Intermountain® Healthcare

Terapia de microbiota fecal:
Información para los pacientes

¿Qué es la terapia de microbiota fecal?

La terapia de microbiota fecal es un procedimiento sencillo para tratar casos graves o recurrentes de una infección llamada **clostridium difficile** (a menudo conocida como *C. diff*).

La mayoría de las infecciones por *C. diff* se pueden tratar con antibióticos, pero, a veces, la infección no desaparece. Afortunadamente, hay otra opción. El círculo de infección por *C. diff* se puede romper al introducir bacterias saludables del sistema digestivo de otra persona. Esto se hace transfiriendo una pequeña cantidad de heces de una persona sana (donador) a la persona infectada (receptor).

¿Funciona?

La terapia de microbiota fecal es muy efectiva. Aunque algunas agencias reguladoras consideran la terapia experimental, los estudios muestran que se deshace la infección por *C. diff* cerca del 90% de las veces.

En muy pocos casos, se necesita más de un tratamiento de terapia de microbiota fecal para eliminar la infección por *C. diff.*

¿Por qué mi médico lo recomienda?

Usted puede beneficiarse de la terapia de microbiota fecal si la infección por *C. diff* reaparece dos o más veces, no mejora con los antibióticos o es grave.

¿Quién dona las heces?

Los médicos prefieren que el donador sea alguien con quien viva usted, un familiar o su pareja.

Una enfermera le hará preguntas a los posibles donadores, similares a los que pidieron al donar sangre. Estas preguntas detectan si hay algo que les impida serlo. Algunas enfermedades y conductas impiden que las personas sean donadores; es muy importante no exponerlo a usted a más problemas.

Cualquiera de las siguientes razones puede impedir que alguien sea donador:

- Algunas **enfermedades infecciosas, enfermedades,** o exposición reciente a ellas, como VIH, SIDA, hepatitis o enfermedades crónicas gastrointestinales (GI, por sus siglas en inglés).
- Ciertas **actividades**, como conductas sexuales de alto riesgo, consumo de drogas o tatuajes o perforaciones recientes.
- Uso reciente de algunos **medicamentos**, como antibióticos, inmunosupresores y medicamentos contra el cáncer.
- **Viajar o vivir** en países con riesgo de algunas enfermedades, como la enfermedad de Creutzfeldt-Jakob (“mal de la vaca loca”), enfermedades diarreicas y diarrea del viajero.

Posibles beneficios	Riesgos y posibles complicaciones	Alternativas
• Reducción o alivio de la diarrea • Reducción considerable o alivio del dolor abdominal • Alivio de la infección por *C. dif*	Los riesgos con la terapia de microbiota fecal incluyen: • La transmisión de una infección (las pruebas de detección para donadores y las pruebas de heces reducen este riesgo) • Riesgos relacionados con la sondas nasogástricas, colonoscopías y enemas • Diarrea, cólicos y eructos por algún tiempo después del procedimiento	• Antibióticos • Probióticos (bacterias “buenas”) • Observación atenta • Cirugía de colon

Iniciales del paciente:_____ Fecha:_____

¿Qué sucede antes del procedimiento?

En general, usted trabajará con un gastroenterólogo (un médico que se especializa en el sistema digestivo) y su personal para seguir los siguientes pasos, pero es posible que otros proveedores de cuidados de la salud también formen parte:

