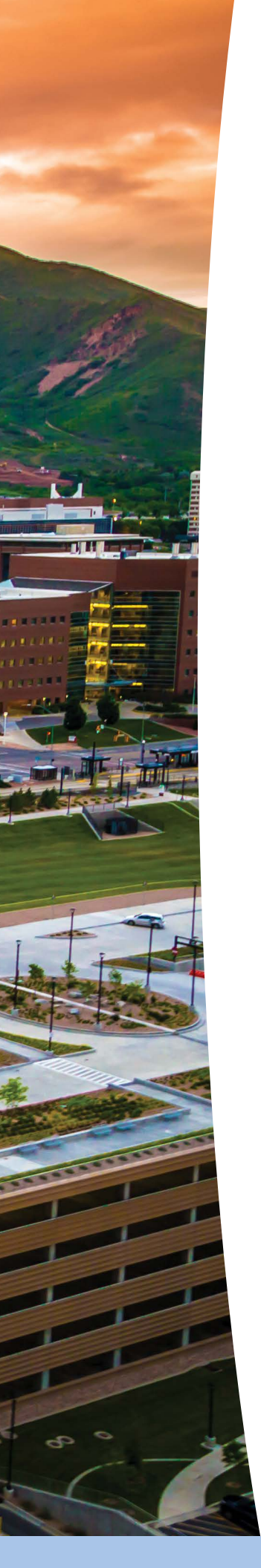




Cómo cuidar de su niño con gastrostomía


**Intermountain
Primary Children's Hospital**
The Child First and Always®





Estimados padres o cuidadores:

A su niño se le ha realizado o es posible que se le realice una gastrostomía. Es una cirugía especial en la que se realiza un pequeño orificio desde afuera de la piel hacia el estómago. Después de que se realiza el orificio, se coloca una sonda de alimentación en el orificio. Los proveedores de atención médica lo llaman sonda G. La sonda G proporciona una vía para suministrarle la leche de fórmula y los medicamentos a su niño directamente en el estómago. Las sondas G se colocan por diversos motivos. Algunos niños tendrán la sonda G durante varios meses; otros la pueden tener toda la vida.

La idea de que a su niño le coloquen una sonda G puede provocarle temor. También le puede preocupar el cuidado de la sonda G en el hogar. Estas sensaciones son normales. Al principio, la mayoría de los padres no están seguros de su capacidad para cuidar una sonda G en el hogar. A continuación se incluyen algunas formas en que puede aprender a cuidar de la sonda de alimentación nueva de su niño durante la estadía en el hospital:

- **Tómese tiempo para estar junto a la cama de su niño.** Las enfermeras le enseñarán, paso a paso, cómo cuidar la sonda G y administrar leche de fórmula y medicamentos.
- **Mire el video sobre la sonda G.** Puede encontrar el video en el canal educativo del hospital y en los iPads de las unidades hospitalarias. Pida a su enfermera que le ayude a encontrarlo.
- **Asista a una clase en la comunidad para cuidadores de niños que usan una sonda G.** Esta clase es gratuita y está disponible a todos los cuidadores, y es dictada por enfermeras especialistas en gastrostomía. Le enseñarán cómo cuidar la sonda G de su niño. Pregunte a la enfermera de cabecera cómo registrarse para la clase.
- **Aprenda dónde obtener los suministros.** Consulte sobre los mejores proveedores, porque necesitará muchos suministros para los cuidados de la sonda G de su niño.

Este manual es suyo, consérvelo y úselo en el hogar. Las instrucciones que se incluyen en él solo son pautas. Su médico puede cambiar las recomendaciones de acuerdo con las necesidades individuales de su niño.

A medida que aprenda sobre las sondas G, oirá muchas palabras nuevas. Estas palabras se explican en el glosario que se encuentra en la última página de este manual. Le recomendamos que haga preguntas y practique habilidades para que se sienta cómodo con la sonda G cuando su niño salga del hospital.

Atentamente,

Primary Children's Hospital





Cómo cuidar de su niño con una gastrostomía

Índice

¿Qué es una gastrostomía?	7
Tipos, piezas y suministros de las sondas G	11
Cuidado del lugar de la sonda G	17
Revisar el globo	21
Alimentar a su niño	25
Sacar el aire o ventilar	31
Administración de medicamentos	35
Reemplazar el botón de una sonda G	39
Antes de que el estoma haya sanado	40
Después de que el estoma haya sanado	42
Vida saludable	45
Salud dental y bucal	46
Trabajo social	46
Salud del desarrollo y comportamiento	46
Mantenimiento de la sonda	47
Salud de la piel	48
Preguntas frecuentes	50
Glosario	51





¿Qué es una gastrostomía?

Cuando comemos, los alimentos y las bebidas se mueven desde la boca hasta el estómago. Los alimentos y las bebidas aportan a nuestros cuerpos los nutrientes que necesitamos. Cuando un lactante o un niño no puede comer o beber, o un problema médico le impide al niño recibir suficientes nutrientes, se coloca una sonda que va directamente hacia el estómago.

Esto se llama alimentación entérica. Puede ayudar a un niño a mantener un peso saludable.

Para colocar una sonda G, el médico de su niño realizará una abertura a través de la piel y hacia el estómago. Esto se llama estoma. La sonda G se coloca a través del estoma hacia el estómago. El estoma demora alrededor de 8 semanas en curarse por completo.

Existen muchos tipos diferentes de sondas G. En este manual se analizarán los tipos más comunes de sondas G y las prácticas. Su médico elegirá el tipo de sonda G y la mejor práctica que mejor funcionará para las necesidades de su niño.

¿En qué consiste cuidar de un niño con una sonda G?

“En general, tener un niño con una sonda G es muy similar a tener cualquier otro niño que tiene que ser alimentado. Al principio fue muy duro, y fue difícil aceptar que no podía alimentarla simplemente como a cualquier otra persona o que ella no podía beber agua como cualquier persona, pero después de un tiempo la situación se volvió normal. Es nuestra situación normal. Es la situación normal de nuestra familia y estamos acostumbrados a ella. Solo es como alimentar a cualquiera de mis otros niños”.

Mamá de Lana

¿Cómo come mi niño con una sonda G?

Cuando su niño tiene una sonda G, recibe la nutrición a través de la sonda que va directamente a su estómago y no por la boca.

Alimentación normal

Los alimentos pasan por la boca hacia el esófago y hasta el estómago. Después de que el estómago descompone un poco los alimentos, estos se mueven hacia el intestino delgado y el intestino grueso de modo que el cuerpo pueda absorber los nutrientes que necesita.

Alimentación a través de una sonda G

Cuando su niño es alimentado a través de su sonda G, es posible que no necesite comer por la boca. Los alimentos van directamente al estómago en lugar de pasar por el tracto digestivo superior.

Su niño puede comer regularmente además de alimentarse a través de la sonda G, depende del motivo por el que tiene la sonda G.

Existen muchos motivos por los que los niños necesitan una sonda G. ¿Por qué su niño tiene una sonda G?

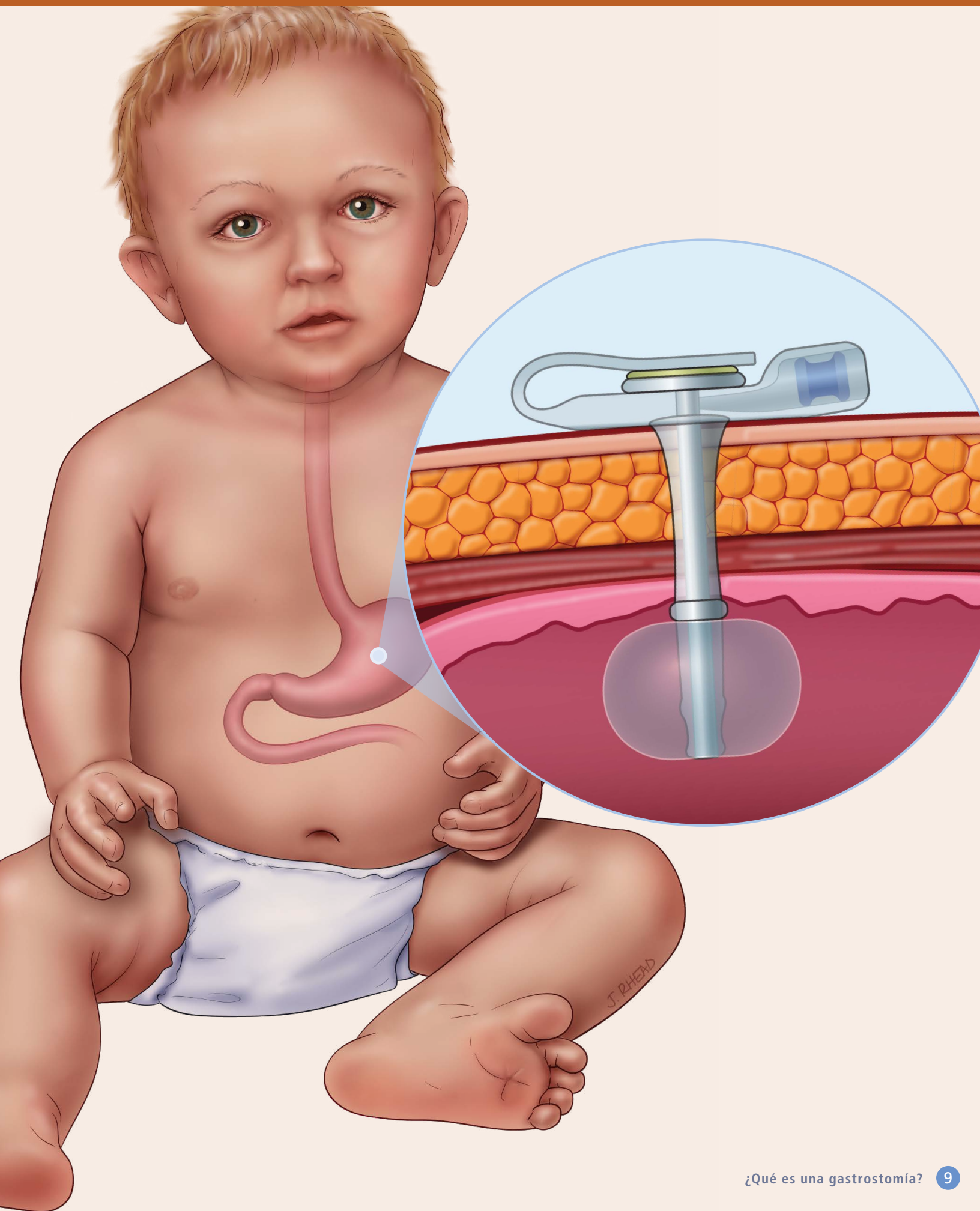
Escriba su respuesta en el recuadro a continuación.

