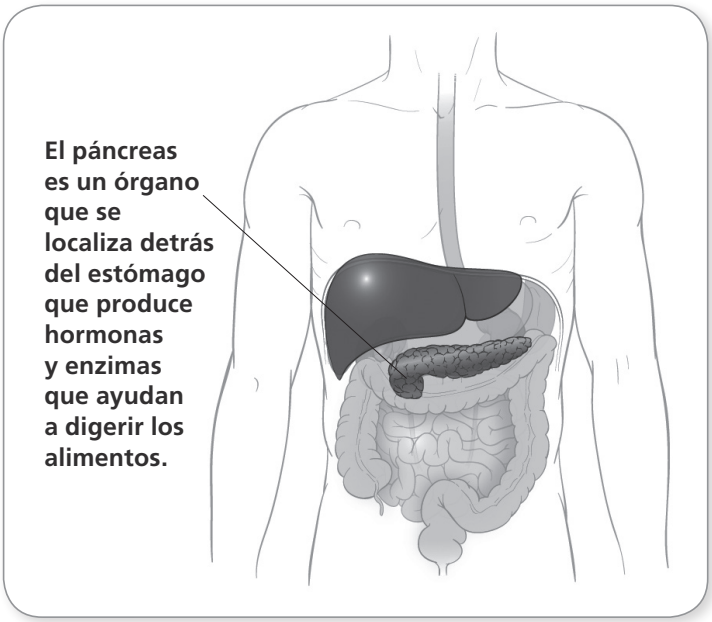
Intermountain® Healthcare

Pancreatitis

¿Qué es la pancreatitis?

El **páncreas** es un órgano que se localiza en la parte superior del abdomen que produce hormonas y enzimas que ayudan a digerir los alimentos. La **pancreatitis** es una enfermedad en la que el páncreas se irrita o se inflama. Hay diferentes tipos de pancreatitis:

- La pancreatitis **aguda** (de corta duración) ocurre de forma repentina y dura algunos días. La mayoría de las personas se recuperan sin efectos a largo plazo, pero los casos graves pueden ocasionar problemas posiblemente mortales. Los episodios recurrentes de pancreatitis aguda también pueden dañar el páncreas y causar pancreatitis crónica.
- La pancreatitis **crónica** (de larga duración) no se cura y empeora con el tiempo. Puede ocasionar otros problemas, como problemas digestivos y diabetes.



¿Qué lo causa?

Hay muchas causas para la pancreatitis, pero con mayor frecuencia se debe a:

- **Cálculos biliares.** Los cálculos biliares son nódulos duros que se forman dentro de la vesícula biliar, un órgano ubicado cerca del páncreas. Los líquidos del páncreas y de la vesícula biliar pasan por el mismo conducto (tubo). Si la vesícula biliar se obstruye, los líquidos del páncreas también pueden acumularse y causar dolor.
- **Abuso de alcohol.** Las personas que beben alcohol en exceso durante mucho tiempo pueden presentar pancreatitis relacionada con el consumo de alcohol. Los síntomas aparecen con frecuencia entre 1 y 3 días después de beber en exceso o dejar de beber de forma repentina.

Con menos frecuencia, la pancreatitis puede deberse a:

- Cirugías abdominales, algunos medicamentos, lesiones o infecciones en el abdomen, fumar cigarrillos, problemas relacionados con la sangre o problemas hereditarios como fibrosis quística. La pancreatitis aguda se presenta sin una causa específica en aproximadamente 1 de cada 5 pacientes.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la pancreatitis pueden variar según el tipo que usted tenga. La pancreatitis aguda puede tener los siguientes síntomas:

- Dolor repentino y constante en la parte superior del abdomen. Es posible que también sienta dolor en el hombro y la espalda y tenga más dolor después de comer.
- Náuseas o vómito.
- Ritmo cardíaco (pulso) acelerado.
- En casos graves, los síntomas pueden ser deshidratación, presión arterial baja o insuficiencia cardíaca, pulmonar o renal. El sangrado en el páncreas puede ocasionar shock circulatorio o incluso la muerte.

