

# Pancreatitis

## ¿Qué es la pancreatitis?

La **pancreatitis** es una enfermedad en la que el páncreas se irrita o se inflama. El **páncreas** es un órgano que se localiza en la parte superior del abdomen (vientre) que produce sustancias químicas para el cuerpo. Hay diferentes tipos de pancreatitis:

- La **pancreatitis** aguda (de corta duración) ocurre de forma rápida y dura algunos días. La mayoría de las personas se recuperan rápidamente sin problemas a largo plazo, pero los casos graves pueden ocasionar problemas posiblemente mortales. Los problemas recurrentes de pancreatitis aguda también pueden dañar el páncreas y causar pancreatitis crónica.
- La **pancreatitis** crónica (de larga duración) no se cura y empeora con el tiempo. Puede ocasionar otros problemas, como problemas digestivos y diabetes.

## ¿Qué la causa?

La pancreatitis suele deberse a lo siguiente:

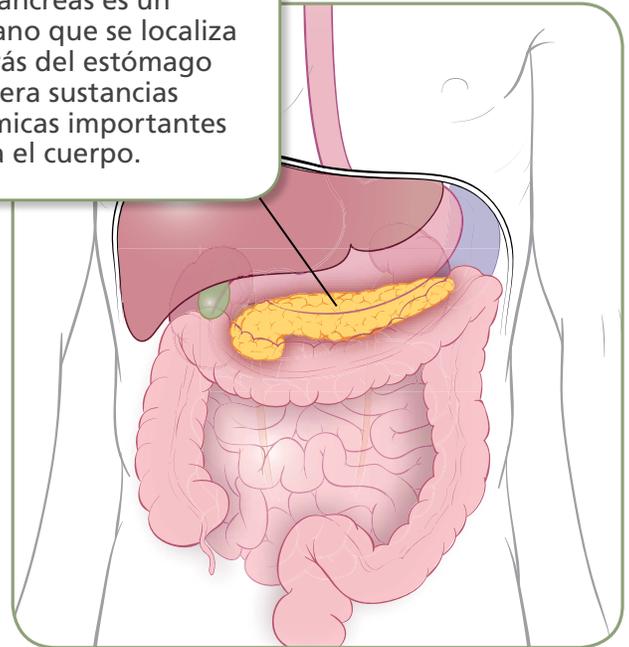
- **Cálculos biliares.** Los cálculos biliares son nódulos duros que se forman dentro de la vesícula biliar, un órgano ubicado cerca del páncreas. Los líquidos del páncreas y de la vesícula biliar pasan por el mismo tubo. Si la vesícula biliar se obstruye, los líquidos del páncreas también pueden acumularse y causar dolor.
- **Abuso de alcohol.** Las personas que beben alcohol en exceso durante mucho tiempo pueden presentar pancreatitis relacionada con el consumo de alcohol. Los síntomas aparecen con frecuencia entre 1 y 3 días después de beber en exceso o dejar de beber de forma repentina.

Con menos frecuencia, la pancreatitis puede deberse a:

- Cirugías abdominales
- Algunos medicamentos
- Lesiones o infecciones en el abdomen
- Fumar cigarrillos
- Problemas con la sangre
- Problemas genéticos como la fibrosis quística

La pancreatitis aguda se presenta sin una causa en aproximadamente 1 de cada 5 pacientes.

El páncreas es un órgano que se localiza detrás del estómago. Genera sustancias químicas importantes para el cuerpo.



## ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la pancreatitis dependen del tipo de enfermedad que usted tenga. La pancreatitis aguda puede tener los siguientes síntomas:

- Dolor repentino y constante en la parte superior del abdomen. También puede sentirlo en sus hombros y espalda, y sentir dolor después de comer.
- Náuseas o vómito.
- Latidos rápidos.
- En casos graves, los síntomas pueden ser deshidratación (pérdida de agua del cuerpo), presión arterial baja o insuficiencia cardíaca, pulmonar o renal. El sangrado en el páncreas puede ocasionar shock circulatorio o incluso la muerte.

