

# El parche de sangre epidural

## ¿Qué es?

El parche de sangre epidural es un procedimiento para tratar el dolor de cabeza ocasionado por la fuga (pérdida) de líquido cefalorraquídeo (CSF, por sus siglas en inglés), que es un tipo de complicación que puede ocurrir después de una punción lumbar, anestesia para el parto u otro procedimiento que requiera de punción lumbar. El parche de sangre es una pequeña cantidad de sangre que se inyecta en el espacio epidural alrededor del canal espinal, cerca del lugar de la punción anterior. A medida que la sangre se coagula, forma un “parche” que sella el sitio y detiene la fuga de líquido cefalorraquídeo.

## ¿Por qué lo necesito?

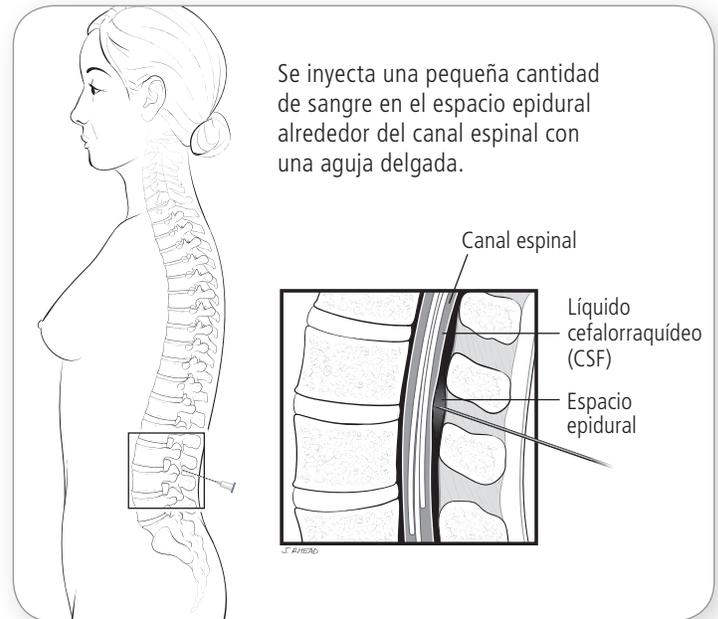
El dolor de cabeza después de una punción lumbar o anestesia epidural es debido a la presión baja del líquido en el canal espinal. (La presión baja se debe a una fuga interna en el lugar de la inyección, cuando se pierde más CSF del espacio epidural del que el cuerpo puede reponer.) En muchos casos, el dolor de cabeza, a veces llamado “dolor de cabeza debido a la baja presión” o “cefalea raquídea”, desaparece por sí solo a medida que el lugar sana y el cuerpo sigue produciendo más líquido para llenar el espacio. Sin embargo, si el dolor es intenso, su médico puede recomendarle el parche de sangre para restablecer la presión normal del CSF en el canal espinal.

El médico buscará estas características comunes para diagnosticar un dolor de cabeza a baja presión:

- El dolor de cabeza comenzó de 12 a 96 horas después de una punción lumbar, anestesia epidural u otro procedimiento de punción lumbar.
- El dolor empeora al sentarse o al estar de pie, y se alivia al acostarse.

## ¿Cómo se hace un parche de sangre?

El médico u otro proveedor de cuidados de la salud extrae una pequeña cantidad de sangre de su brazo y la inyecta en la columna, cerca de la fuga de CSF. **Por lo general el procedimiento toma unos 30 minutos y la mayoría de las personas sienten un poco de presión o de dolor.** Se le puede dar medicamento para ayudarlo a relajarse, pero usted permanecerá despierto durante todo el procedimiento.



