

Extirpación del bazo o bazo que no funciona

Usted sufrió una lesión grave del bazo, por lo que no funciona con normalidad. Es posible que el médico haya extirpado el bazo dañado en una cirugía llamada **esplenectomía**, o bien, el equipo de tratamiento puede haber decidido dejar el bazo en su lugar. Esta hoja informativa le indica cómo debe cuidarse mientras se recupera y cómo proteger su salud en el futuro.

¿Qué es el bazo?

El bazo es un órgano que se encuentra en la parte superior izquierda del abdomen. El bazo ayuda a filtrar las bacterias (gérmenes) de la sangre. Usted tiene más riesgo de contraer infecciones graves si su bazo no funciona. Usted tendrá que tomar medidas adicionales para proteger su salud.

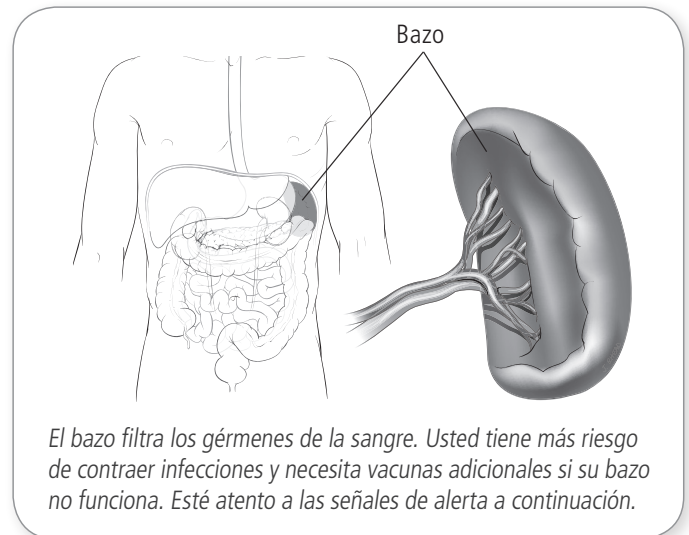
Qué actividades debe hacer y no hacer

NO haga las siguientes actividades hasta que su médico se lo permita:

- No levante más de 10 libras (4.5 kg). En otras palabras, no levante nada que pese más que un galón de leche.
- No empuje ni jale nada pesado; por ejemplo, no aspire, corte el césped o use una pala.
- No haga ningún tipo de deporte de contacto o ejercicio de alto impacto. Por ejemplo, evite lo siguiente:
 - Jugar fútbol, baloncesto o practicar lucha libre
 - Hacer deportes que requieran del uso de casco
 - Ir de excursión, andar en bicicleta o correr
 - Montar a caballo o usar vehículos todo terreno
 - Hacer ejercicios aeróbicos o abdominales

HAGA las siguientes actividades:

- Camine, haga ejercicio de bajo impacto y haga sus actividades normales. (Usted puede reanudar la actividad sexual cuando se sienta listo.) Tenga cuidado de no excederse en estas actividades.
- Cuide el sitio de la herida si el médico extirpó el bazo. Vea la información a la derecha.
- Asista a su cita de seguimiento con su médico de cabecera o con el Servicio de Traumatología.
- Usted puede volver al trabajo cuando su médico de cabecera lo permita.



Señales de alerta: cuándo debe pedir ayuda

Llame al Servicio de Traumatología o vaya a la sala de urgencias más cercana si usted tiene alguno de estos síntomas:

- Vértigo o mareo, sobre todo si empeora
- Aumento del dolor en el abdomen
- Hinchazón en el abdomen o sentirse demasiado lleno
- Fiebre de 102°F (38.9°C) o más alta
- Náuseas o vómito que no mejora
- Estreñimiento que no mejora
- Zonas de enrojecimiento muy calientes y sensibles al tacto alrededor de la herida
- Secreción que parece pus (de color blanco, verde, amarillo o maloliente) que sale de la herida

Cómo cuidar el sitio de la herida

Aquí le decimos cómo cuidar el sitio de la herida si le practicaron una cirugía para extirpar el bazo:

- Si le colocaron cintas adhesivas angostas (steri-strips) en el abdomen, no se las quite; deje que se caigan por sí solas.
- Mantenga limpias las cintas adhesivas. No las seque con una toalla después de lavarlas. Séquelas con papel absorbente o con una secadora de cabello a temperatura BAJA o FRÍA.
- No se bañe en tina, nade o use baños sauna hasta que la herida sane por completo. (Se puede duchar cuando desee.)