Mi niño tiene una sonda G porque:

Lista de verificación de una gastrostomía

Antes de llevar a su niño a su hogar, el equipo a cargo de la sonda G se asegurará de que usted esté preparado para cuidar a su niño con confianza. Se debe capacitar a 2 cuidadores como mínimo, pero múltiples cuidadores pueden asistir a las sesiones de capacitación del hospital. Usted mismo también puede capacitar a otros cuidadores una vez que su niño esté en el hogar.

- ☐ El equipo a cargo de la sonda G evaluará sus necesidades de aprendizaje:
 - ☐ Se reunirá con su familia y explicará el proceso de enseñanza de la sonda G y el cronograma
 - ☐ Programará los servicios de interpretación según sea necesario
 - ☐ Le informará a su equipo médico si los cuidadores necesitan técnicas especiales de capacitación o ayuda
- ☐ Asistir a una clase para cuidadores de niños que usan una sonda G y a una cita de seguimiento a las 6 semanas.
 - ☐ Mirar el video sobre la sonda G en el canal educativo para pacientes o en los iPads de la unidad
 - ☐ Revisar la información escrita, incluido el manual de capacitación sobre sonda G de Primary Children's Hospital
 - ☐ Asistir a una clase sobre sonda G de 1 hora (solo una sesión de lunes a sábado)
 - ☐ Demostrar los cuidados de la sonda G en un muñeco (simulacro)
 - ☐ Demostrar los cuidados de la sonda G en su niño (al lado de la cama)
- ☐ Entender cómo cuidar la nueva sonda de alimentación de su niño.
 - ☐ Tómese tiempo para estar junto a la cama de su niño. Las enfermeras le enseñarán, paso a paso, lo que debe saber para cuidar la nueva sonda G de su niño.
 - ☐ Practique las habilidades que aprenda a menudo, mientras está en el hospital, para sentirse cómodo al hacerlas una vez que se retire del hospital.
 - ☐ Haga preguntas si no entiende algo.
 - ☐ Aprenda dónde obtener los suministros que necesitará para el cuidado de la sonda G de su niño.
- ☐ Asegúrese de tener el equipo de reemplazo de sonda G antes de retirarse del hospital. Su niño debe llevar este equipo en todo momento.







Tipos, piezas y suministros para una sonda G

Una sonda de gastrostomía tiene muchas piezas, pero pronto aprenderá a armarla correctamente. Continúe leyendo para aprender sobre los diferentes tipos y piezas de sondas G y cómo funcionan juntas.

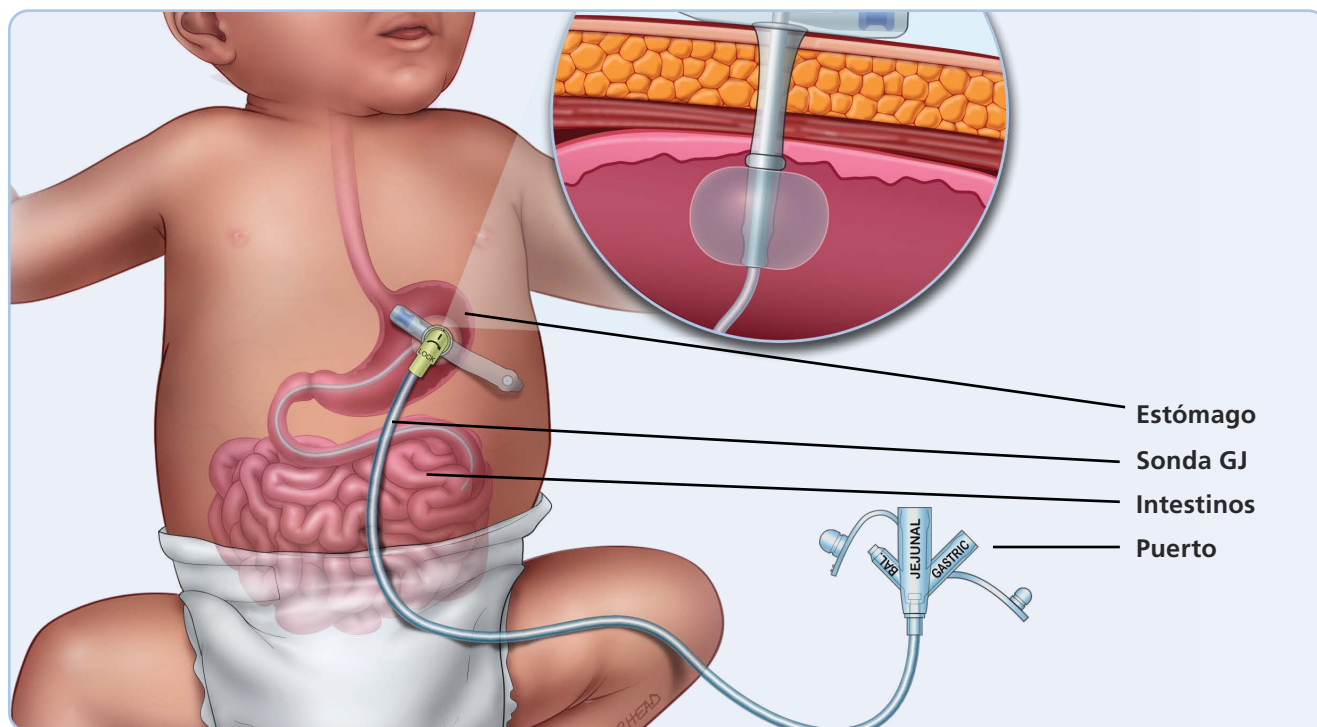
¿Cuál es la parte más difícil de tener un niño con una sonda G?

“Al principio, creo que el mayor obstáculo fue aceptar que mi niño necesitaba una sonda de alimentación. Sentí que era como un fracaso no poder alimentarla y hacer lo que necesitaba hacer para que pudiera crecer y mantenerse hidratada adecuadamente. Después de superarlo, solo se trató de aprender toda la terminología diferente, los distintos tipos de puntas de jeringa que necesitábamos y qué era una extensión, y los términos que todos los médicos usarían, como alimentación por gravedad o en bolo, o aprender sobre la bomba y cómo usarla. Hubo algunas cosas que tuve que aprender que nunca había tenido que aprender antes con mis otros niños”.

Mamá de Lana

Tipos de sondas G

Una sonda G es un tubo que se inserta a través del abdomen para administrar nutrición directamente en el estómago. Es una de las maneras en que los médicos pueden asegurarse de que los niños con problemas para comer reciban los líquidos y las calorías que necesitan para crecer.



Sondas gastroyeyunales

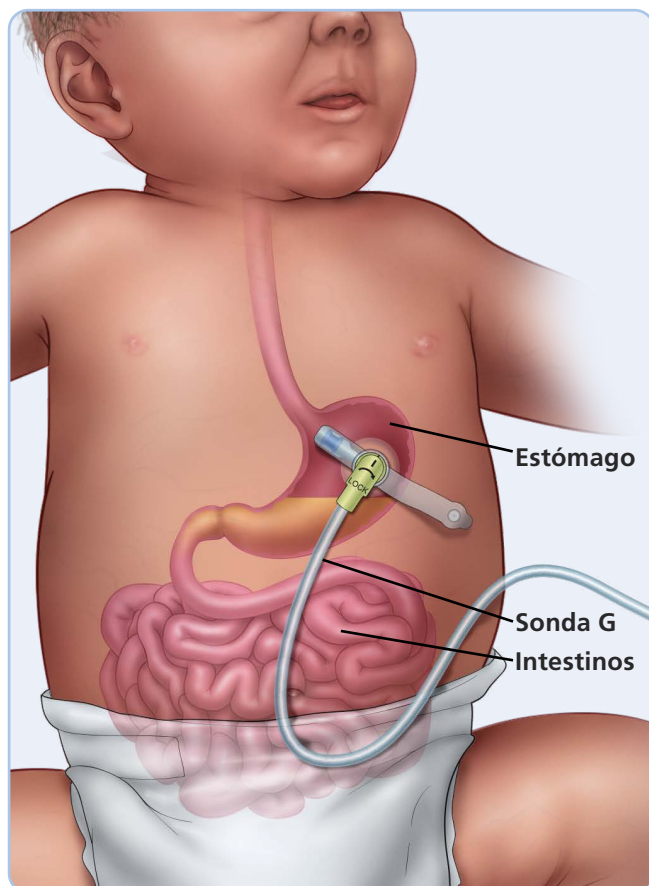
Las sondas gastroyeyunales (o sondas GJ, por sus siglas en inglés) se usan cuando existen problemas para vaciar el estómago. La sonda GJ es un tubo largo con dos aberturas. Una abertura va al estómago y la otra va a una parte del intestino delgado, llamado yeyuno. La sonda GJ se coloca en el estoma que se realiza en el estómago, y es dirigida hacia el intestino delgado. La sonda se mantiene en su lugar con un pequeño globo en el extremo del tubo dentro del estómago. En el extremo de la sonda, hay 3 puertos etiquetados como gástrica, yeyunal y globo. El puerto gástrico se usa para ventilar aire o administrar medicamentos. El puerto yeyunal se usa para administrar leche de fórmula. El puerto de globo se utiliza para añadir o extraer agua del globo. Un disco que se coloca sobre la piel, fuera del cuerpo, ayuda a mantener la sonda en su lugar.

