

# Muestra de orina de 24 horas

*Este folleto le indica qué es la muestra de orina de 24 horas, por qué se hace y cómo recolectarla.*

## ¿Qué es? ¿Por qué lo necesito?

El examen de orina le muestra al médico cómo están funcionando sus riñones. Los riñones filtran los desechos del cuerpo y producen orina. Cuando los riñones no funcionan bien, la cantidad de proteínas, calcio y creatinina aumenta en la orina.

A diferencia del examen de orina normal que sólo necesita una muestra de orina, una muestra de 24 horas requiere toda la orina durante 24 horas que se recolectan en un recipiente especial. Esto le permite al médico a saber la cantidad de orina que produce el cuerpo en un día. También puede mostrar cuántas proteínas, calcio y creatinina elimina el cuerpo en un periodo de 24 horas.

## Cómo recolectar la muestra de orina de 24 horas

Se le entregará una orden de laboratorio para el examen en el consultorio del médico o en el hospital. Guarde este documento, ya que deberá entregarlo con la muestra después de la recolección de 24 horas.

Tenga en cuenta que tendrá que quedarse cerca de casa durante el período de recolección de 24 horas. Esto hará que sea más fácil recolectar toda la orina y guardarla adecuadamente. (La muestra deberá mantenerse fría.)



### Antes de comenzar:

**1 Pida dos recipientes** en el consultorio del médico o en el laboratorio u hospital. Usted necesitará:

- *Un recipiente de recolección de orina.*

Un recipiente común se llama “sombbrero”; se parece un poco a un sombrero de vaquero y se ajusta a la parte superior de la taza del inodoro. Usted orinará directamente en este recipiente.



- *Un recipiente grande para la muestra.* Usted vaciará la orina que recolecte en este recipiente más grande.

**2 Asegúrese que el recipiente grande para la muestra tenga su nombre legal completo y fecha de nacimiento.** Algunos proveedores le entregarán el recipiente con una etiqueta. Si no es así, simplemente anote su nombre y fecha de nacimiento con un plumón *Sharpie* directamente en el recipiente.

### Durante el período de recolección de 24 horas:

- 1 Orine como de costumbre la primera vez. NO RECOLECTE** la orina o la vacíe en el recipiente grande. Esto inicia el proceso de recolección de 24 horas. **Anote la fecha y la hora** en que comience a recolectar la orina directamente en el recipiente grande.
- 2 Coloque el recipiente de recolección (sombbrero) en el inodoro la segunda vez que tenga que orinar.** Orine en el recipiente, pero no deje que caiga papel higiénico en el recipiente. Vacíe la orina con cuidado en el recipiente grande para la muestra. Vuelva a colocar el “sombbrero” en la taza del inodoro.

(continúa en el reverso)

(continuación del reverso)

**3 Recolecte TODA la orina durante un periodo de 24 horas y guárdela en el recipiente grande para la muestra.**

Haga lo siguiente:

- Asegúrese de recolectar toda la orina. (Si tira o derrama la orina de forma accidental, tendrá que comenzar de nuevo la recolección.) Usted podrá evitar esto si deja el recipiente de sombrero en el inodoro (y usa el mismo inodoro cada vez).
- Póngase en contacto con el laboratorio si necesita otro recipiente grande para la muestra (si llena el primer recipiente). Se podrán hacer arreglos para que usted o un familiar recoja otro recipiente.
- Guarde el recipiente grande para la muestra en el refrigerador o en una hielera portátil durante el tiempo de recolección.

**4 Al final del período de recolección de 24 horas:**

- Revise la hora en que comenzó la recolección (en el paso 2, arriba) para asegurarse que se cumplan 24 horas.
- Orine hasta vaciar la vejiga por última vez en el contenedor de recolección.
- No recolecte la orina por más de 24 horas.

**5 Anote su estatura, peso, fecha y hora en que termine de recolectar la orina en el recipiente grande para la muestra (no en la tapa). Esto significa que el recipiente grande para la muestra deberá incluir ahora TODOS los siguientes datos (en una etiqueta o escrito directamente en el recipiente):**

- Su nombre legal completo y fecha de nacimiento
- Fecha y hora en que comenzó la recolección
- Fecha y hora en que terminó la recolección
- Su estatura y peso

**6 Entregue el recipiente grande para la muestra en el laboratorio con su orden de laboratorio lo antes posible.**

- Pregunte en el laboratorio si también necesitará que le tomen una muestra de sangre. (Por lo general, se pedirá un análisis de sangre junto con la muestra de orina de 24 horas. Es posible que esto no sea necesario si le tomaron una muestra de sangre justo antes de comenzar la recolección de orina.)

24-hour Urine Test