

Infección por CRE (enterobacterias resistentes a los carbapenémicos)

¿Qué es una infección por CRE?

Las enterobacterias resistentes a los carbapenémicos (CRE, por sus siglas en inglés), son una infección seria y a veces mortal. Este grupo de bacterias son difíciles de matar porque los medicamentos destinados a tratarlas a menudo no surten efecto. Las CRE se están convirtiendo rápidamente en una amenaza para la salud pública tanto en los centros de atención médica como en los entornos comunitarios.

Las enterobacterias se encuentran en los intestinos de los seres humanos normales. A veces, estas bacterias pueden diseminarse fuera de los intestinos y causar infecciones graves del tracto urinario (riñones o vejiga), de sangre, de heridas, y del pulmón (como neumonía).

Los carbapenémicos son un grupo de antibióticos que se usan usualmente para tratar infecciones graves que otros antibióticos no pueden curar. Algunas enterobacterias ya no pueden tratarse con carbapenémicos porque han desarrollado “resistencia” a estos antibióticos.

¿Cómo se propagan las CRE?

Por lo general, las personas sanas no contraen infecciones por CRE. Las CRE han sido principalmente un problema en las personas con problemas médicos, especialmente aquellos con dispositivos médicos y heridas crónicas. En el caso de las personas enfermas, hay 3 formas clave en las que pueden estar expuestos a los gérmenes de CRE:

- 1 A través del contacto de una persona a otra, por lo general a través del contacto con heridas o heces (popó)
- 2 A través de los dispositivos médicos que las personas tienen cuando reciben tratamiento para otras condiciones médicas, como un catéter urinario, un ventilador para respirar o un catéter intravenoso (VI)
- 3 A través de las heridas causadas por lesiones o cirugías

¿Qué es una infección resistente a antibióticos?

Los gérmenes (bacterias) causan infecciones. Los antibióticos se utilizan para tratar infecciones porque matan los gérmenes. Con el tiempo, algunos gérmenes desarrollan la capacidad de sobrevivir cuando están expuestos a antibióticos de uso frecuente.

Cuando esto ocurre, a la infección que ya no puede curarse con estos antibióticos se le atribuye un nombre de bacteria resistente a los antibióticos.

Por ejemplo, infección por enterobacterias resistentes a los carbapenémicos es el nombre de un grupo de bacterias (enterobacterias) que se han hecho “resistentes” (que ya no las matan) a los antibióticos de carbapenem.

¿Quién corre riesgo de tener problemas por las CRE?

Las personas que no padecen otras enfermedades corren un riesgo relativamente bajo de tener problemas por las CRE.

Las CRE afectan principalmente a los pacientes que:

- Han sido tratados por otra condición médica en instalaciones de cuidados agudos (tales como una unidad de cuidados intensivos) o una unidad de cuidados médicos a largo plazo (como un hogar de ancianos u hospital de rehabilitación).
- Tienen el sistema inmunitario débil (por ejemplo, debido al tratamiento para el cáncer).
- Tienen dispositivos invasivos (como catéteres o tubos) colocados en el cuerpo.
- Toman determinados tipos de antibióticos.
- Viajan a ciertos países (en especial, Israel, Grecia, Italia, América del Sur, China e India). Los riesgos son especialmente elevados para aquellos que han sido hospitalizados en estas regiones.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de CRE pueden ser diferentes en cada paciente, dependiendo del lugar donde se produce la infección (como los pulmones o la vejiga). Los síntomas típicos incluyen:

- Fiebre y escalofríos
- Somnolencia abrumadora o sueño
- Llagas que no cicatrizan

¿Se pueden tratar las CRE?

En muchas personas que tienen CRE en el cuerpo, estas bacterias no causan infecciones. Se dice que estas personas están “colonizadas” por CRE y no necesitan tomar antibióticos. Sin embargo, deben evitar propagar la enfermedad a alguien que si está enfermo.

Si las CRE causan una infección, son pocos los antibióticos que pueden surtir efecto, lo que hace que este tipo de infección sea muy grave. Algunas infecciones pueden tratarse con otros tratamientos, por ejemplo, el drenaje de la infección. Algunos tipos de CRE son resistentes a todos los antibióticos, pero esto todavía es muy raro.

Debido a que el tratamiento puede ser difícil, es muy importante detener la propagación de CRE.

¿Qué sucede si tengo CRE?

Siga siempre las indicaciones de su proveedor de atención médica.

Si su proveedor de atención médica le receta antibióticos, tómelos **exactamente** como se lo hayan indicado y **termine** el tratamiento completo, incluso si se siente mejor antes de que se le termine el medicamento.