Las sondas GJ también están disponibles como botones de sonda GJ. La única diferencia es lo que usted ve fuera del cuerpo. El botón se coloca sobre la superficie de la piel.

Dos extensiones de sonda de alimentación se conectan al botón una vez finalizada la cirugía de su niño. Una extensión se usa para administrar medicamentos en el estómago, y la otra se usa para administrar líquidos o medicamentos en el yeyuno.

Cada vez que las extensiones de la sonda de alimentación se mantienen en su lugar, se deben pegar con cinta adhesiva en la piel de su niño. Estas extensiones deben permanecer adheridas durante 2 semanas después de la cirugía. Luego, podrá retirar las extensiones de la sonda de alimentación cuando su niño no esté recibiendo alimentos o medicamentos.

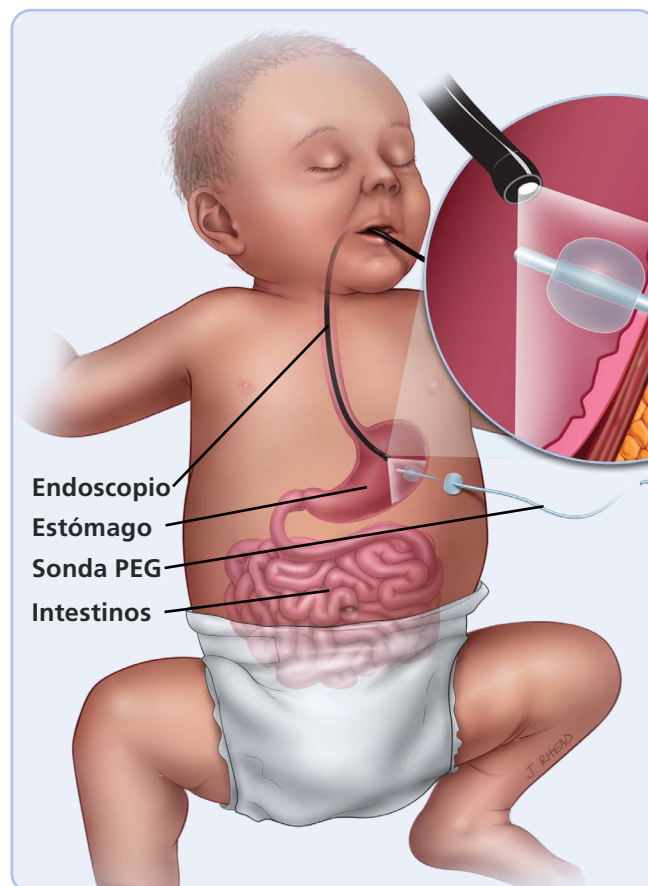
Nunca retuerza ni gire una sonda GJ. Esto puede hacer que se salga de su lugar.



Sondas gástricas

Una sonda gástrica es un tubo de alimentación que se coloca en el estoma y se mantiene en su lugar con un globo lleno de agua. La sonda tiene 3 aberturas o puertos. El puerto más grande se usa para los alimentos, y el puerto más pequeño se utiliza para los medicamentos. El puerto restante se llama puerto de globo. Este puerto se usa para poner agua en el globo. También hay un disco de plástico blando que ayuda a mantener la sonda gástrica adherida a la piel del estómago.

A algunos niños se les coloca la sonda gástrica larga durante una cirugía y luego se retira unas 6 a 8 semanas después, y se reemplaza por un botón de sonda G. El cambio de la sonda G por un botón de sonda G no requiere de cirugía adicional y puede realizarse en una cita con el médico.



Sondas colocadas mediante endoscopia

Las sondas de gastrostomía endoscópica percutánea (PEG, por sus siglas en inglés) se colocan con un endoscopio (telescopio con luz). La sonda se mueve por el esófago hacia el estómago. El estoma se realiza desde el interior del estómago hacia la parte exterior de la piel. Un tirante corto de tubos o un soporte de plástico blando llamado cabezal ayuda a mantener la sonda en su lugar. La sonda PEG se mantiene en su lugar durante 8 semanas, aproximadamente.

Es importante que gire la sonda PEG todos los días mientras se produce la curación.

Las sondas PEG a menudo se reemplazan por una sonda G a las 8 semanas aproximadamente. El botón se mantiene en su lugar con un cabezal interno. Solo el médico de su niño puede cambiar estas sondas.

Partes de un botón de sonda G

Un botón de sonda G se parece a un botón real y se usa como una vía para el ingreso y la ingestión de alimentos, líquidos y medicamentos en el estómago. Se coloca en el estoma y permanece cerca de la piel. El botón se mantiene dentro del estómago con un globo lleno de agua o un soporte de plástico blando llamado cabezal.

Hay algunas piezas que conocerá una vez que se haya elegido el tipo de sonda G y el tamaño adecuados para su niño. La siguiente imagen le ayudará a identificar las piezas de una sonda G.

- 1 Tapón de seguridad:** una tapa de silicona que detiene el ingreso o la salida de cualquier flujo de aire o líquido del botón de sonda G.
- 2 Puerto de alimentación:** abertura en el cabezal externo blando del botón de sonda G.
- 3 Puerto de globo:** la vía que se usa para añadir o extraer agua del globo. Esto ayuda a mantener la sonda G en su lugar.
- 4 Cabezal o globo:** una barra de plástico flexible y blando o un globo que ayuda a mantener la sonda G bien ajustada en su lugar.



Suministros que necesita en el hogar

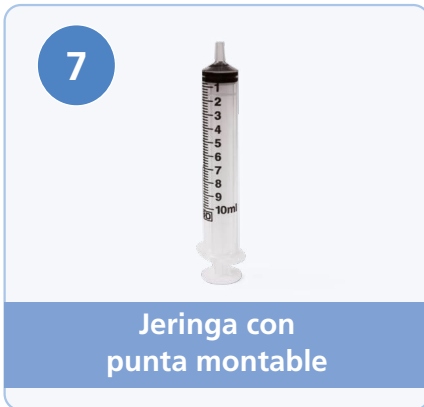
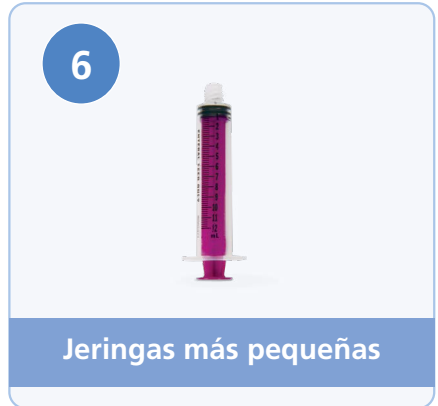
La compañía de atención en el hogar de su niño debería proporcionarle muchos de los suministros que necesita para cuidar la sonda G de su niño en el hogar. Cada compañía de atención en el hogar es diferente, así que los suministros pueden tener un aspecto un poco distinto de aquellos utilizados por el personal del hospital. No hay problema. En la primera visita de la compañía de atención en el hogar, hable con la enfermera sobre los suministros y los servicios que ofrecerán.

Usted debería tener los siguientes suministros:

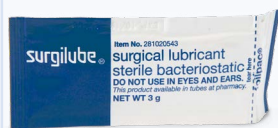
- 1 Extensiones de sonda de alimentación
- 2 Cinta adhesiva para pegar la sonda o las extensiones de la sonda de alimentación
- 3 Hisopos con punta de algodón
- 4 Lubricante soluble en agua
- 5 Jeringas de 60 mL si está administrando alimentaciones por gravedad
- 6 Jeringas más pequeñas para administrar medicamentos y realizar los lavados
- 7 Jeringa con punta montable
- 8 Catéter de Foley
- 9 Tapón de catéter

Además, debería llevar con usted un equipo de reemplazo en todo momento. Esto será útil si la sonda se sale accidentalmente cuando usted no está en su hogar. Un equipo de reemplazo debería incluir estos suministros:

- Lubricante soluble en agua
- Catéter de Foley
- Tapón de catéter
- Jeringa con punta montable
- Cinta



El equipo de reemplazo debería incluir los siguientes suministros:



Lubricante soluble en agua.



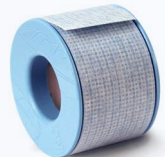
Catéter de Foley



Tapón de catéter



Jeringa con punta montable



Cinta





Cuidado del lugar de la sonda G

El cuidado del lugar de la sonda G ayuda a prevenir infecciones. También le ayuda a saber si la sonda G está funcionando bien y si hay alguna pieza rota.

¿Cuáles son los beneficios de una sonda G?

“Una vez que tuvimos la sonda de alimentación y pudimos administrarle la leche y el agua que necesitaba, de repente vi una niña que tenía energía. Vi una niña que podía jugar y crecer como lo hacían los demás. Este año, ha recuperado todo el peso que había perdido antes. Pudo hablar, reírse, sonreír y alimentarse por sí sola, y hacer las cosas que antes no hacía por no tener energía. De pronto tuvo energía porque estaba recibiendo calorías. Estaba recibiendo la nutrición que con tanta urgencia necesitaba y no podíamos darle sin la sonda de alimentación”.