## ANTES del procedimiento de su parche de sangre

- Su médico hablará con usted sobre el procedimiento del parche de sangre y le explicará sus beneficios, riesgos y alternativas posibles. (Consulte la tabla en la parte posterior de este folleto con un resumen.) Haga todas las preguntas que usted pueda tener antes de firmar el formulario de consentimiento.
- Le harán preguntas sobre alergias y medicamentos. Asegúrese de dar información completa al equipo médico. Posiblemente tenga que dejar de tomar algunos medicamentos o suplementos temporalmente.
- Se comprobará si hay señales o síntomas de una infección activa, como una fiebre. Si tiene alguna señal o síntoma, el procedimiento se retrasará. (Dado que el procedimiento usa su propia sangre, esta prueba ayuda a garantizar que ninguna infección en la sangre se extienda al espacio epidural.)
- Se le puede pedir que deje de comer y beber por algunas horas antes del procedimiento.
- Si usted no es un paciente internado en el hospital, tendrá que arreglar para que alguien lo lleve a casa.

## DURANTE el procedimiento de su parche de sangre

El procedimiento del parche de sangre se hace en el hospital. El equipo médico observará su presión arterial, frecuencia cardíaca y respiración durante el procedimiento. A pesar de que las medidas específicas pueden variar según el establecimiento y el departamento, esto es lo que puede esperar por lo general:

- **Preparación del sitio.** Se le pedirá que se acueste de lado o que se sienta en el borde de una cama o una mesa. El proveedor limpiará cuidadosamente el lugar de inserción y le aplicará un anestésico local.
- **Extracción de sangre.** Le extraerán una pequeña cantidad de sangre, probablemente de una vena del brazo. (Si usted está recibiendo medicamentos o líquidos por vía intravenosa durante el procedimiento, la sangre puede ser trazada a través del IV.) La sangre servirá de parche después de que se inyecte en la columna vertebral.
- **Inserción.** El proveedor insertará una aguja delgada en su espalda y la guiará hacia el lugar de la fuga de CSF. (En algunos casos, esto se hace usando la guía de rayos X y un medio de contraste inyectado.) Se le pedirá que se mantenga muy quieto durante esta parte del procedimiento. **Dígale a su médico si tiene dolor en la espalda o en las piernas.** El médico inyecta su sangre a su columna vertebral. La fuga se sella a medida que la sangre coagula.

## DESPUÉS del procedimiento de su parche de sangre

Después de que el parche de sangre se coloca, usted necesitará permanecer en el hospital durante un período de tiempo corto para que el equipo médico pueda monitorearlo.

- Al principio, usted estará acostado. El equipo le dirá cuándo puede sentarse poco a poco.
- Posiblemente se le dé algo de comer y beber.
- Posiblemente el equipo lo revise varias veces para asegurarse de que usted esté bien antes de volver a casa. El dolor de cabeza quizá ya haya desaparecido cuando su salida sea autorizada.

## La recuperación en casa

- No maneje **en las primeras 24 horas después del procedimiento.** No levante objetos pesados o haga ejercicio intenso. Usted puede ducharse, pero no nade o tome baños de tina.
- Usted puede sentir rigidez y dolor en la espalda **durante algunos días.** Beba muchos líquidos.
- **OBSERVE SI HAY SEÑALES DE INFECCIÓN. Llame a su médico de inmediato si nota alguno de los siguientes síntomas:**
  - Fiebre o escalofríos
  - Aumento del enrojecimiento o hinchazón alrededor del lugar del parche de sangre o si hay cualquier secreción del sitio
  - Mucha rigidez en el cuello
  - Problemas para pensar claramente

Posibles beneficios	Riesgos y posibles complicaciones	Alternativas
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alivio del dolor de cabeza ocasionado por la fuga de líquido cefalorraquídeo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Infección</li> <li>• Sangrado</li> <li>• Reacción a cualquier medio de contraste o medicamento que se use en el procedimiento</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inyección epidural de solución salina</li> <li>• Cafeína administrada por vía intravenosa (IV, por sus siglas en inglés)</li> </ul>

Epidural Blood Patch