Cómo proteger su salud

Debido a que su bazo no funciona, a usted le aplicaron vacunas (inyecciones) adicionales para protegerlo contra infecciones:

- Vacuna anual contra la gripe y vacuna contra la *Haemophilus influenzae* tipo b
- Vacuna contra el meningococo (MCV4) para protegerlo contra la meningitis
- Pneumovax (PPSV23) para protegerlo contra la neumonía

Usted también necesitará vacunas de “refuerzo” que puede pedirle a su médico de cabecera o al departamento de salud:

- Otra vacuna contra el meningococo en 2 meses; después cada 5 años
- Una vacuna Pneumovax en 5 años; después a los 65 años

Siga estos pasos para protegerse contra infecciones graves y otras complicaciones en el futuro:

- Considere la posibilidad de usar un brazalete MedicAlert que diga que le extirparon el bazo. (El término médico para esto es “asplénico.”) Usted puede comprarlo en farmacias grandes en línea.
- Vaya al médico de inmediato si tiene señales o síntomas de infección. Entre los síntomas están la fiebre, dolor de garganta o tos con flema. Dígale al médico que le extirparon el bazo.
- Vaya al médico si sufre una mordedura de animal o una picadura de garrapata (sin importar cuán pequeña sea).
- Vaya al médico o al departamento de salud local antes de viajar a algún otro país. Usted tiene un mayor riesgo de contraer enfermedades como malaria si le extirparon el bazo. Su médico puede asegurarse que le hayan puesto todas las vacunas necesarias para el país al que planea ir. Su médico también puede recetarle antibióticos para que los tome antes o durante su viaje.

Sobre los analgésicos

Los analgésicos no aliviarán todo el dolor, pero harán que el dolor sea más tolerable para que usted pueda hacer sus actividades normales. Su necesidad de tomar analgésicos debe disminuir con el tiempo, hasta que usted ya no los necesite.

Seguridad con los analgésicos opioides

Los opioides son medicamentos fuertes que afectan la forma en que el cerebro procesa el dolor. Algunos ejemplos son la hidrocodona y oxicodona. Los analgésicos opioides pueden ser peligrosos si no los usa correctamente. Siga estas reglas para su seguridad:

- **No beba alcohol ni consuma drogas recreativas** mientras esté tomando analgésicos opioides.
- **No tome pastillas para dormir, medicamentos contra la ansiedad, ni otros calmantes para el dolor** sin la autorización de su médico. No tome más de 3,000 mg de acetaminofén (Tylenol) en total cada 24 horas. Algunos analgésicos recetados contienen acetaminofén.
- **No conduzca, opere maquinaria peligrosa, o cuide de otros** mientras esté tomando analgésicos.
- **Nunca comparta sus medicamentos.** No dé ninguna píldora a un amigo ni familiar, incluso si dicha persona tiene dolor. Guarde sus analgésicos bajo llave para que otros no puedan tomarlos.
- **Tome el medicamento en la dosis más baja que le sea eficaz durante el menor tiempo posible.** Deje de tomar el medicamento cuando mejore el dolor. Usted puede disminuir la dosis gradualmente por varios días para evitar efectos secundarios que podrían suceder si deja de tomarlo repentinamente.
- **Esté atento a efectos secundarios.**
 - El efecto más común es el estreñimiento. Beba más agua y use laxantes o ablandadores de heces si es necesario.
 - El efecto secundario más grave es la disminución de la respiración, sobre todo mientras duerme. Sus familiares o amigos deben conseguir ayuda médica de inmediato si observan que usted tiene este problema.
- **Cuando termine de tomar los analgésicos, deshágase las pastillas llevándolas a un sitio de acopio de drogas.** Para ver una lista de sitios, vaya a: useonlyasdirected.org/safe-disposal-drop-off-locator.

El Servicio de Traumatología y los analgésicos

El equipo del Servicio de Traumatología sólo puede tratar el dolor a corto plazo. Consulte las siguientes normas:

- Cuando salga del hospital, se le recetarán suficientes analgésicos para que le duren hasta su cita de seguimiento, si los toma según las indicaciones. Si es necesario, se le podrá dar una prescripción para relleno durante su cita de seguimiento.
- El Servicio de Traumatología NO surte recetas para analgésicos por teléfono. El Servicio de Traumatología NO le dará una nueva receta en caso de pérdida o robo ni surtirá su receta si se le terminan los medicamentos antes de tiempo.

Usted tendrá que ver a su médico de cabecera si el dolor continúa por más de 3 ó 4 semanas para seguir controlándolo.

Spleen Removal or Nonworking Spleen