

Hablemos Acerca De...

Accidente cerebrovascular en niños

Un **accidente cerebrovascular** ocurre cuando una parte del cerebro no obtiene suficiente sangre, nutrientes u oxígeno. Si el suministro sanguíneo se detiene por completo, esa parte del cerebro puede dejar de funcionar rápidamente. La mayoría de los accidentes cerebrovasculares suceden en un lado del cerebro. Esto significa que solo un lado del cuerpo o la cara deja de funcionar correctamente.

¿Cuáles son las señales de un accidente cerebrovascular?

Las señales de un accidente cerebrovascular incluyen:

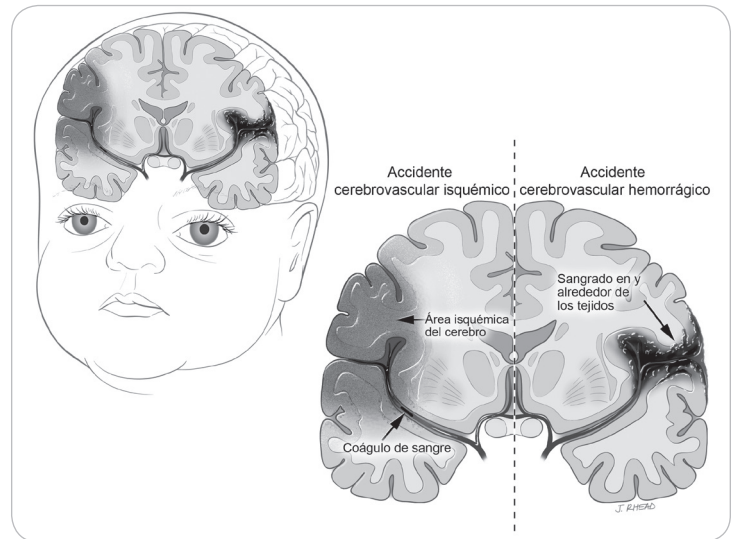
- Caída de un lado de la cara o la boca
- Debilidad o flacidez del brazo o la pierna
- Tambaleo o caída repentina hacia un lado
- Balbuceo
- Babeo excesivo
- Dificultad para tragar

Puede ser difícil reconocer un accidente cerebrovascular, pero notar las señales de manera temprana y llamar para obtener ayuda puede mejorar de manera significativa el desenlace de su niño. **Si le preocupa su niño, llame al 911 de inmediato.**

¿Cuáles son las causas de un accidente cerebrovascular?

- Un **accidente cerebrovascular isquémico** sucede cuando algo pelliza una arteria (vaso sanguíneo diminuto) desde afuera o cuando un coágulo (como una costra) bloquea el recorrido de la sangre hacia el cerebro. A veces, un coágulo se forma en otras partes del cuerpo (como el corazón) y una parte de él puede viajar hacia el cerebro y depositarse allí.
- Un **accidente cerebrovascular hemorrágico** sucede cuando los vasos sanguíneos del cerebro se rompen o se rasgan. La sangre se filtra alrededor del cerebro y no llega a la parte del cerebro que la necesita. Un accidente cerebrovascular hemorrágico puede ser causado por:
 - Vasos sanguíneos anormales, llamado malformación arteriovenosa, o AVM (por sus siglas en inglés)
 - Un aneurisma o arteria que se abulta
 - Presión arterial alta (esto es raro)

La ilustración a continuación muestra la diferencia entre un accidente cerebrovascular isquémico y uno hemorrágico.



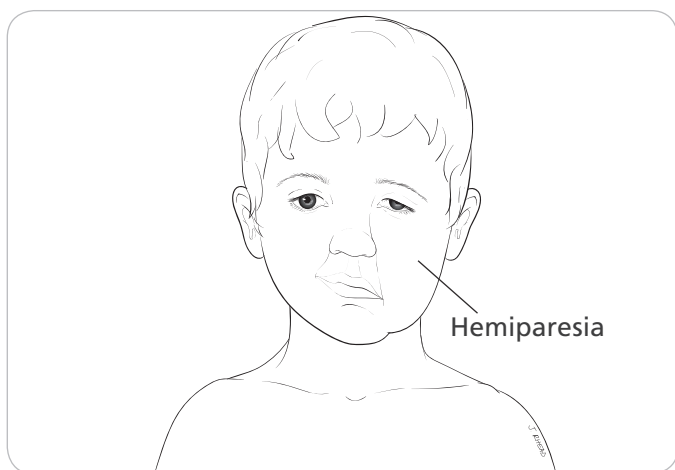
¿Cómo se diagnostica un accidente cerebrovascular?

