

La lactancia materna: *Lactancia complementaria*

¿Qué es?

La lactancia complementaria es una forma de suministrar más leche a su bebé durante la lactancia. Se coloca un tubo pequeño en el pezón de la madre para que el bebé pueda tomar leche materna o leche maternizada (fórmula) de un recipiente al amamantarlo.

Hay varios sistemas de lactancia complementaria que se usan en el hospital y en casa. Este folleto le brinda información básica sobre cómo usar este método con su bebé.

¿Cuándo se recomienda la lactancia complementaria?

Hay varias razones por las que un bebé puede necesitar lactancia complementaria. Después de hacer una evaluación, un especialista en lactancia (especialista del amamantamiento) u otro proveedor de cuidados de la salud puede recomendar la lactancia complementaria en uno de estos casos:

- Su bebé se prende bien y succiona del pecho, pero necesita más leche.
- Su bebé tiene el azúcar baja en la sangre o ictericia (coloración amarillenta de la piel y los ojos), y necesita más leche.
- Usted todavía no tiene leche o su suministro de leche es bajo.
- Usted se sometió a una cirugía de mamas y no está segura de cuánta leche tiene o producirá.
- Usted alimentó a su bebé con el biberón y ahora espera que la leche gotee del pecho (el bebé espera con impaciencia a que fluya la leche).

Es posible que su bebé necesite lactancia complementaria temporalmente (sólo durante algunas sesiones de lactancia o días) o por más tiempo. Su proveedor o especialista en lactancia puede ayudarle.



La lactancia complementaria puede aportar más calorías y líquidos a su bebé, estimular su producción de leche y ayudar a que su bebé aprenda a amamantarse bien.

¿Cuáles son las ventajas y desventajas?

Hable sobre los siguientes puntos con su proveedor o especialista en lactancia si está usando la lactancia complementaria (o si piensa hacerlo).

Ventajas:

- La lactancia complementaria apoya su decisión de amamantar.
- Su bebé puede aprender a amamantarse mientras recibe más líquidos y nutrientes.
- Su bebé puede recibir calostro mientras recibe estos líquidos y nutrientes. El calostro es la primera leche que produce su cuerpo y contiene anticuerpos importantes.
- La lactancia complementaria estimula su producción de leche (usted empieza a tener leche en menos tiempo o produce más leche).
- La lactancia complementaria (y no de un biberón) puede evitar que su bebé aprenda a preferir la tetina del biberón.

Desventajas:

- La lactancia complementaria puede ser incómoda. Podría necesitar la ayuda de otra persona.
- Las madres y los bebés pueden llegar a depender del método, debido a que los bebés se acostumbran a que la leche fluya más rápidamente.

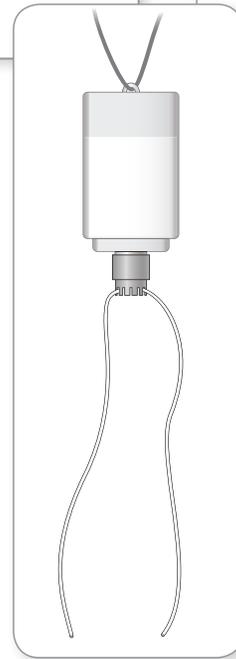
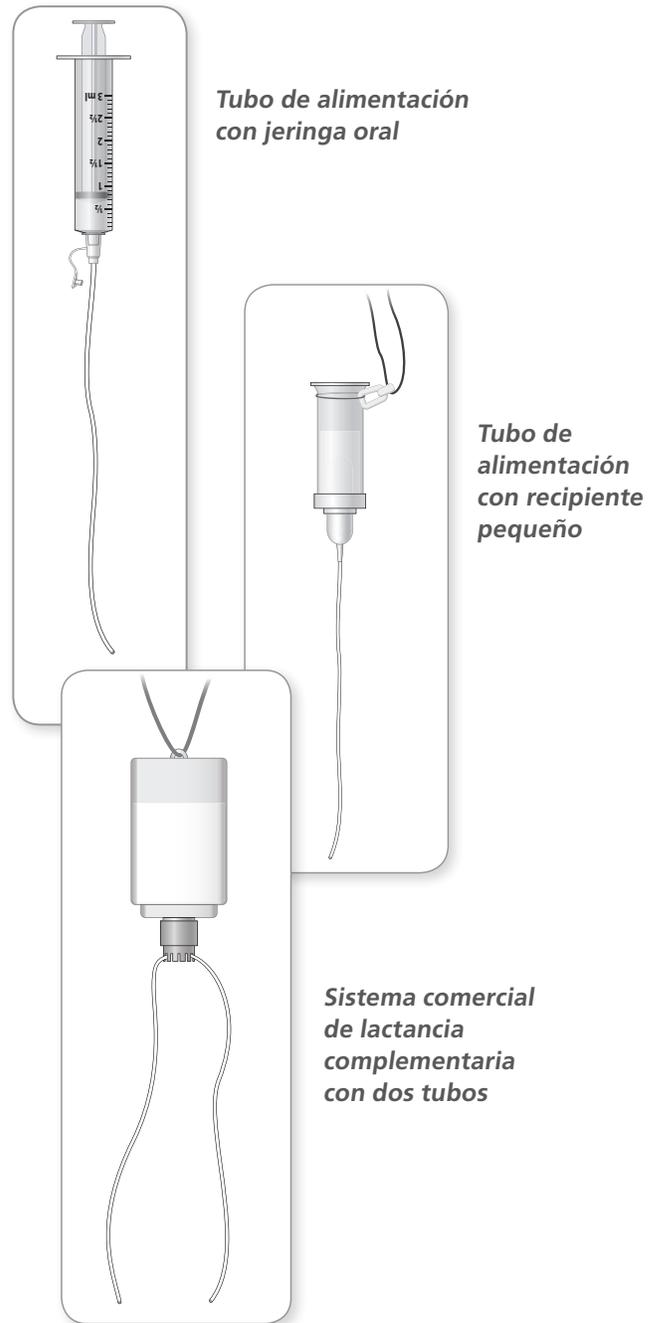
¿Cómo uso la lactancia complementaria?