Mamá de Lana

Limpieza del lugar de la sonda G

Debe limpiar alrededor de la sonda G al menos dos veces al día durante las primeras 8 semanas. Esta área (el orificio en el abdomen) se conoce como estoma. Después de que el estoma haya sanado (a las 8 semanas, aproximadamente), es posible que no necesite limpiar el lugar todos los días. Solo debe limpiar con hisopos con punta de algodón el lugar visiblemente sucio, o cuando su niño toma un baño.

La mayoría de las sondas G no necesitan un vendaje. La humedad del vendaje puede hacer que la piel se vuelva débil (una condición que se conoce como “agrietamiento”) y causar enrojecimiento alrededor del estoma. Con otros tipos de sondas se debe colocar un vendaje durante poco tiempo. El médico o la enfermera le dirá si su niño necesita un vendaje. Si su niño tiene una sonda que necesita un vendaje, la enfermera de su niño le enseñará cómo cambiarlo.

Es importante que la piel que rodea el lugar de la sonda G de su niño esté limpia y seca. Durante las primeras semanas después de la colocación de la sonda, puede observar secreción húmeda o seca alrededor de la sonda G. Esto debería continuar hasta disminuir y desaparecer después de las primeras semanas.

Estos 3 pasos le guiarán a través del proceso de limpieza del lugar de la sonda G. Cada paso numerado tiene correlación con una imagen en la página siguiente.

Para limpiar el estoma:

Lávese bien las manos con agua y jabón.

Suministros que necesitará:

- Hisopos con punta de algodón (Q-tips) **(a)**
- Agua tibia **(b)**



- 1 Humedezca con agua tibia el hisopo con punta de algodón.
- 2 Limpie debajo de la sonda G y alrededor del estoma. (Puede necesitar más de un hisopo con punta de algodón humedecido si el lugar está muy sucio)
- 3 Seque la piel con un hisopo con punta de algodón.

Cada vez que limpie el lugar, busque señales de agrietamiento en la piel. A veces, el ácido del estómago puede filtrarse del estoma y causar quemaduras y agrietamiento en la piel.

Cuando el fluido del estómago se aloja en la piel alrededor del estoma, puede aparecer enrojecimiento y dolor en la piel.

Los problemas de la piel pueden incluir:

- Fugas y agrietamiento de la piel
- Tejido de granulación
- Infección
- Sangrado

Para obtener más detalles, vaya a la página 48.

Si observa enrojecimiento en la piel alrededor del estoma, ponga sobre la piel una capa delgada de crema para sarpullido del pañal. Esto ayuda a proteger la piel y permite que esta sane. Puede poner la crema de pañal sobre la piel de 2 a 3 veces por día. El recipiente de la crema de pañal que se usa para la sonda G solo debe usarse para el área de la sonda G. Escriba en el recipiente de la crema de pañal “solo para el lugar de la sonda G”.

Si hay mucha fuga, puede poner un trozo de gasa o esponja para secreciones alrededor de la sonda G para absorber la secreción. Cambie la gasa cada algunas horas para ayudar a proteger la piel.

1



Humedezca el hisopo con agua

2



Limpie la piel

3



Seque la piel





Revisar el globo

El globo es importante porque mantiene el botón de sonda G en su lugar y evita que se salga. Debido a su importancia, debe revisar la cantidad de agua en el globo una vez al mes.

¿Qué le sorprendió acerca del cuidado de un niño con una sonda G?

“Cuando nos enteramos de que podíamos contar con la opción de una sonda G, esperaba que fuera realmente difícil. Esperaba que fuera algo en lo que nadie pudiera alimentarla excepto yo y, tal vez, mi esposo. Llevaría mucho tiempo, muchas cosas y mucha limpieza. Esperaba que fuera algo muy difícil y es muy obvio que era eso lo que estaba haciendo, la estaba alimentando con una sonda.

Después de la colocación de la sonda, fue más fácil cuidar de ella porque antes tenía vómitos y me resultaba imposible alimentarla. Tuvimos que espesar todos sus líquidos y esto la hacía sentir llena incluso antes de recibir suficientes calorías. Así que después de la colocación de la sonda G, pude darle las calorías, la hidratación y los líquidos que necesitaba en un día sin muchas quejas y sin tanto esfuerzo. Fue un proceso simple. Sabía exactamente cuántas calorías había recibido. Sabía con exactitud cuántas onzas o mililitros de líquido había recibido ese día, así que ya no había que adivinar. Simplemente era una manera de medir para saber que ella estaba recibiendo lo suficiente y que estaba bien”.

Mamá de Lana

Revisar el globo

Comience a revisar el agua en el globo después de que el lugar haya sanado por completo o **en el lapso de 6 semanas, aproximadamente**.

La cantidad de agua en el globo es específica del tipo de sonda que tiene su niño. El puerto de globo debería tener esta información impresa. Si no sabe cuánta agua debería haber en el globo, consulte al médico de su niño. Si en el globo hay menos agua de la que debería haber, puede añadir un poco más de agua para asegurarse de que la cantidad de agua sea la correcta.

Estos 5 pasos lo guiarán a través del proceso de revisión del globo. Cada paso numerado tiene correlación con una imagen en la página siguiente.

Para revisar el globo:

Lávese bien las manos con agua y jabón.

Suministros que necesitará:

- 1 jeringa con punta montable con agua en su interior
- 1 jeringa con punta montable vacía



- 1 Prepare una jeringa con punta montable con la cantidad de agua correcta y déjela aparte.
- 2 Mantenga el botón presionado y conecte una jeringa con punta montable vacía.
- 3 Tire del émbolo de la jeringa para extraer el agua.
- 4 Revise la jeringa para ver si contiene la cantidad de agua correcta.
- 5 Vuelva a poner el agua lentamente en el globo. Si hay menos agua en el globo, añada más agua con la jeringa preparada hasta llegar a la cantidad correcta. Continúe presionando el botón mientras hace esto para que no se salga.

Si había baja cantidad de agua, revise el agua de nuevo dentro de las 24 horas para ver si hay una posible fuga en el globo. Si nuevamente hay menos agua en el globo, debe reemplazar el botón.

Algunos médicos pueden indicarle que gire la sonda G una vez al día mientras el estoma está sanando. Consulte al médico de su niño para ver si necesita hacer esto. Si su niño tiene una sonda PEG, esta se debería girar una vez al día. Las sondas GJ nunca deben girarse.

Lleva alrededor de 6 semanas para que el lugar del estoma sane por completo después de la cirugía. Después de 2 semanas, su niño puede sentarse en una bañera. Después de 6 semanas, puede permitir que su niño vaya a nadar o que el agua llegue por encima del lugar del estoma.

Proteja la sonda

Todas las sondas G deben sujetarse para que su niño no pueda tirar de ellas fuera del estoma. Esto puede ser doloroso para su niño. Si hay mucho movimiento, la abertura del estoma puede agrandarse o formar tejido de granulación. Si la sonda G de su niño no tiene una extensión de alimentación extraíble, usted debe pegar la sonda con cinta adhesiva en el estómago de su niño. Si su niño es lo suficientemente pequeño, el uso de un pijama de una sola pieza ayudará a proteger la sonda G.

Si la sonda G de su niño tiene extensiones de alimentación extraíbles, estas deben pegarse con cinta adhesiva al estómago de su niño cada vez que estén conectadas.

1



Llene la jeringa con la cantidad correcta de agua

2



Conecte la jeringa vacía

3



Tire para eliminar el agua

4



Revise la cantidad de agua

5



Si el globo necesita más agua, use la jeringa llena de agua que preparó





Alimentar a su niño

Algunos niños que tienen sondas G de todos modos pueden comer y beber, pero necesitan la sonda G para garantizar que reciban suficientes calorías para crecer. Según las necesidades de su niño, los médicos y dietistas recomendarán una leche de fórmula con los nutrientes necesarios. Es importante realizar un seguimiento periódico con el médico y el dietista, a medida que su niño crece, para asegurarse de que reciba la cantidad correcta de nutrición.

¿De qué manera otras personas le ayudaron a cuidar de su niño con una sonda G?

“Al principio, me preocupaba un poco que no pudiera dejarla con nadie y que tuviera que estar siempre conmigo, y que mi esposo y yo no pudiéramos tener una vida más normal con nuestros otros niños.

No le tomó mucho tiempo aprender a hacerlo. Pudimos dejarla. Mi esposo y yo podemos salir juntos. Puedo llevar a mi niño mayor a gimnasia y quedarme mirándolo mientras la niñera se queda en casa con ella. Tenemos una vida más normal. Incluso hemos podido salir durante la noche, solo mi esposo y yo, y nuestra niñera pudo hacerse cargo de todo lo que ella necesitara”.

Mamá de Lana



Tipos de alimentaciones con sonda G

Existen 2 maneras básicas de dar leche de fórmula a los niños con sondas G.

Alimentaciones continuas

Durante una alimentación continua, una máquina llamada bomba de alimentación controla la velocidad de la administración de la leche de fórmula a través de la sonda G. Algunos niños pueden necesitar tener alimentaciones con bomba durante largos períodos, hasta 24 horas por día. Otros niños pueden tener las alimentaciones solamente durante la noche.

Cada bomba de alimentación es un poco diferente. Cuando la compañía de atención en el hogar le entregue la bomba, le ayudarán a instalarla y le mostrarán cómo funciona. También deberían darle una copia de las instrucciones del fabricante e información sobre cuán a menudo debe cambiar la bolsa de leche de fórmula y los tubos.