La pancreatitis crónica puede tener los síntomas anteriores, además de estos:

- Indigestión
- Pérdida de peso sin explicación
- Diarrea
- Heces grasas

## ¿Cómo sabe mi médico si tengo pancreatitis?

El médico hace un examen físico, algunas preguntas sobre su historial médico y una prueba de sangre para saber si sus síntomas se deben a la pancreatitis. También puede someterse a un estudio por imágenes como radiografías, ultrasonido, tomografía computarizada o resonancia magnética en su abdomen.

Una vez que el médico haga un diagnóstico de la pancreatitis, se hacen otras pruebas para determinar la causa. Esto ayuda a garantizar que obtenga el tratamiento adecuado.

## ¿Cómo se le da tratamiento?

Por lo general, a la pancreatitis se le da tratamiento en el hospital. Si su pancreatitis es grave, usted puede ingresar a la unidad de terapia intensiva (ICU, por sus siglas en inglés). Su tratamiento en el hospital puede ser el siguiente:

- Ayunar:** quizás deba parar de comer mientras se cura el páncreas.
- Fluidos IV (intravenosos)** para evitar la deshidratación.
- Medicamentos** para controlar el dolor y las náuseas.
- Antibióticos** para tratar o prevenir las infecciones.
- Un tubo de alimentación.** Si sufre pancreatitis crónica, quizás deba emplear un tubo de alimentación por varias semanas.

Sus médicos también dan tratamiento a la causa de la pancreatitis para ayudar a evitar que reaparezca. Su tratamiento puede ser el siguiente:

- Procedimientos para evitar los cálculos biliares.**  
Si la pancreatitis se debe a los cálculos biliares, puede recurrirse a un procedimiento llamado ERCP para tratar la causa.
- Cirugía para extirpar la vesícula biliar.**
- Cirugía para drenar fluidos** del páncreas o para eliminar tejido afectado o infectado.
- Tratamiento para la dependencia del alcohol.**  
Su médico puede recomendarle que ingrese a un programa de tratamiento. Seguir consumiendo alcohol puede ocasionar problemas graves para la salud.
- Cambios en su dieta.** Antes de salir del hospital, es posible que se reúna con un nutriólogo (dietista) para que le ayude a elaborar un plan de alimentación.

## ¿Qué otros problemas puede causar la pancreatitis?

La pancreatitis aguda puede provocar estos problemas:

- Insuficiencia renal
- Problemas respiratorios
- Infección
- Pancreatitis crónica

La pancreatitis crónica puede provocar estos problemas:

- Dolor abdominal grave
- Desnutrición, diarrea y pérdida de peso
- Diabetes
- Cáncer de páncreas

## ¿Cómo puedo evitar padecer pancreatitis otra vez?

Ciertos cambios en su estilo de vida pueden reducir sus posibilidades de padecer pancreatitis de nuevo. Son los siguientes:

- Deje de beber alcohol.** Ingrese a un programa de tratamiento para dejar el alcohol si es necesario.
- Deje el tabaco.** Únase a un programa para dejar de fumar si usa tabaco. Es más fácil si lo hace con la ayuda de un programa que hacerlo solo.
- Siga una dieta saludable baja en grasas.** Comer porciones más pequeñas con frecuencia en lugar de porciones grandes disminuye la presión sobre el páncreas
- Beba mucha agua** y limite las bebidas con cafeína como refrescos, café, té y bebidas energéticas. La pancreatitis puede causar deshidratación.
- Lleve un estilo de vida saludable.** Esto quiere decir: mantener un peso saludable, llevar una dieta balanceada y hacer ejercicio con regularidad.

Pancreatitis

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.

© 2013 - 2017 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en [intermountainhealthcare.org](http://intermountainhealthcare.org). Patient and Provider Publications F5379S-05/17 (Last reviewed - 10/16) (Spanish translation 10/13, 12/16 by Lingotek, Inc.)