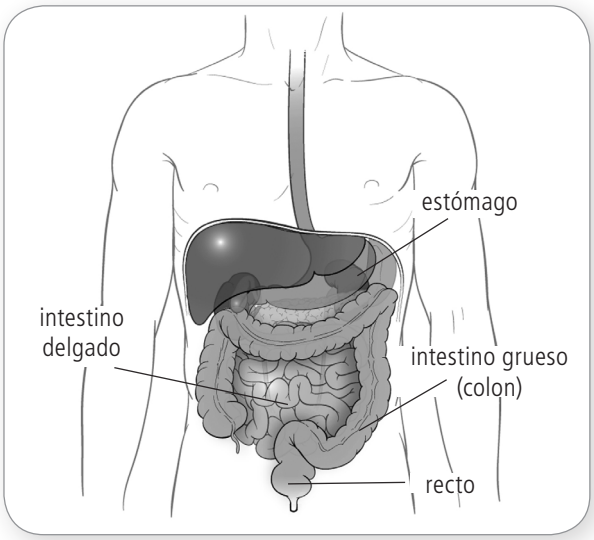
- **Hacer pruebas de detección.** A usted y al donador les harán pruebas para detectar algunas enfermedades y bacterias. Usted entregará muestras de sangre y heces para que se analicen.
- **Recibir instrucciones.** Los médicos y las enfermeras le darán a usted y al donador más información sobre el procedimiento e instrucciones para el día del procedimiento. Usted también tendrá que firmar un formulario de consentimiento.
- **Tomar medicamentos.** Posiblemente se le dé un laxante para que lo tome antes del procedimiento. También se le puede pedir que suspenda cualquier antibiótico que esté tomando para la infección por *C. diff*.
- **Preparar su colon (si se le hace una colonoscopía o un enema).** El colon (intestino) deberá estar limpio antes de transferir las heces. Su médico le dará un laxante antes del procedimiento. Además, deberá dejar de comer por al menos 24 horas, dejar de tomar líquidos de 4 a 6 horas y posiblemente suspender algunos medicamentos antes del procedimiento.

El hospital o establecimiento médico prepara las heces para la infusión. Esto requiere diluir las heces con una solución de sal y agua y filtrarla para eliminar cualquier material sólido.

¿Qué sucede durante el procedimiento?

En la terapia de microbiota fecal, el médico transferirá una pequeña cantidad de heces del donador a su intestino usando uno de estos métodos:

- Un **colonoscopio** (un tubo largo y flexible) que se introduce en el recto hasta el colon (como la colonoscopía.) Este es el método más común. Se le darán medicamentos por IV y posiblemente se le sede durante el procedimiento. El colonoscopio se insertará en el recto, se transferirá el material al colon y se retirará el colonoscopio.



El intestino grueso (colon) y el intestino delgado forman el intestino.

- Una **sonda nasogástrica** (**NG**, por sus siglas en inglés) o un **endoscopio** que se introduce por la nariz o la garganta hasta el intestino. Posiblemente se le sede durante el procedimiento. El material se transferirá al intestino delgado a través de la sonda nasogástrica o endoscopio, pero usted no lo probará ni olerá.
- Una **bolsa de enema** que se introduce en el recto. Usted estará despierto durante el procedimiento. Las heces se transferirán al colon mediante la presión del enema.

¿Qué sucede después del procedimiento?

- Usted estará bajo observación de 30 a 45 minutos mientras se recupera.
- Usted deberá retener las heces el mayor tiempo posible. Posiblemente se le dé un medicamento para evitar que vaya al baño. Cuanto más tiempo estén las heces en su cuerpo, mejor será el resultado.
- Su médico lo enviará a casa si usted responde bien al tratamiento y no tiene otros problemas de salud.
- Es posible que se le hagan más pruebas. Sus heces podrían analizarse para ver si hay *C. diff* según los resultados del procedimiento.

Después de discutir los riesgos y beneficios con el proveedor de cuidados de la salud, doy mi consentimiento para el terapia de microbiota fecal. He tenido la oportunidad de leer la información contenida en este documento y hacer preguntas.

Firma del paciente: _____ Fecha de nacimiento: _____

Nombre impreso: _____ Fecha actual: _____

To be retained in the patient medical record

Cnsnt 50064

Provider: Place or scan this signed document into the patient file and give a copy to the patient.

© 2013 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org.** **Patient and Provider Publications 801-442-2963 FS330S - 10/13** (Spanish translation 06/13 by Lingotek, Inc.)