Los expertos, como los neuropediatras, o médicos del cerebro, pueden realizar pruebas por imágenes como una tomografía computarizada (TC) o resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés) para tomar imágenes del cerebro de su niño y ver si hay cambios. Es posible que su niño también necesite un angiograma, una prueba que observa los vasos sanguíneos del cerebro, el cuello, el corazón o las piernas.

¿Cuál es el tratamiento para los accidentes cerebrovasculares?

Por lo general, un niño con un accidente cerebrovascular debe permanecer en la unidad de cuidados intensivos (ICU, por sus siglas en inglés) del hospital durante alrededor de 24 a 48 horas, para prevenir más lesiones y ayudarlo a recuperarse. A veces, es posible que su niño permanezca en la ICU durante muchos días, dependiendo de lo que causó el accidente cerebrovascular.

Una vez que su niño comienza a mejorar, lo trasladarán a un habitación normal del hospital. Es posible que le realicen más pruebas para que los médicos puedan detectar la causa del accidente cerebrovascular.



Los efectos de un accidente cerebrovascular son mayores en los primeros días y semanas después de que sucede el accidente. La mayoría de los niños mejoran con el tiempo. De hecho, su niño puede mejorar durante muchos meses e incluso años después del accidente cerebrovascular.

¿Cómo puedo ayudar a mi niño para que se recupere?

La fisioterapia, la terapia ocupacional y del lenguaje pueden ayudar a su niño a recuperar algunas de las habilidades que perdió después del accidente cerebrovascular. Su niño puede recibir terapias en el hospital y continuar con terapia ambulatoria o en casa. Pídale al proveedor de atención médica de su niño que lo ponga en contacto con terapeutas que puedan ayudar a su niño, y también busque recursos en su comunidad.

¿Los accidentes cardiovasculares pueden prevenirse?

No tenemos mucha información acerca de los accidentes cerebrovasculares en los niños, y muchas personas no saben que los niños pueden sufrir accidentes cerebrovasculares. Por lo general, las causas comunes de accidentes cerebrovasculares en adultos (fumar, presión arterial alta, falta de ejercicio y colesterol alto) no aplican a los niños. A veces, el médico desconoce la causa del accidente cerebrovascular.

¿Qué pasa si tengo más preguntas?

Si tiene más preguntas, llame a la clínica de neurología del pediátrica de Primary Children's Hospital al 801.213.3599. También puede llamar a un médico especialista en rehabilitación, para consultar sobre los efectos a largo plazo del accidente cerebrovascular, al 801.882.5888.

¿Dónde puedo obtener más información?

Para obtener más información acerca de los accidentes cerebrovasculares en los niños, visite el sitio web de Children's Hemiplegia and Stroke Association (CHASA), en chasa.org. También puede visitar el sitio web de la American Stroke Association (strokeassociation.org) y busque "accidente cerebrovascular."

Stroke in children

¿Cómo afectará el accidente cerebrovascular a mi niño?

Los efectos de un accidente cerebrovascular son diferentes para cada niño y varían desde leves a graves. Pueden ser temporales o permanentes y dependen de la ubicación del accidente cerebrovascular, la rapidez con la que su niño recibió tratamiento y si tenía otros problemas previos. Los efectos comunes de un accidente cerebrovascular pueden incluir:

- **Hemiparesia**, o debilidad en la mitad del cuerpo
- **Hemiplegia**, o pérdida de movimiento (parálisis) en un lado del cuerpo
- **Inatención unilateral**, o cuando el cerebro ignora o se olvida de un lado del cuerpo
- **Disfagia**, o dificultad para tragar
- **Afasia**, o dificultad para hablar o comprender el habla
- Balbuceo o habla lenta
- Problemas para pensar y recordar
- Dificultad para controlar los movimientos del ojo
- Problemas con la percepción de profundidad (determinar la cercanía o lejanía de objetos) o visión borrosa
- Cambios en el autocontrol, autoconocimiento y respuestas en situaciones sociales
- Dificultad para controlar las emociones

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.