Mientras su niño reciba alimentaciones continuas, debería lavar (despejar) la sonda G cada 4 a 6 horas con 3 a 5 mL de agua tibia. Esto evita que la sonda se tape. Si su niño es alimentado por sonda durante la noche, lave la sonda G con agua antes de acostarse y nuevamente a primera hora de la mañana. Debe lavarla con 5 a 10 mL por la mañana para ayudar a despejar cualquier obstrucción pequeña que pueda haberse formado durante la noche.

Alimentaciones en bolo

La alimentación en bolo es un tipo de método de alimentación mediante el uso de una jeringa para administrar leche de fórmula a través de la sonda de alimentación de su niño. También puede conocerse como alimentación con jeringa o por gravedad porque al sostener la jeringa hacia arriba la leche de fórmula puede fluir hacia abajo debido a la gravedad.

Una alimentación en bolo también puede realizarse con una máquina. El equipo de atención de su niño trabajará con usted para determinar el plan de alimentación más adecuado.



Alimentar a su niño con una alimentación en bolo por gravedad

Durante una alimentación por gravedad, la leche de fórmula se administra mediante el uso de una jeringa grande. La leche de fórmula se vierte en la jeringa y la gravedad permite que la leche de fórmula fluya lentamente hacia el estómago.

Estos 14 pasos le guiarán a través del proceso de alimentación en bolo por gravedad. Cada paso numerado tiene correlación con una imagen en la página siguiente.

Para administrar una alimentación en bolo por gravedad:

Lávese bien las manos con agua y jabón.

Suministros que necesitará:

- Jeringa grande para la leche de fórmula (a)
- Leche de fórmula (b)
- Jeringa pequeña para el lavado (c)
- Agua (d)
- Adaptador de alimentación en bolo, si es necesario (e)



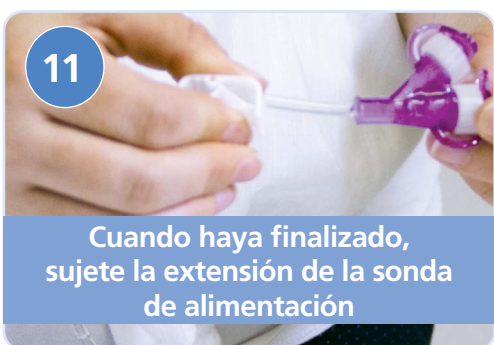
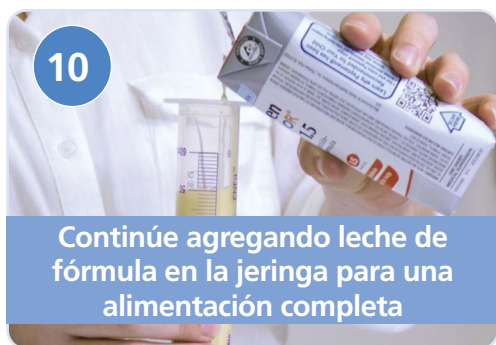
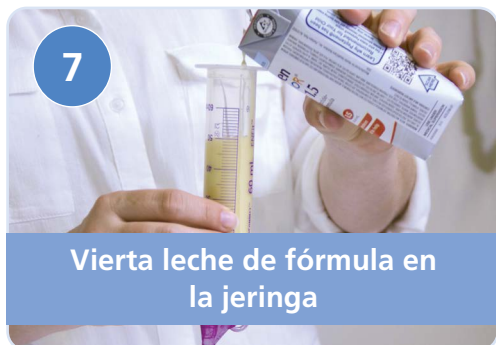
- 1 Sujete o tuerce la extensión de la sonda de alimentación.
- 2 Conecte una jeringa pequeña con 3 a 5 mL de agua tibia a la extensión de la sonda de alimentación.
- 3 Suelte o enderece la extensión de la sonda de alimentación.
- 4 Lave la sonda G con agua.

- 5 Sujete o tuerce la extensión de la sonda de alimentación.
- 6 Retire el émbolo de la jeringa grande y conecte la jeringa grande a la extensión de la sonda de alimentación.
- 7 Vierta la leche de fórmula en la jeringa y llene hasta la mitad o hasta las 3/4 partes.
- 8 Suelte la extensión de la sonda de alimentación.
- 9 La altura de la jeringa controla la velocidad con la que la leche de fórmula fluye hacia el estómago. Si mantiene la jeringa en lo alto, la leche de fórmula fluirá rápido. Si mantiene la jeringa en un nivel bajo, la leche de fórmula fluirá lentamente.
 - Mantenga la jeringa en lo alto para que la leche de fórmula comience a fluir.
 - Mantenga la jeringa a una altura que permita que la alimentación demore alrededor de 20 minutos.
 - Si la leche de fórmula no comienza a fluir, vuelva a poner el émbolo en la jeringa y empuje ligeramente. Luego, retire el émbolo de nuevo.
 - Si su niño está incómodo o siente náuseas cuando la leche de fórmula ingresa, reduzca el flujo de la leche de fórmula bajando la altura de la jeringa.
- 10 Continúe agregando leche de fórmula en la jeringa hasta que su niño haya recibido la cantidad completa de leche de fórmula indicada.
 - No deje que la jeringa se vacíe por completo hasta el final de la alimentación. Una jeringa vacía puede dejar entrar aire en el estómago, lo que puede hacer que su niño tenga dolores provocados por los gases.
- 11 Cuando la alimentación haya finalizado, sujete o tuerce la extensión de la sonda de alimentación.
- 12 Retire la jeringa.
- 13 Lave la sonda de alimentación con 3 a 5 mL de agua tibia.
- 14 Si la sonda G de su niño tiene una extensión de alimentación extraíble, retírela y enjuague la extensión con agua y jabón.

Consejos útiles:

Dele al lactante un chupón para que succione. Esto le ayudará a conectar la alimentación con la succión.

Si su niño comienza a llorar durante una alimentación, los alimentos no fluirán fácilmente hacia el estómago. Es mejor detener la alimentación, calmar a su niño y luego continuar con la alimentación.







Sacar el aire o ventilar

Con una sonda G puede ser difícil sacar el aire, lo que hace que el aire se acumule en el estómago y cause mucho dolor debido a los gases. Puede necesitar sacar el aire o ventilar la sonda G para quitar el aire.

¿De qué manera otras personas le ayudaron a cuidar de su niño con una sonda G?

“Encontramos una niñera. La hicimos venir y le enseñamos cómo hacer todo con la sonda. Le enseñamos cómo alimentar con sonda. Le enseñamos cómo limpiarla. Le enseñamos cómo cuidarla en caso de que se saliera”.

Mamá de Lana

Cómo sacar el aire o ventilar

Saque el aire o ventile la sonda G de su niño de 30 minutos a 1 hora después de una alimentación en bolo, o si su niño ha tenido molestias, arcadas o náuseas. Si su niño tiene alimentaciones continuas, debería sacar el aire de la sonda de su niño cada 2 a 3 horas.

Estos 5 pasos lo guiarán a través del proceso de sacar el aire o ventilar. Cada paso numerado tiene correlación con una imagen en la página siguiente.

Para sacar el aire o ventilar:

Lávese bien las manos con agua y jabón.

Suministros que necesitará:

- Jeringa grande de 60 mL



- 1 Retire el émbolo de una jeringa grande.
- 2 Conecte la jeringa a la extensión de la sonda de alimentación o al tubo recto.
- 3 Suelte la extensión de la sonda de alimentación.
 - Esto permitirá que el aire salga del estómago. Es posible que oiga un ruido, como un eructo. Si esto no funciona, continúe con el paso 4.

Opción 2: si no puede sacar el aire de la sonda G o ventilarla, continúe con los pasos 4 a 6.

- 4 Sujete la extensión de la sonda de alimentación y retire la jeringa.
- 5 Vuelva a colocar el émbolo en la jeringa y vuelva a conectarla a la extensión de la sonda de alimentación.
- 6 Tire del émbolo lentamente para extraer el aire.
 - Si parte de la leche de fórmula o del contenido del estómago ingresa en la jeringa mientras quita el aire de la sonda, empújelos suavemente hacia el estómago.
 - Asegúrese de detenerse antes de que el aire vuelva al estómago.

Reflujo gastroesofágico (GER)

Algunos niños que tienen una sonda G colocada desarrollan reflujo gastroesofágico (GER, por sus siglas en inglés). Esto significa que el ácido y los contenidos del estómago vuelven hacia el esófago. Algunos de los síntomas del GER son:

- Vómitos
- Síntomas respiratorios
- Acidez
- Incapacidad para aumentar de peso
- Tos
- Náuseas
- Arcadas

Si nota alguno de estos síntomas, llame al médico de su niño.

1



Retire el émbolo

2



Conecte la jeringa

3



Suelte la extensión de
la sonda de alimentación

4



Sujete la extensión de la sonda de
alimentación y retire la jeringa

5



Reemplace el émbolo y vuelva a conectarlo
a la extensión de la sonda de alimentación

6



Tire del émbolo para extraer el aire





Administración de medicamentos

Los medicamentos pueden administrarse a través de la sonda G. Cuando obtenga una receta del médico de su niño, solicite la forma líquida del medicamento a su farmacéutico.

Si el medicamento no está disponible en forma líquida, solicite una pastilla sin recubrimiento. Esta pastilla puede triturarse y hacerse polvo, y puede disolverse en agua. Si debe administrar más de un medicamento, deberá lavar la sonda G entre cada medicamento.

¿En qué aspectos la vida es la misma desde que su niña recibió una sonda G?

"Ahora que tiene una sonda G, me he dado cuenta de que me preocupé de antemano por muchas cosas por las que no hay nada de qué preocuparse. Puede sentarse en la bañera y tomar un baño con sus hermanos como lo hacía antes. Vamos a nadar en familia e incluso ella ha podido ir a jugar al lago y hacer cosas que cualquier otro niño puede hacer. Puede andar en bicicleta o en monopatín al aire libre. Salta obstáculos. Hace todo lo que mis otros niños hacen y puede estar a la altura de ellos. Puede subir y bajar del sofá. Puede hacer todo lo que cualquier otro niño puede hacer. Me tranquilizó saber que esta es simplemente la manera en que ella recibe su alimentación y nada más".

