo del catéter en el recto de 4-5 pulgadas (10-12 cm).
11. Llene la jeringa con 20-30 mL de aire. Conecte la jeringa al pequeño puerto del catéter. Empuje el émbolo e infle el globo. Desconecte la jeringa del catéter.
12. Tire cuidadosamente del catéter hasta que sienta resistencia. Continúe tirando cuidadosamente del catéter durante el enema de manera que éste no se derrame.
13. Conecte la tubería de la bolsa de enema al catéter.
14. Abra la pinza de la tubería. Permita que el enema fluya durante 5-10 minutos. Para reducir el flujo del enema, cierre un poco la pinza de rodillo en la tubería o baje un poco la bolsa.
15. Haga que su hijo retenga el líquido adentro de 5-10 minutos. Deje la tubería del líquido conectada al catéter.
16. Siente a su hijo en la taza del baño. Deje salir el aire del globo y deje que el catéter se deslice hacia afuera.

17. Haga que su hijo se siente en la taza del baño durante 45 minutos para expulsar las heces.

- Si éste es un enema que se le aplicará a su hijo periódicamente: después de una semana, se puede cambiar el tiempo en la taza del baño. Después de una semana, puede permanecer sentado en la taza del baño sólo durante el tiempo necesario para expulsar las heces.

18. Al terminar, enjuague la bolsa con agua del grifo. Enjuague el catéter con agua y jabón usando la jeringa de 60 ml.

Aplicación del enema si su hijo tiene una colostomía:

1. Siga las instrucciones anteriores del 1 al 9.

10. Inserte el catéter en la colostomía de 4-5 pulgadas (10-12 cm).

11. Llene la jeringa de 30 mL con aire. Conecte la jeringa al puerto pequeño del catéter e infle el globo de 10-15 mL. Desconecte la jeringa del catéter.

12. Tire cuidadosamente del catéter hasta que sienta resistencia. Siga tirando del catéter cuidadosamente durante el enema de manera que éste no se derrame.

13. Conecte la tubería de la bolsa de enema al catéter.

14. Abra la pinza de la tubería. Permita que el enema fluya por más de 5-10 minutos. Para reducir el flujo del enema, cierre un poco la pinza de rodillo en la tubería o baje un poco la bolsa.

15. Si el enema gotea, asegúrese de estar tirando cuidadosamente del catéter y de que el globo esté inflado correctamente.

16. Conecte la bolsa de drenaje de colostomía y déjela colocada hasta que dejen de drenarse las heces. Esto toma aproximadamente entre 30 y 45 minutos.

17. Vuelva a conectar la bolsa de colostomía.

¿Qué debo hacer si tengo algún problema con el enema?

- **Si el enema gotea al aplicarlo:**
  - a. Tire cuidadosamente del catéter al aplicar el enema y mientras éste permanece dentro del intestino.
  - b. Asegúrese de desconectar la jeringa con aire del catéter después de inflar el globo.
  - c. La próxima vez agregue 5 mL adicionales de aire en el globo.
- **Si su hijo tiene muchas molestias y cólicos durante la aplicación del enema:**
  - a. Asegúrese de que el líquido esté a temperatura del cuerpo.
  - b. Reduzca el flujo del enema durante la aplicación.

Más información

El siguiente folleto puede resultarle útil: ***Hablemos acerca de... El control de las evacuaciones***.

Intermountain Primary Children's Medical Center
The Child First and Always®

© 2012 Intermountain Healthcare, Primary Children's Medical Center. Toda la información contenida en la series ***Hablemos acerca de . . .*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de cuidados de la salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Pediatric Education Services, 801.662.3500 | Translation 07/12, LTA521446270 | Enema (Large Volume) (01/12)