Intermountain® Healthcare

El rivaroxabán (Xarelto) *Lo que usted necesita saber y hacer*

¿Qué es el rivaroxabán y por qué lo necesito?

El rivaroxabán (Xarelto) es un medicamento que ayuda a evitar la formación de coágulos en la sangre. Se les receta a las personas que sufren de **fibrilación auricular** (**afib**, por sus siglas en inglés), un ritmo cardíaco anormal que puede causar la formación de coágulos sanguíneos en el corazón. Si un coágulo sanguíneo se desplaza del corazón al cerebro, puede causar un accidente cerebrovascular. Al evitar estos coágulos, el rivaroxabán ayuda a evitar un accidente cerebrovascular.

Las personas a quienes se les practica una cirugía de reemplazo total de la cadera o rodilla también usan rivaroxabán para evitar la formación de coágulos sanguíneos en las piernas. Si un coágulo de sangre en la pierna se desprende y se dirige hacia los pulmones, puede provocar falta de aliento, dolor en el pecho e incluso la muerte.

Médicos también recetan rivaroxabán para tratar un coágulo de sangre existente o para disminuir el riesgo de una recurrencia.

¿Cómo funciona el rivaroxabán?

El rivaroxabán es un **anticoagulante**. Obstruye la acción de un factor específico en su organismo que es necesario para formar coágulos. Los medicamentos anticoagulantes son conocidos en ocasiones como "adelgazantes sanguíneos", pero en realidad no diluyen la sangre. Asimismo, no eliminan los coágulos existentes. En lugar de ello, los medicamentos anticoagulantes como el rivaroxabán evitan la formación de nuevos coágulos. También pueden impedir que los coágulos existentes crezcan, por lo que su organismo podrá disolverlos con el paso del tiempo.

¿Cuándo y cómo debo tomarlo?

- Siga las instrucciones específicas de su médico cuándo toma rivaroxabán. Algunas personas necesitan tomar una vez al día. Algunas personas necesitarán tomar dos veces al día durante varias semanas, y luego baja a una vez al día.
- Tome el rivaroxabán siempre con comida.
- No deje de tomar el rivaroxabán sin consultarlo con su médico.

El rivaroxabán ayuda a evitar los coágulos en la sangre.

¿Qué debo hacer si olvido tomar una dosis?

- **Dosis de una vez al día:** Si usted olvidó tomar una dosis de rivaroxabán, tómela tan pronto como sea posible cuando la haya recordado. Después continúe la próxima dosis al día siguiente. **NO duplique la dosis** (NO tome una dosis doble al mismo tiempo).
- **Dosis de dos veces al día:** Si usted toma rivaroxabán dos veces al día y accidentalmente omite una dosis, usted puede tomar su dosis olvidada en el mismo día, con la segunda dosis. Esto asegura que usted obtenga 30 mg de rivaroxabán en un día. (No tome más de 30 mg en un día.)

¿Puede interactuar el rivaroxabán con otros medicamentos?

El rivaroxabán puede interactuar con los medicamentos, en ocasiones aumentando el riesgo de sangrado. **Siempre consulte a su médico o farmacéutico antes de comenzar cualquier medicamento nuevo o suplemento herbario.** Los medicamentos que pueden interactuar con el rivaroxabán incluyen:

- La aspirina
- La carbamazepina (Tegretol)
- El clopidogrel (Plavix)
- Los inhibidores de proteasa de VIH (ritonavir, lopinavir o indinavir)
- Los medicamentos con terminación -azol (ketoconazol o itraconazol)
- Los AINE [Nsaids, por sus siglas en inglés] (Ibuprofeno, Naproxeno, Motrin, Advil, Aleve, etc.)
- El fenobarbital
- La fenitoína (Dilantin)
- El prasugrel (Effient)
- La rifampicina
- La hierba de San Juan (St. John's wort, en inglés)
- El ticagrelor (Brilinta)

