

Hablemos Acerca De...

Para prevenir infecciones: la limpieza con toallitas antisépticas antes de la cirugía

La piel de todo el mundo tiene bacterias y gérmenes. Esto es normal y por lo general no produce enfermedades. Sin embargo, incluso las bacterias y los gérmenes normales pueden producir una infección después de la cirugía. Para prevenir que su niño contraiga una infección, puede ser útil limpiar a su niño con toallitas antisépticas antes de la cirugía.

¿Qué son las toallitas antisépticas?

Son toallitas que matan los gérmenes y se usan para lavar la piel.

¿Por qué usar toallitas antisépticas?

Muchos tipos de gérmenes viven en la piel. Un antiséptico poderoso llamado gluconato de clorhexidina (CHG, por sus siglas en inglés) puede matar el 99 % de esos gérmenes. El uso de toallitas con CHG puede ayudar a evitar que estos gérmenes ingresen a una herida abierta o al torrente sanguíneo y produzcan una infección.

No use toallitas CHG si su niño tiene:

- Alergia al CHG
- Rotura grave, erupción, quemaduras u otras heridas abiertas en la piel



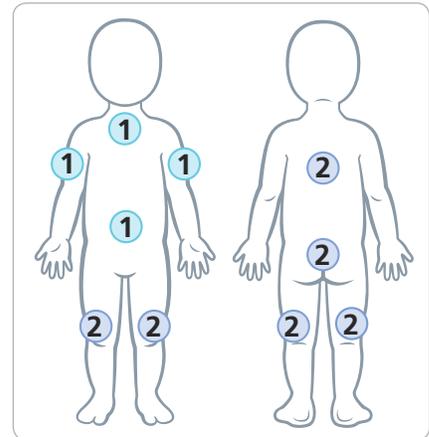
Si tiene dudas, pregunte al proveedor de atención médica de su niño.

Cómo usar las toallitas antisépticas si su niño pesa menos de 22 libras (2 toallitas, 1 paquete)

- 1 Antes de limpiar a su niño con las toallitas CHG, primero báñelo con jabón y agua. Una vez que haya lavado y secado la piel de su niño, usted puede comenzar a limpiarlo con las toallitas CHG.
- 2 Abra el paquete y coloque las toallitas sobre una superficie limpia (cada paquete contiene 2 toallitas).

- 3 Use solo 1 toallita para cada una de las 2 zonas mostradas abajo y a la derecha. Suavemente, limpie la piel de su niño con movimientos circulares o de un lado para el otro.

- No restriegue.
- No limpie la cara, el cuello alto ni la cabeza de su niño con las toallitas antisépticas.



Toallita 1

Limpie la zona desde el cuello bajo hasta el pecho, y después su barriga y brazos.

Toallita 2

Limpie la espalda baja, seguido de las piernas y después las nalgas.

No limpie sus partes íntimas.

- 4 Permita que la piel de su niño se seque con el aire. Puede sentirse pegajosa durante un corto tiempo mientras se seca. **No enjuague ni limpie la piel después de usar las toallitas antisépticas. No le aplique lociones, cremas ni talco.**
- 5 Vista a su niño **solamente** con un pijama limpio o una bata de hospital. No le vuelva a poner ninguna de las prendas de vestir que llevaba antes.

Si tiene dudas,
pregunte al proveedor
de atención médica
del niño.

¿Hay algo a lo que debo poner atención?

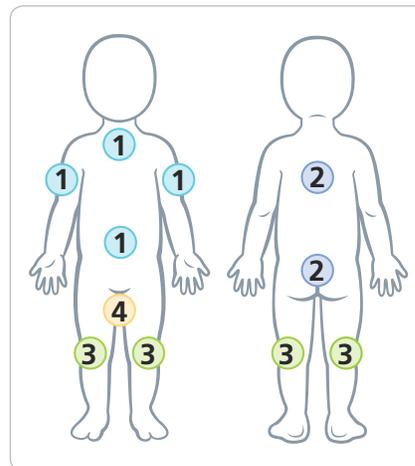
- No bañe a su niño con toallitas CHG si es alérgico al CHG o a cualquier ingrediente en las toallitas.
- No use toallitas CHG sobre la cabeza o la cara de su niño. No deje que el líquido entre en sus ojos.
- No use toallitas CHG sobre o cerca de las partes íntimas (vagina, pene y ano).
- No use toallitas CHG sobre heridas abiertas.
- Al seleccionar la cantidad correcta de toallitas de acuerdo con el peso de su niño, es importante recordar que los niños más grandes necesitan más toallitas y los niños más pequeños necesitan menos.