Hay dos tipos principales de sistemas de lactancia complementaria. Al principio, es probable que usted use un tubo y una jeringa (o un recipiente pequeño) que le dará su especialista en lactancia u otro proveedor. Si sigue con la lactancia complementaria durante más de unos días, quizá le interese comprar un sistema comercial con un tubo para cada pecho y una correa para colgar el recipiente alrededor de su cuello. Estos duran más para el uso a largo plazo. Algunos ejemplos son los sistemas SNS de Medela y Lact-Aid.

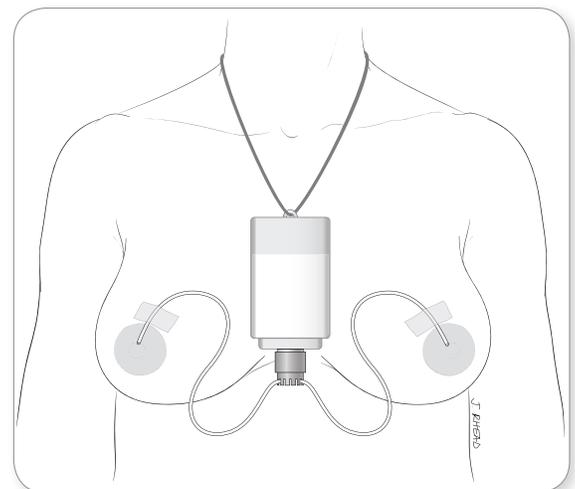
A continuación, se presentan las instrucciones básicas para cada tipo de sistema.

Introducción al...

- Tubo de alimentación con jeringa o recipiente pequeño:
 - Es posible que su proveedor le de una jeringa oral o un recipiente pequeño para la leche en el hospital. El tubo de alimentación será pequeño y flexible.
 - Llene la jeringa o recipiente con la cantidad recomendada de leche para esa sesión (vea las normas generales en la última página del folleto) y conecte el tubo de alimentación.
 - Ponga o sujete la jeringa o recipiente en el tirante del sostén del lado opuesto al pecho que está usando para alimentar. O bien, pídale a alguien que lo sostenga durante la alimentación.
- Sistema comercial de lactancia complementaria con dos tubos:
 - Monte el sistema de acuerdo a las instrucciones del equipo.
 - Llene el recipiente con la cantidad recomendada de leche para esa sesión (vea las normas generales en la última página del folleto).
 - Cuelgue el recipiente de leche alrededor de su cuello.
 - Coloque el recipiente de manera que la parte inferior esté a la misma altura que sus pezones.



Sistema comercial listo para la alimentación



Cómo colocar el tubo y cómo hacer que su bebé se prenda al pecho

- Sostenga o pegue el tubo de alimentación al pecho con cinta adhesiva, a la altura del labio superior del bebé al amamantarlo. (Si pega el tubo, use cinta adhesiva de papel.) La punta del tubo debe extenderse hasta la punta del pezón.
- Acerque a su bebé al pecho y:
 - Deje que el bebé sujete el pecho y el tubo al mismo tiempo, o
 - Deje que su bebé se prenda al pecho, y, a continuación, deslice el tubo por debajo de la parte superior de la boca del bebé.
- Es posible que tenga que ajustar el tubo para ayudar a que su bebé lo sujete mejor o succione más leche. No importa si el tubo está por debajo de la nariz del bebé o hacia un lado, siempre y cuando el bebé se prenda y pueda succionar leche del tubo.



