

La unidad de salud del comportamiento: información básica para su estadía

¿Qué es una unidad de salud del comportamiento?

La unidad de salud del comportamiento (BHU, por sus siglas en inglés), a veces llamada unidad psiquiátrica, es un área del hospital diseñada específicamente para la atención de la salud mental.

Por lo general, las personas necesitan atención en una BHU debido a que sus síntomas son graves e inestables o porque corren el riesgo de lastimarse a sí mismas o lastimar a los demás. La meta principal de la unidad es brindar un entorno seguro en el que las personas reciban tratamiento para superar la crisis inmediata.

Es importante que continúe el tratamiento después de su estadía en una BHU. Deberá programar y acudir a todas las citas de seguimiento con su proveedor de atención de salud mental para pacientes ambulatorios.

¿Cuál es la diferencia entre esta unidad y otras áreas del hospital?

La unidad de salud del comportamiento tiene mucho espacio abierto y comunitario. Esto promueve la comunicación entre los pacientes y el personal, ofrece áreas para reuniones grupales y, en general, apoya las metas de tratamiento. A menudo, los pacientes comen juntos en un comedor.

Los procedimientos de la unidad de salud del comportamiento también son diferentes a los de otras áreas del hospital. Por ejemplo, la unidad se mantiene cerrada. Además, los pacientes solo pueden traer consigo una pequeña cantidad de objetos personales. Los miembros del personal le explicarán lo que está permitido. Por ejemplo, puede traer libros de bolsillo y ropa adicional, pero es probable que deba usar los artículos de aseo personal proporcionados por el hospital. Limitar quién y qué entra y sale de la unidad hace que este espacio sea más seguro y ayuda a que todos se enfoquen en el bienestar de cada paciente.

La BHU es un ambiente tranquilo y de poco estrés.

Por esta razón, los horarios de visita son limitados, y las personas que llaman y los visitantes deben tener un código de seguridad especial para hablar con los pacientes o para entrar a la unidad. Esta práctica ayuda a disminuir las interrupciones y las distracciones, de modo que los pacientes se puedan enfocar en su tratamiento.

Los miembros del personal de la BHU revisan a los pacientes frecuentemente, las 24 horas del día. El personal de la unidad está aquí para ayudarlo y garantizar su seguridad. (Si tiene alguna pregunta durante su estadía, no dude en hacerla).

¿Qué tipo de tratamiento puedo esperar?

El tratamiento se ajusta a sus necesidades individuales. Usted puede esperar que su atención incluya los siguientes elementos básicos:

- **Trabajo con un equipo multidisciplinario.** Un equipo típico de atención incluye personas con diferente formación y especialidades. Por ejemplo, usted podría trabajar con un médico, una enfermera especialista, una enfermera, un técnico psiquiátrico y un trabajador social o un terapeuta.
- **Plan de tratamiento.** El equipo trabajará con usted para desarrollar un plan de tratamiento dependiendo de sus necesidades. El plan incluye la evaluación de los medicamentos que toma, su salud física, terapia individual y grupal, y planes para el alta hospitalaria.
- **Medicamentos.** Es vital que la persona correcta reciba el medicamento correcto. Como en cualquier área del hospital, el personal comprobará su identidad antes de darle sus medicamentos. Por lo general, le pedirán que confirme su nombre y fecha de nacimiento, y luego compararán sus respuestas con la información en su brazalete u otra identificación.
- **Plan de seguridad.** El equipo trabajará con usted para desarrollar un plan de seguridad en caso de emergencia o crisis de salud mental después de que usted regrese a su casa. Este plan incluirá fuentes de apoyo y estrategias de afrontamiento para que usted las use.

Use las casillas a continuación para anotar información clave sobre su atención mientras se encuentra en la unidad de salud del comportamiento.

¿Quiénes integran mi equipo de atención?

Escriba los nombres de los miembros de su equipo de atención a continuación.

Médico del personal: _____

Enfermera especialista: _____

Enfermera: _____

Trabajador social: _____

Otro: _____

¿Cuál es mi plan de tratamiento?

Usted y su equipo de atención crearán metas para su tratamiento y un plan para ayudarle a alcanzarlas. Anote a continuación los elementos clave de su plan.

Mis metas: _____

Mis fortalezas (cualidades que me ayudarán a alcanzar mis metas): _____

Terapia (¿qué tipo?, ¿con quién?): _____

Medicamentos (¿qué tipo?, ¿para qué?): _____

¿Cuál es mi programa diario?

Use esta área para anotar el horario de sus comidas, medicamentos y sesiones de terapia, o todo aquello que le parezca conveniente.

Mañanas: _____

Tardes: _____

Noches: _____

Preguntas para mi equipo de atención

Anote sus preguntas a medida que le surjan. Su equipo estará encantado de responder sus preguntas, así que no dude en hacerlas.
