

Thickening Agents: what you need to know



What is a thickening agent?

A thickening agent is a gel or powder that's added to a liquid such as breast milk, formula, juice, milk, or water. It gives these drinks a thicker consistency that may make them easier and safer to swallow.

There are several different types and brands of thickening agents. Commonly used agents are SimplyThick, Thick-It, Thicken Up, xantham gum, and rice cereal.

Why does my child need it?

Your child's healthcare providers may recommend a thickening agent if your child has trouble swallowing or has reflux (trouble keeping food down, "spitting up").

Your child's healthcare providers may have noticed the problem during feedings. They also may have given your child a test to learn more about the problem and how your child can eat more safely.

Feeding problems can put a child at risk of choking or aspirating (breathing liquid into the lungs, which can cause pneumonia). They can also make it difficult for a child to get the nutrition needed to grow and develop. **Using a thickening agent may make feeding safer and more effective.**

Most of the time, thickening agents are used only temporarily, until a child's swallowing skills improve. Often healthcare providers will want to retest a child to make sure it's okay to stop using the agent.

Thickening agents are used in the hospital and at home. If you need to use thickening agents at home with your child, one of your child's healthcare providers — a doctor, nurse, dietitian, or therapist — will teach you how to prepare your child's drink.

Are there risks with thickening agents?

Yes. Infants taking liquids with thickening agents may face an increased risk of a serious disease called necrotizing enterocolitis (NEC). With NEC, the intestines become inflamed and intestinal tissue dies. NEC is life-threatening, and its treatment sometimes requires surgery.

The Food and Drug Administration (FDA) has reported 22 cases of NEC — and seven deaths — in infants who have taken a thickening agent called SimplyThick. For this reason, SimplyThick is not generally prescribed for children born prematurely (before 37 weeks of gestation). The FDA has also issued an alert reminding parents, caregivers, and health professionals that infants of any age may face an increased risk of developing NEC if fed thickening agents.

The FDA notes that more study is needed to determine if SimplyThick or other thickening agents can cause NEC.

What do I need to do?

Talk to your child's healthcare provider if you have questions or concerns about using SimplyThick or another thickening agent with your child. There may be other options for your child's care, and the provider can help you weigh the potential risks and benefits of using a thickening agent with your child.

If your child is using a thickening agent (or has used one recently), be alert to signs of NEC in your child. Contact your child's healthcare provider immediately if you notice any of the symptoms in the box below.

CALL YOUR CHILD'S PROVIDER RIGHT AWAY

if you notice any of the following in your child:

- **Bloated stomach**
- **Greenish-tinged vomit**
- **Bloody stools**
- **Any behavior or appearance that's unusual for your child**

Los agentes espesantes: Lo que usted necesita saber



¿Qué es un agente espesante?

Un agente espesante es un gel o polvo que se añade a un líquido como la leche materna, leche maternizada (fórmula), jugo, leche o agua. Estas sustancias le aportan una consistencia más espesa a estas bebidas que puede hacerlas más fáciles y seguras de tragar.

Hay varios tipos y marcas de agentes espesantes. Algunos agentes que se emplean con frecuencia son SimplyThick, Thick-It, Thicken Up, goma xántan y cereal de arroz.

¿Por qué lo necesita mi hijo?

Los proveedores de cuidados de la salud de su hijo quizás recomiendan que use un agente espesante si su hijo tiene dificultad para tragar o reflujo (dificultad para retener los alimentos, "escupir").

Es probable que los proveedores de cuidados de la salud de su hijo hayan notado estos problemas durante las sesiones de alimentación. Quizá también le realizaron una prueba a su hijo para saber más sobre el problema y encontrar una forma más segura para que el niño se alimente.

Los problemas de alimentación pueden poner al niño en peligro de asfixia o aspiración (inhalar líquido en los pulmones, lo que puede causar neumonía) y dificultar que el niño obtenga la nutrición necesaria para crecer y desarrollarse. **El uso de un agente espesante puede hacer que la alimentación sea más segura y eficaz.**

La mayor parte del tiempo, los agentes espesantes se usan sólo de manera provisional, hasta que la capacidad de tragar del niño mejore. A menudo, los proveedores de cuidados de la salud le harán pruebas de nuevo al niño para asegurarse de que se pueda suspender el uso del agente.

Los agentes espesantes se usan en el hospital y en casa. Si usted requiere del uso de agentes espesantes en casa, uno de los proveedores de cuidados de la salud de su hijo (un médico, enfermera, nutriólogo o terapeuta) le enseñará cómo preparar las bebidas de su hijo.

¿Existen riesgos con los agentes espesantes?

Sí. Los bebés que toman líquidos con agentes espesantes pueden tener un mayor riesgo de sufrir de una enfermedad grave llamada enterocolitis necrotizante (NEC, por sus siglas en inglés). En la NEC, los intestinos se inflaman, y el tejido intestinal muere. La NEC puede ser mortal, y en ocasiones el tratamiento requiere de cirugía.

La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) ha informado sobre 22 casos de NEC (y 7 fallecimientos) en neonatos que han tomado un agente espesante llamado SimplyThick. Por esta razón, por lo general SimplyThick no se receta en bebés prematuros (nacidos antes de las 37 semanas de gestación). La FDA también ha emitido una alerta recordando a los padres, cuidadores y profesionales de la salud que los niños de cualquier edad pueden enfrentar un mayor riesgo de desarrollar NEC si se alimentan con agentes espesantes.

La FDA señala que se requiere de más estudios para determinar si SimplyThick u otros agentes espesantes pueden provocar NEC.

¿Qué debo hacer?

Hable con el proveedor de cuidados de la salud de su hijo si tiene dudas o inquietudes sobre el uso de SimplyThick u otro agente espesante en la alimentación de su hijo. Es posible que existan otras opciones de tratamiento para su hijo, y su proveedor puede ayudarle a sopesar los posibles riesgos y beneficios de la utilización de un agente espesante.

Preste atención a las señales de NEC en su hijo si está tomando un agente espesante (o ha tomado uno recientemente).

Comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud de inmediato si observa cualquiera de los síntomas que aparecen en el siguiente cuadro.

LLAME AL MÉDICO DE SU HIJO DE INMEDIATO

si observa cualquiera de los siguientes síntomas en el niño:

- **Abdomen distendido (hinchazón)**
- **Vómito con tinte verdoso**
- **Heces con sangre**
- **Cualquier conducta o apariencia fuera de lo común en su hijo**

Thickening Agents: what you need to know