Intermountain® Healthcare

Apixabán (Eliquis): *Lo que usted necesita saber y hacer*

¿Qué es el apixabán?

El **apixabán (Eliquis)** es un medicamento que ayuda a reducir el riesgo de que se formen coágulos de sangre. Se usa para ayudar a evitar que las personas con cierto tipo de fibrilación auricular sufran un accidente cerebrovascular.

¿Por qué lo necesito?

La **fibrilación auricular** (también llamada **"a-fib"**) es un ritmo cardíaco anormal que puede causar la formación de coágulos de sangre en el corazón. Si un coágulo sanguíneo se desplaza del corazón al cerebro, puede causar un accidente cerebrovascular. El apixabán ayuda a evitar que esto suceda al impedir que se formen coágulos de sangre.

El apixabán está indicado para pacientes con **fibrilación auricular no valvular** (un tipo de a-fib que no es causada por enfermedad de las válvulas cardíacas).

Las personas que tienen cirugía de reemplazo de cadera o rodilla también utilizan apixaban para prevenir la formación de coágulos sanguíneos en las piernas. Si un coágulo de sangre en la pierna se desprende y viaja a los pulmones, puede causar falta de aliento, dolor en el pecho, e incluso la muerte.

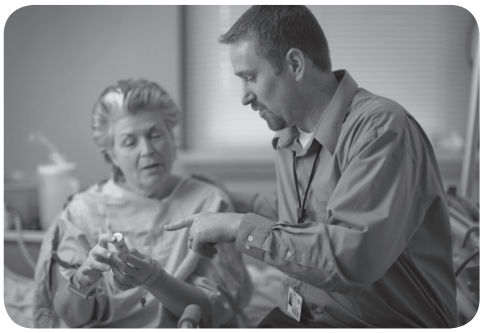
Médicos también recetan apixabán para tratar un coágulo de sangre existente o para disminuir el riesgo de una recurrencia.

¿Cómo funciona el apixabán?

El apixabán es un **anticoagulante** que bloquea la acción de un factor específico en su organismo que es necesario para formar coágulos. Los medicamentos anticoagulantes son conocidos en ocasiones como "adelgazantes sanguíneos", pero en realidad no diluyen la sangre. Asimismo, no eliminan los coágulos existentes. En lugar de ello, los anticoagulantes como el apixabán evitan la formación de nuevos coágulos. También pueden impedir que los coágulos existentes crezcan, por lo que su organismo podrá disolverlos con el paso del tiempo

¿Cuándo y cómo debo tomarlo?

- Tome el apixabán 2 veces al día, con o sin comida.
- Tome el apixabán más o menos a la misma hora cada día, por ejemplo, con el desayuno y la cena.
- No deje de tomar el apixabán sin antes consultarlo con su médico.



El apixabán ayuda a reducir el riesgo de que se formen coágulos de sangre.

¿Qué debo hacer si olvido tomar una dosis?

Si olvida tomar una dosis de apixabán, tómela lo más pronto posible el mismo día y después continúe con su próxima dosis normal dos veces al día. **NO tome más de una dosis de apixabán al mismo tiempo** para reemplazar la dosis que olvidó.

¿Puede interactuar el apixabán con otros medicamentos?

El apixabán interactúa con algunos medicamentos, en ocasiones aumentando su riesgo de sangrado. **Siempre consulte a su médico o farmacéutico antes de comenzar cualquier medicamento nuevo o suplemento herbario.** Los medicamentos que pueden interactuar con el apixabán son los siguientes:

- Aspirina o productos que contengan aspirina
- Carbamazepina (Tegretol)
- Claritromicina (Biaxin)
- Clopidogrel (Plavix)
- Inhibidores de la proteasa/antivirales (como boceprevir, indinavir, lopinavir, ritonavir o telaprevir)
- Medicamentos contra los hongos con terminación -azol (como ketoconazol o itraconazol)
- Los AINE [NSAIDS, por sus siglas en inglés] (Ibuprofeno, Naproxeno, Motrin, Advil, Aleve, etc.)
- Fenitoína (Dilantin)
- Prasugrel (Effient)
- Rifampicina (Rifadin)
- La hierba de San Juan (St. John's wort, en inglés)
- Ticagrelor (Brilinta)