Cómo usar las toallitas antisépticas si su niño pesa de 22 a 66 libras (4 toallitas, 2 paquetes)

- 1 Antes de limpiar a su niño con las toallitas CHG, primero báñelo con jabón y agua. Una vez que haya lavado y secado la piel de su niño, usted puede comenzar a limpiarlo con las toallitas CHG.
- 2 Abra el paquete y coloque las toallitas sobre una superficie limpia (cada paquete contiene 2 toallitas).

- 3 Use solo 1 toallita para cada una de las 4 zonas mostradas abajo y a la derecha. Suavemente, limpie la piel de su niño con movimientos circulares o de un lado para el otro.

- No restrigüe.
- No limpie la cara, el cuello alto ni la cabeza de su niño con las toallitas antisépticas.



Toallita 1

Limpie la zona desde el cuello bajo hasta el pecho, y después su barriga y brazos.

Toallita 2

Limpie la espalda baja y nalgas.
No limpie sus partes íntimas.

Toallita 3

Limpie las piernas por delante y por detrás.

Toallita 4

Limpie el muslo interno y pliegue de la ingle.
No limpie sus partes íntimas.

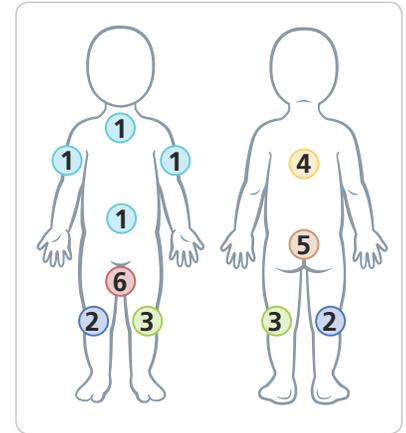
- 4 Permita que la piel de su niño se seque con el aire. Puede sentirse pegajosa durante un corto tiempo mientras se seca. **No enjuague ni limpie la piel después de usar las toallitas antisépticas. No le aplique lociones, cremas ni talco.**
- 5 Vista a su niño **solamente** con un pijama limpio o una bata de hospital. No le vuelva a poner ninguna de las prendas de vestir que llevaba antes.

Si tiene dudas,
pregunte al proveedor
de atención médica
del niño.

Cómo usar las toallitas antisépticas si su niño pesa más de 66 libras (6 toallitas, 3 paquetes)

- 1 Antes de limpiar a su niño con las toallitas CHG, primero báñelo con jabón y agua. Una vez que haya lavado y secado la piel de su niño, usted puede comenzar a limpiarlo con las toallitas CHG.
- 2 Abra el paquete y coloque las toallitas sobre una superficie limpia (cada paquete contiene 2 toallitas).
- 3 Use solo 1 toallita para cada una de las 6 zonas mostradas abajo y a la derecha. Suavemente, limpie la piel de su niño con movimientos circulares o de un lado para el otro.

- No restriegue.
- No limpie la cara, el cuello alto ni la cabeza de su niño con las toallitas antisépticas.



Toallita 1

Limpie la desde el cuello hasta el pecho, y después su barriga y brazos.

Toallita 2

Limpie la pierna derecha.

Toallita 3

Limpie la pierna izquierda.

Toallita 4

Limpie la espalda baja.

Toallita 5

Limpie las nalgas.
No limpie sus partes íntimas.

Toallita 6

Limpie el muslo interno y pliegue de la ingle.
No limpie sus partes íntimas.

- 4 Permita que la piel de su niño se seque con el aire. Puede sentirse pegajosa durante un corto tiempo mientras se seca. **No enjuague ni limpie la piel después de usar las toallitas antisépticas. No le aplique lociones, cremas ni talco.**
- 5 Vista a su niño **solamente** con un pijama limpio o una bata de hospital. No le vuelva a poner ninguna de las prendas de vestir que llevaba antes.

Preventing Infection: Cleaning with antiseptic wipes before surgery

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles vigentes y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.