

Plan de cuidado para niños con necesidades médicas especiales

Un **plan de cuidados** es un plan comprensivo de acción, diseñado específicamente para satisfacer las necesidades de su hijo y su familia. Usted (padres y otros cuidadores) desarrolla este plan en conjunto con los proveedores de atención primaria personalizada de su hijo. El plan de atención promueve la calidad de vida de su hijo a medida que ayuda a la familia, al equipo de atención primaria personalizada, a la escuela de su hijo, a los especialistas y a los proveedores de la comunidad a colaborar entre sí. A continuación se encuentra el plan de atención que elaboramos para su niño.

Pautas para el tratamiento

- Consulte a su médico de cabecera sobre las consultas para la salud del niño y para programar sus vacunas.
Fecha de su próxima consulta: _____
- Última revisión y actualización del historial médico y lista de problemas: (fecha) _____

PLAN DE ACCIÓN	
El día de hoy _____ Fue atendido por _____ Se analizaron las siguientes instrucciones y recomendaciones:	
Estudios recomendados	Referencias
Pruebas de laboratorio recomendadas	
Volver a la clínica _____	Consultas de seguimiento con especialistas
Favor de programar una cita con _____ en _____ Si tiene preguntas o inquietudes antes de su próxima visita a la clínica, favor de llamar _____ o use MyHealth.	

Gracias por confiar en la clínica _____ de Intermountain para satisfacer los cuidados de la salud de su hijo!

Enfermero registrado encargado de la atención _____ teléfono _____

Defensor de la salud _____ teléfono _____

Objetivos de cuidado personal para mejorar su calidad de vida y la de su hijo

Hábitos saludables para su hijo:

- Identificar las fortalezas personales
- Convivir con niños que enfrentan retos similares
- Mantener una alimentación adecuada
- Hacer suficiente ejercicio
- Dormir las horas suficientes

Hábitos saludables para usted:

- Equilibrar las necesidades de su familia y las propias
- Hablar con otros cuidadores e identificar apoyo mutuo
- Mantener una alimentación adecuada
- Hacer suficiente ejercicio
- Dormir las horas suficientes

Mejorar la dinámica entre usted y su hijo:

De las siguientes áreas, ¿cuáles podrían ayudar a mejorar la dinámica con su hijo?

Física	Emocional	Escolar/cognitiva/social	Financiera
Actividades de la vida diaria:	Conducta:	Plan de educación individual (PEI) o planes 504:	Seguro/Medicaid/exenciones:
Terapia (física, ocupacional, del habla):	Crianza:	Hermanos:	División de Servicios para Personas con Discapacidades (DSPD, por sus siglas en inglés)
Equipo:	Grupos de apoyo:	Amigos:	Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI, por sus siglas en inglés):
Equipo aumentativo/de adaptación:	Recreacional:	Grupo social/grupo de padres:	Apoyo financiero:
Nutrición/alimentación:	Espiritual:	Seguridad (identificación médica):	Subsidios/becas:
Movilidad:	Relevo (formal/informal):	Transición (custodia):	Agencias de servicio a la comunidad:

Otros objetivos del cuidador o del niño: _____

Cuidado propio (padre-hijo)

Se analizaron algunos cambios que puede hacer para ayudar a que usted y su hijo alcancen sus metas.

- ¿Qué tan importantes son esos cambios para usted? (1-10): _____
- ¿Qué le ayudaría a pasar de un _____ a un _____?

- ¿Qué tan seguro está de poder hacer estos cambios? (1-10): _____
- ¿Qué le ayudaría a pasar de un _____ a un _____?

- ¿Cómo puede su equipo de cuidados de la salud ayudarle a alcanzar sus objetivos? (Por ejemplo, financiamiento, transporte, tiempo, comprensión, contacto telefónico o por correo electrónico) _____

Recursos de educación para el paciente

Folleto

- Folletos de atención primaria personalizada (primera consulta)
- Plan de atención ofrecido o actualizado: (fecha) _____
- Otro: _____

Recursos en línea:

- Portal Medical Home: www.medhomeportal.org
- Proyecto de Recursos para Necesidades Especiales: www.snrproject.com
- Centro Nacional de Información para Niños con Discapacidades: www.nichcy.org
- Referencia e información a la comunidad: www.211ut.org ó **888-826-9790**
- Recursos financieros: www.needymeds.org y www.health.utah.gov ó **801-538-6003**
- Centro de Padres de Utah: www.utahparentcenter.org ó **800-468-1160**
- Educación para problemas específicos: _____

Care Plan for Children with Special Healthcare Needs