Otras preguntas sobre el apixabán

- **¿Quiénes NO deben tomarlo?** Las personas alérgicas al apixabán, que tengan enfermedad de las válvulas cardíacas o problemas de sangrado no deben tomar apixabán. Hable con su médico de inmediato si usted tiene alguna de estas afecciones y está tomando apixabán.
- **¿Qué sucede si tengo enfermedad de los riñones?** Las personas con problemas en los riñones pueden tomar una dosis menor de apixabán de forma segura. Dígale a su médico si usted tiene enfermedad de los riñones (también llamada enfermedad renal). Su médico puede asegurarse de que usted esté tomando la dosis correcta.
- **¿Es seguro tomarlo durante el embarazo?** Las mujeres no deben tomar apixabán durante el embarazo. Hable con su médico antes de comenzar a tomar apixabán si usted está embarazada o si tiene planes de embarazarse.
- **¿Es seguro para las madres que están lactando?** No tome apixabán si usted está lactando. Se desconoce si el apixabán es seguro en estas circunstancias. Hable con su médico si usted está lactando.
- **¿Cómo se compara con el Coumadin (warfarina)?** Los estudios demuestran que el apixabán funciona mejor en comparación con la warfarina o la aspirina para reducir el riesgo de coágulos de sangre y accidente cerebrovascular en pacientes con fibrilación auricular no valvular. El apixabán también puede tener menos riesgo de sangrado que la warfarina.
  - **Ventajas del apixabán:**
    - No requiere exámenes de sangre frecuentes.
    - No tiene interacciones con los alimentos.
    - Hay menos interacciones importantes entre medicamentos.
  - **Desventajas del apixabán:**
    - Sólo se encuentra disponible como medicamento de marca **Eliquis** (no existe ninguna opción de medicamento genérico).
    - No existe un antídoto para revertir la acción del apixabán. Es posible que sea más difícil detener el sangrado si usted sangra mucho de forma inesperada (por ejemplo, después de un accidente).
- ¿Cómo debo guardar apixabán? Guarde este medicamento en un lugar fresco y seco, fuera del alcance de los niños. Si usted tiene alguna medicación que ha pasado su fecha de caducidad, tírelo a la basura.

¿Tiene riesgos el apixabán?

El apixabán puede tener algunos riesgos y efectos secundarios como cualquier medicamento:

- **Puede aumentar el riesgo de hemorragia (sangrado).** Vea la gráfica de abajo para saber a qué debe estar atento y cuándo puede ser necesario ir a la sala de urgencias.
- **Puede ocasionar malestar y acidez estomacal, diarrea, dolor de cabeza, fatiga (cansancio) o mareos.** Hable con su médico si usted tiene alguno de estos efectos secundarios.

¿Cuándo debo buscar ayuda médica?

Llame a su médico si:

- Inicia, detiene o cambia la dosis de cualquiera de los medicamentos que aparecen en la página 1
- Tiene efectos secundarios, como malestar y acidez estomacal, diarrea, dolor de cabeza, fatiga o mareos
- Se cae y se lesiona, sobre todo si se golpea la cabeza
- Observa cualquiera de estas señales de **aumento de sangrado:**
  - Aparición de hematomas más de lo normal
  - Sangrado anormal proveniente de la boca o las encías
  - Orina de color rosado, rojizo o marrón oscuro
  - Sangrado leve o sangre en las heces de color rojo vivo
  - Aumento del sangrado menstrua

Llame al 911 o vaya a la sala de urgencias si usted tiene alguno de estos síntomas:

- Dolor de cabeza intenso o rigidez en el cuello que aparece de repente
- Accidente o lesión con mucho sangrado
- Evacuaciones con sangre, de color rojizo oscuro o negruzco, con aspecto de alquitrán, malolientes o sueltas
- Mareo, desmayo, o debilidad repentinos
- Dolor repentino en una articulación (como un tobillo, rodilla, muñeca, codo, hombro o cadera)
- Visión borrosa que aparece de repente
- Sensación de frío o entumecimiento en el brazo o la pierna
- Dolor repentino en el pecho
- Dificultad para hablar o para mover un lado de su cuerpo

© 2013–2014 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org.** **Patient and Provider Publications 801-442-2963 FS390S - 10/14** (Spanish translation 10/13 by Lingotek, Inc.)