Otras preguntas acerca del rivaroxabán

- **¿Quiénes NO deben tomarlo?** Los pacientes alérgicos al rivaroxabán, que presentan problemas de sangrado, o que sufren de insuficiencia renal, no deben tomar rivaroxabán. Si usted tiene cualquiera de estas afecciones y está tomando rivaroxabán, dígaselo a su médico de inmediato.
- **¿Es seguro tomarlo durante el embarazo?** Las mujeres no deben tomar rivaroxabán durante el embarazo. Si usted está embarazada, o si planea quedar embarazada, consulte a su médico antes de tomar rivaroxabán.
- **¿Es seguro para las madres que están lactando?** Se desconoce si el rivaroxabán es expulsado a través de la leche materna. Si usted está lactando, hable con su médico antes de empezar a tomar rivaroxabán.
- **¿Cómo se compara con el Coumadin (warfarina)?** Los estudios demuestran que el rivaroxabán funciona tan bien como la warfarina al reducir los coágulos sanguíneos con cirugía de reemplazo total de la cadera o rodilla, y reduce el riesgo de coágulos sanguíneos de fibrilación auricular.
  - **Ventajas.** El rivaroxabán tiene menos interacciones entre medicamentos que la warfarina; no interactúa con los alimentos y no requiere de exámenes sanguíneos frecuentes.
  - **Desventajas.** El rivaroxabán sólo se encuentra disponible como el medicamento de marca **Xarelto;** es decir, no existe ninguna opción de medicamento genérico. Además, no existe un antídoto para revertir su acción.
- **¿Cómo debo guardar rivaroxabán?** Guarde este medicamento en un lugar fresco y seco, fuera del alcance de los niños. Si usted tiene alguna medicación que ha pasado su fecha de caducidad, tírelo a la basura.

¿El rivaroxabán tiene riesgos?

Como con cualquier otro medicamento, el rivaroxabán puede presentar algunos riesgos y efectos secundarios:

- **Puede aumentar el riesgo de hemorragia (sangrado).** Para más información, consulte la siguiente sección: "¿Cuándo debo buscar asistencia médica?"
- **Puede causar malestar estomacal,** incluidas úlceras y agruras (acidez estomacal), así como dolores de cabeza, diarrea, fatiga y mareos. Si el rivaroxabán lastima su estómago, tómelo con los alimentos. Si esto no ayuda, hable con su médico.

¿Cuándo debo buscar asistencia médica?

Llame al médico o a la clínica de anticoagulación si:

- Usted inicia, detiene o cambia la dosis de cualquiera de los medicamentos que aparecen en la página 1
- Usted se cae y se lesiona, sobre todo si se golpea la cabeza
- Usted observa cualquiera de estas **señales de aumento de sangrado:**
  - Aparición de hematomas más de lo normal
  - Sangrado anormal proveniente la boca, la nariz o las encías
  - Orina de color rosado, rojizo o marrón oscuro
  - Sangrado menor o sangre roja brillante en sus heces
  - Aumento del sangrado menstrual

Llame al 911 o acuda a la sala de urgencias si nota cualquiera de estos síntomas:

- Dolor de cabeza intenso y rigidez en el cuello que aparecen repentinamente
- Evacuaciones con sangre, de color rojizo oscuro o negruzco, con aspecto de alquitrán, malolientes o sueltas
- Mareo, desmayo o debilidad repentinos
- Dolor repentino en una articulación (como un tobillo, rodilla, muñeca, codo, hombro o cadera)
- Visión borrosa que aparece de repente
- Sensación de frío o entumecimiento en el brazo o la pierna
- Dolor repentino en el pecho
- Dificultad para hablar o para mover un lado de su cuerpo

¿Cómo puedo ayudar a prevenir el sangrado?

Para ayudar a reducir el riesgo de sangrado con rivaroxabán haga lo siguiente:

- **Consulte a su médico antes de realizar cualquier actividad en la que corra peligro de resultar herido.** Algunos ejemplos incluyen los deportes de contacto y empleos que requieren que utilice escaleras o herramientas afiladas. Cuando esté tomando rivaroxabán, cualquier lesión grave podría causarle hemorragias o hematomas graves.
- **Asegúrese de que su médico o dentista sepa que está tomando rivaroxabán, por lo menos una semana antes de cualquier procedimiento dental o quirúrgico.** Es posible que tenga que dejar de tomarlo antes de que le realicen algún procedimiento.

© 2012–2014 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org.** **Patient and Provider Publications 801-442-2963 FS327S - 08/14** (Spanish translation 12/12 by Lingotek, Inc.)