

Tricomoniasis

¿Qué es la tricomoniasis?

La tricomoniasis, o “tric” de forma abreviada, es una infección que es más común entre mujeres sexualmente activas de 16 a 35 años de edad. (Los hombres también pueden tener tric pero, por lo general, tienen menos síntomas y no necesitan tratamiento para eliminar la infección).

Si tiene tric, debe tomar medicamentos para detener los síntomas y prevenir la diseminación de la infección a sus parejas sexuales. Este folleto le proporciona información básica sobre la tricomoniasis, cómo se trata y lo que puede hacer para prevenirla.

¿Cuáles son sus causas?

La tricomoniasis es causada por un parásito, un pequeño organismo llamado **Trichomonas vaginalis**. La tric se propaga de una persona a otra mediante el contacto sexual. La tric es la infección o enfermedad de transmisión sexual (STD, por sus siglas en inglés) más común entre mujeres jóvenes sexualmente activas. Estudios recientes sugieren que actualmente más de 2 millones de mujeres en Estados Unidos tienen tricomoniasis.

¿Por qué es una preocupación?

La tric es completamente curable, pero no la debe ignorar. La tric puede causar síntomas molestos y dolorosos (vea la lista a la derecha) y hace que sea más fácil contraer otra STD, como VIH, el virus que causa el SIDA.

Si está embarazada, la tric tiene estos riesgos adicionales:

- Su bebé puede nacer antes de tiempo
- Su bebé puede ser muy pequeño al nacer (bajo peso al nacer)
- Su bebé se puede contagiarse la infección por tric durante el parto

Además, mientras usted tenga tric, puede contagiar a sus parejas sexuales. Esto aplica incluso aunque no tenga síntomas. Una infección puede durar meses o hasta años.



La tricomoniasis es una infección curable, más común en mujeres jóvenes.

¿Cuáles son los síntomas?

Una mujer con tricomoniasis puede tener uno o más de los siguientes síntomas comunes, que aparecen y desaparecen:

- **Flujo vaginal.** Este puede ser gris, amarillo o verde. Puede ser delgado o espumoso y oler mal.
- **Comezón, enrojecimiento, dolor.** Puede tener comezón en sus genitales o la cara interna de los muslos, ojos rojos (inflamados) o dolor. Algunas mujeres lo describen como una sensación de quemazón.
- **Dolor.** Usted puede sentir dolor al orinar. Algunas mujeres también tienen dolor durante las relaciones sexuales o en la parte baja del abdomen.

Tenga en cuenta que algunas mujeres presentan síntomas muy leves o incluso ninguno. Los síntomas pueden aparecer entre 5 y 28 días después de haberse infectado.

¿Cómo se diagnostica?

Para diagnosticar la tricomoniasis, su proveedor de atención médica le preguntará acerca de sus síntomas y le hará un examen pélvico. Durante el examen pélvico, su proveedor de atención médica es posible que vea pequeñas lesiones rojas en su vagina o el cuello uterino que son causadas por la tricomoniasis. Probablemente, su proveedor de atención médica obtendrá una muestra del fluido con un hisopo para luego examinarla con un microscopio o enviarla al laboratorio. Las pruebas de laboratorio confirman el diagnóstico.

¿Cómo se trata la tricomoniasis?

Generalmente, se trata con uno de los siguientes medicamentos antibióticos:

- Metronidazol (marca: Flagyl)
- Tinidazol (marca: Tindamax)

Estos dos antibióticos vienen en píldoras que se toman por vía oral; por lo general, solo se requiere una dosis.

Si usted es alérgica a estos medicamentos, puede que su proveedor de atención médica le recete unos antibióticos diferentes que vienen en crema o gel. Como estos medicamentos en crema y gel tienden a no funcionar tan bien como las píldoras, es posible que le vuelvan a hacer exámenes y brindarle tratamiento.

Después de tomar un antibiótico, es necesario que pasen aproximadamente 10 días para que la infección desaparezca. Durante este tiempo, no debe tener relaciones sexuales sin protección porque todavía puede propagar la infección. Puede que también sea necesario que su pareja reciba tratamiento.

¿Cómo la puedo prevenir?

La abstinencia, no tener relaciones sexuales, es la única garantía para prevenir la tricomoniasis y otras infecciones de transmisión sexual. Sin embargo, puede disminuir las probabilidades de contraer y propagar la tric y otras STD si hace lo siguiente:

- Siempre utilice un condón (practique “sexo con protección”). Si se utilizan de manera correcta y continua, los condones ayudan a prevenir el embarazo y las STD.
- Limite sus parejas sexuales a una persona que usted sepa que no tiene tric u otras STDT.

Recuerde que usted puede contraer tric más de una vez. Si usted nota síntomas después del tratamiento, consulte a su proveedor de atención médica otra vez para que le controle los síntomas.