Mamá de Lana

Administrar medicamentos a su niño

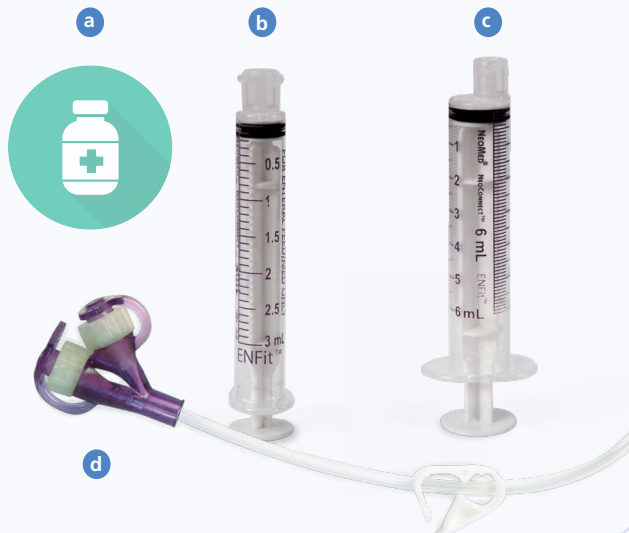
Estos 15 pasos le guiarán a través del proceso de darle a su niño medicamentos a través de la sonda G. Cada paso numerado tiene correlación con una imagen en la página siguiente.

Para administrar medicamentos:

Lávese bien las manos con agua y jabón.

Suministros que necesitará:

- Medicamento **(a)**
- Jeringa para el medicamento **(b)**
- Jeringa para el agua **(c)**
- Extensión de la sonda de alimentación **(d)**
(si su niño tiene un botón de sonda G)



- 1 Coloque el medicamento en la jeringa.
 - Si está administrando más de un medicamento, necesitará una jeringa diferente para cada medicamento.
- 2 Llene una jeringa con agua para lavar, y lave la sonda de alimentación con agua.
- 3 Conecte la sonda de alimentación al botón de sonda G.
 - Si su niño está recibiendo una alimentación cuando usted debe darle el medicamento, detenga la alimentación. Siga los pasos 4 a 9 si debe detener la alimentación.
 - Si solo está administrando medicamento, vaya al paso 10.

Si detiene la alimentación para administrar medicamentos:

- 4 Sujete o tuerce la extensión de la sonda de alimentación.
- 5 Conecte una jeringa llena de agua al puerto de medicamento.
- 6 Suelte o enderece la extensión de la sonda de alimentación.
- 7 Lave con 1 mL de agua para quitar la leche de fórmula de la extensión de la sonda de alimentación.
- 8 Sujete o tuerce la extensión de la sonda de alimentación.
- 9 Retire la jeringa llena de agua.

Está listo para administrar el medicamento:

- 10 Conecte la jeringa del medicamento.
- 11 Suelte o enderece la extensión de la sonda de alimentación.
- 12 Administre el medicamento.
- 13 Sujete o tuerce la extensión de la sonda de alimentación.
- 14 Retire la jeringa de medicamento.
- 15 Conecte la jeringa llena de agua y lave con 3 a 5 mL de agua.

Si su niño no tiene que recibir ningún otro medicamento, reinicie la alimentación o retire la extensión de la sonda de alimentación.

Si su niño tiene que recibir más medicamentos, repita los pasos 10 a 15 hasta que termine de administrar los medicamentos.

Información importante sobre los medicamentos administrados a través de una sonda G

- Siempre pregunte a su farmacéutico si el medicamento puede triturarse.
- No triture las pastillas o cápsulas recubiertas o de liberación por tiempo.
- Los siguientes medicamentos pueden obstruir la sonda G y no se deben administrar a través de una sonda G:
 - Biaxin
 - Carbonato de calcio
 - Carafate
 - Depakote en gránulos
 - Enzimas
 - Laxantes
- No mezcle los medicamentos con la leche de fórmula que le da a su niño.
- No mezcle dos medicamentos juntos. Administre un medicamento a la vez.
- Nunca inserte una jeringa directamente en el botón de sonda G. Siempre use la extensión de la sonda de alimentación.

1



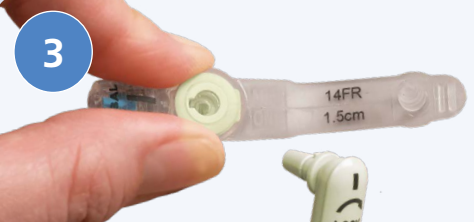
Ponga el medicamento en la jeringa

2



Llene una jeringa con agua y lave la sonda de alimentación

3



Conecte la sonda de alimentación al botón

4

Detener la alimentación



Sujete la extensión de la sonda de alimentación

5

Detener la alimentación



Conecte la jeringa llena de agua al puerto de medicamento

6

Detener la alimentación



Suelte la extensión de la sonda de alimentación

7

Detener la alimentación



Lave la extensión de la sonda de alimentación para quitar la leche de fórmula

8

Detener la alimentación



Sujete la extensión de la sonda de alimentación

9

Detener la alimentación



Retire la jeringa llena de agua

10



Conecte la jeringa de medicamento

11



Suelte la extensión de la sonda de alimentación

12



Administre el medicamento

13



Sujete la extensión de la sonda de alimentación

14



Retire el medicamento

15



Lave con la jeringa llena de agua





Reemplazar el botón de una sonda G

Para asegurarse de que el lugar de inserción de la sonda G, también conocido como estoma, esté sano, manténgalo limpio y seco. Deberá cambiar la sonda G cada algunos meses o cuando la sonda G no funcione correctamente. Consulte a su compañía de seguros para saber cuántas proporcionarán cada año. La sonda G debe cambiarse una vez al año como mínimo.

Asegúrese de revisar mensualmente el agua en el botón de la sonda G. Mantener la cantidad de agua correcta en el globo ayudará a evitar que se salga accidentalmente.

Si la sonda G se sale por accidente, vuelva a poner la sonda G en su lugar rápidamente. El estoma comienza a cerrarse en un breve período (en algunos casos, entre los 20 y los 30 minutos). Esto puede hacer que sea difícil o peligroso volver a conectar la sonda. Asegúrese de que la sonda G esté adherida al vientre de su niño con cinta adhesiva en todo momento. Esto puede ayudar a evitar que el niño tire de la sonda.

En esta sección, aprenderá qué hacer si la sonda G se sale, antes y después de que el estoma haya sanado.

Reemplazar el botón ANTES de que el estoma haya sanado

Si la sonda G se sale antes de que el lugar esté sano (dentro de los primeros 2 meses), deberá colocar un catéter de Foley en el estoma para mantenerlo abierto. Llame al médico que colocó el botón y le dirá qué hacer luego. NO use foley para alimentos o medicamentos hasta que un proveedor haya confirmado que el tubo está en el estómago.

Estos 6 pasos le guiarán a través del proceso de colocación del catéter de Foley. Cada paso numerado tiene correlación con una imagen en la página siguiente.

Suministros que necesitará:

Antes de comenzar, reúna los suministros:

- Lubricante soluble en agua (a)
- Catéter de Foley (b)
 - Del mismo tamaño que la sonda G de su niño
 - Una tamaño más pequeño que la sonda G de su niño
- Tapón de catéter (c)
- Cinta adhesiva (d)



Para colocar un catéter de Foley en el estoma:

Lávese bien las manos con agua y jabón.

- 1 Recueste a su niño boca arriba.
 - Si es necesario, pídale a alguien que sostenga las manos de su niño.
- 2 Lubrique el catéter de Foley del mismo tamaño con un lubricante soluble en agua.
- 3 Coloque el catéter dentro del estoma aproximadamente 1.5 pulgadas. No coloque el catéter en el estoma por la fuerza.
- 4 Una vez que el catéter esté en su lugar, péguelo al estómago con cinta adhesiva.
- 5 Tape la sonda con el tapón de catéter.

Si no puede conseguir un catéter de Foley del mismo tamaño fácilmente, use el catéter de Foley del tamaño más pequeño. Siga los pasos 2 a 5.

Equipo de reemplazo

Lleve el equipo de reemplazo con usted en todo momento. En caso de que el estoma de su niño aún tenga que sanar, puede necesitar colocar un catéter de Foley si la sonda G de su niño se retira por accidente. Este equipo también continuará siendo un recurso cuando el lugar de la sonda G ha sanado, y el reemplazo de la sonda G es una opción. El equipo de reemplazo debe incluir estos suministros:

- Lubricante soluble en agua.
- 2 catéteres de Foley
 - Del mismo tamaño que la sonda G de su niño
 - Una tamaño más pequeño que la sonda G de su niño
- Tapón de catéter
- Jeringa de 10 mL (para extraer el agua del globo)
- Cinta adhesiva

1



Recueste a su niño

2



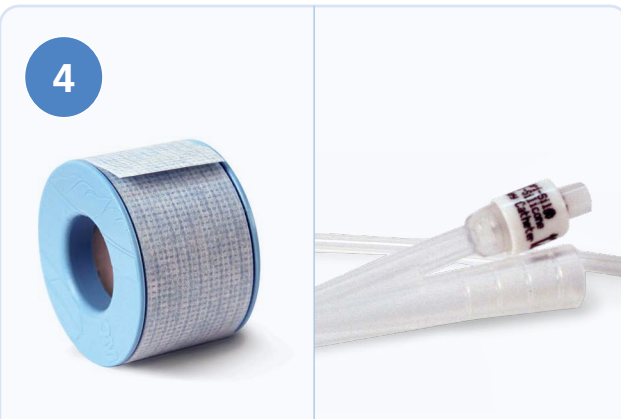
Lubrique el catéter

3



Coloque el catéter

4



Pegue el catéter en el estómago
con cinta adhesiva

5



Tape el catéter

Reemplazar el botón DESPUÉS de que el estoma haya sanado

Es posible que tenga que reemplazar la sonda G si esta se sale por accidente o es momento de cambiarla.