La pancreatitis crónica puede tener los síntomas anteriores, además de:

- Indigestión.
- Pérdida de peso inexplicable.
- Diarrea.
- Heces grasosas.

¿Cómo sabe mi médico si tengo pancreatitis?

El médico hace un examen físico, algunas preguntas sobre su historial médico y una prueba de sangre para saber si sus síntomas se deben a la pancreatitis. Es posible que también le haga una prueba de imagenología del abdomen, como una radiografía, ultrasonido, tomografía computarizada o resonancia magnética.

Una vez que el médico haga un diagnóstico de la pancreatitis, se hacen otras pruebas para determinar la causa. Esto ayuda a garantizar que obtenga el tratamiento adecuado.

¿Cómo se le da tratamiento?

Por lo general, a la pancreatitis se le da tratamiento en el hospital. Si su pancreatitis es grave, usted puede ingresar a la unidad de terapia intensiva (ICU, por sus siglas en inglés). Su tratamiento en el hospital puede ser el siguiente:

- Ayuno (es posible que tenga que dejar de comer mientras el páncreas se recupera).
- Líquidos por vía intravenosa (IV, por sus siglas en inglés) para evitar la deshidratación.
- Medicamentos para controlar el dolor y las náuseas.
- Antibióticos para dar tratamiento o evitar infecciones.
- Una sonda de alimentación. Es posible que necesite usar una sonda de alimentación durante varias semanas si usted tiene pancreatitis crónica.

Sus médicos también dan tratamiento a la causa de la pancreatitis para ayudar a evitar que reaparezca. Su tratamiento puede ser el siguiente:

- Procedimientos para evitar los cálculos biliares. Si la causa de la pancreatitis son cálculos biliares, se puede usar un procedimiento llamado ERCP para dar tratamiento a la causa.
- Cirugía para extirpar la vesícula biliar.
- Cirugía para drenar el líquido del páncreas, o para extirpar el tejido dañado o infectado.
- Tratamiento para el abuso de alcohol. Su médico puede recomendarle que ingrese a un programa de tratamiento. Continuar bebiendo puede ocasionar complicaciones graves.
- Cambios en la dieta. Antes de salir del hospital, es posible que se reúna con un nutriólogo (dietista) para que le ayude a elaborar un plan de alimentación.

¿Qué otros problemas puede causar la pancreatitis?

Las complicaciones de la pancreatitis aguda pueden ser las siguientes:

- Insuficiencia renal.
- Problemas respiratorios, debidos a daño a la función pulmonar.
- Infecciones.
- Pancreatitis crónica.

Las complicaciones de la pancreatitis crónica pueden ser las siguientes:

- Dolor abdominal intenso.
- Desnutrición, diarrea y pérdida de peso.
- Diabetes.
- Cáncer de páncreas.

¿Cómo puedo evitar padecer pancreatitis otra vez?

Los cambios en su estilo de vida pueden reducir su riesgo de padecer pancreatitis de nuevo. Haga esto:

- **Deje de beber alcohol.** Ingrese a un programa de tratamiento para dejar el alcohol si es necesario.
- **Deje el tabaco.** Únase a un programa para dejar de fumar si usa tabaco. Es más fácil si lo hace con un programa que usted solo.
- **Consuma una dieta saludable baja en grasas.** Comer porciones más pequeñas con frecuencia en lugar de porciones grandes disminuye la presión sobre el páncreas.
- **Beba mucha agua,** y limite el número de bebidas con cafeína. La pancreatitis puede causar deshidratación.
- **Lleve un estilo de vida saludable.** Incluso mantener un peso saludable, llevar una dieta balanceada y hacer ejercicio con regularidad.

© 2013 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org.** **Patient and Provider Publications 801-442-2963 FS379S - 10/13** (Spanish translation 10/13 by Lingotek, Inc.)