

Cuando un ser querido muere?



Obtenga ayuda con las cosas que debe hacer de esta lista. Sus familiares, amigos o sacerdotes pueden hacer llamadas telefónicas para averiguar las opciones disponibles y los costos. Después, usted puede tomar una decisión.

“Mi cuñado llamó a varias casas funerarias para encontrar una que fuera bonita y tuviera un costo razonable.”

Recuerde que no hay maneras correctas o incorrectas de despedirse. A pesar de que algunas de sus decisiones no tengan sentido para los demás, haga lo que le sea más conveniente a usted, a su familia y a sus costumbres.

“En mi país cremamos a nuestros muertos. La familia de mi esposa pensaba que debía enterrar a mi padre. Sin embargo, a mí no me parecía correcto.”

Cuando un ser querido muere, quizá sienta que requiere de todas sus fuerzas tan sólo para pasar el día. Pero, de pronto, hay tanto por hacer que puede sentirse abrumado. Use esta lista para que le ayude a mantener el rumbo a medida que organiza los preparativos para estos días difíciles.

- **Elija una casa funeraria (velatorio).** Tome esta decisión de inmediato. El agente funerario le ayudará con los preparativos del velorio y del entierro, o de la cremación (incineración). Recuerde que la labor de la casa funeraria es ayudarlo a despedirse de su ser querido de la manera que usted desee. No dude en hacer preguntas y diga lo que quiera. Pregunte cuánto costará.

Si usted vive fuera del estado y planea que el servicio del velorio se lleve a cabo ahí, necesitará que una casa funeraria de su área de origen se encargue de los preparativos.

- **Decida si desea enterrar o cremar a su ser querido.** Sólo usted puede decidir en qué lugar desea que descanse eternamente el cuerpo de su ser querido. Tome en cuenta sus propios sentimientos y tome la mejor decisión para usted y su familia.

Si se decide por el entierro, usted tendrá que hacer lo siguiente:

- Comprar un lote de terreno en un cementerio.
- Elegir un féretro (ataúd).
- Decidir cómo vestir a su ser querido.
- Elegir una lápida (puede tomar esta decisión más tarde si así lo desea).

Si se decide por la cremación, usted tendrá que hacer lo siguiente:

- Decidir si quiere tener un velorio de cuerpo presente (en un féretro) y una cremación posterior.
- Elegir lo que quiere hacer con las cenizas de su ser querido. Quizá desee esparcirlas en un lugar especial, guardarlas en una urna o un recipiente en casa, o enterrarlas en un pequeño lote en un cementerio. Sin embargo, no hay prisa; usted puede esperar hasta que esté listo para tomar una decisión.



Recuerde que estas decisiones y actividades (por muy difíciles que parezcan ahora) le ayudan a sobrellevar el proceso de duelo.

“Fue tan difícil elegir un lugar para enterrar a mi hijita, pero sabía que ella querría estar cerca de un árbol. El último regalo que le di fue un lote que encontré cerca de un árbol. Ello también me ayudó a encontrar la paz.”

.....

¿Deben asistir los niños al velorio? La mayoría de las familias y los profesionales de la salud coinciden en que los niños deben ser invitados al velorio y deben poder decidir si desean asistir. El velorio es un momento importante para despedirse y para tener una conexión con otras personas que amaban a la persona fallecida.

- **Avísele a la gente.** Una vez que se ponga en contacto con las personas más cercanas a usted, puede pedirle a alguien más que se comunique con otras personas, entre ellas:
 - Familiares, amigos más cercanos y cuidadores
 - Jefes, viejos amigos, grupos a los que pertenecía la persona, conocidos y otras personas que quizá deseen asistir al velorio

Después del velorio, tendrá que asegurarse de ponerse en contacto con las siguientes instituciones:

- Bancos, aseguradoras, emisoras de cuentas por pagar, Seguro Social
 - Otras personas y organizaciones con las que la persona tenía acuerdos financieros
- **Escriba la esquela (obituario).** Una esquela no es necesaria, pero es una buena manera de que la gente sepa lo que sucedió. Por lo general, un ser querido escribe la esquela, pero la casa funeraria puede ayudar si es necesario.

La esquela puede ser tan simple o tan detallada como usted desee. Por lo general, incluye datos biográficos, información sobre los familiares supervivientes y sobre las ceremonias programadas. La mayoría de las esquelas incluyen una fotografía, un vistazo personal sobre lo que hacía único y memorable a su ser querido, además de un gesto de su amor. Si lo desea, también puede incluir un agradecimiento por la atención brindada a su ser querido o una petición formal para contribuir a un fondo en memoria de la persona fallecida.

- **Planee el velorio.** Éste es el lugar donde usted se despedirá en público. Deje que los demás le ayuden a hacerlo especial. Usted necesita decidir:
 - Cuándo y dónde debe celebrarse el velorio
 - Si habrá una visita (viewing en inglés) y si el féretro estará abierto o cerrado
 - Quién dirá la elegía (sermón en alabanza al difunto)
 - Quiénes serán los portadores del féretro