Lávese las manos (vea la ilustración a la derecha), especialmente después de haber tocado una zona infectada y de haber ido al baño. Siga todos los demás consejos de su proveedor de atención médica en relación con la higiene.

Asegúrese de que las personas que lo visitan en su habitación del hospital o en su casa, así como aquellas que lo cuidan en su casa, tomen estas medidas de precaución especiales:

- Se laven las manos a menudo:
 - Después del contacto con heridas, de ayudarlo a ir al baño o de limpiar heces (popó)
 - Después de manejar cualquier dispositivo médico, como catéteres urinarios, en especial cuando se brindan cuidados a más de una persona enferma en la casa
- Usen guantes si hay alguna posibilidad de que hayan contacto con líquidos corporales o con sangre



Lavado de manos con jabón y agua

-  1 Humedezca las manos con agua corriente tibia.
-  2 Use jabón líquido o una barra de jabón limpia. Enjabónese bien.
-  3 Frótese muy bien las manos al menos por 15 a 20 segundos. Asegúrese de restregar todas las superficies de las manos y los dedos.
-  4 Enjuáguese bien. Séquese las manos con una toalla limpia o desechable.
-  5 Use una toalla para cerrar el grifo.

Lavado de manos con un desinfectante para manos

-  1 Use un desinfectante de mano a base de alcohol que contenga al menos 60 % de alcohol. Aplíquese el producto en la palma de la mano. Lea la etiqueta para saber cuánto debe aplicar.
-  2 Asegúrese de cubrir todas las superficies de las manos y los dedos. Frótese las manos entre sí hasta que estén secas.

Las personas pueden infectarse si tocan superficies que están contaminadas con gérmenes. Sus proveedores de atención médica pueden propagar los gérmenes si no se lavan las manos a menudo. Si no ve a sus proveedores de atención médica lavarse las manos, pídale que lo hagan.

Cómo evitar las infecciones por CRE EN EL HOSPITAL

Si está hospitalizado y tiene antecedentes de CRE o tiene una infección activa, deberá ser puesto en aislamiento de contacto, lo que significa que:

- Los miembros del personal usarán una bata y guantes cuando entren a la habitación.
- Habrá un cartel en la puerta para informar al personal sobre las medidas de precaución necesarias.
- Los visitantes tendrán que lavarse las manos antes de entrar y después de salir de la habitación, y no tocar nada de lo que usted toca, ni sus vendas.

Dependiendo de los resultados de laboratorio, usted puede tener una enfermera que le cuida solamente a usted y a ningún otro paciente a la misma vez.

SUS PROVEEDORES DE ATENCIÓN MÉDICA harán lo siguiente:

- **Se lavarán las manos** con agua y jabón o con un desinfectante para las manos **antes y después** de brindar cuidados a cada paciente (vea la página 2).
- **Limpiarán y desinfectarán minuciosamente** todas las salas del hospital y el equipo médico con regularidad.
- **Lo pondrán en una habitación privada** siempre que sea posible o, de lo contrario, se asegurarán de que esté en una habitación donde haya otro paciente con una infección por CRE.
- **Usarán guantes y una bata de protección** antes de entrar a su habitación, y se los quitarán antes de salir.
- **Retirarán los dispositivos médicos temporales** (por ejemplo, los tubos y catéteres) lo antes posible.
- **Recetarán antibióticos solo cuando sea necesario.**
- (En algunos casos) lo examinarán de estas bacterias temprano en su cuidado.

USTED puede hacer lo siguiente:

- **Informar a sus proveedores de atención** si ha estado en un centro de atención a largo plazo, si fue transferido desde otro hospital o si estuvo hospitalizado en otro país.
- **Tomar los antibióticos solamente como se lo hayan indicado.**
- **Asegurarse de que todos los proveedores de atención médica se laven las manos** antes y después de tocar su cuerpo o los tubos que tiene en su cuerpo (vea la página 2). Si no lo hacen, pídale que lo hagan.
- **Lavarse las manos a menudo, especialmente en los siguientes casos:**
 - Antes de preparar las comidas o de comer
 - Antes y después de cambiar los vendajes o los apósitos de las heridas
 - Después de ir al baño
 - Después de sonarse la nariz, toser o estornudar
- **Hacer muchas preguntas.** Asegúrese de entender qué le hacen y por qué, así como los riesgos y los beneficios de cualquier decisión de tratamiento que usted y el médico tomen en conjunto. **Use la siguiente página para escribir sus preguntas.**