Cómo ajustar el flujo mayor (caudal) de la leche

El “flujo” se refiere a qué tan rápido o lento sale la leche por el tubo hacia la boca del bebé. Si ve succionar a su bebé 1 o 2 veces por cada trago, el flujo es adecuado. Además, observe si se forman burbujas en el recipiente; esta es otra señal de que su bebé está tomando leche del aparato.

- Es posible que su bebé obtenga un buen flujo de leche simplemente al succionar con un tubo de alimentación con jeringa o recipiente pequeño. Intente ajustar el tubo como se mencionó anteriormente si la tasa de flujo es demasiado lenta. Si está usando una jeringa oral, también puede golpear suavemente el extremo del émbolo (haga esto sólo cuando el bebé esté succionando, y sólo de un golpecito o “empujón” ligero).
- La tasa de flujo en los sistemas comerciales se regula principalmente mediante la altura del aparato. Coloque el biberón por encima del nivel del pezón para aumentar la velocidad del flujo. Entre más arriba esté el recipiente, más rápido será el flujo.



Cómo limpiar el aparato

- Separe las piezas del sistema de lactancia.
- Siga las instrucciones de limpieza del empaque si usted está usando un sistema comercial. De lo contrario, lave todas las piezas en agua caliente y jabonosa. Enjuague bien las piezas y déjelas secar al aire sobre una toalla limpia.
- Deje correr agua en el interior de los tubos, y después introduzca aire a través de ellos para ayudar a que se sequen.

¿Cuánta leche debe tomar mi bebé del aparato?

Su bebé necesitará cada vez más leche o leche maternizada complementaria si usa el sistema para más de unas sesiones de alimentación. Su proveedor puede decirle cuánta leche necesita su bebé; use el plan en esta página para hacer anotaciones sobre ello.

Estas son algunas normas generales para los primeros días de vida de su bebé:

- 1.º Día, 5 a 10 ml por sesión
- 2.º Día, 10 a 20 ml por sesión
- 3.º Día, 20 a 40 ml por sesión
- 4.º Día, 30 a 60 ml por sesión
- 5.º Día, 30 a 60 ml por sesión

Es posible que su bebé tome menos leche del aparato a medida que aumente su propia producción de leche (por lo general en el 4.º o 5.º día).

¿Cómo puedo hacer la transición para amamantar sin el aparato?

Pregúntele a su proveedor si puede empezar la transición para amamantar sin el aparato y cuándo puede hacerlo. Use el plan en esta página para anotar la fecha establecida.

Pruebe estas sugerencias para ayudar a que su bebé se adapte a la alimentación sin el aparato:

- Comience cada sesión con el sistema en su lugar, y después, cierre o retire el tubo cuando el bebé succione bien. Observe y escuche tragar a su bebé a medida que siga succionando.
- Reinicie el sistema y vuelva a intentarlo en otra sesión si su bebé se impacienta demasiado.
- Antes de amamantar, extraiga algo de leche durante varios minutos para estimular la bajada de la leche. Su bebé probablemente estará más dispuesto a permanecer en el pecho si la leche fluye bien.

¿Cuándo debo llamar al proveedor de cuidados de la salud?

Lleve a su hijo a una revisión con el médico uno o dos días después de salir del hospital. El médico puede responder sus preguntas, darle consejos sobre la alimentación y ayudar a asegurar que su bebé esté sano. El médico quizá también lo canalice a un especialista en lactancia.

Además de este seguimiento importante, llame al proveedor de cuidados de la salud si:

- Su bebé no tiene evacuaciones en 24 horas
- Su bebé no tiene 4 o más evacuaciones por día de color amarillo-marrón después del 4.º día de nacido
- No está segura si le ha bajado la leche al llegar el 5.º día

Mi plan: lactancia complementaria

- Motivo de la lactancia complementaria: _____

- Complemente usando este aparato _____
con leche materna / maternizada.
- Use las normas a la izquierda para saber cuánta leche usar o siga las siguientes normas:

- Anticipe la lactancia complementaria hasta:

- Comience la transición al amamantamiento sin complementos:

- Número de teléfono del especialista en lactancia:

Breastfeeding: Supplementing at the Breast