Estos 6 pasos le guiarán a través del proceso de reemplazo del botón de sonda G. Cada paso numerado tiene correlación con una imagen en la página siguiente.

Para reemplazar el botón de sonda G:

Lávese bien las manos con agua y jabón.

Suministros que necesitará:

- Botón de sonda G nuevo si se cambia el botón **(a)**
- Lubricante soluble en agua **(b)**
- Catéter de Foley **(c)**
- Tapón de catéter **(d)**
- Jeringa de 10 mL **(e)**



- 1 Recueste a su niño boca arriba.
 - Si es necesario, pídale a alguien que sostenga las manos de su niño.
- 2 Si está reemplazando la sonda G, retire el agua del globo. Luego, retire suavemente el botón de sonda G viejo.
- 3 Coloque la sonda G nueva o usada
 - Si es hora de colocar una sonda G nueva, lubríquela con lubricante soluble en agua y póngala en la abertura.
 - Si no es hora de cambiar la sonda G y la que se salió está en buen estado, reemplácela por el botón que se salió del estoma.
 - Asegúrese de quitar toda el agua del globo antes de reemplazar el botón.
 - No coloque la sonda en el estoma por la fuerza.
- 4 Llene el globo con agua.
- 5 Revise la colocación de la sonda G para asegurarse de que esté en el estómago.
 - Conecte la extensión de la sonda de alimentación y una jeringa de 60 mL, y extraiga suavemente con la jeringa. Cuando extraiga los contenidos del estómago, sabrá que está en el lugar correcto.
- 6 Lave la extensión de la sonda de alimentación con agua tibia.

Si la sonda G se retiró por accidente y no puede volver a colocarla en su lugar, use el catéter de Foley de tamaño más pequeño del equipo de reemplazo para mantener el estoma abierto. Vea la página 41 para obtener detalles.

Llame al médico de su niño si no puede volver a colocar la sonda G o el catéter de Foley en el estoma.

1



Recueste a su niño

2



Retire la sonda G

3



Coloque la sonda G nueva o usada

4



Llene el globo con agua

5



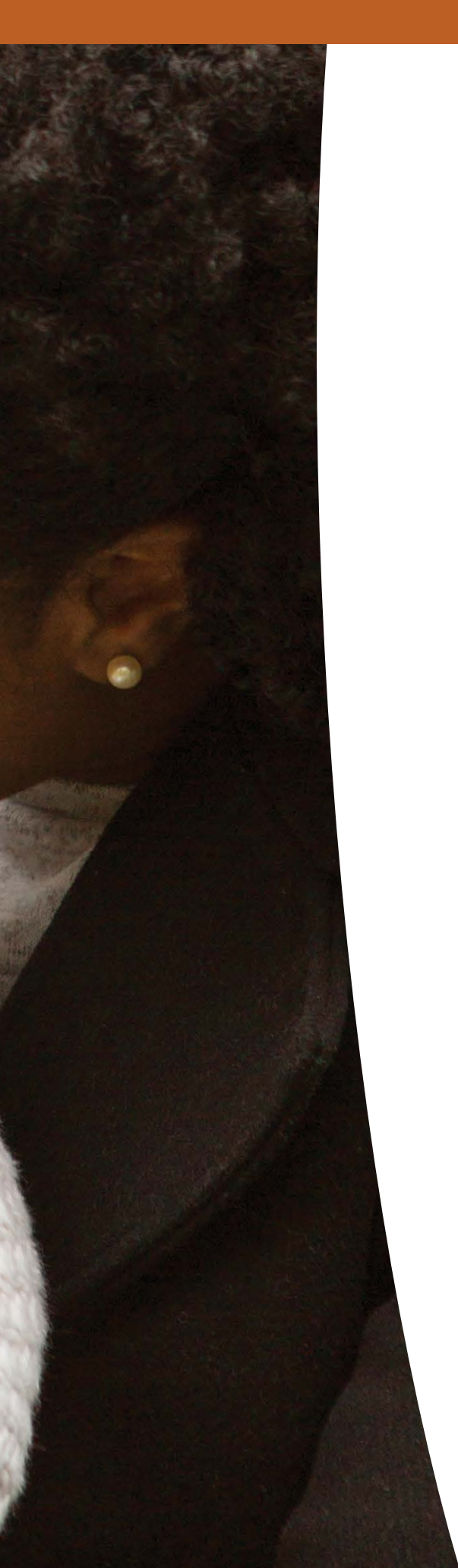
Conecte la extensión de la sonda de alimentación y revise la colocación

6



Lave la extensión de la sonda de alimentación





Vida saludable

Notará muchos cambios en la vida de los integrantes de su familia una vez que su niño tenga una sonda G. Sus rutinas diarias pueden crearse en torno al cuidado de la sonda G. Sin embargo, usted y su niño también deben conocer otros aspectos de su salud.

Muchos pacientes y sus familias luchan con los problemas físicos, del desarrollo, sociales y de salud del comportamiento. Además, debería reconocer los problemas con la piel de su niño o el equipo de la sonda G.

El equipo de atención de su niño puede ayudarles a usted y su niño a manejar estos problemas y ofrecer recursos para su familia.

Salud dental y bucal

Los niños con sondas G deben cuidar su boca al menos una vez al día. Cepille suavemente los dientes, las encías y la lengua con un cepillo dental blando. Esta rutina ayudará a que la boca de su niño permanezca limpia, pero también le ayudará a su niño a acostumbrarse a tener cosas en su boca. Esto le ayuda a estar preparado para comer alimentos por la boca. Asegúrese de que este momento sea una experiencia placentera. Un terapeuta ocupacional puede darle otras sugerencias sobre cómo ayudar a preparar a su niño para que coma por la boca.

Trabajo social

Un trabajador social especializado puede compartir recursos hospitalarios y comunitarios para ayudar a su niño y su familia a enfrentar los problemas médicos, y entender cómo la sonda G de su niño impacta en la familia.

Salud del desarrollo y comportamiento

Las rutinas de alimentación son importantes para ayudar con los lazos familiares y el desarrollo del niño. Usted y su niño no deben perderse esta experiencia. Aunque esté tratando de iniciar la alimentación con sonda G, es importante que sostenga a su niño y lo abrace durante el tiempo que dure la alimentación.

Si su niño tiene la edad suficiente como para permanecer sentado durante las alimentaciones, interactuar con los cuidadores ayudará a su niño a desarrollarse socialmente. El contacto con los juegos es importante para el desarrollo de su niño y puede ser divertido para ambos. Los padres a menudo hacen caras o ruidos divertidos, o juegan con los bebés y niños pequeños a la hora de comer. Una vez que se sienta cómodo al manejar las alimentaciones con sonda G, relájese y trate a su niño con la mayor normalidad posible.





Mantenimiento de la sonda

Sonda tapada

Para evitar que la sonda G se tape, asegúrese de lavar la sonda con agua tibia después de cada alimentación. Si su niño tiene alimentaciones continuas, debe lavar la sonda G cada 4 a 6 horas.

Si la sonda se tapa y usted no puede despejarla con agua tibia, conecte una jeringa de 60 mL vacía y tire del émbolo suavemente. Esto creará un poco de succión, lo cual podrá aflojar la obstrucción.

No tire muy fuerte ya que esto puede dañar el estómago de su niño. Lave la sonda de nuevo con agua tibia. Si esto aún no despeja la obstrucción, es posible que tenga que reemplazar la sonda G.

Piezas de la sonda perforadas, separadas o dañadas

Si alguna pieza de la sonda G está rota o agrietada, deberá reemplazar la sonda.

Si la sonda G de su niño tiene fugas y tiene un globo, puede revisar la cantidad de agua en el globo para ver si el globo está dañado. Si hay menos agua en el globo de la que debería haber, ponga la cantidad completa de agua en el globo.

Espere 24 horas y revise de nuevo la cantidad de agua. Si es menos de lo que usted puso, el globo puede tener un orificio. La sonda G deberá reemplazarse.



Salud de la piel

Fugas y agrietamiento de la piel

La sonda G de su niño a veces puede tener fugas. El fluido del estómago tiene ácidos que pueden dañar la piel. Puede aparecer enrojecimiento y dolor en la piel que rodea el estoma. Si observa enrojecimiento en la piel alrededor del estoma, limpie la piel más a menudo, aplique una capa delgada de crema del pañal y ponga un trozo de gasa limpia u otro vendaje alrededor de la sonda. Las fugas pueden suceder por muchos motivos.

Verifique si existe alguno de estos problemas:

Rotura o daño de la sonda G. Revise el globo en el botón de sonda G.

Cambio en el tamaño del estoma. Si el estoma está más grande, es posible que la sonda se mueva hacia adelante y hacia atrás. Esto puede estirar el estoma y causar fugas. Pegue la sonda en el estómago de su niño con cinta adhesiva para que no se mueva. Esto permite que el estoma sane y vuelva al tamaño correcto.

Enfermedad. Cuando su niño se enferma, su estómago no digiere la leche de fórmula tan rápido. Esto puede hacer que la sonda G tenga fugas en el estoma. Limpie la piel a menudo, aplique una capa delgada de la crema de barrera y ponga un vendaje alrededor de la sonda G.

Tejido de granulación

El tejido de granulación es el intento del cuerpo por cerrar la abertura del estoma. Se ve de color rojo y esponjoso y puede sangrar fácilmente. Esto puede parecer doloroso pero no duele. El tejido de granulación puede causar fugas alrededor de la sonda G. Si mantiene la sonda G limpia, seca y protegida, el tejido puede sanar por sí solo. Si el tejido no sana, llame al médico de su niño. Puede recetarle una crema de triamcinolona al 0.1 %. Es un medicamento de esteroides que a veces puede ayudar a reducir el tejido. La crema de triamcinolona solo debe usarse durante un máximo de 10 días a la vez.

Si el tejido empeora, puede tener que tratarlo con nitrato de plata. Este debe ser aplicado por un proveedor de atención médica capacitado. Si hay mucho tejido de granulación alrededor del estoma, es posible que un cirujano tenga que extirparlo. El tratamiento del tejido de granulación depende de la cantidad de tejido. Llame al médico de su niño si usó triamcinolona y el tejido de granulación no desapareció. Incluso con tratamiento, el tejido de granulación puede regresar.

Infección

La infección del estoma o de la piel alrededor del estoma no es un problema común. Sin embargo, el enrojecimiento a causa de las fugas puede verse como una infección. Si el enrojecimiento no es causado por las fugas o la piel debajo del enrojecimiento es dura al tacto, llame al médico de su niño de inmediato.

Las señales de infección son:

- Dolor en el lugar
- Fiebre
- Piel dura alrededor de la sonda G

Las infecciones por levaduras no son comunes, pero pueden suceder. Se ven como puntos rojos esparcidos (erupción) alrededor del estoma. Una infección por levaduras puede causar dolor y comezón. Si nota una erupción como esta, llame a su médico o a una de las enfermeras a cargo de la sonda G.

Sangrado

Puede aparecer una pequeña cantidad de sangrado alrededor del estoma durante un cambio de sonda. El estoma también puede sangrar un poco si la sonda se mueve mucho e irrita el estoma. Pegar la sonda al vientre de su niño con cinta adhesiva puede ayudar a prevenir esto. Un poco de sangrado no es grave.

Cuándo llamar

Si tiene alguno de los problemas mencionados en este manual y probó las soluciones y no obtuvo mejoras, llame al pediatra de su niño, al médico que colocó la sonda o a la enfermera de terapia de enterostomía de Primary Children's Hospital para obtener ayuda.





Preguntas frecuentes

¿Cuánto dura una sonda?

La duración de una sonda G depende del tipo de sonda que sea. Revise las instrucciones del fabricante. Cambie la sonda si tiene un globo o puerto de acceso con fugas, o si la sonda comienza a agrietarse o romperse. No es necesario cambiar la sonda de acuerdo a un cronograma, pero debe cambiarse al menos una vez al año.

¿La sonda G provoca molestias?

Un estoma de sonda G bien sano no le causará ningún dolor a su niño. Sin embargo, si la piel alrededor del estoma tiene enrojecimiento e irritación, el área puede tener dolor o molestias.

¿Mi niño puede permanecer boca abajo?

Después de que el tubo haya estado colocado durante 2 semanas, su niño puede dormir boca abajo o boca arriba o darse vuelta de lado a lado. Asegúrese de que la sonda esté bien colocada para que no se mueva en el estoma mientras su niño duerme.

¿Qué tan activo puede estar mi niño?

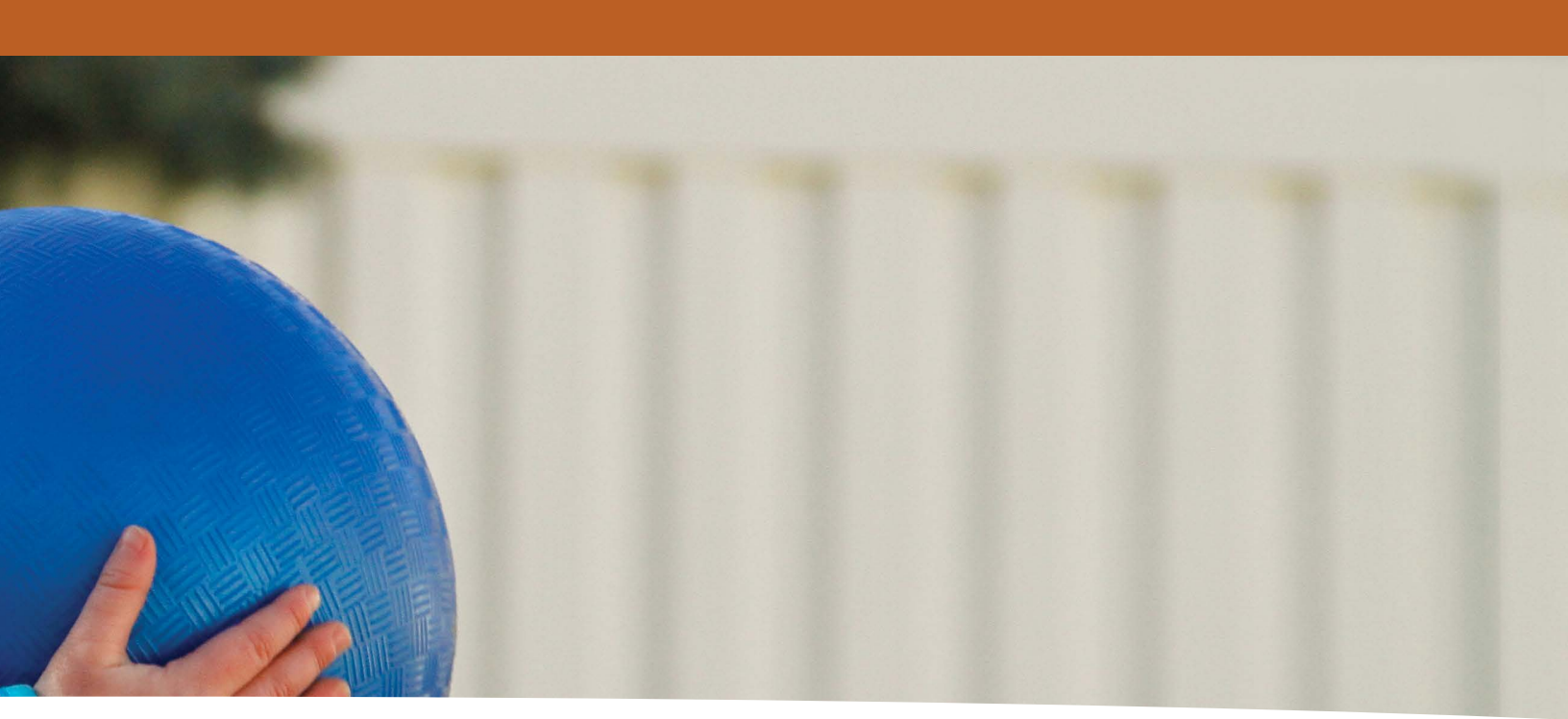
Su niño puede hacer cualquier cosa siempre que no arranque o tire de la sonda G. Su niño debe evitar los deportes de contacto que puedan golpearle el estómago. Es importante para el desarrollo físico y emocional de su niño tener la menor cantidad de límites posible.

¿Mi niño puede bañarse o nadar?

Su niño puede bañarse en una bañera o ducha después de la cirugía, siempre que el agua no cubra el lugar de la sonda G. El agua de la bañera solo debe llegar al nivel de la cadera de su niño.

Asegúrese de secar la piel alrededor del estoma después del baño o la ducha. Mantenga la piel que rodea la sonda G limpia y seca, para ayudar a prevenir problemas de la piel.

Después de que el lugar haya sanado (8 semanas), su niño podrá nadar y tomar un baño con el nivel de agua por encima de la sonda G.



¿La sonda es permanente?

La necesidad de su niño de una sonda G depende de su condición específica. Puede necesitarla durante varios meses o muchos años. Pregunte al médico de su niño durante cuánto tiempo su niño puede necesitar la sonda G.

¿Cómo se cerrará el orificio cuando la sonda G ya no se necesite?

Una vez retirada la sonda G, el estoma por lo general se cerrará por sí solo. Demorará entre 2 y 3 semanas en cerrarse por completo. Su niño puede necesitar usar un pequeño vendaje hasta que se forme una costra sobre el orificio y los contenidos del estómago ya no tengan fugas.

Un estoma que ha estado en su lugar durante mucho tiempo debería encogerse de inmediato. Sin embargo, algunas aberturas pueden no cerrarse por completo. Si esto sucede, su niño necesitará una cirugía simple para el cierre de la abertura.

Glosario

Alimentación entérica: una forma de administrar nutrición líquida directamente en el estómago.

Aspirar: succionar líquido o aire con una jeringa.

Bolo: alimentación administrada durante un período breve.

Botón de gastrostomía: una sonda de alimentación que se coloca en un estoma, a través de la cual las alimentaciones pueden administrarse directamente en el estómago.

Cabezal: pieza de plástico blando que da soporte a una sonda PEG y la mantiene en su lugar en el estómago.

Estoma: una abertura creada quirúrgicamente en una cavidad del cuerpo.

Gastrostomía: la creación quirúrgica de una abertura de la piel hacia la pared del estómago para colocar una sonda de alimentación.

Sonda gastroyeyunal (sonda GJ): una sonda de alimentación que se coloca a través de una abertura del estoma hacia el estómago y, luego, se pasa hacia el intestino delgado.

Tejido de granulación: crecimiento excesivo de tejido alrededor de la base del estoma.

Tracto gastrointestinal: las estructuras digestivas que van desde la boca hasta el ano.

Vendaje: apósito.



.....

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2019-2023 Intermountain Healthcare, Primary Children's Hospital. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema médico o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de atención médica. Patient and Provider Publication | PES002S - 11/23 (Spanish translation 11/23 by CommGap)